

# 減塩・低塩食品



ADIPAL FOODS

## 17001 マルサンアイ(株)

### 減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

| 100gあたり     |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 205  | ビタミンE(mg)   | 9.6  |
| 水分(g)       | 46.9 | ビタミンK(μg)   | 11   |
| たんぱく質(g)    | 10.8 | ビタミンB1(mg)  | 0.03 |
| 脂質(g)       | 5.3  | ビタミンB2(mg)  | 0.1  |
| 炭水化物(g)     | 30.6 | ナイアシン(mg)   | 1.5  |
| ナトリウム(mg)   | 2160 | ビタミンB6(mg)  | 0.11 |
| カリウム(mg)    | 420  | ビタミンB12(μg) | 0.1  |
| カルシウム(mg)   | 100  | 葉酸(μg)      | 68   |
| マグネシウム(mg)  | 75   | パントテン酸(mg)  | Tr   |
| リン(mg)      | 163  | 食物繊維(g)     | 4.2  |
| 鉄(mg)       | 4.0  | 食塩相当量(g)    | 5.5  |
| 亜鉛(mg)      | 1.1  |             |      |

750g

594円



## 17006 日清オイリオグループ(株)

### 特製だしりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

| 1パック(3ml)あたり |     |           |      |
|--------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal)  | 2   | カリウム(mg)  | 0.72 |
| たんぱく質(g)     | 0.1 | カルシウム(mg) | 0.22 |
| 脂質(g)        | 0   | リン(mg)    | 1.25 |
| 炭水化物(g)      | 0.4 | 食塩相当量(g)  | 0.25 |

3ml×30

200円



## 17012 日清オイリオグループ(株)

### だしりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

| 1パック(3ml)あたり |     |           |      |
|--------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal)  | 3   | カリウム(mg)  | 0.74 |
| たんぱく質(g)     | 0.1 | カルシウム(mg) | 0.27 |
| 脂質(g)        | 0   | リン(mg)    | 1.14 |
| 炭水化物(g)      | 0.6 | 食塩相当量(g)  | 0.19 |

3ml×30

200円



## 17013 日清オイリオグループ(株)

### だしりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまろやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 100  | カリウム(mg)  | 22.4 |
| たんぱく質(g)    | 3.1  | カルシウム(mg) | 8.1  |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 34.3 |
| 炭水化物(g)     | 19.4 | 食塩相当量(g)  | 5.9  |

500ml

666円



## 17136 日清オイリオグループ(株)

### だしり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく、1滴単位で使う量を調節できるスツイズ式のボトルです。

| (約40滴) 1.5mlあたり |      |           |      |
|-----------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal)     | 1.6  | カリウム(mg)  | 0.56 |
| たんぱく質(g)        | 0.08 | カルシウム(mg) | 0.19 |
| 脂質(g)           | 0    | リン(mg)    | 0.99 |
| 炭水化物(g)         | 0.3  | 食塩相当量(g)  | 0.18 |

200ml

392円



## 17015 日清オイリオグループ(株)

### だしりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 112  | カリウム(mg)  | 97.0 |
| たんぱく質(g)    | 4.5  | カルシウム(mg) | 10.0 |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 72.8 |
| 炭水化物(g)     | 23.5 | 食塩相当量(g)  | 8.1  |

500ml

874円



## 17020 日清オイリオグループ(株)

### だしりぼんず ミニパック

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

| 1パック(5ml)あたり |     |           |      |
|--------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal)  | 3   | カリウム(mg)  | 1.13 |
| たんぱく質(g)     | 0.1 | カルシウム(mg) | 0.36 |
| 脂質(g)        | 0   | リン(mg)    | 1.71 |
| 炭水化物(g)      | 0.6 | 食塩相当量(g)  | 0.24 |

5ml×30

395円



## 17021 日清オイリオグループ(株)

### だしりぼんず 250ml

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 50   | カリウム(mg)  | 21.0 |
| たんぱく質(g)    | 1.9  | カルシウム(mg) | 6.7  |
| 脂質(g)       | 0    | リン(mg)    | 29.6 |
| 炭水化物(g)     | 10.7 | 食塩相当量(g)  | 4.4  |

250ml

516円



# 17064 キッセイ薬品工業(株)

## 減塩げんたしょうゆ

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 104  | ナトリウム(mg) | 2670 |
| 水分(g)       | 69.6 | カリウム(mg)  | 28.3 |
| たんぱく質(g)    | 3.4  | リン(mg)    | 38.6 |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g)  | 6.8  |
| 炭水化物(g)     | 17.5 |           |      |

500ml

641円



# 17017 キッセイ薬品工業(株)

## げんたつゆ

めんつゆ、かけつゆなどに使える6倍濃縮のつゆの素。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 120  | ナトリウム(mg) | 3530 |
| 水分(g)       | 59.8 | カリウム(mg)  | 186  |
| たんぱく質(g)    | 5.6  | リン(mg)    | 90   |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g)  | 9.0  |
| 炭水化物(g)     | 20.9 |           |      |

500ml×12

取り寄せ

12,946円



# 17101 キッセイ薬品工業(株)

## 減塩げんたぼん酢

つける・かける・和えるなど色々な料理に使える美味しい減塩ぼん酢です。

| 100gあたり     |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 52   | ナトリウム(mg) | 1700 |
| 水分(g)       | 82.7 | カリウム(mg)  | 26.5 |
| たんぱく質(g)    | 1.8  | リン(mg)    | 25.4 |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g)  | 4.3  |
| 炭水化物(g)     | 10.4 |           |      |

360ml

607円



# 17026 (株)ダイイチソルト

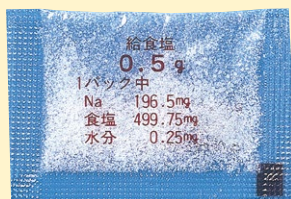
## 給食塩0.3g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

| 1包(0.3g)あたり |         |            |       |
|-------------|---------|------------|-------|
| エネルギー(kcal) | 0       | ナトリウム(mg)  | 117.9 |
| 水分(g)       | 0.00015 | カリウム(mg)   | 0     |
| たんぱく質(g)    | 0       | マグネシウム(mg) | 0     |
| 脂質(g)       | 0       | 食塩相当量(g)   | 0.299 |
| 炭水化物(g)     | 0       |            |       |

0.3g×100

416円



# 17027 (株)ダイイチソルト

## 給食塩0.5g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

| 1包(0.5g)あたり |         |            |       |
|-------------|---------|------------|-------|
| エネルギー(kcal) | 0       | ナトリウム(mg)  | 196.5 |
| 水分(g)       | 0.00025 | カリウム(mg)   | 0     |
| たんぱく質(g)    | 0       | マグネシウム(mg) | 0     |
| 脂質(g)       | 0       | 食塩相当量(g)   | 0.499 |
| 炭水化物(g)     | 0       |            |       |

0.5g×100

416円



# 17028 (株)ダイイチソルト

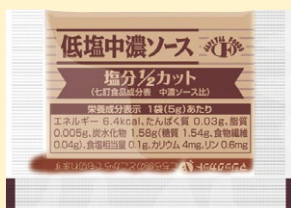
## 給食塩1g

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

| 1包(1g)あたり   |        |            |      |
|-------------|--------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 0      | ナトリウム(mg)  | 393  |
| 水分(g)       | 0.0005 | カリウム(mg)   | 0    |
| たんぱく質(g)    | 0      | マグネシウム(mg) | 0    |
| 脂質(g)       | 0      | 食塩相当量(g)   | 0.99 |
| 炭水化物(g)     | 0      |            |      |

1g×100

416円



# 17018 (株)フードケア

## 低塩中濃ソース 5g×50

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

| 1パック5gあたり   |       |           |      |
|-------------|-------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 6.4   | カリウム(mg)  | 4    |
| 水分(g)       | 3.3   | カルシウム(mg) | 0.5  |
| たんぱく質(g)    | 0.03  | リン(mg)    | 0.6  |
| 脂質(g)       | 0.005 | 鉄(mg)     | 0.01 |
| 炭水化物(g)     | 1.58  | 食塩相当量(g)  | 0.1  |

5g×50

466円



# 17019 (株)フードケア

## 低塩中濃ソース 550g

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

| 100gあたり     |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 128  | カリウム(mg)  | 86  |
| 水分(g)       | 65.4 | カルシウム(mg) | 10  |
| たんぱく質(g)    | 0.6  | リン(mg)    | 12  |
| 脂質(g)       | 0.1  | 鉄(mg)     | 0.3 |
| 炭水化物(g)     | 31.6 | 食塩相当量(g)  | 2.2 |

550g

541円



# 12082 三島食品(株)

## うどんスープ

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

| 1食 8gあたり    |      |          |     |
|-------------|------|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 26   | カリウム(mg) | 15  |
| たんぱく質(g)    | 0.9  | リン(mg)   | 8   |
| 脂質(g)       | 0.04 | 食塩相当量(g) | 1.2 |
| 炭水化物(g)     | 5.5  |          |     |

8g×10×20

取り寄せ

9,360円



**17031 (株)マルハチ村松**  
**減塩だしの素 スティック**  
通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

| 1包4gあたり     |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15  | カルシウム(mg)  | 12  |
| 水分(g)       | 0.1 | マグネシウム(mg) | 1   |
| たんぱく質(g)    | 0.9 | リン(mg)     | 17  |
| 脂質(g)       | 0.1 | ビタミンB1(mg) | 0   |
| 炭水化物(g)     | 2.7 | ビタミンB2(mg) | Tr  |
| ナトリウム(mg)   | 120 | 食塩相当量(g)   | 0.3 |
| カリウム(mg)    | 7   |            |     |

4g×30 **816円**



**17030 (株)マルハチ村松**  
**減塩だしの素**  
通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。2026年リニューアル予定

| 100gあたり     |      |            |      |
|-------------|------|------------|------|
| エネルギー(kcal) | 369  | カルシウム(mg)  | 310  |
| 水分(g)       | 1.6  | マグネシウム(mg) | 31   |
| たんぱく質(g)    | 22.1 | リン(mg)     | 430  |
| 脂質(g)       | 1.4  | ビタミンB1(mg) | 0    |
| 炭水化物(g)     | 66.9 | ビタミンB2(mg) | 0.11 |
| ナトリウム(mg)   | 3000 | 食塩相当量(g)   | 7.6  |
| カリウム(mg)    | 170  |            |      |

500g **1,200円**



**17051 ホリカフーズ(株)**  
**のり佃煮**  
青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。  
普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

| 1パック8gあたり   |     |          |     |
|-------------|-----|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 10  | カリウム(mg) | 2   |
| たんぱく質(g)    | 0.2 | リン(mg)   | 2   |
| 脂質(g)       | 0   | 食塩相当量(g) | 0.3 |
| 炭水化物(g)     | 2.3 |          |     |

8g×40 **872円**



**17052 ホリカフーズ(株)**  
**ねり梅**  
梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。  
普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

| 1パック6gあたり   |      |          |     |
|-------------|------|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 3    | カリウム(mg) | 2   |
| たんぱく質(g)    | 0.05 | リン(mg)   | 0.4 |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g) | 0.3 |
| 炭水化物(g)     | 0.6  |          |     |

6g×40 **776円**



**17053 ホリカフーズ(株)**  
**かつお削りみそ**  
こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通のみそと比べ、塩分60%カット。

| 1パック7gあたり   |     |          |     |
|-------------|-----|----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 13  | カリウム(mg) | 12  |
| たんぱく質(g)    | 0.9 | リン(mg)   | 7   |
| 脂質(g)       | 0.1 | 食塩相当量(g) | 0.3 |
| 炭水化物(g)     | 2.1 |          |     |

7g×40 **857円**



**17044 キューピー(株)**  
**ジャネフ 減塩のり佃煮**  
のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。

| 1個5gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 5   | ナトリウム(mg) | 57  |
| たんぱく質(g)    | 0.1 | カリウム(mg)  | 2   |
| 脂質(g)       | 0   | リン(mg)    | 1   |
| 炭水化物(g)     | 1.4 | 鉄(mg)     | 0   |
| 糖質(g)       | 1.0 | 食塩相当量(g)  | 0.1 |
| 食物繊維(g)     | 0.4 |           |     |

5g×40 **1,223円**



**17045 キューピー(株)**  
**ジャネフ みねそぎ**  
ねぎの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

| 1個7gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 17  | カリウム(mg)  | 14  |
| たんぱく質(g)    | 0.6 | カルシウム(mg) | 2   |
| 脂質(g)       | 0.2 | リン(mg)    | 7   |
| 炭水化物(g)     | 3.1 | 鉄(mg)     | 0   |
| ナトリウム(mg)   | 65  | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

7g×40 **810円**



**17046 キューピー(株)**  
**ジャネフ もろみ風みそ**  
しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

| 1個7gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 18  | カリウム(mg)  | 11  |
| 水分(g)       | 2.5 | カルシウム(mg) | 2   |
| たんぱく質(g)    | 0.6 | リン(mg)    | 7   |
| 脂質(g)       | 0.2 | 鉄(mg)     | 0   |
| 炭水化物(g)     | 3.5 | 食塩相当量(g)  | 0.2 |
| ナトリウム(mg)   | 70  |           |     |

7g×40 **810円**



**17047 キューピー(株)**  
**ジャネフ うねり**  
梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。

| 1個5gあたり     |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 2    | ナトリウム(mg) | 152 |
| 水分(g)       | 4.0  | カリウム(mg)  | 4   |
| たんぱく質(g)    | 0.04 | リン(mg)    | 1   |
| 脂質(g)       | 0    | 食塩相当量(g)  | 0.4 |
| 炭水化物(g)     | 0.5  |           |     |

5g×40 **982円**



**17048 キューピー(株)**  
**ジャネフ みたそい**  
たいの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

| 1個7gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 15  | ナトリウム(mg) | 85  |
| 水分(g)       | 3.2 | カリウム(mg)  | 17  |
| たんぱく質(g)    | 0.6 | リン(mg)    | 7   |
| 脂質(g)       | 0.2 | 鉄(mg)     | 0.1 |
| 炭水化物(g)     | 2.7 | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

7g×40 **982円**



17049 キューピー(株)

### ジャネフ ゆずみそ

ゆずの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

| 1個7gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 16  | ナトリウム(mg) | 83  |
| 水分(g)       | 3.0 | カリウム(mg)  | 20  |
| たんぱく質(g)    | 0.6 | リン(mg)    | 7   |
| 脂質(g)       | 0.3 | 鉄(mg)     | 0.1 |
| 炭水化物(g)     | 2.9 | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

7g×40

810円



17050 キューピー(株)

### ジャネフ かつお節みそ

かつお節の風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

| 1個7gあたり     |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 17  | ナトリウム(mg) | 80  |
| 水分(g)       | 3.0 | カリウム(mg)  | 20  |
| たんぱく質(g)    | 0.8 | リン(mg)    | 9   |
| 脂質(g)       | 0.3 | 鉄(mg)     | 0.1 |
| 炭水化物(g)     | 2.7 | 食塩相当量(g)  | 0.2 |

7g×40

810円



17038 三島食品(株)

### 1食用 ペースト詰合せ

高铁 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ。

| 高铁 減塩のり佃煮 1食5gあたり |     |          |      |
|-------------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal)       | 6   | カリウム(mg) | 10   |
| たんぱく質(g)          | 0.2 | リン(mg)   | 3    |
| 脂質(g)             | 0   | 鉄(mg)    | 2.8  |
| 炭水化物(g)           | 1.4 | 食塩相当量(g) | 0.22 |

| 高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり |     |          |      |
|----------------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal)          | 5   | 食物繊維(g)  | 0.8  |
| たんぱく質(g)             | 0.1 | カリウム(mg) | 22   |
| 脂質(g)                | 0   | リン(mg)   | 3    |
| 炭水化物(g)              | 1.4 | 食塩相当量(g) | 0.17 |
| 糖質(g)                | 0.6 |          |      |

| なめらか しそ昆布風味 1食6gあたり |      |          |      |
|---------------------|------|----------|------|
| エネルギー(kcal)         | 13   | カリウム(mg) | 31   |
| たんぱく質(g)            | 1.2  | リン(mg)   | 8    |
| 脂質(g)               | 0.03 | 食塩相当量(g) | 0.34 |
| 炭水化物(g)             | 1.8  |          |      |

3種×10

881円



17065 三島食品(株)

### 1食用 調味みそ詰合せ

高カルシウム えびみそ、高铁 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみその詰合せ。

| 高カルシウム えびみそ 1食7gあたり |     |           |      |
|---------------------|-----|-----------|------|
| エネルギー(kcal)         | 18  | カリウム(mg)  | 10   |
| たんぱく質(g)            | 0.4 | カルシウム(mg) | 105  |
| 脂質(g)               | 0.1 | リン(mg)    | 7    |
| 炭水化物(g)             | 3.8 | 食塩相当量(g)  | 0.25 |

| 高铁 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 1食7gあたり |     |          |      |
|----------------------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal)                | 21  | カリウム(mg) | 11   |
| たんぱく質(g)                   | 0.5 | リン(mg)   | 12   |
| 脂質(g)                      | 0.2 | 鉄(mg)    | 3.3  |
| 炭水化物(g)                    | 4.2 | 食塩相当量(g) | 0.28 |

| たいみそ 1食7gあたり |     |          |      |
|--------------|-----|----------|------|
| エネルギー(kcal)  | 20  | カリウム(mg) | 11   |
| たんぱく質(g)     | 0.4 | リン(mg)   | 4    |
| 脂質(g)        | 0.2 | 食塩相当量(g) | 0.21 |
| 炭水化物(g)      | 4.2 |          |      |

3種×10

800円



## 三島の 1食用 詰合せ シリーズ

おすすめ  
ポイント

- ①各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ②ごはんのおともにどうぞ。
- ③手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。



### 1食用 ペースト詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高铁 減塩のり佃煮 5g×10袋
- ・高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- ・なめらか しそ昆布風味 6g×10袋



### 1食用 調味みそ詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- ・高铁 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 7g×10袋
- ・たいみそ 7g×10袋

※画像はイメージです。

三島食品株式会社

<https://www.mishima.co.jp/>

東京本社/〒168-0065  
広島本社/〒730-8661  
札幌(011) 204-8800  
東北(022) 236-6555

東京都杉並区浜田山4丁目10-25  
広島市中区南吉島2丁目1-53  
関東(049) 284-3311  
名古屋(052) 524-0888

電話(03) 3317-1212  
電話(082) 245-3211

金沢(076) 263-3130  
中四国(082) 233-0015  
九州(092) 621-2111



17035 (株)トノハタ

## 種抜きかつお梅干

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

| 可食部100gあたり  |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 58   | 炭水化物(g)   | 12.9 |
| 水分(g)       | 76.4 | ナトリウム(mg) | 3200 |
| たんぱく質(g)    | 1.1  | 食物繊維(g)   | 1    |
| 脂質(g)       | 0.4  | 食塩相当量(g)  | 8    |

500g

1,579円



17036 (株)トノハタ

## 種抜きこんぶ梅干

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

| 可食部100gあたり  |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 96   | 炭水化物(g)   | 24.4 |
| 水分(g)       | 69.9 | ナトリウム(mg) | 2000 |
| たんぱく質(g)    | 0.8  | 食物繊維(g)   | 2.9  |
| 脂質(g)       | 0.1  | 食塩相当量(g)  | 5.1  |

取扱なし



17138 (株)トノハタ

## 種抜き減塩はちみつ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

| 可食部100gあたり  |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| エネルギー(kcal) | 114  | 炭水化物(g)   | 27.7 |
| 水分(g)       | 68.9 | ナトリウム(mg) | 1100 |
| たんぱく質(g)    | 0.5  | 食塩相当量(g)  | 2.8  |
| 脂質(g)       | 0.1  |           |      |

取扱なし



17037 (株)梅屋

## 紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

| 100gあたり     |      |           |     |
|-------------|------|-----------|-----|
| エネルギー(kcal) | 122  | カリウム(mg)  | 160 |
| 水分(g)       | 59.7 | カルシウム(mg) | 15  |
| たんぱく質(g)    | 0.5  | リン(mg)    | 8.8 |
| 脂質(g)       | 0.4  | 鉄(mg)     | 0.8 |
| 炭水化物(g)     | 29.2 | 食塩相当量(g)  | 10  |
| ナトリウム(mg)   | 3900 |           |     |

取扱なし



90048 旭松食品(株)

## 新こや革命うす切り

特許製法で塩分95%オフ。こだわり契約栽培大豆でふっくらおいしさ長持ち。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 526  | カリウム(mg)   | 863 |
| 水分(g)       | 7.1  | カルシウム(mg)  | 490 |
| たんぱく質(g)    | 51.7 | マグネシウム(mg) | 109 |
| 脂質(g)       | 34.6 | リン(mg)     | 695 |
| 炭水化物(g)     | 3.1  | 鉄(mg)      | 5.8 |
| 食塩相当量(g)    | 0.02 | 食物繊維(g)    | 2.3 |

取扱なし



17117 旭松食品(株)

## 減塩こや豆腐サイコロ

特許製法で塩分95%オフ。こだわり契約栽培大豆でふっくらおいしさ長持ち。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 526  | カリウム(mg)   | 562 |
| 水分(g)       | 7.1  | カルシウム(mg)  | 490 |
| たんぱく質(g)    | 51.7 | マグネシウム(mg) | 109 |
| 脂質(g)       | 34.6 | リン(mg)     | 695 |
| 炭水化物(g)     | 3.1  | 鉄(mg)      | 5.8 |
| 食塩相当量(g)    | 0.02 | 食物繊維(g)    | 2.3 |

取扱なし



17106 旭松食品(株)

## 減塩こや豆腐10個入

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさそのままに、塩分を95%オフ。

| 製品100gあたり   |      |            |     |
|-------------|------|------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 526  | カリウム(mg)   | 782 |
| 水分(g)       | 7.1  | カルシウム(mg)  | 490 |
| たんぱく質(g)    | 51.7 | マグネシウム(mg) | 109 |
| 脂質(g)       | 34.6 | リン(mg)     | 695 |
| 炭水化物(g)     | 3.1  | 鉄(mg)      | 5.8 |
| 食塩相当量(g)    | 0.02 | 食物繊維(g)    | 2.3 |

165g  
(10個入)

353円

冷凍



17137 カネテツデリカフーズ(株)

## やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015「さつま揚げ」と比較)。減塩タイプの商品ですが、昆布だし力で、「塩味」と「旨味」「風味」を補い、満足感のある味付けに仕上げています。

| 100gあたり     |      |             |      |
|-------------|------|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 223  | レチノール当量(μg) | 0.7  |
| 水分(g)       | 64.0 | ビタミンD(μg)   | 1.0  |
| たんぱく質(g)    | 7.5  | ビタミンE(mg)   | 3.2  |
| 脂質(g)       | 16.7 | ビタミンK(μg)   | 20   |
| 炭水化物(g)     | 10.6 | ビタミンB1(mg)  | 0    |
| ナトリウム(mg)   | 440  | ビタミンB2(mg)  | 0.01 |
| カリウム(mg)    | 11   | ナイアシン(mg)   | Tr   |
| カルシウム(mg)   | 10   | ビタミンB6(mg)  | Tr   |
| マグネシウム(mg)  | 5    | ビタミンB12(μg) | 0.1  |
| リン(mg)      | 39   | 葉酸(μg)      | 0.4  |
| 鉄(mg)       | Tr   | パントテン酸(mg)  | 0.11 |
| 亜鉛(mg)      | 0.1  | ビタミンC(mg)   | 0    |
| レチノール(μg)   | 0.7  | 食物繊維(g)     | 0    |
| カロテン(μg)    | 0    | 食塩相当量(g)    | 1.1  |

450g(15枚)

738円

減塩・低塩食品

冷凍



17060 (株)大冷

食塩無添加 白素干

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

| 100gあたり     |      |
|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 125  |
| たんぱく質(g)    | 69.3 |
| 脂質(g)       | 26.1 |
| 炭水化物(g)     | 1.7  |
| ナトリウム(mg)   | 140  |
| カリウム(mg)    | 208  |
| カルシウム(mg)   | 208  |
| マグネシウム(mg)  | 79   |
| リン(mg)      | 465  |
| 鉄(mg)       | 0.6  |
| 亜鉛(mg)      | 1.2  |
| レチノール(μg)   | 139  |
| カロテン(μg)    | 0    |
| ビタミンD(μg)   | 139  |
| ビタミンE(mg)   | 1.0  |
| ビタミンK(μg)   | 0    |
| ビタミンB1(mg)  | 0.11 |
| ビタミンB2(mg)  | 0.03 |
| ナイアシン(mg)   | 3.1  |
| ビタミンB6(mg)  | 0.04 |
| ビタミンB12(μg) | 4.3  |
| 葉酸(μg)      | 29   |
| パントテン酸(mg)  | 0.40 |
| ビタミンC(mg)   | 0    |
| 食物繊維(g)     | 0.0  |
| 食塩相当量(g)    | 0.4  |

取扱なし

17121 (株)マルハチ村松

減塩惣菜 いわし煮炊き かつお味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。



| 100g(液汁を除く)あたり |      |
|----------------|------|
| エネルギー(kcal)    | 176  |
| たんぱく質(g)       | 63.1 |
| 脂質(g)          | 20.8 |
| 炭水化物(g)        | 7.5  |
| ナトリウム(mg)      | 319  |
| カリウム(mg)       | 224  |
| カルシウム(mg)      | 176  |
| リン(mg)         | 360  |
| 鉄(mg)          | 3.1  |
| ビタミンB1(mg)     | 0    |
| ビタミンB2(mg)     | 0.29 |
| 食塩相当量(g)       | 0.8  |

250g(20尾)×2 1,836円

17122 (株)マルハチ村松

減塩惣菜 いわし煮炊き うめ味

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。



| 100g(液汁を除く)あたり |      |
|----------------|------|
| エネルギー(kcal)    | 122  |
| たんぱく質(g)       | 69.8 |
| 脂質(g)          | 21.2 |
| 炭水化物(g)        | 2.3  |
| ナトリウム(mg)      | 361  |
| カリウム(mg)       | 228  |
| カルシウム(mg)      | 424  |
| リン(mg)         | 443  |
| 鉄(mg)          | 3.2  |
| ビタミンB1(mg)     | 0    |
| ビタミンB2(mg)     | 0.27 |
| 食塩相当量(g)       | 0.9  |

250g(20尾)×2 1,836円

17125 (株)マルハチ村松

減塩惣菜 にしん煮炊き

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。



| 100g(液汁を除く)あたり |      |
|----------------|------|
| エネルギー(kcal)    | 218  |
| たんぱく質(g)       | 57.2 |
| 脂質(g)          | 21.3 |
| 炭水化物(g)        | 9.2  |
| ナトリウム(mg)      | 290  |
| カリウム(mg)       | 300  |
| カルシウム(mg)      | 218  |
| リン(mg)         | 210  |
| 鉄(mg)          | 1.0  |
| 亜鉛(mg)         | 1.1  |
| ビタミンB1(mg)     | 0    |
| ビタミンB2(mg)     | 0.19 |
| 食塩相当量(g)       | 0.7  |

(250g(10切)×2)×6 10,368円

17141 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 塩分1g ビーフカレー 中辛

100kcal、塩分1g設計のビーフカレー。31種のスパイスを厳選し、味わいと香り豊かに。



| 1食140gあたり   |      |
|-------------|------|
| エネルギー(kcal) | 99   |
| たんぱく質(g)    | 5.0  |
| 脂質(g)       | 3.1  |
| 炭水化物(g)     | 13.5 |
| 糖質(g)       | 12.0 |
| 食物繊維(g)     | 1.5  |
| 食塩相当量(g)    | 0.9  |
| ナトリウム(mg)   | 357  |

140g×30 8,568円

17142 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 塩分1g 親子丼

100kcal、塩分1g設計の親子丼。だしをきかせた卵に、おろししょうがが隠し味。



| 1食140gあたり   |     |
|-------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 97  |
| たんぱく質(g)    | 7.1 |
| 脂質(g)       | 4.1 |
| 炭水化物(g)     | 8.1 |
| 糖質(g)       | 7.7 |
| 食物繊維(g)     | 0.4 |
| 食塩相当量(g)    | 0.9 |
| ナトリウム(mg)   | 363 |

140g×30 8,568円

90049 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 塩分1g 中華丼

100kcal、塩分1g設計の中華丼。国産はしょうがの爽やかな風味と贅沢な白湯の旨味。



| 1食140gあたり   |     |
|-------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 100 |
| たんぱく質(g)    | 2.2 |
| 脂質(g)       | 6.4 |
| 炭水化物(g)     | 9.0 |
| 糖質(g)       | 7.7 |
| 食物繊維(g)     | 1.3 |
| 食塩相当量(g)    | 0.9 |
| ナトリウム(mg)   | 371 |

140g×30 8,568円

90050 大塚食品(株)

マイサイズプラスサポート 塩分1g 麻婆丼 中辛

100kcal、塩分1g設計の麻婆丼。花椒と焦がしにんにくの風味引き立つほどよい辛さ。



| 1食120gあたり   |     |
|-------------|-----|
| エネルギー(kcal) | 96  |
| たんぱく質(g)    | 4.3 |
| 脂質(g)       | 4.8 |
| 炭水化物(g)     | 9.3 |
| 糖質(g)       | 8.3 |
| 食物繊維(g)     | 1.0 |
| 食塩相当量(g)    | 0.9 |
| ナトリウム(mg)   | 365 |

120g×30 8,568円

減塩・低塩食品