

やわらか食品

(主食)



学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21001 (株)フードケア

ふっくら白がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,600円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21002 (株)フードケア

ふっくら梅がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,912円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21003 (株)フードケア

ふっくら海苔がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,912円**

学会分類 2021 **3** 相当 **㊤** 舌でつぶせる



21004 (株)フードケア

ふっくらおはぎ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g 取り寄せ **205円**



21005 ホリカフーズ(株)

栄養支援 おかゆ

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	炭水化物(g)	27.0
水分(g)	162.2	ナトリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.2		

200g×30 取り寄せ **8,820円**



21006 ホリカフーズ(株)

全がゆ

新潟産コシヒカリを使用したおかゆです。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	炭水化物(g)	21.2
水分(g)	177.0	ナトリウム(mg)	80
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0		

200g×30 取り寄せ **6,048円**

学会分類 2021 **2-2** 相当



21083 (株)バイオテックジャパン

なめらかおかゆ粒あり

エネルギーが摂れる、トロミがついた飲み込みやすいおかゆです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1個150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

取扱なし

学会分類 2021 **2-1** 相当



21093 (株)バイオテックジャパン

なめらかおかゆペースト

しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のパウチタイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1個120gあたり			
エネルギー(kcal)	93	炭水化物(g)	21.5
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.2		

取扱なし

学会分類 2021 **2-2**相当 **U** かまなくてよい



21009 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白がゆ

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	90.3	ナトリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0		

100g×12 取り寄せ **2,045円**

学会分類 2021 **2-2**相当 **U** かまなくてよい



22174 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	89.9	ナトリウム(mg)	160
たんぱく質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.5		

100g×12 取り寄せ **2,045円**

学会分類 2021 **2-2**相当 **U** かまなくてよい



22175 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華風粥です。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	37	炭水化物(g)	8.4
水分(g)	90.2	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0		

100g×12 取り寄せ **2,045円**

学会分類 2021 **1j**相当



83084 ホリカフーズ(株)

プリン状おかゆ

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g×24 取り寄せ **5,213円**

学会分類 2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



90022 ネスレ日本(株)

アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 白がゆ

少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆ。※2025年末にリニューアルし、栄養成分の値が変わりました。

1個100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	0-24
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	5.5	カリウム(mg)	0-30
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	0-0.06
炭水化物(g)	19.5		

100g×12 取り寄せ **3,648円**

学会分類 2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



90023 ネスレ日本(株)

アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 玉子がゆ

少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆ。※2025年末にリニューアルし、栄養成分の値が変わりました。

1個100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	270
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	5.5	カリウム(mg)	0-30
脂質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.69
炭水化物(g)	18.0		

100g×12 取り寄せ **3,648円**

NEW 学会分類 2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



90079 ネスレ日本(株)

アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 昆布だし

少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆに新しい味が登場！昆布のまろやかでさっぱりとした旨味を引き立てた風味豊かな味わいです。

1個100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	270
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	5.5	カリウム(mg)	0-40
脂質(g)	6.5	食塩相当量(g)	0.69
炭水化物(g)	17.5		

100g×12 取り寄せ **3,648円**

NEW 学会分類 2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



90080 ネスレ日本(株)

アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん おかか

少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆに新しい味が登場！鰹節の香ばしい香りと豊かな味わいです。

1個100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	307
水分(g)	70	リン(mg)	0-40
たんぱく質(g)	5.5	カリウム(mg)	0-30
脂質(g)	6.3	食塩相当量(g)	0.78
炭水化物(g)	18.0		

100g×12 取り寄せ **3,648円**

NEW 学会分類 2021 **3**相当 **U** 舌でつぶせる



90081 ネスレ日本(株)

アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん ひじきの混ぜごはん風

少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆに新しい味が登場！ひじきとお米の食感のふんわりとした調和をお楽しみください。

1個100gあたり			
エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	270
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	5.5	カリウム(mg)	0-40
脂質(g)	6.5	食塩相当量(g)	0.69
炭水化物(g)	17.5		

100g×12 取り寄せ **3,648円**

学会分類 2021 **4**相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21084 木徳神糧(株)

やわらかカロリー-ごはん

特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリー-が摂れるごはんです。

1パック130gあたり			
エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

取扱なし

学会分類
2021 4 相当


21013 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとした親子丼風のおじやです。

1パック160gあたり		
エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)
水分(g)	135.2	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)
脂質(g)	4.2	リン(mg)
炭水化物(g)	13.9	鉄(mg)
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.8	

(160g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021 4 相当


21101 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-4 おじや 鮭大根

やわらかく仕立てた鮭と大根、にんじん、油揚げ、しいたけをしょうがをきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

1パック160gあたり		
エネルギー(kcal)	94	ナトリウム(mg)
水分(g)	135.4	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)
脂質(g)	1.4	リン(mg)
炭水化物(g)	17.5	鉄(mg)
糖質(g)	14.1	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	3.4	

(160g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021 4 相当


21102 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-5 おじや 牛すき焼き

牛肉、玉ねぎ、豆腐入りのすき焼き風おじやを卵でふんわりとじて仕上げました。

1パック160gあたり		
エネルギー(kcal)	149	ナトリウム(mg)
水分(g)	128.2	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	6.1	カルシウム(mg)
脂質(g)	6.1	リン(mg)
炭水化物(g)	18.0	鉄(mg)
糖質(g)	17.0	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	1.0	

(160g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021 4 相当


21012 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう

鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げで味わい深く仕上げた炊き込みご飯風のおじやです。

1パック160gあたり		
エネルギー(kcal)	113	糖質(g)
水分(g)	134.2	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	4.6	ナトリウム(mg)
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	15.8	

(160g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021 4 相当


21010 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。

1パック120gあたり		
エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)
水分(g)	103.0	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)
脂質(g)	2.9	リン(mg)
炭水化物(g)	9.7	鉄(mg)
糖質(g)	8.9	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.8	

(120g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021 3 相当


21016 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。ぱさつきや粘りが出ないように炊きあげました。

1パック150gあたり		
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)
水分(g)	128.6	カルシウム(mg)
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)
脂質(g)	0.2	鉄(mg)
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)
ナトリウム(mg)	2	

(150g×6)×6 取り寄せ 6,264円

学会分類
2021 3 相当


21018 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご

やわらかく仕立てた鶏肉と卵、野菜に、かつお節のだしの香りやうま味をきかせたやさしい味わいのおじやです。

1パック150gあたり		
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)
水分(g)	130.2	ナトリウム(mg)
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)
脂質(g)	1.4	

(150g×6)×6 取り寄せ 6,869円

NEW 学会分類
2021 3 相当


90072 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-51 鯛雑炊

鯛だしと焼津産かつお節のだしをベースに、鯛や魚介のうま味を引き立てました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり		
エネルギー(kcal)	111	ナトリウム(mg)
水分(g)	79.4	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)
脂質(g)	6.8	リン(mg)
炭水化物(g)	10.6	鉄(mg)
糖質(g)	10	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.4	

(100g×6)×6 取り寄せ 6,869円

NEW 学会分類 2021 **3** 相当

90073 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-52 かに雑炊

かに鍋をイメージした雑炊で、焼津産かつお節のだしをベースに、かにのうま味と香りを引き立てました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	110	ナトリウム(mg)	304
水分(g)	79.4	カリウム(mg)	38
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	6.6	リン(mg)	27
炭水化物(g)	10.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.4		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **3** 相当

90074 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-53 鮭雑炊

焼津産かつお節のだしをベースに野菜のエキスをブレンドし、鮭や魚介のうま味を引き立てました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	114	ナトリウム(mg)	314
水分(g)	79.3	カリウム(mg)	36
たんぱく質(g)	1.8	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	7.2	リン(mg)	27
炭水化物(g)	10.4	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.3		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **1j** 相当

21063 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん

お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごししました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	79	カリウム(mg)	21
水分(g)	130.4	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	17
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	18.2	食塩相当量(g)	0
ナトリウム(mg)	3		

150g×6 取り寄せ **1,145円**

NEW 学会分類 2021 **2-1** 相当

90075 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-23 なめらか鯛ごはん

鯛めしをイメージし、鯛と鯛だしをお米と一緒に炊きあげて、なめらかに裏ごししました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	111	ナトリウム(mg)	235
水分(g)	80	カリウム(mg)	23
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	3
脂質(g)	6.6	リン(mg)	19
炭水化物(g)	11.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	11.1	食塩相当量(g)	0.6
食物繊維(g)	0.2		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1** 相当

90076 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-24 なめらかかにごはん

かに鍋をイメージし、かにとお米と一緒に炊きあげて、なめらかに裏ごししました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	116	ナトリウム(mg)	280
水分(g)	79.2	カリウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	8
脂質(g)	7.1	リン(mg)	20
炭水化物(g)	11.6	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	11.3	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.2		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1** 相当

90077 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-25 山椒香るなめらか鰻ごはん

うなぎのかば焼きとお米を炊きあげ、山椒を加え、なめらかに裏ごしして、うなぎを思わせる味に仕上げました。一般的なおかゆの約1.5倍のエネルギーがとれる仕立てになっています。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	113	ナトリウム(mg)	351
水分(g)	76.9	カリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	1.4	カルシウム(mg)	7
脂質(g)	5.0	リン(mg)	22
炭水化物(g)	15.7	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	15.5	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.3		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

21108 ニュートリー(株)

そく粥 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1包20gあたり

エネルギー(kcal)	75	一糖質(g)	17
たんぱく質(g)	1.2	一食物繊維(g)	0.2
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.002
炭水化物(g)	17.3		

(20g×15包)×10 取り寄せ **11,328円**

21107 ニュートリー(株)

そく粥 innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34.1
たんぱく質(g)	2.4	一食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.004
炭水化物(g)	34.5		

500g **1,169円**

学会分類 2021 **1j** 相当

21110 ニュートリー(株)

そく粥つるり 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1包20gあたり

エネルギー(kcal)	75	一糖質(g)	16.6
たんぱく質(g)	1.3	一食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.03
炭水化物(g)	17.4		

(20g×15包)×10 取り寄せ **13,704円**

学会分類 2021 **1j** 相当

21109 ニュートリー(株)

そく粥つるり innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	33.2
たんぱく質(g)	2.7	一食物繊維(g)	1.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.06
炭水化物(g)	34.8		

500g **1,442円**



90025 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆペースト粉末タイプ

粉と水を混ぜてレンジで加熱するだけでとろみの付いたおかゆが調整出来ます。分量を変えて固さを調節できます。

1食分(粉末20g)あたり			
エネルギー(kcal)	72.5	炭水化物(g)	17.2
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

取扱なし

学会分類 2021 **2-1**相当



21060 まつや(株)

ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

取扱なし

学会分類 2021 **2-1**相当



21075 まつや(株)

ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)業務用 20食

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

取扱なし

学会分類 2021 **1j**相当



27054 (株)フードケア

スベラカーゼ お粥ゼリーの素 900g

お湯を注いで混ぜるだけで作れる、手軽で簡単なお粥ゼリーの素です。

1食分30gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カリウム(mg)	25.3
水分(g)	2.2	カルシウム(mg)	4.5
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	15
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.06
炭水化物(g)	26.0	食塩相当量(g)	0.02
ナトリウム(mg)	7.3		

900g **3,216円**

学会分類 2021 **3**相当



21117 日清オイログループ(株)

米粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんぱく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	0.5
水分(g)	1.8	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	5	リン(mg)	40
脂質(g)	11.1	食塩相当量(g)	0.34
炭水化物(g)	21.0	中鎖脂肪酸油(g)	3
ナトリウム(mg)	132		

800g×8 取り寄せ **44,160円**

学会分類 2021 **3**相当



21118 日清オイログループ(株)

パン粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんぱく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	1.4
水分(g)	1.1	カリウム(mg)	259
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	185
脂質(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.42
炭水化物(g)	15.0	中鎖脂肪酸油(g)	6
ナトリウム(mg)	162		

800g×8 取り寄せ **44,160円**

学会分類 2021 **2-2**相当



21119 ヘルシーフード(株)

パンがゆミックス ミルク風味 1kg

お湯を加えて混ぜるだけでおいしいパンがゆのできあがりです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ナトリウム(mg)	115
水分(g)	2.6	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	8.0	カルシウム(mg)	200
脂質(g)	4.7	リン(mg)	120
炭水化物(g)	33.7	鉄(mg)	2
糖質(g)	32.7	亜鉛(mg)	5
食物繊維(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.3
灰分(g)	1.0		

1kg **2,201円**

NEW 学会分類 2021 **2-2**相当



90078 ヘルシーフード(株)

パンがゆミックス 黒糖風味 1kg

お湯を加えて混ぜるだけでおいしいパンがゆのできあがりです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ナトリウム(mg)	115
水分(g)	2.8	カリウム(mg)	100
たんぱく質(g)	8.0	カルシウム(mg)	200
脂質(g)	5.2	リン(mg)	130
炭水化物(g)	32.9	鉄(mg)	2
糖質(g)	31.6	亜鉛(mg)	5
食物繊維(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.3
灰分(g)	1.2		

1kg **2,201円**

冷凍 学会分類 2021 3 相当

舌で つぶせる



21023 ㈱タカキベーカーリー らくらく食パン(プレーン)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、
しっとりミミまで柔かい食パン。ほん
のり甘い味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

1袋(90g) 97円

冷凍 学会分類 2021 3 相当

舌で つぶせる



21025 ㈱タカキベーカーリー らくらく食パン(コーヒー牛乳)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、
しっとりミミまで柔かい食パン。懐か
しいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

1袋(90g) 113円

冷凍 学会分類 2021 3 相当

舌で つぶせる



21071 ㈱タカキベーカーリー らくらく食パン(いちご)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、
しっとりミミまで柔かい食パン。甘い
かおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	131	炭水化物(g)	19.7
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.3		

1袋(90g)×36 取り寄せ 4,068円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



22209 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと ごはん

全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よ
くエネルギー摂取でき、粘りを抑えた”
サラッ”としたごはんです。

140g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	39.7
水分(g)	96.7	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	30
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.1

140g 取り寄せ 混載24個単位 422円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



21067 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲
をそそる華やかな一品に仕上げまし
た。

91g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	24.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	36
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

91g 取り寄せ 混載24個単位 787円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



90026 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 食パン

食パン本来の見た目と味わいが感じら
れる一品。しっとりやわらかく、舌で簡
単にくずせます。

1枚あたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	9.7
水分(g)	58.6	カリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.3

1枚 取り寄せ 混載24個単位 342円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



21120 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと かけうどん

昆布が香るあっさりした味わいと麺の
なめらかな食感を楽しめるうどんで
す。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	31	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	102.7	カリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	8
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.7

111g 取り寄せ 混載24個単位 410円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



90027 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと チキンソンドリア

まろやかなホワイトソースとコク豊か
なデミグラスソースに、チゲダーチー
ズを絡めて仕上げました。

129g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	151	炭水化物(g)	23.3
水分(g)	94.7	カリウム(mg)	77
たんぱく質(g)	5.5	リン(mg)	96
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.3

129g 取り寄せ 混載24個単位 775円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



21094 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜：赤魚の西京焼き風 副菜1：彩り
野菜のコンソメ煮 副菜2：卵の花
主食：ごはん

289g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	386	炭水化物(g)	48.9
水分(g)	203.1	カリウム(mg)	165
たんぱく質(g)	23.7	リン(mg)	116
脂質(g)	10.7	食塩相当量(g)	2.1

289g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3 相当



21097 イーエヌ大塚製薬㈱ あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜：鶏の照焼き 副菜1：ほうれんそ
うのお浸し 副菜2：ポテトサラダ
主食：ごはん

295g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	412	炭水化物(g)	54.0
水分(g)	200.3	カリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	23.4	リン(mg)	186
脂質(g)	11.5	食塩相当量(g)	2.2

295g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21100 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜: チーズハンバーグ 副菜 1: かぼちゃとにんじんのグラッセ風 副菜 2: ポテトサラダ 主食: ごはん

298g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	417	炭水化物(g)	58.2
水分(g)	203.8	カリウム(mg)	345
たんぱく質(g)	23.2	リン(mg)	137
脂質(g)	10.1	食塩相当量(g)	1.4

300g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21111 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 親子煮弁当

主菜: 親子煮 副菜 1: ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜 2: 卵の花 主食: ごはん

278g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	397	炭水化物(g)	44.6
水分(g)	196.4	カリウム(mg)	138
たんぱく質(g)	17.4	リン(mg)	194
脂質(g)	16.5	食塩相当量(g)	2.2

278g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21112 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チキンカツカレー弁当

主菜: チキンカツカレー 副菜 1: れんこんとにんじんの酢の物 副菜 2: ポテトサラダ 主食: ごはん

306g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	408	炭水化物(g)	55.0
水分(g)	213.6	カリウム(mg)	208
たんぱく質(g)	17.0	リン(mg)	182
脂質(g)	13.4	食塩相当量(g)	2.1

306g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21113 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと とんかつの玉子とし弁当

主菜: とんかつの玉子とし 副菜 1: ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜 2: 卵の花 主食: ごはん

297g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	433	炭水化物(g)	52.4
水分(g)	208.3	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	15.8	リン(mg)	161
脂質(g)	17.9	食塩相当量(g)	2.4

297g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21114 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと やわらか炒飯と角煮弁当

主菜: 豚の角煮 副菜 1: れんこんとにんじんの酢の物 副菜 2: コロッケ 主食: 炒飯

249g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	409	炭水化物(g)	48.4
水分(g)	165.0	カリウム(mg)	138
たんぱく質(g)	16.1	リン(mg)	141
脂質(g)	16.4	食塩相当量(g)	1.9

249g 取り寄せ 混載12個単位 1,436円

冷凍 学会分類 2021 3相当



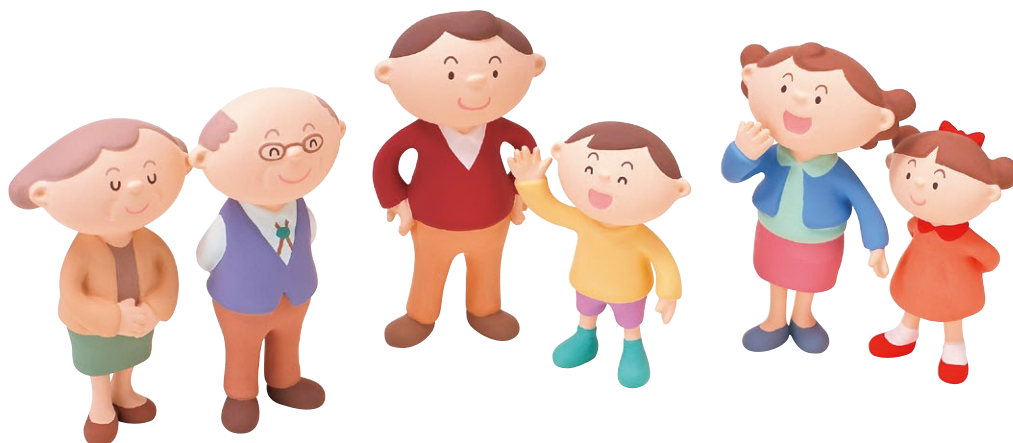
21106 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 愛知県三河一色産うな重

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み、経だしのきいたご飯が一体となった逸品。

119g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	230	炭水化物(g)	24.6
水分(g)	73.4	カリウム(mg)	43
たんぱく質(g)	9.8	リン(mg)	79
脂質(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.8

119g 取り寄せ 混載24個単位 3,124円



やわらか食品 (おかず)



冷凍 学会分類 2021 3相当



90029 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと 鮭の照焼き 柚子風味
甘辛い照焼きのたれで香ばしく焼き上げました。柚子の香りもおいしさを引き立てます。

80g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	131	炭水化物(g)	9.7
水分(g)	54.3	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	7.5	リン(mg)	63
脂質(g)	6.7	食塩相当量(g)	1.2

80g 取り寄せ 混載24個単位 **775円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22189 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと ぶり大根
ぶり大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

96g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	89	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	75.2	カリウム(mg)	55
たんぱく質(g)	8.7	リン(mg)	40
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.2

96g 取り寄せ 混載24個単位 **821円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22191 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ
香ばしくふくらと焼き上げた赤魚を、たっぷりの甘酢あんで包み込みました。

75g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	54	炭水化物(g)	4.0
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	6.8	リン(mg)	32
脂質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.9

75g 取り寄せ 混載24個単位 **775円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



90082 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと 鮭とじゃがいものバター醤油
パターのコクと醤油の香りが、鮭の旨味とじゃがいもの甘さを引き立てます。

93g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	4.1
水分(g)	72.8	カリウム(mg)	111
たんぱく質(g)	6.5	リン(mg)	45
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.9

93g 取り寄せ 混載24個単位 **798円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22414 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと エビと玉子のチリソースがけ
こだわりのチリソースに玉子を加えることで、まろやかな味わいに仕上げました。

83g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	65.8	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	50
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.3

83g 取り寄せ 混載24個単位 **752円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22415 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと ホタテとエビの中華あんかけ
ホタテとエビ、野菜の旨みたっぷり。ごま油香る中華風味のあんが優しい味に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	88.0	カリウム(mg)	92
たんぱく質(g)	4.3	リン(mg)	44
脂質(g)	1.7	食塩相当量(g)	1.3

102g 取り寄せ 混載24個単位 **798円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



90032 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと 豚豚風黒酢あんかけ
食材をまろやかでコクのある黒酢あんがけ、甘さを抑えた本格的な味わいに仕上げました。

96g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	76	炭水化物(g)	10.7
水分(g)	77.4	カリウム(mg)	101
たんぱく質(g)	4.7	リン(mg)	60
脂質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.1

96g 取り寄せ 混載24個単位 **752円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22200 イーエヌ大塚製薬株式会社
あーと 豚の角煮
豚肉の旨みが十分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出したコクのある醤油だれで煮付けています。

57g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	106	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	39.3	カリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	6.0	リン(mg)	77
脂質(g)	7.9	食塩相当量(g)	0.9

57g 取り寄せ 混載24個単位 **856円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22202 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと すき焼き風寄せ煮

牛肉と野菜に、甘さと旨みが絶妙に調和したすき焼きだれを絡めた、贅沢な一品。

93g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	9.3	
水分(g)	74.7	カリウム(mg)	76	
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	92	
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.3	

93g 取り寄せ 混載24個単位 **856円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



90084 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 牛肉の赤ワイン煮 マッシュポテト添え

コク深い赤ワインソースで煮込んだ牛肉と、バター香るマッシュポテトが相性抜群の一品です。

80g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	81	炭水化物(g)	6.0	
水分(g)	61.6	カリウム(mg)	164	
たんぱく質(g)	8.6	リン(mg)	94	
脂質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.9	

80g 取り寄せ 混載24個単位 **856円**

NEW 冷凍 学会分類 2021 3相当



90083 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと デミグラスハンバーグ

子どもから大人まで楽しめる、旨味たっぷりの牛肉とデミグラスソースの本格派ハンバーグ。

102g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	161	炭水化物(g)	9.1	
水分(g)	69.9	カリウム(mg)	200	
たんぱく質(g)	13.6	リン(mg)	66	
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	1.0	

102g 取り寄せ 混載24個単位 **833円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22419 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チキン南蛮

さっぱりした特製の甘酢だれに絡めました。コクのあるタルタルソースと一緒にどうぞ。

115g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	172	炭水化物(g)	11.6	
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	96	
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	129	
脂質(g)	10.6	食塩相当量(g)	1.8	

115g 取り寄せ 混載24個単位 **673円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22418 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 豚肉の生姜炒め

生姜が効いた特製のだれに玉ねぎを加えて豚肉に絡めました。お好みでマヨネーズと一緒にどうぞ。

77g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	120	炭水化物(g)	3.2	
水分(g)	57.4	カリウム(mg)	67	
たんぱく質(g)	5.5	リン(mg)	78	
脂質(g)	9.7	食塩相当量(g)	1.2	

77g 取り寄せ 混載24個単位 **752円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22416 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 豚肉のオイスターソース炒め

オイスターソースのコク深い中華風のだれで、豚肉と根菜を包み込んで仕上げました。

98g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	73	炭水化物(g)	8.0	
水分(g)	80.5	カリウム(mg)	84	
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	77	
脂質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.5	

98g 取り寄せ 混載24個単位 **752円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22417 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 鶏肉のトマト煮

鶏肉の旨みとトマトの酸味が相性抜群の一品。バターのコクが加わり、深みのある味わいです。

120g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	83	炭水化物(g)	5.9	
水分(g)	101.9	カリウム(mg)	170	
たんぱく質(g)	6.1	リン(mg)	89	
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.7	

120g 取り寄せ 混載24個単位 **673円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



90030 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと クリームソースオムレツ

ホテルの朝食のようなふわふわ卵のオムレツに、コクのあるクリームソースが相性抜群。

108g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	10.6	
水分(g)	85.5	カリウム(mg)	66	
たんぱく質(g)	4.8	リン(mg)	74	
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	1.1	

108g 取り寄せ 混載24個単位 **605円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22334 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 具だくさんシチュー

彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

112g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	119	炭水化物(g)	11.7	
水分(g)	88.4	カリウム(mg)	179	
たんぱく質(g)	4.2	リン(mg)	66	
脂質(g)	6.1	食塩相当量(g)	1.1	

103g 取り寄せ 混載24個単位 **707円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22335 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと たっぷり野菜のビーフカレー

たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

129g/1食あたり				
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	12.3	
水分(g)	107.5	カリウム(mg)	168	
たんぱく質(g)	4.5	リン(mg)	55	
脂質(g)	3.3	食塩相当量(g)	1.6	

129g 取り寄せ 混載24個単位 **833円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



90031 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 鶏肉と野菜のポトフ

鶏肉の旨みと野菜の甘みがコンソメスープに溶け出した、やさしい味わいのポトフです。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	42	炭水化物(g)	5.8
水分(g)	99.8	カリウム(mg)	125
たんぱく質(g)	3.5	リン(mg)	43
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

111g 取り寄せ 混載24個単位 **605円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22205 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 肉じゃが

旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

110g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	85	炭水化物(g)	10.2
水分(g)	90.3	カリウム(mg)	134
たんぱく質(g)	5.8	リン(mg)	54
脂質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.1

109g 取り寄せ 混載24個単位 **730円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22206 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 筑前煮

家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

107g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	87.9	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	5.9	リン(mg)	63
脂質(g)	1.7	食塩相当量(g)	1.2

104g 取り寄せ 混載24個単位 **730円**

冷凍 学会分類 2021 2-2相当



90033 イーエヌ大塚製薬株式会社

あーと とうとうホタテとエビの中華あんかけ風

ホタテとエビ、彩りのよい野菜をごま油が香るやさしい中華風のあんで包み、とうとう食感に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	6.1
水分(g)	89.2	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	3.1	リン(mg)	29
脂質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.8

102g 取り寄せ 混載24個単位 **798円**

冷凍 学会分類 2021 2-2相当



90034 イーエヌ大塚製薬株式会社

あーと とうとう黒酢豚風

食材をまるやかでコクのある黒酢あんで絡め、とうとう食感に仕上げました。甘さを抑えた本格的な味わいです。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	90	炭水化物(g)	12.3
水分(g)	81.0	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	3.8	リン(mg)	51
脂質(g)	2.8	食塩相当量(g)	1.3

102g 取り寄せ 混載24個単位 **752円**

冷凍



22422 カネテツデリカフーズ株式会社

こうや豆腐の彩りしんじょ

豆乳と淡路島産玉ねぎを使用し、まろやかな味わいです。粉豆腐を配合しており、出汁がよくしみ込みます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	70.2	ナトリウム(mg)	370
たんぱく質(g)	8.3	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	12.1	灰分(g)	1.3

520g(20個) **840円**

冷凍



22402 カネテツデリカフーズ株式会社

なめらかお魚とうふ

すけそうたららのすり身に豆腐を配合し、ガス式焼成機でムラなく焼き上げた、なめらかな食感のヘルシーな商品に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カルシウム(mg)	27
水分(g)	73	マグネシウム(mg)	30
たんぱく質(g)	10.8	リン(mg)	86
脂質(g)	1.8	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	12.6	亜鉛(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	585	食塩相当量(g)	1.5
カリウム(mg)	72		

22g×20個 **960円**

冷凍



81062 カネテツデリカフーズ株式会社

白子入かにつみれ

たららの白子とかにの落し身を練り込み、ふんわり口溶け感の良い食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	178	炭水化物(g)	9.0
水分(g)	69.1	ナトリウム(mg)	589
たんぱく質(g)	8.3	食塩相当量(g)	1.5
脂質(g)	12.1		

(500g×12)×2 取り寄せ **24,480円**

冷凍



81074 カネテツデリカフーズ株式会社

やわらか海老つみれ

えびの食感を残しつつ、ふわっとなめらかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	182	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	68.7	ナトリウム(mg)	605
たんぱく質(g)	9.0	食塩相当量(g)	1.5
脂質(g)	12.6		

500g(約62個) **978円**

冷凍



81081 カネテツデリカフーズ株式会社

やわらかあじだんご

国内産鰯を使用し臭みを減らし鰯本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	6.2
水分(g)	75.5	ナトリウム(mg)	451
たんぱく質(g)	12.0	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	4.9		

取扱なし

冷凍



22181 カセイ食品(株)
CaMgふわふわハンバーグ

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

(60g×15)×12 **24,178円**

冷凍



22182 カセイ食品(株)
CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個60g×8個+ソース160g)

1個60g+ソース20gあたり			
エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g×8 **1,283円**

冷凍 焼くまでつぶせる



22183 カセイ食品(株)
CaMgふわふわとりつくね

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個入)

1個約10gあたり			
エネルギー(kcal)	19	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.1	リン(mg)	15
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.09
カリウム(mg)	16		

10g×50 **926円**

冷凍 焼くまでつぶせる



22184 カセイ食品(株)
CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼タレ入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個+タレ約125g)

1個約10g+タレ2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.2	リン(mg)	16
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g×50 **1,150円**



22079 マニハ食品(株)
国産なめ茸

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg)	977
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g)	1.6
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.9
炭水化物(g)	13.5	食塩相当量(g)	2.5

500g **977円**



22080 マニハ食品(株)
国産刻みなめ茸

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。約5mmに細かくカットした「刻みタイプ」です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	48	ナトリウム(mg)	917
たんぱく質(g)	2	食物繊維(g)	1.3
脂質(g)	0.1	糖質(g)	11.4
炭水化物(g)	12.7	食塩相当量(g)	2.4

500g **977円**

学会分類 2021 4 相当



22036 フジッコ(株)
JF ソフトデリ やさい豆 250g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	132	カリウム(mg)	170
水分(g)	69.2	カルシウム(mg)	45
たんぱく質(g)	9.3	リン(mg)	140
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	3.3
糖質(g)	12.6	食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	359		

250g **377円**

学会分類 2021 4 相当



22038 フジッコ(株)
JF ソフトデリ きんとき 250g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	161	カリウム(mg)	89
水分(g)	57.0	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	6.4	リン(mg)	60
脂質(g)	0.6	食物繊維(g)	6.1
糖質(g)	29.5	食塩相当量(g)	0.2
ナトリウム(mg)	90		

250g **377円**

学会分類 2021 4 相当



22240 フジッコ(株)
JF ソフトデリ うぐいす豆 250g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	159	カリウム(mg)	79
水分(g)	57.7	カルシウム(mg)	20
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	69
脂質(g)	0.5	食物繊維(g)	5.4
糖質(g)	30.5	食塩相当量(g)	0.3
ナトリウム(mg)	129		

250g **377円**

学会分類 2021 4 相当



22304 フジッコ(株)
JF ソフトデリ 白いんげん豆 250g

「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	162	カリウム(mg)	114
水分(g)	54.8	カルシウム(mg)	38
たんぱく質(g)	6.2	リン(mg)	81
脂質(g)	0.7	食物繊維(g)	9.5
糖質(g)	27.9	食塩相当量(g)	0.5
ナトリウム(mg)	189		

250g **377円**

学会分類
2021 **4** 相当



22084 フジッコ(株)

JF ソフトデリ つば漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg)	767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0	食物繊維(g)	2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g)	2.7
ナトリウム(mg)	1066		

250g

407円

学会分類
2021 **4** 相当



22085 フジッコ(株)

JF ソフトデリ 赤しば漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg)	17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg)	9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g)	2.5
ナトリウム(mg)	985		

250g

407円

学会分類
2021 **4** 相当



22178 フジッコ(株)

JF ソフトデリ きゅうり漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg)	341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg)	14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg)	18
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g)	2.0
ナトリウム(mg)	793		

250g

407円

学会分類
2021 **4** 相当



22333 フジッコ(株)

JF ソフトデリ さくら大根漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg)	8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	4
脂質(g)	0	食物繊維(g)	1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g)	2.2
ナトリウム(mg)	858		

250g

407円

学会分類
2021 **4** 相当  湯くまで
つぶせる



22427 ハウスギャバン(株)

具入り万能ソース かつお風味香る和風そぼろあん

好きな食材を加えて温めるだけで、簡単に様々なメニューが作れる具入りソースです。

本品100gあたり			
エネルギー(kcal)	90	炭水化物(g)	13.1
たんぱく質(g)	6.3	ナトリウム(mg)	640
脂質(g)	1.4	食塩相当量(g)	1.6

1kg

終売

学会分類
2021 **4** 相当  湯くまで
つぶせる



22428 ハウスギャバン(株)

具入り万能ソース オイスターソース香る中華そぼろあん

好きな食材を加えて温めるだけで、簡単に様々なメニューが作れる具入りソースです。

本品100gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	9.7
たんぱく質(g)	6.5	ナトリウム(mg)	750
脂質(g)	4.3	食塩相当量(g)	1.9

1kg

終売



22039 三島食品(株)

りらく きんぴらごぼう

通常のお惣菜よりやわらかく仕上げています。ほんのりと香るごま油が食欲をそそります

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	60	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	30
脂質(g)	1.7	食塩相当量(g)	0.7
炭水化物(g)	10.2		

80g×60

りらくのみで5ケース以上取り寄せ
18,936円



22040 三島食品(株)

りらく 切干大根の煮物

通常のお惣菜よりやわらかくし、切干大根、人参を風味豊かに仕上げました。

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	25	カリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	12
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.7
炭水化物(g)	5.4		

80g×60

りらくのみで5ケース以上取り寄せ
17,856円



22041 三島食品(株)

りらく 大根と昆布の煮物

通常のお惣菜よりやわらかくし、大根、人参、昆布を風味豊かに仕上げました。

1パック 80gあたり			
エネルギー(kcal)	31	カリウム(mg)	220
たんぱく質(g)	0.7	リン(mg)	17
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	7.8		

80g×60

りらくのみで5ケース以上取り寄せ
18,936円

学会分類
2021 **4** 相当



22413 (株)ヒロツク

減塩やわらか昆布佃煮

塩分を抑えた昆布佃煮です。北海道産昆布を形を残したままやわらかく炊き上げました。3種類のだし(煮干し、さば節、かつお節)を効かせ、減塩でも美味しく仕上げました。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	156	炭水化物(g)	35.9
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	2.5
脂質(g)	0.2		

300g

588円

やわらか食品 (おかず)

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。



22217 (株)マルハチ村松 朝らく 味付まぐろしょうが風味

100gあたり			
エネルギー(kcal)	144	リン(mg)	120
水分(g)	66.9	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg)	4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg)	4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.5
マグネシウム(mg)	23		

500g **1,361円**

しっとりやわらかな、おかか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。



22218 (株)マルハチ村松 朝らく 味付まぐろおかか風味

100gあたり			
エネルギー(kcal)	158	リン(mg)	120
水分(g)	63.0	鉄(mg)	0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg)	3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg)	0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg)	3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg)	0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg)	0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	1.3
マグネシウム(mg)	22		

500g **1,361円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22009 キューピー(株) やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	47	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	88.2	ナトリウム(mg)	395
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	163
脂質(g)	1.3	食塩相当量(g)	1.0

100g×6 取り寄せ **1,145円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22010 キューピー(株) やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 取り寄せ **1,145円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22012 キューピー(株) やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	298
水分(g)	82.8	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	143
脂質(g)	2.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	9.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	1.1		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22011 キューピー(株) やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン

ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニ、じゃがいもを加えたグラタンです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
炭水化物(g)	7.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.6		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22235 キューピー(株) やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	ナトリウム(mg)	327
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	4.0	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	5.6	リン(mg)	42
炭水化物(g)	6.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.1	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.7		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **4** 相当 容易にかめる



22267 キューピー(株) やさしい献立 Y1-19 肉じゃが

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.9
水分(g)	84.9	ナトリウム(mg)	316
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	1.5		

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **4** 相当 曲くまでつぶせる



22384 キューピー(株) やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	65	糖質(g)	7.4
水分(g)	83.9	食物繊維(g)	2.0
たんぱく質(g)	3.6	ナトリウム(mg)	300
脂質(g)	1.9	カルシウム(mg)	111
炭水化物(g)	9.4	食塩相当量(g)	0.8

(100g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **4** 相当 曲くまでつぶせる



22018 キューピー(株) やさしい献立 Y2-15 すき焼き

やわらかく仕立てた牛肉と豆腐、玉ねぎ、しいたけを、卵でふんわりとじた甘めのすき焼きです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 取り寄せ **1,145円**

学会分類
2021

4 相当

曲くまで
つぶせる


22385 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-16 貝柱の彩りかきたま

貝柱、にんじん、豆腐、しいたけをかつおや昆布のエキ스로煮込み、上品なきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	35
水分(g)	91.3
たんぱく質(g)	3.3
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	2.5
糖質(g)	2.0
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	363
カリウム(mg)	123
カルシウム(mg)	153
リン(mg)	59
鉄(mg)	0.3
食塩相当量(g)	0.9

(100g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021

4 相当

曲くまで
つぶせる


22013 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮

やわらかく仕立てた海老と貝柱を、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんと一緒にクリーミーなソースで煮込みました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	95
水分(g)	81.6
たんぱく質(g)	3.8
脂質(g)	5.6
炭水化物(g)	7.8
糖質(g)	7.0
食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	272
カリウム(mg)	120
カルシウム(mg)	124
リン(mg)	57
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.7

(100g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021

4 相当

曲くまで
つぶせる


22019 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-20 肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどこいで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	81.4
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	3.0
炭水化物(g)	11.2
糖質(g)	9.1
食物繊維(g)	2.1
ナトリウム(mg)	268
カルシウム(mg)	125
リン(mg)	0.7
鉄(mg)	
食塩相当量(g)	

(100g×6)×6 取り寄せ 6,869円

学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


23014 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜

鶏肉、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	77
水分(g)	61.4
たんぱく質(g)	3.6
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	4.0
糖質(g)	3.5
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	207
カリウム(mg)	99
カルシウム(mg)	50
リン(mg)	41
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

75g×6 取り寄せ 1,044円

学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


22315 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜

豚肉を炒め、じゃがいも、炒め玉ねぎ、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。しょうがの風味をほんのりきかせています。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	75
水分(g)	62.0
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	5.4
炭水化物(g)	4.5
糖質(g)	3.8
食物繊維(g)	0.7
ナトリウム(mg)	222
カリウム(mg)	76
カルシウム(mg)	49
リン(mg)	31
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.6

(75g×6)×6 取り寄せ 6,264円

学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


22316 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜

鮭、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎ、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	52
水分(g)	65.0
たんぱく質(g)	2.1
脂質(g)	3.3
炭水化物(g)	3.7
糖質(g)	3.2
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	257
カリウム(mg)	58
カルシウム(mg)	48
リン(mg)	25
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.7

(75g×6)×6 取り寄せ 6,264円

学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


22317 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜

白身魚、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごしました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	58
水分(g)	63.5
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	3.2
炭水化物(g)	5.0
糖質(g)	4.5
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	247
カリウム(mg)	53
カルシウム(mg)	47
リン(mg)	24
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.6

75g×6 取り寄せ 1,044円

学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


22373 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-21 なめらかおかず 牛肉じゃが

牛肉と野菜を、しょうゆ、砂糖、かつおや昆布のエキ스로味付けしなめらかに裏ごした後じっくりと煮込みました。

1パック75gあたり	
エネルギー(kcal)	91
水分(g)	59.6
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	6.8
炭水化物(g)	6.1
糖質(g)	5.6
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	215
カリウム(mg)	125
カルシウム(mg)	45
リン(mg)	23
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

(75g×6)×6 取り寄せ 6,264円

NEW 学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


90085 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-26 なめらかぶり大根

ぶり大根にしょうゆとかつお節のうま味をきかせ煮込みました。ほんのりゆずが香ります。

1パック70gあたり	
エネルギー(kcal)	53
水分(g)	58.3
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	2.1
炭水化物(g)	5.5
糖質(g)	5.0
食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	249
カリウム(mg)	75
カルシウム(mg)	90
リン(mg)	19
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.6

(70g×6)×6 取り寄せ 6,869円

NEW 学会分類
2021

2-1 相当

かまなくて
よい


90086 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-27 なめらか牛すき焼き

玉ねぎと牛肉を炒めて長ねぎや豆腐を加えました。しいたけのうま味をきかせ裏ごしました。

1パック70gあたり	
エネルギー(kcal)	74
水分(g)	55
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	3.6
炭水化物(g)	6.9
糖質(g)	6.5
食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	244
カリウム(mg)	51
カルシウム(mg)	83
リン(mg)	15
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.6

(70g×6)×6 取り寄せ 6,869円

NEW 学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1パック70gあたり

なめらか 煮込みハンバーグ風

たんぱく質 3.7g

エネルギー(kcal) 81 水分(g) 54.5 たんぱく質(g) 3.7 脂質(g) 4.6 炭水化物(g) 6.1 糖質(g) 5.5 食物繊維(g) 0.6

ナトリウム(mg) 254 カリウム(mg) 125 カルシウム(mg) 89 リン(mg) 38 鉄(mg) 0.3 食塩相当量(g) 0.6

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

90087 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-28 なめらか煮込みハンバーグ風

肉のうま味と炒め玉ねぎのコクが感じられる、ドミグラスソースで煮込んだハンバーグ風の味わいです。

1パック70gあたり

エネルギー(kcal) 81 水分(g) 54.5 たんぱく質(g) 3.7 脂質(g) 4.6 炭水化物(g) 6.1 糖質(g) 5.5 食物繊維(g) 0.6

ナトリウム(mg) 254 カリウム(mg) 125 カルシウム(mg) 89 リン(mg) 38 鉄(mg) 0.3 食塩相当量(g) 0.6

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1パック70gあたり

なめらか 海の幸のグラタン

たんぱく質 3.7g

エネルギー(kcal) 72 水分(g) 55.3 たんぱく質(g) 3.7 脂質(g) 3.3 炭水化物(g) 6.9 糖質(g) 6.5 食物繊維(g) 0.4

ナトリウム(mg) 212 カリウム(mg) 42 カルシウム(mg) 92 リン(mg) 17 鉄(mg) 0 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

90088 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-29 なめらか海の幸のグラタン

かにやえび、じゃがいもをなめらかに裏ごししました。海の幸の風味豊かな味わいを楽しめるグラタンです。

1パック70gあたり

エネルギー(kcal) 72 水分(g) 55.3 たんぱく質(g) 3.7 脂質(g) 3.3 炭水化物(g) 6.9 糖質(g) 6.5 食物繊維(g) 0.4

ナトリウム(mg) 212 カリウム(mg) 42 カルシウム(mg) 92 リン(mg) 17 鉄(mg) 0 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1パック65gあたり

なめらか 揚げだし茄子

揚げたなすをしょうゆとかつお節だしで味つけし、なめらかに裏ごししました。

たんぱく質 0.3g

エネルギー(kcal) 68 水分(g) 51.4 たんぱく質(g) 0.3 脂質(g) 4.5 炭水化物(g) 8.0 糖質(g) 5.1 食物繊維(g) 2.9

ナトリウム(mg) 192 カリウム(mg) 43 カルシウム(mg) 76 リン(mg) 6 鉄(mg) 0.1 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

90089 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-30 なめらか揚げだし茄子

揚げたなすをしょうゆとかつお節だしで味つけし、なめらかに裏ごししました。

1パック65gあたり

エネルギー(kcal) 68 水分(g) 51.4 たんぱく質(g) 0.3 脂質(g) 4.5 炭水化物(g) 8.0 糖質(g) 5.1 食物繊維(g) 2.9

ナトリウム(mg) 192 カリウム(mg) 43 カルシウム(mg) 76 リン(mg) 6 鉄(mg) 0.1 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1パック65gあたり

なめらか さつまいも 栗のきんとん

たんぱく質 0.1g

エネルギー(kcal) 65 水分(g) 47.8 たんぱく質(g) 0.1 脂質(g) 0.8 炭水化物(g) 15.9 糖質(g) 12.8 食物繊維(g) 3.1

ナトリウム(mg) 62 カリウム(mg) 95 カルシウム(mg) 124 リン(mg) 10 鉄(mg) 0.1 食塩相当量(g) 0.2

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

90090 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-31 なめらかさつまいもと栗のきんとん

甘く味付けした、なめらかなさつまいもと栗のきんとんです。

1パック65gあたり

エネルギー(kcal) 65 水分(g) 47.8 たんぱく質(g) 0.1 脂質(g) 0.8 炭水化物(g) 15.9 糖質(g) 12.8 食物繊維(g) 3.1

ナトリウム(mg) 62 カリウム(mg) 95 カルシウム(mg) 124 リン(mg) 10 鉄(mg) 0.1 食塩相当量(g) 0.2

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

NEW 学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1パック65gあたり

なめらか ほうれん草のポタージュ

ほうれん草にじゃがいもとうもろこしを加え、なめらかに裏ごししました。

たんぱく質 0.6g

エネルギー(kcal) 70 水分(g) 50.6 たんぱく質(g) 0.6 脂質(g) 4.4 炭水化物(g) 8.6 糖質(g) 5.3 食物繊維(g) 3.3

ナトリウム(mg) 210 カリウム(mg) 34 カルシウム(mg) 128 リン(mg) 7 鉄(mg) 0.39 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

90091 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-32 なめらかほうれん草のポタージュ

ほうれん草にじゃがいもとうもろこしを加え、なめらかに裏ごししました。

1パック65gあたり

エネルギー(kcal) 70 水分(g) 50.6 たんぱく質(g) 0.6 脂質(g) 4.4 炭水化物(g) 8.6 糖質(g) 5.3 食物繊維(g) 3.3

ナトリウム(mg) 210 カリウム(mg) 34 カルシウム(mg) 128 リン(mg) 7 鉄(mg) 0.39 食塩相当量(g) 0.5

(70g×6)×6 取り寄せ **6,869円**

学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1個80gあたり

とろとろ煮込み ビーフカレー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

たんぱく質 2.5g

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 59.6 たんぱく質(g) 2.5 脂質(g) 4.5 炭水化物(g) 12.4 ナトリウム(mg) 310 カリウム(mg) 110

カルシウム(mg) 11 リン(mg) 33 鉄(mg) 0.4 亜鉛(mg) 0.3 食物繊維(g) 0.5 食塩相当量(g) 0.79

80g×40 取り寄せ **7,104円**

22325 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み ビーフカレー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 59.6 たんぱく質(g) 2.5 脂質(g) 4.5 炭水化物(g) 12.4 ナトリウム(mg) 310 カリウム(mg) 110

カルシウム(mg) 11 リン(mg) 33 鉄(mg) 0.4 亜鉛(mg) 0.3 食物繊維(g) 0.5 食塩相当量(g) 0.79

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1個80gあたり

とろとろ煮込み クリームシチュー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

たんぱく質 2.4g

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 62.1 たんぱく質(g) 2.4 脂質(g) 6.4 炭水化物(g) 8.2 ナトリウム(mg) 290 カリウム(mg) 96

カルシウム(mg) 17 リン(mg) 29 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.75

80g×40 取り寄せ **7,104円**

22326 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み クリームシチュー味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 62.1 たんぱく質(g) 2.4 脂質(g) 6.4 炭水化物(g) 8.2 ナトリウム(mg) 290 カリウム(mg) 96

カルシウム(mg) 17 リン(mg) 29 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.75

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1個80gあたり

とろとろ煮込み 肉じゃが味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

たんぱく質 1.9g

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 60.9 たんぱく質(g) 1.9 脂質(g) 5.4 炭水化物(g) 11.0 ナトリウム(mg) 270 カリウム(mg) 66

カルシウム(mg) 4 リン(mg) 20 鉄(mg) 0.3 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.68

80g×40 取り寄せ **7,104円**

22327 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 肉じゃが味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 60.9 たんぱく質(g) 1.9 脂質(g) 5.4 炭水化物(g) 11.0 ナトリウム(mg) 270 カリウム(mg) 66

カルシウム(mg) 4 リン(mg) 20 鉄(mg) 0.3 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.68

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1個80gあたり

とろとろ煮込み すき焼き味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

たんぱく質 2.8g

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 59.4 たんぱく質(g) 2.8 脂質(g) 4.3 炭水化物(g) 12.6 ナトリウム(mg) 300 カリウム(mg) 79

カルシウム(mg) 6 リン(mg) 28 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.1 食塩相当量(g) 0.76

80g×40 取り寄せ **7,104円**

22328 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み すき焼き味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 59.4 たんぱく質(g) 2.8 脂質(g) 4.3 炭水化物(g) 12.6 ナトリウム(mg) 300 カリウム(mg) 79

カルシウム(mg) 6 リン(mg) 28 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.1 食塩相当量(g) 0.76

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当

かまなくてよい

1個80gあたり

とろとろ煮込み ハンバーグ味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

たんぱく質 1.6g

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 60.9 たんぱく質(g) 1.6 脂質(g) 5.5 炭水化物(g) 11.1 ナトリウム(mg) 290 カリウム(mg) 55

カルシウム(mg) 4 リン(mg) 19 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.74

80g×40 取り寄せ **7,104円**

22341 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み ハンバーグ味

味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり

エネルギー(kcal) 100 水分(g) 60.9 たんぱく質(g) 1.6 脂質(g) 5.5 炭水化物(g) 11.1 ナトリウム(mg) 290 カリウム(mg) 55

カルシウム(mg) 4 リン(mg) 19 鉄(mg) 0.2 亜鉛(mg) 0.2 食物繊維(g) 0.3 食塩相当量(g) 0.74

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22364 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み かつ煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	59.89	リン(mg)	21.6
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.16
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	39.2		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22365 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 親子煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.8
水分(g)	59.81	リン(mg)	28.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	266	食塩相当量(g)	0.67
カリウム(mg)	43.2		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22366 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 中華うま煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	61.15	リン(mg)	16.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.08
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	0.34
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	33.6		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22051 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮

豚肉を和風味でじっくり煮込みまし
た。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	3.0
水分(g)	35.3	ナトリウム(mg)	210
たんぱく質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	6.1		

50g **170円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22052 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー いわし梅煮

新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上
げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	41.2	ナトリウム(mg)	175
たんぱく質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.6		

50g **170円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22053 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー だし巻卵

新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上
げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	43	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	41.6	ナトリウム(mg)	127
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	2.3		

50g **161円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22054 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー きんぴらごぼう

ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	42.3	ナトリウム(mg)	280
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	0.9		

50g **161円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22055 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 大学いも

香ばしいごまの香りとさつまいもの風
味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	11.3
水分(g)	37.6	ナトリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.5		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22056 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白花生煮

白花生のおいしい香りを生かしまし
た。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	35.1	ナトリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021

2-1相当
E2

かまなくて
よい



22058 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鯖の味噌煮

脂ののった鯖をコクのある味噌でじ
っくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	37.5	ナトリウム(mg)	181
たんぱく質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.7		

50g **170円**

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22060
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 里芋の煮ころがし

里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	23	炭水化物(g)	5.0
水分(g)	43.4	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	0		

50g

161円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22169
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 鶏肉のトマト煮

鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	45	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	40.5	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

50g×12

2,045円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22170
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンサラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.0
水分(g)	39.0	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	7.5		

50g×12

1,930円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22171
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	24	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	44.8	ナトリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	1.2		

50g×12

1,930円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22172
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	57	炭水化物(g)	4.2
水分(g)	39.6	ナトリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	3.5		

50g×12

1,930円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22323
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー おかずのバラエティセット

12種類のおいしいミキサー(おかず)を詰め合わせました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	37.9	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.3		

50g×12

2,016円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22061
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 芋きんとん

さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	9.8
水分(g)	39.7	ナトリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0		

50g×12

1,814円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22173
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付バランスで仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	37.9	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.3		

50g×12

1,814円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22347
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 照焼チキン

色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	65	炭水化物(g)	5.9
水分(g)	36.0	ナトリウム(mg)	305
たんぱく質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	2.6		

50g

170円

学会分類
2021

2-1相当

かまなくて
よい

22348
ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー 筍おなか煮

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	5.2
水分(g)	43.1	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.2		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22349 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加え、滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	31.9	ナトリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	7.7		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22350 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー ごぼうサラダ

ごぼうの風味が効いたさっぱりとした美味しさをそのままペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	12	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	46.7	ナトリウム(mg)	143
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.1		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22403 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー ひじきの煮物

具材がたっぷり煮汁を吸って、口の中で旨味が広がります。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	6.9
水分(g)	40.4	ナトリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	0.6		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22404 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー にしんの甘露煮

にしんを醤油ベースの甘辛だれで仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	215
たんぱく質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.1		

50g×12

取り寄せ
2,045円

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22405 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 牛肉の甘辛煮

しっかり味付けした牛肉を甘辛く煮込んだ一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	38.7	ナトリウム(mg)	221
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

50g

170円



22351 ホリカフーズ(株)

おいしいミキサー おかゆ&おかず&デザート

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせ合わせた詰め合わせセットです。

12種各1袋

取り寄せ
2,016円

学会分類
2021 **2-1**相当



22042 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー 照焼チキン 500g

醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げた照焼チキンのなめらかなミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	130	炭水化物(g)	11.8
水分(g)	72.2	ナトリウム(mg)	610
たんぱく質(g)	9.1	食塩相当量(g)	1.5
脂質(g)	5.1		

500g×12

取り寄せ
10,786円

学会分類
2021 **2-1**相当



22345 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー いわし梅煮 500g

色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	82.4	ナトリウム(mg)	350
たんぱく質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	3.2		

500g×12

取り寄せ
10,786円

学会分類
2021 **2-1**相当



22043 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー うぐいす豆煮 500g

やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	炭水化物(g)	29.9
水分(g)	65.6	ナトリウム(mg)	79
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.6		

500g×12

取り寄せ
10,411円

学会分類
2021 **2-1**相当



22346 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー 筍おかつ煮 500g

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	86.4	ナトリウム(mg)	340
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	0.3		

500g×12

取り寄せ
9,115円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22329 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 牛肉すきやき

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

225g 取り寄せ

496円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22330 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 ハ宝菜

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

225g 取り寄せ

496円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22331 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 チキンのトマトソース煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

225g 取り寄せ

496円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22406 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 デミグラスハンバーグ

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	29
水分(g)	180.5	リン(mg)	115
たんぱく質(g)	10.8	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	24.0	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	934	マンガン(mg)	0.23
カリウム(mg)	342	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	34	食塩相当量(g)	2.4

225g×12 取り寄せ

5,947円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22407 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 さばの味噌煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	179.1	リン(mg)	144
たんぱく質(g)	9.9	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	26.9	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	925	マンガン(mg)	0.43
カリウム(mg)	277	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	110	食塩相当量(g)	2.3

225g×12 取り寄せ

5,947円

学会分類
2021 **2-2**相当 **U** かまなくて
よい



22076 カセイ食品(株)

つぶし煮豆 金時豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	146	リン(mg)	40
たんぱく質(g)	2.8	亜鉛(mg)	16.7
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	11.0
炭水化物(g)	41.0	食塩相当量(g)	0.05
カリウム(mg)	69		

300g×24 取り寄せ

14,400円

学会分類
2021 **2-2**相当 **U** かまなくて
よい



22078 カセイ食品(株)

つぶし煮豆 黒豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	195	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	6.7
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	42.6	食物繊維(g)	2.2
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.08

300g×24 取り寄せ

14,400円

学会分類
2021 **2-2**相当 **U** かまなくて
よい



22077 カセイ食品(株)

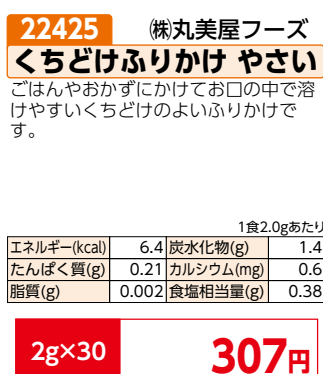
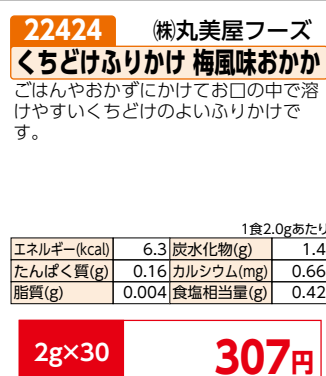
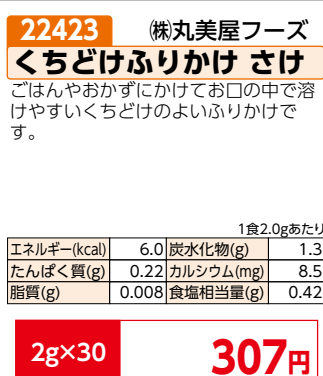
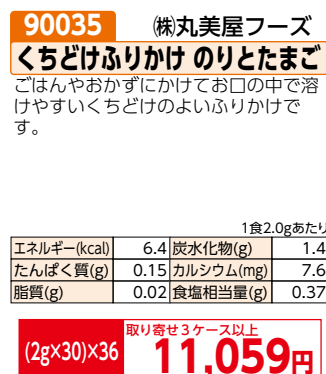
つぶし煮豆 うぐいす豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	16.7
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

300g×24 取り寄せ

14,400円



学会分類
2021 1J相当


62436 ハウスギャバン(株)

おいしくカロリー-200 かぼちゃの煮物風味

温めてもおいしい、おかず味のカップ
惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜
鉛を配合。

1個63gあたり				
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	18.3	
水分(g)	30.69	リン(mg)	3.2	
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06	
脂質(g)	14.6	亜鉛(mg)	3.0	
炭水化物(g)	11.80	食物繊維(g)	0.28	
ナトリウム(mg)	162	食塩相当量(g)	0.41	
カリウム(mg)	15.1			

63g 197円

学会分類
2021 1J相当


62338 ハウスギャバン(株)

おいしくカロリー-200 きんぴらごぼう風味

温めてもおいしい、おかず味のカップ
惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜
鉛を配合。

1個63gあたり				
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	19.5	
水分(g)	31.04	リン(mg)	3.2	
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06	
脂質(g)	14.8	亜鉛(mg)	3.0	
炭水化物(g)	11.30	食物繊維(g)	0.30	
ナトリウム(mg)	158	食塩相当量(g)	0.40	
カリウム(mg)	12.0			

63g 197円

学会分類
2021 1J相当


62339 ハウスギャバン(株)

おいしくカロリー-200 ほたてバター醤油風味

温めてもおいしい、おかず味のカップ
惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜
鉛を配合。

1個63gあたり				
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	8.2	
水分(g)	30.67	リン(mg)	3.2	
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06	
脂質(g)	14.5	亜鉛(mg)	3.0	
炭水化物(g)	12.00	食物繊維(g)	0.11	
ナトリウム(mg)	160	食塩相当量(g)	0.41	
カリウム(mg)	17.0			

63g 197円

学会分類
2021 1J相当


62340 ハウスギャバン(株)

おいしくカロリー-200 コーンバタージュ風味

温めてもおいしい、おかず味のカップ
惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜
鉛を配合。

1個63gあたり				
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	8.2	
水分(g)	31.17	リン(mg)	1.9	
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06	
脂質(g)	14.9	亜鉛(mg)	3.0	
炭水化物(g)	11.10	食物繊維(g)	0.21	
ナトリウム(mg)	161	食塩相当量(g)	0.41	
カリウム(mg)	13.2			

63g 197円

学会分類
2021 1J相当


90037 ハウスギャバン(株)

おいしくカロリー-200 グラタン風味

温めてもおいしい、おかず味のカップ
惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜
鉛を配合。

1個63gあたり				
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	20.2	
水分(g)	30.71	リン(mg)	3.2	
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06	
脂質(g)	14.6	亜鉛(mg)	3.0	
炭水化物(g)	11.8	食物繊維(g)	0.38	
ナトリウム(mg)	158	食塩相当量(g)	0.40	
カリウム(mg)	12.0			

63g 197円

学会分類
2021 1J相当


22098 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 鶏風味

素材のおいしさをいかし、とろけるよ
うなやわらかなおかずに仕上げまし
た。

1個70gあたり				
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110	
水分(g)	60.7	リン(mg)	72	
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2	
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2	
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4	
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61	
カリウム(mg)	79			

70g 162円

学会分類
2021 1J相当


22100 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 ほたて風味

素材のおいしさをいかし、とろけるよ
うなやわらかなおかずに仕上げまし
た。

1個70gあたり				
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110	
水分(g)	59.8	リン(mg)	67	
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1	
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2	
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6	
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74	
カリウム(mg)	84			

70g 162円

学会分類
2021 1J相当


22180 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部 きんとき鯛風味

素材のおいしさをいかし、とろけるよ
うなやわらかなおかずに仕上げまし
た。

1個70gあたり				
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110	
水分(g)	59.7	リン(mg)	60	
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1	
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5	
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5	
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69	
カリウム(mg)	68			

70g 162円

学会分類
2021 1J相当


22095 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部HOT すき焼き味

あたためてもおいしい、すき焼き味
のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入
りです。

1個70gあたり				
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120	
水分(g)	51.6	リン(mg)	61	
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.2	
脂質(g)	6.0	亜鉛(mg)	0.1	
炭水化物(g)	6.5	食物繊維(g)	0.9	
ナトリウム(mg)	265	食塩相当量(g)	0.67	
カリウム(mg)	38			

70g 194円

学会分類
2021 1J相当


22096 ハウスギャバン(株)

やわらか倶楽部HOT ハンバーグ味

あたためてもおいしい、ハンバーグ味
のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca
入りです。

1個70gあたり				
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120	
水分(g)	51.1	リン(mg)	62	
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.2	
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.1	
炭水化物(g)	7.4	食物繊維(g)	0.9	
ナトリウム(mg)	247	食塩相当量(g)	0.63	
カリウム(mg)	50			

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

22097 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT ビーフシチュー味
あたためてもおいしい、ビーフシチュー味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	51.1	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.4	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	242	食塩相当量(g)	0.62
カリウム(mg)	52		

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

22241 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT カレー味
あたためてもおいしい、カレー味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	50.8	リン(mg)	62
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.7	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	282	食塩相当量(g)	0.72
カリウム(mg)	48		

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

22242 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT クリームシチュー味
あたためてもおいしい、クリームシチュー味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	51.5	リン(mg)	70
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	6.0	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	6.5	食物繊維(g)	1.3
ナトリウム(mg)	236	食塩相当量(g)	0.60
カリウム(mg)	36		

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

62336 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT からあげ味
あたためてもおいしい、からあげ味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	52.0	リン(mg)	62
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.14
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)	0.07
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.49
ナトリウム(mg)	250	食塩相当量(g)	0.63
カリウム(mg)	25		

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

62337 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT 肉じゃが味
あたためてもおいしい、肉じゃが味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	51.2	リン(mg)	62
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.14
脂質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.07
炭水化物(g)	7.0	食物繊維(g)	0.49
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	39		

70g 194円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

62389 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT 白身魚の煮付け味
あたためてもおいしい、白身魚の煮付け味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	51.66	リン(mg)	60.2
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.07
脂質(g)	6.0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	6.5	食物繊維(g)	0.36
ナトリウム(mg)	264	食塩相当量(g)	0.67
カリウム(mg)	21.7		

70g 194円

学会分類 2021 **3**相当 **ウツ** 舌でつぶせる

62390 ハウスギャバン(株)
やわらか俱樂部HOT かに玉味
あたためてもおいしい、かに玉味のおかずゼリーです。たんぱく質、Ca入りです。

1個70gあたり

エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	120
水分(g)	51.52	リン(mg)	63.7
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	0.14
脂質(g)	6.1	亜鉛(mg)	0.07
炭水化物(g)	6.3	食物繊維(g)	0.35
ナトリウム(mg)	284	食塩相当量(g)	0.72
カリウム(mg)	23.1		

70g 194円

ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。

22126 (株)マルハチ村松
ほたてのクリーム煮ごり

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	52	リン(mg)	41
水分(g)	51.2	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	1.7	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.8	レチノール(μg)	33
炭水化物(g)	2.5	カロテン(μg)	4
ナトリウム(mg)	197	レチノール当量(μg)	34
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	25	ビタミンB2(mg)	0.05
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.5

60g×6 1,344円

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

22127 (株)マルハチ村松
とりの照焼煮ごり

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g×6 1,344円

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。

22128 (株)マルハチ村松
まぐろの煮ごり

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 1,344円

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22129 (株)マルハチ村松 かれいの煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 **1,344円**

さばをみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22130 (株)マルハチ村松 さばのみそ煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 取り寄せ **1,344円**



舌で
つぶせる



22131 (株)マルハチ村松 焼さけの煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	66	リン(mg)	28
水分(g)	45.8	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	レチノール(μg)	0
脂質(g)	2.9	レチノール当量(μg)	8
炭水化物(g)	3.7	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	307	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.8
カルシウム(mg)	150		

60g×6 **1,344円**

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22132 (株)マルハチ村松 うなぎの蒲焼煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

60g×6 **1,632円**

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22211 (株)マルハチ村松 チキンカレーの煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 取り寄せ **10,752円**

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22319 (株)マルハチ村松 牛肉のすき焼煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 取り寄せ **10,752円**

豚肉を生姜焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



舌で
つぶせる



22320 (株)マルハチ村松 ぶたの生姜焼煮ごり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 取り寄せ **10,752円**

学会分類
2021 **2-1**相当



22133 キッセイ薬品工業(株) やわらかカップ ほたて風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	29
水分(g)	63.3	カルシウム(mg)	106
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	14
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g **224円**

学会分類
2021 **1J**相当



22134 キッセイ薬品工業(株) やわらかカップ かに風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g **224円**

学会分類
2021 **2-1**相当



22135 キッセイ薬品工業(株) やわらかカップ いわし

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

(80g×6)×8 取り寄せ **10,771円**

学会分類
2021 **1j** 相当



22136 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ いとより鯛

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g

224円



22137 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT1.7g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g

224円

学会分類
2021 **1j** 相当



22138 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ ポークしょうが焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g

224円

学会分類
2021 **3** 相当



22139 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ ぶり大根風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.0g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g

224円

学会分類
2021 **3** 相当



22140 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ さばの味噌煮風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.3g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g

224円

学会分類
2021 **1j** 相当



22141 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ カレー風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.6g、MCT2.4g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	94	マグネシウム(mg)	65
水分(g)	44.1	リン(mg)	49
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	3.2
脂質(g)	7.1	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	4.1	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	176	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	97	MCT(g)	2.4
カルシウム(mg)	168		

60g

229円

学会分類
2021 **1j** 相当



22142 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ ブラウンシュウ風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.8g、MCT2.5g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	94	マグネシウム(mg)	63
水分(g)	44.4	リン(mg)	53
たんぱく質(g)	3.8	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	245	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	113	MCT(g)	2.5
カルシウム(mg)	163		

60g

229円

学会分類
2021 **1j** 相当



22143 キッセイ薬品工業(株)

やわらかカップ エビチリ風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.5g、MCT2.5g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	62
水分(g)	45.1	リン(mg)	34
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.0
脂質(g)	6.6	亜鉛(mg)	2.7
炭水化物(g)	3.6	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	79	MCT(g)	2.5
カルシウム(mg)	156		

(60g×6)×8 取り寄せ

11,002円

22147 ホリカフーズ(株)
豆腐寄せ ささみ

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j** 相当



1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2.0
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mgNE)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g

142円

22148 ホリカフーズ(株)
豆腐寄せ かに

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j** 相当



1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.20
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mgNE)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g

142円

22149 ホリカフーズ(株)

豆腐寄せ さけ

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 1j相当



1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	ビタミンA(μgRAE)	95
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2.0
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mgNE)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g

142円

22150 ホリカフーズ(株)

豆腐寄せ えび

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 1j相当



1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.0	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mgNE)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g

142円

学会分類
2021 1j相当



22151 ホリカフーズ(株)

豆腐寄せ 詰め合わせ

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

取扱なし

学会分類
2021 1j相当



22152 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し かつお風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



22153 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



22250 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



22251 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し たい風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



62407 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し とり風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



62408 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し えび風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g

142円

学会分類
2021 1j相当



22252 ホリカフーズ(株)

栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ

6種類の茶碗蒸しを4個ずつ詰め合わせました。

6種×各4個 取り寄せ 3,614円

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22354 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)

※[]内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.5	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.6	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22355 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)

※[]内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	230	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[3.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[300]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.58
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22356 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)

※ []内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.6	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[16]
灰分(g)	0.5	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22357 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)

※ []内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.3	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	320	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.8	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[470]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.81
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22358 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)

※ []内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	270	カリウム(mg)	[13]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[410]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.69
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

学会分類
2021 **1j** 相当



22359 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)

※[]内は参考値		1個80gあたり	
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

80g×24 取り寄せ **4,877円**

学会分類
2021 **1j** 相当



62163 (株)フードケア
エブリッチゼリー とうふ風味

1本でエネルギー240kcalとたんぱく質13.9gが摂取できます。栄養機能食品(亜鉛・銅)。

1本207gあたり			
エネルギー(kcal)	240	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	162.5	リン(mg)	116
たんぱく質(g)	13.9	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	14.7	亜鉛(mg)	4.6
炭水化物(g)	15.1	銅(mg)	0.4
ナトリウム(mg)	168	ビタミンE(mg)	6.6
カリウム(mg)	132	食物繊維(g)	4.3
カルシウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.4

207g **191円**

やわらか食品

(素材)



23008 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(とり)

鶏のササミを丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	171	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	119.4	リン(mg)	96
たんぱく質(g)	16.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	10.8	亜鉛(mg)	8.6
炭水化物(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	210	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	195		

150g×60 取り寄せ **32,400円**



23009 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(さけ)

さけの身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	164	マグネシウム(mg)	18
水分(g)	120.3	リン(mg)	165
たんぱく質(g)	16.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	10.1	亜鉛(mg)	7.8
炭水化物(g)	2.1	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	255	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	165		

150g×60 取り寄せ **32,400円**



23011 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(白身魚)

白身魚の身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	168	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	119.9	リン(mg)	135
たんぱく質(g)	15.5	鉄(mg)	0
脂質(g)	10.5	亜鉛(mg)	7.5
炭水化物(g)	3.0	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	225	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	150		

150g **600円**



23012 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(ほたて貝柱)

ほたて貝柱を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	173	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	118.1	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	17.9	鉄(mg)	0
脂質(g)	9.9	亜鉛(mg)	8.3
炭水化物(g)	2.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	165		

150g×60 取り寄せ **36,000円**



23001 林兼産業(株) ニューソーセージ ポーク

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	184	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	11	食塩相当量(g)	1.3
脂質(g)	11	カルシウム(mg)	330

取扱なし



23002 林兼産業(株) ニューソーセージ チキン

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	157	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	12	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **464円**



23003 林兼産業(株) ニューソーセージ 白身魚

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	155	炭水化物(g)	12
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **464円**



23004 林兼産業(株) ニューソーセージ サーモン入り

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	151	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **464円**

冷凍



23055 林兼産業(株)
ちっちな肉だんご(チキン)

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。高たんぱく質。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	8
たんぱく質(g)	14	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	4		

取扱なし

冷凍



23056 林兼産業(株)
ちっちな肉だんご(エビ入り)

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	176	炭水化物(g)	5
たんぱく質(g)	7	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	15		

取扱なし

冷凍



23041 ヤマサちくわ(株)
ふわとろ蒲鉾(紅)

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.8	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

取扱なし

冷凍



23042 ヤマサちくわ(株)
ふわとろ蒲鉾(白)

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.8	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

取扱なし

学会分類
2021 4相当



23061 (株)ヒロツク
やわらか大豆水煮(皮むき)

皮を取り除いた国産大豆を形を残したままやわらかく炊き上げました。そのまま使えて、不足しがちなたんぱく質を手軽に補えます。置き場を選ばない、常温保管対応品です。

固形100gあたり			
エネルギー(kcal)	201	炭水化物(g)	14.6
たんぱく質(g)	15.4	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	9.0		

500g(固形量410g) **532円**

学会分類
2021 2-1相当



22029 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-1 なめらか野菜 にんじん

にんじんをじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごししました。(にんじん2.5%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	74	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	104
脂質(g)	5.4	リン(mg)	18
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 **1,044円**

学会分類
2021 2-1相当



22031 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-3 なめらか野菜 コーン

とうもろこしとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごししました。(コーン3.5%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	128
水分(g)	58.7	カリウム(mg)	113
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	94
脂質(g)	5.7	リン(mg)	30
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.4	食塩相当量(g)	0.3
食物繊維(g)	2.2		

75g×6 **1,044円**

学会分類
2021 2-1相当



22032 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-4 なめらか野菜 かぼちゃ

かぼちゃとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごししました。(かぼちゃ2.5%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	59.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	96
脂質(g)	5.9	リン(mg)	17
炭水化物(g)	8.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 **1,044円**



23015 ホリカフーズ(株)

鶏肉うらごしササミ

カルシウムをプラスしたなめらかな鶏肉です。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	189	ナトリウム(mg)	228
水分(g)	62.9	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	16.5	カルシウム(mg)	532
脂質(g)	13.4	リン(mg)	105
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.6

95g×24 **7,690円**



23028 ホリカフーズ(株)

焼きいも うらごし

香ばしく焼き上げたさつま芋をなめらかにうらごしました。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	17.7
水分(g)	81.0	ナトリウム(mg)	47
たんぱく質(g)	0.6	カリウム(mg)	187
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

100g **156円**



23029 ホリカフーズ(株)

にんじん うらごし

うらごした人参をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	24	炭水化物(g)	5.1
水分(g)	93.9	ナトリウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.5	カリウム(mg)	160
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02

100g **151円**



23030 ホリカフーズ(株)

ほうれん草 うらごし

うらごしたほうれん草をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	23	炭水化物(g)	3.1
水分(g)	94.0	ナトリウム(mg)	27
たんぱく質(g)	1.7	カリウム(mg)	302
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.1

100g **151円**



23031 ホリカフーズ(株)

グリーンピース うらごし

うらごしたグリーンピースをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	87.9	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	2.7	カリウム(mg)	122
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0

100g **151円**



23032 ホリカフーズ(株)

かぼちゃ うらごし

うらごしたかぼちゃをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	1.4	カリウム(mg)	340
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0

100g **170円**



24007 ホリカフーズ(株)

りんご うらごし 350g

ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11～3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.6
水分(g)	84.3	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g **527円**



24008 ホリカフーズ(株)

りんご うらごし 1kg

ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11～3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.6
水分(g)	84.3	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg **1,301円**



24009 ホリカフーズ(株)

りんごのコンポート

国産りんごを角切り(16片)に分割。新鮮重視12～1月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	70	炭水化物(g)	17.5
水分(g)	82.5	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	300
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

425g(固形量300g) **708円**



24010 ホリカフーズ(株)

りんご角切り

ふじを使用し、5～7mm程度のダイス状にカット。新鮮重視11～3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	炭水化物(g)	16.2
水分(g)	83.5	ナトリウム(mg)	27
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	260
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1

1kg(固形量760g) **1,728円**


24043 ホリカフーズ(株)
アップルすりおろし 350g

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g
466円

24044 ホリカフーズ(株)
アップルすりおろし 1kg

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg
1,130円

24012 ホリカフーズ(株)
パイン角切り

パインを5〜7mm程度のダイス状にカットしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	83.1	ナトリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	230
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

500g(固形360g)
1,140円

24013 ホリカフーズ(株)
パインアップルすりおろし 350g

パインアップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g
605円

24014 ホリカフーズ(株)
パインアップルすりおろし 1kg

パインアップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg
1,534円

24015 ホリカフーズ(株)
ピーチクラッシュ 350g

東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9〜11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	12.4
水分(g)	86.9	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

350g
616円

24016 ホリカフーズ(株)
ピーチクラッシュ 1kg

東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9〜11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	12.4
水分(g)	86.9	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

1kg
1,380円

24017 ホリカフーズ(株)
イエローピーチすりおろし 350g

桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.9
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g
480円

24018 ホリカフーズ(株)
イエローピーチすりおろし 1kg

桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.9
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg
1,177円

24041 ホリカフーズ(株)
ホワイトピーチすりおろし 350g

香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	13.7
水分(g)	85.8	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g×20

取り寄せ

12,696円



24042 (株)ホリカフーズ
ホワイトピーチすりおろし 1kg
香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	13.7
水分(g)	85.8	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 1,394円

素材をやわらかく



81031 (株)フードケア
スペラカードゼミート 1kg
肉や魚介類、野菜をやわらかく、食べやすくする品質改良剤です(食品添加物)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	207	カリウム(mg)	100
水分(g)	1.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	52.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	19500	食塩相当量(g)	49.5

1kg 3,720円

素材をやわらかく



81110 (株)キティー
ヴィネッタ 500g
★2021年度 スマイルケア食金賞受賞! ★肉・魚介・野菜を軟らかくします。ぶどう果汁を主原料とし、マスキングや歩留まり向上効果のある調味料です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	123	マグネシウム(mg)	58.4
水分(g)	2.8	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	27500	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	69.85
カルシウム(mg)	17		

500g 4,481円

素材をやわらかく



81111 (株)キティー
ヴィネッタ ライト 500g
肉・魚介・野菜を軟らかくします。ヴィネッタの軟化効果を食品添加物で再現した、低価格の軟化剤です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	119	マグネシウム(mg)	8.3
水分(g)	1.1	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	28900	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	22.5	食塩相当量(g)	73.41
カルシウム(mg)	7		

500g×12 26,880円 (取り寄せ)

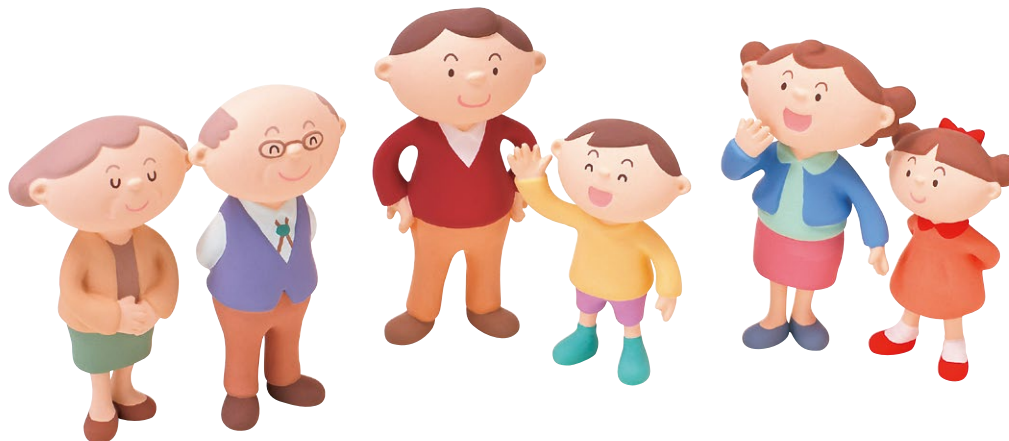
素材をやわらかく



90038 (株)キティー
スジまでやわらか職人KT 1kg
酵素のチカラで肉・魚介をやわらかくする機能に加え、遊離ペプチドを増加させ効率的なたんぱく質摂取が期待できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	183	マグネシウム(mg)	2.9
水分(g)	1.3	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	45.1	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	22800	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	9.9	食塩相当量(g)	57.91
カルシウム(mg)	4		

取扱なし



やわらか食品

(お菓子・ゼリー類)



冷凍 舌でつぶせる



24048 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 黒ごま
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しい黒ごま風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	63	カリウム(mg)	9
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	9
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02
炭水化物(g)	14.3		

30g×10 **832円**

冷凍 舌でつぶせる



24049 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 よもぎ
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいよもぎ風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	62	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03
炭水化物(g)	14.2		

30g×10 **832円**

冷凍 舌でつぶせる



24050 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 さくら
驚く程やわらかい団子生地で、白こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいさくら風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり			
エネルギー(kcal)	65	カリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	7
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.04
炭水化物(g)	14.9		

30g×10 **832円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



62424 トーニチ(株)
ギョッと完熟 味わい白桃
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	160	ビタミンC(mg)	60
水分(g)	62.2	カリウム(mg)	28
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	1
脂質(g)	2.6	マグネシウム(mg)	1
炭水化物(g)	34.9	リン(mg)	13
ナトリウム(mg)	16	鉄(mg)	12
灰分(g)	0.2	亜鉛(mg)	Tr
ビタミンB1(mg)	Tr	食塩相当量(g)	0.04
ビタミンB2(mg)	Tr		

取扱なし

冷凍 学会分類 2021 3相当



62425 トーニチ(株)
ギョッと完熟 味わいりんご
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	160	ビタミンC(mg)	60
水分(g)	62.5	カリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	Tr	カルシウム(mg)	1
脂質(g)	2.7	マグネシウム(mg)	1
炭水化物(g)	34.6	リン(mg)	12
ナトリウム(mg)	18	鉄(mg)	12.0
灰分(g)	0.2	亜鉛(mg)	Tr
ビタミンB1(mg)	Tr	食塩相当量(g)	0.05
ビタミンB2(mg)	0.30		

取扱なし

冷凍 学会分類 2021 3相当



62426 トーニチ(株)
ギョッと完熟 味わい和梨
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	160	ビタミンC(mg)	60
水分(g)	62.8	カリウム(mg)	19
たんぱく質(g)	Tr	カルシウム(mg)	Tr
脂質(g)	3.1	マグネシウム(mg)	1
炭水化物(g)	Tr	リン(mg)	12
ナトリウム(mg)	19	鉄(mg)	12.0
灰分(g)	0.2	亜鉛(mg)	Tr
ビタミンB1(mg)	Tr	食塩相当量(g)	0.05
ビタミンB2(mg)	Tr		

取扱なし

NEW 冷凍

学会分類 2021 3相当



90092 イーエヌ大塚製菓(株)
あいと リンゴとさつま芋のカスタード
焼き上げたパン粉の上に、さつま芋とリンゴ、カスタードクリームを重ね、パイ風に仕上げました。

101g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	24.6
水分(g)	65.7	カリウム(mg)	135
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	53
脂質(g)	8.7	食塩相当量(g)	0.1

101g 取り寄せ 混載24個単位 **547円**

NEW 冷凍

学会分類 2021 3相当



90093 イーエヌ大塚製菓(株)
あいと スイーツポテト 赤ワインソース仕立て
なめらか食感のスイーツポテトを、赤ワインソースで上品な味わいに仕上げました。

61g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	110	炭水化物(g)	15.1
水分(g)	38.7	カリウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.0	リン(mg)	31
脂質(g)	4.7	食塩相当量(g)	0.2

61g 取り寄せ 混載24個単位 **547円**

冷凍 学会分類 2021 **4** 相当

冷凍 歯ぐきでつぶせる

しっとりプチケーキ

1袋約27gあたり

エネルギー(kcal)	92	炭水化物(g)	12.5
たんぱく質(g)	1.8	ナトリウム(mg)	76
脂質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.2

取扱なし

24059 (株)タカキベーカリー

しっとりプチケーキ

不足気味なカロリーもしっかり！しっとり、口だけのよいケーキ生地です。

1袋約27gあたり

エネルギー(kcal)	92	炭水化物(g)	12.5
たんぱく質(g)	1.8	ナトリウム(mg)	76
脂質(g)	3.9	食塩相当量(g)	0.2

取扱なし

24036 (株)フードケア

やわらかおかき うす塩味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり

エネルギー(kcal)	41	カルシウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	2.9	鉄(mg)	0.007
炭水化物(g)	3.6	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	56	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

56g(7g×8) **379円**

24037 (株)フードケア

やわらかおかき きな粉味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約11gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	27
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	14
脂質(g)	3.6	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	6.1	亜鉛(mg)	0.1
ナトリウム(mg)	48	食物繊維(g)	0.4
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.1

88g(11g×8) **379円**

24038 (株)フードケア

やわらかおかき 砂糖しょうゆ味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約10gあたり

エネルギー(kcal)	56	カルシウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	3
脂質(g)	3.5	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.06
ナトリウム(mg)	66	食物繊維(g)	0.1
カリウム(mg)	4	食塩相当量(g)	0.2

80g(10g×8) **379円**

24060 (株)フードケア

やわらかおかき えび味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7.5gあたり

エネルギー(kcal)	45	カルシウム(mg)	29
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	3.8	亜鉛(mg)	0.05
ナトリウム(mg)	36	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

(7.5g×8)×12 **4,550円**

24061 (株)フードケア

やわらかおかき のり塩味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり

エネルギー(kcal)	42	カルシウム(mg)	25
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	3.0	鉄(mg)	0.02
炭水化物(g)	3.5	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	39	食物繊維(g)	0
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1

(7g×8)×12 **4,550円**

24067 (株)フードケア

やわらかおかき コーンポタージュ味

とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり

エネルギー(kcal)	40	カルシウム(mg)	23
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	2.6	鉄(mg)	0.01
炭水化物(g)	3.8	亜鉛(mg)	0.04
ナトリウム(mg)	61	食物繊維(g)	0.04
カリウム(mg)	2	食塩相当量(g)	0.2

56g(7g×8) **379円**

学会分類 2021 **1j** 相当

おいしくサポートゼリー

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	85	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.0	リン(mg)	130
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.6	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.7	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	14	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	20	食塩相当量(g)	0.035

63g **162円**

62005 ハウスギャバン(株)

おいしくサポートゼリー ヨーグルト風味

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	85	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.0	リン(mg)	130
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.6	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.7	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	14	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	20	食塩相当量(g)	0.035

63g **162円**

学会分類 2021 **1j** 相当

おいしくサポートゼリー イチゴ

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	88	カルシウム(mg)	200
水分(g)	42.7	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	2.0	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.5	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	33	食物繊維(g)	0.8
カリウム(mg)	33	食塩相当量(g)	0.084

63g **162円**

62006 ハウスギャバン(株)

おいしくサポートゼリー イチゴ

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	88	カルシウム(mg)	200
水分(g)	42.7	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	2.0	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.5	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	33	食物繊維(g)	0.8
カリウム(mg)	33	食塩相当量(g)	0.084

63g **162円**

学会分類 2021 **1j** 相当

おいしくサポートゼリー コーヒー

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	80	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.7	リン(mg)	130
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.2	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.4	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	16	食物繊維(g)	0.9
カリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.040

63g **162円**

62007 ハウスギャバン(株)

おいしくサポートゼリー コーヒー

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	80	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.7	リン(mg)	130
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.2	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.4	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	16	食物繊維(g)	0.9
カリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.040

63g **162円**

[illegible]

62130 **ハウスギャバン(株)**

おいしくサポートゼリー バナナ

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	84	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.1	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.5	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.7	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	14	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	32	食塩相当量(g)	0.034

63g **162円**

学会分類 2021

1j相当

uj

香で つぶせる

おいく サポートセンター

4 971985 913758

JAPANESE FOOD

uj

62165 ハウスギャバン(株)	
おいしくサポートゼリー 抹茶ミルク風味	
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。	
1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	43.8
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.2
炭水化物(g)	12.2
ナトリウム(mg)	19
カリウム(mg)	35
カルシウム(mg)	200
リン(mg)	130
鉄(mg)	6.0
亜鉛(mg)	6.0
ビタミンD(μg)	1.3
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	0.048

[illegible]

62166	ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー ミルクティ風味	
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、病後の栄養管理に適したデザートです。	
1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	43.9
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.2
炭水化物(g)	12.2
ナトリウム(mg)	20
カルシウム(mg)	22

71103

ハウスギャバン(株)

まるで果物のようなゼリー メロン

生の果物のような食感、風味、果汁感が
 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配
 合)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	15
水分(g)	52.7	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	6.8	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	15	食塩相当量(g)	0.038
カリウム(mg)	25		

60g

134

円

[illegible]

71104 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー もも
 生の果物のような食感、風味、果汁感が
 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配
 合)
 1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	35	食塩相当量(g)	0.089
カリウム(mg)	14		

60g **134円**

[illegible]

71105

ハウスギャバン(株)

まるで果物のようなゼリー 洋なし

生の果物のような食感、風味、果汁感が
 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配
 合)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.8	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	20	食塩相当量(g)	0.051
カリウム(mg)	23		

60g

134円

71134		ハウスギャバン(株)			
まるで果物のようなゼリー りんご					
生の果物のような食感、風味、果汁感が 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配 合)					
		1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16		
水分(g)	53.5	リン(mg)	1		
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1		
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0		
炭水化物(g)	5.9	食物繊維(g)	0.3		
ナトリウム(mg)	44	食塩相当量(g)	0.11		
カリウム(mg)	12				

71135	ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー マンゴー	
生の果物のような食感、風味、果汁感が 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配 合)	
1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	34
カリウム(mg)	18

[illegible]

71149

ハウスギャバン(株)

まるで果物のようなゼリー なし

生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.8	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	46	食塩相当量(g)	0.12
カリウム(mg)	14		

60g×48

取り寄せ

6,432円

71150

ハウスギャバン(株)

まるで果物のようなゼリー みかん

生の果物のような食感、風味、果汁感が
 楽しめて、低カロリーです。(果汁5%配
 合)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	68	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	11		

60g

134円

学会分類 2021 **OJ** 相当 

賞味期限 **エンゲリード**
グレーゼリー

【消費者庁許可】特別用途食品 えん下困難者用食品
【許可基準1】

●内容量:29g ●販売者:株式会社 大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

25040 (株)大塚製薬工場
エンゲリード グレーゼリー 29g

飲み込み易さに配慮した小容量・使い
きりサイズのグレー風味ゼリーで
す。

1個29gあたり			
エネルギー(kcal)	19	脂質(g)	0
水分(g)	24	炭水化物(g)	4.6
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.033

(29g×9個)×6 取り寄せ **4,795円**

学会分類 2021 **OJ** 相当 

賞味期限 **エンゲリード**
グレーゼリー

【消費者庁許可】特別用途食品 えん下困難者用食品
【許可基準1】

●内容量:29g ●販売者:株式会社 大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

25118 (株)大塚製薬工場
エンゲリード グレーゼリー 78g

消費者庁の定める特別用途食品「えん
下困難者用食品 許可基準1」の許可を
取得したゼリーです。

1個78gあたり			
エネルギー(kcal)	50	脂質(g)	0
水分(g)	65	炭水化物(g)	12.3
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.086

78g×40 取り寄せ **6,096円**

学会分類 2021 **OJ** 相当 

賞味期限 **エンゲリード**
アップルゼリー

【消費者庁許可】特別用途食品 えん下困難者用食品
【許可基準1】

●内容量:29g ●販売者:株式会社 大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

25039 (株)大塚製薬工場
エンゲリード アップルゼリー 29g

飲み込み易さに配慮した小容量・使い
きりサイズの100%りんご果汁ゼリー
です。

1個29gあたり			
エネルギー(kcal)	19	炭水化物(g)	4.6
水分(g)	24	食塩相当量(g)	0.033
たんぱく質(g)	0	りんご果汁(%)	100
脂質(g)	0		

(29g×9個)×6 取り寄せ **4,795円**

学会分類 2021 **OJ** 相当 

賞味期限 **エンゲリード**
アップルゼリー

【消費者庁許可】特別用途食品 えん下困難者用食品
【許可基準1】

●内容量:29g ●販売者:株式会社 大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

25038 (株)大塚製薬工場
エンゲリード アップルゼリー 78g

消費者庁の定める特別用途食品「えん
下困難者用食品 許可基準1」の許可を
取得したゼリーです。

1個78gあたり			
エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	65	食塩相当量(g)	0.089
たんぱく質(g)	0	りんご果汁(%)	100
脂質(g)	0		

78g×40 取り寄せ **6,096円**

咀嚼開始食品
プロセスリード
黒ごまミルク風味

●内容量:50g ●賞味期限:カップ裏面に記載 ●保存方法:直
射日光、高温、湿気を避け、密閉して保存してください。●販売者:
株式会社大塚製薬工場 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

本品は、ごまを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
牛乳成分は使用していません。

●使用上の注意: 開封後は必ずお召し上がりください。
この食品の賞味期限は、開封後、室温で保存した場合、品質
に問題はありますが、風味が徐々に変わります。開封後、必ず
お召し上がりください。また、必ずお召し上がりください。
●お問い合わせ: 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115
相談センター 0120-872-873

81119 (株)大塚製薬工場
プロセスリード 黒ごまミルク風味

咀嚼開始食品。「丸飲み」から「咀嚼嚥
下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	脂質(g)	2.5
水分(g)	38	炭水化物(g)	7.9
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.208

(50g×9)×4 取り寄せ **6,102円**

咀嚼開始食品
プロセスリード
抹茶風味

●内容量:50g ●賞味期限:カップ裏面に記載 ●保存方法:直
射日光、高温、湿気を避け、密閉して保存してください。●販売者:
株式会社大塚製薬工場 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

本品は、ごまを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
アレルギーを示す方は使用しないでください。
●使用上の注意: 開封後は必ずお召し上がりください。
この食品の賞味期限は、開封後、室温で保存した場合、品質
に問題はありますが、風味が徐々に変わります。開封後、必ず
お召し上がりください。また、必ずお召し上がりください。
●お問い合わせ: 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115
相談センター 0120-872-873

81120 (株)大塚製薬工場
プロセスリード 抹茶風味

咀嚼開始食品。「丸飲み」から「咀嚼嚥
下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	56	脂質(g)	2.5
水分(g)	39	炭水化物(g)	7.3
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.206

(50g×9)×4 取り寄せ **6,102円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 

かまなくて
よい

FORICA
おいしくミキサー
洋梨

●内容量:50g ●賞味期限:カップ裏面に記載 ●保存方法:直
射日光、高温、湿気を避け、密閉して保存してください。●販売者:
株式会社大塚製薬工場 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

本品は、ごまを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
アレルギーを示す方は使用しないでください。
●使用上の注意: 開封後は必ずお召し上がりください。
この食品の賞味期限は、開封後、室温で保存した場合、品質
に問題はありますが、風味が徐々に変わります。開封後、必ず
お召し上がりください。また、必ずお召し上がりください。
●お問い合わせ: 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115
相談センター 0120-872-873

24019 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー 洋梨

香り高い果肉とほのかな甘味が特徴の
洋梨をミキサーにかけなめらかにしま
した。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	36	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	41.0	ナトリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 

かまなくて
よい

FORICA
おいしくミキサー
ぶどう

●内容量:50g ●賞味期限:カップ裏面に記載 ●保存方法:直
射日光、高温、湿気を避け、密閉して保存してください。●販売者:
株式会社大塚製薬工場 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

本品は、ごまを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
アレルギーを示す方は使用しないでください。
●使用上の注意: 開封後は必ずお召し上がりください。
この食品の賞味期限は、開封後、室温で保存した場合、品質
に問題はありますが、風味が徐々に変わります。開封後、必ず
お召し上がりください。また、必ずお召し上がりください。
●お問い合わせ: 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115
相談センター 0120-872-873

24020 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー ぶどう

ぶどうの風味と甘みを生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	9.6
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 

かまなくて
よい

FORICA
おいしくミキサー
みかん

●内容量:50g ●賞味期限:カップ裏面に記載 ●保存方法:直
射日光、高温、湿気を避け、密閉して保存してください。●販売者:
株式会社大塚製薬工場 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

本品は、ごまを含みますので、アレルギーを示す方は使用しないでください。
アレルギーを示す方は使用しないでください。
●使用上の注意: 開封後は必ずお召し上がりください。
この食品の賞味期限は、開封後、室温で保存した場合、品質
に問題はありますが、風味が徐々に変わります。開封後、必ず
お召し上がりください。また、必ずお召し上がりください。
●お問い合わせ: 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115
相談センター 0120-872-873

24021 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー みかん

甘味、酸味がバランスの良いみかんを
ミキサーにかけなめらかにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	41.3	ナトリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



24051 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-11 すりおろし果実 りんご
りんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉94%。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	55	食物繊維(g)	1.5
水分(g)	85.4	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	81
脂質(g)	0	リン(mg)	10
炭水化物(g)	14.2	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	12.7	食塩相当量(g)	0

(100g×8)×4 **6,096円**

学会分類 2021 **2-1**相当  かまなくてよい



24052 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-12 すりおろし果実 ももりんご
ももりんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉74%。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	66	食物繊維(g)	1.2
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.3	カリウム(mg)	70
脂質(g)	0	リン(mg)	9
炭水化物(g)	16.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	15.7	食塩相当量(g)	0

(100g×8)×4 **6,096円**

学会分類 2021 **2-1**相当



24023 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ マンゴー
トロピカルフルーツのマンゴーをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	65
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	63
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.2

500g 791円

学会分類 2021 **2-1**相当



24024 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ 洋梨
香り高い果肉とほのかな甘味が特徴の洋梨をミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	73	炭水化物(g)	17.8
水分(g)	81.8	ナトリウム(mg)	18
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	38
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.05

500g 791円

学会分類 2021 **2-1**相当



24025 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ ぶどう
香りと程よい酸味が爽やかなぶどうをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	74	炭水化物(g)	18.0
水分(g)	81.3	ナトリウム(mg)	82
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	34
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.2

500g 791円

学会分類 2021 **2-1**相当



24026 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ みかん
甘味、酸味がバランスの良いみかんをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	18.2
水分(g)	81.1	ナトリウム(mg)	39
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	43
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.1

500g 821円

学会分類 2021 **2-1**相当



24045 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ りんご
さっぱりとしたりんご本来のおいしさをそのままミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	80.6	ナトリウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	33
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

500g 713円

学会分類 2021 **2-1**相当



24046 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ 白桃
香り高い白桃をミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	18.2
水分(g)	81.1	ナトリウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	31
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

500g 713円

学会分類 2021 **2-1**相当



24062 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ バナナ
甘くてひと味違う、おいしいバナナを使用しました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	炭水化物(g)	21.0
水分(g)	78.2	ナトリウム(mg)	37
たんぱく質(g)	0.3	ビタミンC(mg)	230
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.1

500g 791円

学会分類 2021 **2-1**相当



24063 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサーフルーツ キウイフルーツ
甘味と酸味のバランスがよく、さわやかな風味が魅力です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	炭水化物(g)	18.7
水分(g)	80.3	ナトリウム(mg)	100
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	88
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.3

500g 791円

学会分類
2021 **2-1**相当



24068 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサーフルーツ いちご

程よい酸味のいちごをミキサーにかけ
なめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	68	炭水化物(g)	16.1
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	64
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	44
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2

500g

868円

学会分類
2021 **2-1**相当



24069 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサーフルーツ パイン

パインアップルの繊維をきめ細かくミ
キサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	68	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	82.7	ナトリウム(mg)	38
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1

500g

791円

62103 バランス(株)

やさしく・おいしくアイスtoムース



牛乳を混ぜて冷やし固めるだけで簡単に作
ることができる。時間が経っても溶けにくい
アイスの素。パネラ味。出来上がり量 460g。

粉末1食15gあたり			
エネルギー(kcal)	74	ビタミンB1(mg)	0.19
たんぱく質(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.20
脂質(g)	3.1	ビタミンB6(mg)	0.20
炭水化物(g)	9.7	ビタミンB12(μg)	0.35
食塩相当量(g)	0.05	ビタミンC(mg)	16
カリウム(mg)	29	ビタミンD(μg)	0.9
カルシウム(mg)	15	ビタミンE(mg)	1.0
リン(mg)	15	葉酸(μg)	34
鉄(mg)	1.0	パントテン酸(mg)	0.8
亜鉛(mg)	2.8	ナイアシン(mg)	1.9
ビタミンA(μg)	140		

150g

536円

81014 バランス(株)

やさしく・おいしくつくってみようかん

ポットのお湯で簡単に作ることができ
る、やわらかくて美味しいようかんの
素。出来上がり量 約450g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	593	食塩相当量(g)	0.05
たんぱく質(g)	5.7	リン(mg)	45
脂質(g)	0.8	カリウム(mg)	44
炭水化物(g)	140	カルシウム(mg)	30

150g

576円

やわらか食品

(お菓子・ゼリー類)



62197 バランス(株)

やさしく・おいしく福福杏仁

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができる杏仁豆腐の素。不足しがちな
カルシウム、食物繊維入り。出来上がり
量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	509	食物繊維(g)	35
たんぱく質(g)	6	食塩相当量(g)	0.22
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	838
炭水化物(g)	136	リン(mg)	42
糖質(g)	101	カリウム(mg)	118

150g

384円



62253 バランス(株)

やさしく・おいしくチョコとプリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるチョコプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。出
来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	545	食塩相当量(g)	0.63
たんぱく質(g)	9	カルシウム(mg)	909
脂質(g)	9	リン(mg)	155
炭水化物(g)	126	カリウム(mg)	549
糖質(g)	87	鉄(mg)	27.0
食物繊維(g)	39		

150g

408円



62277 バランス(株)

やさしく・おいしくサンサンマンゴープリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるマンゴープリンの素。不足し
がちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。
出来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	527	食塩相当量(g)	0.51
たんぱく質(g)	4	カルシウム(mg)	879
脂質(g)	4	リン(mg)	26
炭水化物(g)	137	カリウム(mg)	52
糖質(g)	101	鉄(mg)	22.0
食物繊維(g)	36		

150g

408円



62320 バランス(株)

やさしく・おいしくほうじ茶プリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるほうじ茶プリンの素。不足し
がちなカルシウム、食物繊維入り。出来
上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	542	食物繊維(g)	37
たんぱく質(g)	5	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	7	カルシウム(mg)	876
炭水化物(g)	133	リン(mg)	26
糖質(g)	96	カリウム(mg)	122

150g

408円



62423 バランス(株)

やさしく・おいしくすっきりんごプリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるりんごプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。出
来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	528	食塩相当量(g)	0.22
たんぱく質(g)	4	カルシウム(mg)	845
脂質(g)	3	リン(mg)	23
炭水化物(g)	139	カリウム(mg)	47
糖質(g)	102	鉄(mg)	21.0
食物繊維(g)	37		

150g

408円



62459 バランス(株)

やさしく・おいしくいちご笑プリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるいちごプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、食物繊維入り。出来上
がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	548	食物繊維(g)	34
たんぱく質(g)	5	食塩相当量(g)	0.52
脂質(g)	7	カルシウム(mg)	821
炭水化物(g)	134	リン(mg)	8
糖質(g)	99	カリウム(mg)	50

150g

408円

学会分類
2021 **1j**相当
24027 (株)フードケア
デザート&ムース パイン味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	14
水分(g)	75.0	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	24.3	食物繊維(g)	3.9
ナトリウム(mg)	190	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24028 (株)フードケア
デザート&ムース バナナ味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	カリウム(mg)	10
水分(g)	76.1	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	0
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.2	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	207	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24029 (株)フードケア
デザート&ムース オレンジ味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	23
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	3
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.4	食物繊維(g)	3.9
ナトリウム(mg)	213	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24030 (株)フードケア
デザート&ムース いちご味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	カリウム(mg)	11
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.7	食物繊維(g)	3.8
ナトリウム(mg)	181	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24031 (株)フードケア
デザート&ムース ぶどう味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	カリウム(mg)	4
水分(g)	73.3	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	26.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	220	食塩相当量(g)	0.6

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24032 (株)フードケア
デザート&ムース ピーチ味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	82	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.9	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	22.3	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	191	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24047 (株)フードケア
デザート&ムース メロン味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.1	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.4	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	179	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**学会分類
2021 **1j**相当
24065 (株)フードケア
デザート&ムース りんご味
 冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
 の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	カリウム(mg)	11
水分(g)	75.4	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	24.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	209	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**