

完全調理済み食品 (ジャピタルクック)



ジャピタルクックとは？

全病食(協)完全調理済み食品シリーズです。調理現場の人手不足が深刻化している現状で、調理に時間をかけられない！そんな病院・施設が増えてきています。そこで栄養士さんからの「既製品で美味しいものが欲しい」「食塩相当量が低いものが欲しい」「手作りでは難しい料理が欲しい」などの声から“ジャピタルクックシリーズ”は誕生しました。コンセプトは、“食塩相当量100gあたり1g以下”“かたいものや大きいものが食べづらい方でも食べやすい”“そのまま食べられるor自然解凍or温めるだけ”忙しい日、あと一品欲しいそんな時にさっと提供出来る商品です。

学会分類
2021 **4** 相当



18003 (株)ヒロツク 野菜と肉団子のやわらかトマト煮

1袋に肉団子20個入。やわらかい肉団子と野菜(たまねぎ、じゃがいも、にんじん)が食べられる一品です。パンなどの洋食メニューにもぴったりです。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	89	炭水化物(g)	13.6
たんぱく質(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	2.2		

1kg **1,732円**



18014 マニハ食品(株) ほっこり肉じゃが

完調品で温めるだけで召し上がれます。オール国産原料を使用し、心地よいやわらか食感です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	ナトリウム(mg)	239
たんぱく質(g)	3.1	食物繊維(g)	2.1
脂質(g)	1.5	糖質(g)	14.5
炭水化物(g)	16.6	食塩相当量(g)	0.6

1kg **1,848円**



NEW 冷凍



90105 (株)極洋 三陸産サーモンマヨフライ(完全油ちょう)

三陸産の銀鮭を使用した、マヨネーズ風味のフライです。スチコン加熱でも自然解凍でも使用可能です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	210	炭水化物(g)	22.6
水分(g)	59.8	灰分(g)	1.3
たんぱく質(g)	5.5	ナトリウム(mg)	374
脂質(g)	10.8	食塩相当量(g)	0.9

600g(10個) **978円**



NEW 冷凍



90106 (株)極洋 やわらかチキンカツ(完全油ちょう)

皮なし鶏むね肉を使用したチキンカツです。湯煎調理でも、自然解凍でも使用可能です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	148	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	64.7	灰分(g)	1.5
たんぱく質(g)	14.8	ナトリウム(mg)	322
脂質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.8

60g×5枚 **1,020円**



NEW 冷凍



90107 (株)極洋 若鶏の南蛮風甘酢唐揚げ(完全油ちょう)

皮付き鶏もも肉を使用した、たれづけ唐揚げです。温めても自然解凍でも使用可能です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	191	炭水化物(g)	21.6
水分(g)	60.4	灰分(g)	1.4
たんぱく質(g)	9.0	ナトリウム(mg)	364
脂質(g)	7.6	食塩相当量(g)	0.9

660g(20個) **1,291円**



冷凍



18016 (株)大冷 JC骨なし白糸だらの煮付 280g

白身魚の白糸だらの骨を取り除き、特製だれにて煮付に致しました。

1食56gあたり			
エネルギー(kcal)	45	レチノール当量(μg)	5
水分(g)	43.8	ビタミンD(μg)	0.5
たんぱく質(g)	8.8	ビタミンE(mg)	0.4
脂質(g)	0.1	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	174	ビタミンB2(mg)	0.05
カリウム(mg)	178	ナイアシン(mg)	0.7
カルシウム(mg)	16	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	13	ビタミンB12(μg)	0.6
リン(mg)	116	葉酸(μg)	3
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.22
亜鉛(mg)	0.3	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	5	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

280g(5枚) **1,223円**



NEW

学会分類
2021

3 相当

90104 (株)丸美屋フーズ

やわらか肉豆腐

醤油をベースに砂糖とみりんのコクを加え、
鰹節が香る「だし仕立て」に仕上げました。



JUNITAL FOODS

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	炭水化物(g)	7.6
たんぱく質(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.73
脂質(g)	3.3		

1kg

1,560円

学会分類
2021

3 相当

18015 (株)丸美屋フーズ

やわらか八宝菜

豚肉と数種の野菜が入った八宝菜です。
中華風のしっかりとした味わいです。



JUNITAL FOODS

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	6.8
たんぱく質(g)	2.1	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	2.7		

1kg

1,560円



丸美屋のジャピタルクックシリーズ



やわらか肉豆腐

醤油をベースに砂糖とみりんのコクを加え、
鰹節が香る「だし仕立て」に仕上げた肉豆腐です
豆腐、豚肉、にんじんの3種の具材入り



やわらか八宝菜

豚肉と彩り野菜を使用し、
ポークと魚介の旨味をきかせた
中華風のしっかりした味わいの八宝菜です

学会分類
2021

3 相当

常食~やわらか食まで、幅広いメニューに



完全調理済み食品なので、
開封してそのまま提供できます



塩分 1g 以下 (100g あたり)
満足感のある食べ応えと
しっかり味です



湯せんやスチコンで
温めるだけ



常温保管可能
備蓄にもおすすめ



冷凍



CAPITAL FOODS

18010 株大冷 JC骨なし白糸だらの揚げ焼き(甘ダレ) 300g

白身魚の白糸だらの骨を取り除き、揚げ焼きと和風な甘ダレと合せて仕上げました。

1食60gあたり			
エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	4
水分(g)	37.4	ビタミンD(μg)	0.4
たんぱく質(g)	7.1	ビタミンE(mg)	1.6
脂質(g)	7.8	ビタミンK(μg)	1
炭水化物(g)	6.8	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	200	ビタミンB2(mg)	0.04
カリウム(mg)	145	ナイアシン(mg)	0.6
カルシウム(mg)	13	ビタミンB6(mg)	0.03
マグネシウム(mg)	11	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	94	葉酸(μg)	3
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.19
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	4	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.5

300g(5枚入) **1,150円**

冷凍



CAPITAL FOODS

18011 株大冷 JC骨なし白糸だらの揚げ焼き(黒酢風あんかけ) 300g

白身魚の白糸だらの骨を取り除き、揚げ焼きと黒酢風な味付けで仕上げました。

1食60gあたり			
エネルギー(kcal)	121	レチノール当量(μg)	4
水分(g)	38.0	ビタミンD(μg)	0.4
たんぱく質(g)	7.0	ビタミンE(mg)	1.6
脂質(g)	7.8	ビタミンK(μg)	1
炭水化物(g)	6.0	ビタミンB1(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	157	ビタミンB2(mg)	0.04
カリウム(mg)	144	ナイアシン(mg)	0.6
カルシウム(mg)	13	ビタミンB6(mg)	0.03
マグネシウム(mg)	11	ビタミンB12(μg)	0.5
リン(mg)	92	葉酸(μg)	2
鉄(mg)	0.1	パントテン酸(mg)	0.19
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	4	食物繊維(g)	0.1
カロテン(μg)	2	食塩相当量(g)	0.4

取扱なし

学会分類 2021 **3** 相当 **ウ** すぐきでつぶせる



CAPITAL FOODS

18002 ハウスギャバン(株) とり肉と野菜のやわらか卵とじ

とり肉と野菜を卵でとじかつおの旨みをきかせて仕上げました。常温でも食べられます。

本品100gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カルシウム(mg)	32
水分(g)	81.54	リン(mg)	90
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	4.4	亜鉛(mg)	0.4
炭水化物(g)	8.8	食物繊維(g)	0.28
ナトリウム(mg)	365	食塩相当量(g)	0.93
カリウム(mg)	77		

1kg **1,339円**

冷凍 **ウ** 容易にかめる



CAPITAL FOODS

18001 キューピー(株) ジャピタルック 具だくさん洋風たまご焼き(フリーカット)

じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・チーズと彩り豊かで具材感のある洋風たまご焼きです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	141	炭水化物(g)	9.4
たんぱく質(g)	5.4	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	9.1		

500g **930円**

NEW 冷凍

学会分類 2021 **4** 相当 **ウ** すぐきでつぶせる



CAPITAL FOODS

90103 キューピー(株) ジャピタルック 彩り野菜の白いたまご焼き(フリーカット)

卵白を主原料とし、しいたけエキスパウダーを配合したコクのある味わいです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	178	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	12.4		

500g **830円**

冷凍 **ウ** 容易にかめる



CAPITAL FOODS

22361 味の素冷凍食品(株) やわらか大豆ボール(和風野菜あんかけ)

魚や肉を使わず国産大豆で作った大豆ボールと3種類の野菜を和風あんで絡めました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	100	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	76.7	リン(mg)	47
たんぱく質(g)	4.8	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.3
炭水化物(g)	15.1	ビタミンC(mg)	5
ナトリウム(mg)	230	食物繊維(g)	1.6
カリウム(mg)	140	食塩相当量(g)	0.58
カルシウム(mg)	20		

約500g **1,092円**

学会分類
2021 **4** 相当



JAPITAL FOODS

18006 (株)ヒロツク
高野豆腐の中華風あんかけ

やわらかい高野豆腐に、野菜(にんじん、ごぼう、たまねぎ)を加え、とろみを付けた中華風に仕上げました。ごま油とチキンエキスの風味が広がります。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	5.1
たんぱく質(g)	4.3	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	4.1		

500g 749円

学会分類
2021 **4** 相当



JAPITAL FOODS

18007 (株)ヒロツク
やわらか大豆の豆乳クリーム煮

皮を取り除いた国産大豆入りのクリーム煮です。豆乳を使用し優しい味に仕上げました。洋食メニューにぴったりな一品です。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	120	炭水化物(g)	14.2
たんぱく質(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	5.2		

500g 749円

学会分類
2021 **4** 相当



JAPITAL FOODS

18008 (株)ヒロツク
やわらか大豆と野菜のカレー煮

皮を取り除いた国産大豆と野菜(にんじん、たまねぎ)をカレー風味に仕上げました。トマトベースの味にカレー粉を加えた食べやすい味わいです。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	炭水化物(g)	10.9
たんぱく質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	4.4		

500g 749円



JAPITAL FOODS

18013 (株)ヒロツク
やわらか昆布と大豆の煮物

やわらかく炊き上げた昆布に大豆とにんじんを加え、彩りよく仕上げました。甘口で食べやすくやさしい味わいです。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	炭水化物(g)	18.0
たんぱく質(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	1.0		

500g 776円

学会分類
2021 **4** 相当



JAPITAL FOODS

18012 (株)ヒロツク
椎茸昆布のやわらか煮

やわらかく炊き上げた昆布に、食べやすいよう薄くスライスした椎茸を加えました。3種類のだし(煮干し、さば節、かつお節)が香る、甘めの味付けにしています。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	110	炭水化物(g)	25.0
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	0.2		

500g 888円

冷凍 学会分類
2021 **4** 相当



JAPITAL FOODS

22379 (株)太堀
やわらか小松菜のおひたし

かつおダシを効かせた醤油ベースのやわらかいおひたしです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	17	マグネシウム(mg)	5
水分(g)	45.1	リン(mg)	18
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.3	ビタミンC(mg)	7
ナトリウム(mg)	177	食物繊維(g)	0.9
カリウム(mg)	61	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	47		

500g 738円

冷凍 簡単に かる



JAPITAL FOODS

18005 (株)太堀
皮なしさつま芋の甘露煮(ダイスカット)

小さくカットした皮なしのさつま芋を甘さを抑えてさっぱりした味付けに仕上げました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	73	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	31.5	リン(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	17.6	ビタミンC(mg)	10
ナトリウム(mg)	39	食物繊維(g)	0.8
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	0.1
カルシウム(mg)	12		

500g 683円

完全調理済み食品

(その他)



冷凍 歯ぐきで
つぶせる



JARITAL FOODS

22184 カセイ食品(株)
CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)
ふわふわ食感の「とりつくね」です。照
焼タレ入りポイルパック。カルシウム&
マグネシウム配合。(1個約10g×約50
個+タレ約125g)

1個約10g+タレ2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.2	リン(mg)	16
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g×50 **1,150円**

冷凍



JARITAL FOODS

22182 カセイ食品(株)
CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)
ふわふわ食感のハンバーグです。デミ
グラスソース入りポイルパック。カル
シウム&マグネシウム配合。(1個60g×
8個+ソース160g)

1個60g+ソース20gあたり			
エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g×8 **1,283円**

冷凍



JARITAL FOODS

81021 旭松食品(株)
冷凍味付いこみこうや卵
炊いたこうや豆腐に卵、魚のすり身、人
参、グリーンピースをつめた彩りきれい
なお惣菜です。

調味液含む1個167gあたり			
エネルギー(kcal)	196	カリウム(mg)	250
水分(g)	126	カルシウム(mg)	98
たんぱく質(g)	13.5	マグネシウム(mg)	27
脂質(g)	9.0	リン(mg)	212
炭水化物(g)	15.2	食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	2.1		

1kg(6個入) **2,452円**

冷凍



JARITAL FOODS

81056 旭松食品(株)
冷凍味付いこみこうや海老
炊いたこうや豆腐にえび、魚のすり身、
野菜をつめた彩りきれいなお惣菜で
す。

調味液含む1個167gあたり			
エネルギー(kcal)	164	カリウム(mg)	164
水分(g)	130	カルシウム(mg)	91
たんぱく質(g)	14.1	マグネシウム(mg)	29
脂質(g)	5.8	リン(mg)	166
炭水化物(g)	13.7	食物繊維(g)	0.5
食塩相当量(g)	2.1		

1kg(6個入) **2,452円**

冷凍



JARITAL FOODS

81057 旭松食品(株)
冷凍味付いこみこうや鶏
炊いたこうや豆腐に鶏、魚のすり身、野
菜をつめた彩りきれいなお惣菜です。

調味液含む1個167gあたり			
エネルギー(kcal)	163	カリウム(mg)	156
水分(g)	131	カルシウム(mg)	86
たんぱく質(g)	13.9	マグネシウム(mg)	27
脂質(g)	6.3	リン(mg)	155
炭水化物(g)	12.9	食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	2.0		

1kg(6個入) **2,452円**

冷凍



JARITAL FOODS

81093 旭松食品(株)
冷凍味付いこみこうや野菜
こうや豆腐にグリーンピース、枝豆、ほう
れん草、人参、玉葱をつめた彩りきれい
なお惣菜。

調味液含む1個167gあたり			
エネルギー(kcal)	164	カリウム(mg)	184
水分(g)	131	カルシウム(mg)	90
たんぱく質(g)	13.1	マグネシウム(mg)	30
脂質(g)	6.0	リン(mg)	157
炭水化物(g)	14.5	食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	2.1		

1kg(6個入) **2,452円**



22352 三島食品(株)
やわらかきんぴらごぼう

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	カリウム(mg)	290
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	13
脂質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	7.4		

500g×20 18,696円



22353 三島食品(株)
やわらか昆布の煮物

ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	40	カリウム(mg)	500
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	11
脂質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	7.6		

500g×20 18,696円



22362 (株)太堀
冬瓜のそぼろあんかけ

冬瓜と大豆たん白のそぼろをダシ感のある餡と合わせました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	18	マグネシウム(mg)	6
水分(g)	45	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	9
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	92	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	19		

取扱なし



22390 (株)太堀
かぼちゃサラダ

完熟させたかぼちゃを使用し、素材の味を生かしたデザートタイプのサラダです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	95	マグネシウム(mg)	10
水分(g)	31.4	リン(mg)	26
たんぱく質(g)	1.1	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.6	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.5	ビタミンC(mg)	12
ナトリウム(mg)	79	食物繊維(g)	1.5
カリウム(mg)	157	食塩相当量(g)	0.2
カルシウム(mg)	11		

取扱なし



22391 (株)太堀
鶏そぼろポテト

一口サイズのじゃがいもと旨味たっぷりのとりそぼろ餡を和えました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	48	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	39.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.3	ビタミンC(mg)	4
ナトリウム(mg)	197	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	107	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	33		

取扱なし

