

低カロリー食品



71001 ハウスギャバン(株)
フルーツインゼリー-ライト ピーチ
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	14	カルシウム(mg)	1.8
水分(g)	53.7	リン(mg)	1.8
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	6.1	食物繊維(g)	0.18
ナトリウム(mg)	32	食塩相当量(g)	0.081
カリウム(mg)	55		

60g

128円



71004 ハウスギャバン(株)
フルーツインゼリー-ライト パイナップル
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	14	カルシウム(mg)	2.4
水分(g)	53.7	リン(mg)	0.6
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	6.1	食物繊維(g)	0.29
ナトリウム(mg)	45	食塩相当量(g)	0.11
カリウム(mg)	48		

60g

128円



71103 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-メロン
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.5
水分(g)	52.7	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	6.8	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	15	食塩相当量(g)	0.038
カリウム(mg)	25		

60g

134円



71104 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-もも
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.6
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	35	食塩相当量(g)	0.089
カリウム(mg)	14		

60g

134円



71105 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-洋なし
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.6
水分(g)	53.8	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	20	食塩相当量(g)	0.051
カリウム(mg)	23		

60g

134円



71134 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-りんご
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.6
水分(g)	53.5	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.9	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	44	食塩相当量(g)	0.11
カリウム(mg)	12		

60g

134円



71135 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-マンゴー
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.7
水分(g)	53.8	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.9	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	34	食塩相当量(g)	0.086
カリウム(mg)	18		

60g

134円



71149 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー-なし
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	1.6
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.8	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	46	食塩相当量(g)	0.12
カリウム(mg)	14		

60g×48

取り寄せ

6,432円

学会分類 2021 **4** 相当 **ウ** 舌でつぶせる



71150 ハウスギャバン(株)
まるで果物のようなゼリー みかん
生の果物のような食感、風味、果汁感が
楽しめる、低カロリーです。(果汁5%配
合)

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	10	カルシウム(mg)	16
水分(g)	53.9	リン(mg)	1
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	0
炭水化物(g)	5.6	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	68	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	11		

60g 134円

学会分類 2021 **1j** 相当 **ウ** 舌でつぶせる



71100 ハウスギャバン(株)
20kcalチョコプリン
1個20kcalの低カロリーなプリンで
す。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

60g 164円

学会分類 2021 **1j** 相当 **ウ** 舌でつぶせる



71101 ハウスギャバン(株)
20kcalプリンカスタード味
1個20kcalの低カロリーなプリンで
す。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

60g 164円

学会分類 2021 **1j** 相当 **ウ** 舌でつぶせる



71102 ハウスギャバン(株)
20kcal黒ごまプリン
1個20kcalの低カロリーなプリンで
す。

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

60g 164円

学会分類 2021 **3** 相当



71026 (株)ハーバー研究所
マービー® 水ようかん
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか
さ、なめらかさに仕上げました。カロ
リーはたったの69kcal。

1個57gあたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	一糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

57g 122円

学会分類 2021 **1j** 相当



71027 (株)ハーバー研究所
マービー® マンゴープリン
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか
さ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	一糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.05

52g 122円

学会分類 2021 **1j** 相当



71028 (株)ハーバー研究所
マービー® カスタードプリン
還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らか
さ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	一糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.06

52g 122円

71218 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー かぼちゃ
還元麦芽糖水飴を使用。ほっこり甘い
国産かぼちゃをサクッと香ばしく。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	一糖質(g)	14.4
たんぱく質(g)	3.5	一糖類(g)	0.8
脂質(g)	3.2	食物繊維(g)	5.6
炭水化物(g)	20.0	食塩相当量(g)	0.3

28g×90 22,464円

71219 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー カカオとアーモンド
還元麦芽糖水飴を使用。風味豊かなカ
カオにカリッとアーモンドをプラス。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	一糖質(g)	14.0
たんぱく質(g)	3.7	一糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.3	食物繊維(g)	5.9
炭水化物(g)	19.9	食塩相当量(g)	0.24

28g×90 22,464円

71220 (株)ハーバー研究所
マービー® クッキー ごまときなこ
還元麦芽糖水飴を使用。香ばしい金ご
まときなこをほんのり甘くサクサク
に。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	一糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	4.9	一糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.8	食物繊維(g)	7.5
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	0.2

28g×90 22,464円



71012 (株)ハーバー研究所
マービー® 甘納豆

マービー®甘味料を使用し、北海道産大正金時豆をやわらかく炊き上げた甘納豆です。

1包9gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.008~0.018

(9g×30)×10 取り寄せ **14,196円**



71006 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® フルーツミックスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 250円



71007 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® フルーツミックスキャンディ お徳用

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g 1,536円



71010 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® 紅茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 250円



71011 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® プロポリスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。プロポリスエキス配合のさわやかなど飴。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 取り寄せ **17,050円**



71106 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® ブルーベリーキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 250円



71107 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® 珈琲キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.001

49g 250円



71180 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® 抹茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 取り寄せ **11,981円**



71181 (株)ハーバー研究所
スイートマービー® ベっこう飴

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 取り寄せ **11,981円**



71047 (株)ハーバー研究所
マービー® ストロベリージャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **912円**



71048 (株)ハーバー研究所
マービー® マーマレードスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **912円**



71049 (株)ハーバー研究所
マービー® あんずジャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

455g(13g×35包) **912円**



71050 (株)ハーバー研究所
マービー® りんごジャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **912円**



71051 (株)ハーバー研究所
マービー® ブルーベリージャムスティック

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **1,056円**



71052 (株)ハーバー研究所
マービー® つぶあんスティック

砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007~0.022

440g(22g×20包) **1,056円**



71053 (株)ハーバー研究所
マービー® チョコレートスプレッドスティック

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートへのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015~0.0044

350g(10g×35包) **1,056円**



71054 (株)ハーバー研究所
マービー® ピーナッツクリームスティック

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーナッツパターントーストをご家庭で。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.015~0.045

350g(10g×35包) 取り寄せ **12,672円**
x12



71140 (株)ハーバー研究所
マービー® ストロベリージャムスティック 50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,253円**



71141 (株)ハーバー研究所
マービー® マーマレードスティック 50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,253円**



71166 (株)ハーバー研究所
マービー® ブルーベリージャムスティック 50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,439円**



71167 (株)ハーバー研究所

マービー® あんずジャム スティック 50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かし、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

650g(13g×50本)

1,253円



71168 (株)ハーバー研究所

マービー® りんごジャム スティック 50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本)

1,253円



71072 (株)ハーバー研究所

マービー® スティック

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり			
エネルギー(kcal)	2.6	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	1.3	リン(mg)	0

1.3g×60

634円



71073 (株)ハーバー研究所

マービー® 粉末 300g

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

300g

576円



71142 (株)ハーバー研究所

マービー® 粉末 950g

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

950g

1,429円



71074 (株)ハーバー研究所

マービー® 粉末 1500g

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

1.5kg

2,323円



71114 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 620g

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

620g

912円



71228 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 1300g

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

1300g

1,457円



71076 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 2000g

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

2.0kg

2,323円



71077 (株)ハーバー研究所

マービー® 液状 業務用

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

5.5kg

5,808円



71070 味の素(株)
[パルスイト®カロリーゼロ]顆粒 スティック120本
 おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。

スティック1本(1.8g)あたり			
エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	1.8
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0

1.8g×120 **1,289円**



71071 味の素(株)
[パルスイト®カロリーゼロ]顆粒 400g袋
 おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	99.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	99.6	食塩相当量(g)	0

400g **2,112円**



71169 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 525g<スティックタイプ>
 お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。[日本食品標準成分表2020年版(8訂)]こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前1袋(75g)あたり			
エネルギー(kcal)	184	糖質(g)	44.0
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	21.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
炭水化物(g)	65.8	ナトリウム(mg)	80

525g(75g×7)×10 **11,004円**



71078 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 業務用 2kg
 お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。[日本食品標準成分表2020年版(8訂)]こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前100gあたり			
エネルギー(kcal)	246	糖質(g)	58.7
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	29.1
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	87.8	ナトリウム(mg)	107

2kg **3,582円**



71170 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 1P
 糖質・カロリー25%カット、食物繊維がレタス約1.4個分とれる、マンナンヒカリが入ったパックごはんです。※こめ(水稲めし・精白米)と比較。可食部当たりレタス1個300gとした場合。*こめおよびレタスは[日本食品標準成分表2020年版(8訂)]参照。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	159	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

160g×24 **5,760円**



71201 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 3P
 糖質・カロリー25%カット、食物繊維がレタス約1.4個分とれる、マンナンヒカリが入ったパックごはんです。※こめ(水稲めし・精白米)と比較。可食部当たりレタス1個300gとした場合。*こめおよびレタスは[日本食品標準成分表2020年版(8訂)]参照。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	159	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	4.8
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0~0.1
炭水化物(g)	41.8	ナトリウム(mg)	0~26

取扱なし

NEW



90051 大塚食品(株)
マンナンごはん もち麦・玄米入り
 マンナンヒカリともち麦と玄米が入ったパックごはん。1/2日分(10.5g)※1の食物繊維がとれる！
 ※1「日本人の食事摂取基準(2020年版)」成人の目標量より算出。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	34.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	11.9
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.08
炭水化物(g)	46.4	ナトリウム(mg)	30

150g×24 **6,538円**



71127 大塚食品(株)
マイサイズ マンナンごはん
 富山県産コシヒカリとマンナンヒカリをブレンドした150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。電子レンジ専用。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	143	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	食物繊維(g)	4.7
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.04
炭水化物(g)	38.1	ナトリウム(mg)	17

140g×24 **5,530円**



71121 大塚食品(株)
マイサイズ 欧風カレー 中辛
 牛肉の旨みが溶けこんだフンドヴォーにスパイスをきかせた上質な味わい。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	12.8
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	1.8
脂質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	14.6	ナトリウム(mg)	738

150g×30 **5,220円**



71122 大塚食品(株)
マイサイズ ハヤシ
 ボルドー産赤ワイン仕立てのデミグラスソースに完熟トマトを加えてコク深く。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	12.9
たんぱく質(g)	2.7	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	13.7	ナトリウム(mg)	740

150g×30 **5,220円**

低カロリー食品



71123 大塚食品(株)

マイサイズ 親子丼

香り豊かな鰹だしと北海道産真昆布の旨みをふわとろ卵で絡めました。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	10.4
たんぱく質(g)	4.4	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	4.1	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	11.0	ナトリウム(mg)	713

150g×30 取り寄せ **5,220円**



71125 大塚食品(株)

マイサイズ 中華丼

4種の野菜と魚介の旨み贅沢な白湯の味わいにごま油と黒胡椒が香り立つ。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	8.9
たんぱく質(g)	2.0	食物繊維(g)	1.1
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	10.0	ナトリウム(mg)	752

150g×30 取り寄せ **5,220円**



71194 大塚食品(株)

マイサイズ 蟹のあんかけ丼

白湯とごま油の風味に鰹と昆布の白だしを合わせたふんわり卵白の中華あん。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	9.2
たんぱく質(g)	3.6	食物繊維(g)	0.3
脂質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	9.5	ナトリウム(mg)	713

150g×30 取り寄せ **5,220円**



71148 大塚食品(株)

マイサイズ グリーンカレー 辛口

ココナッツミルクのkokにカフィライムとスパイスの香り広がるタイ風カレー。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	9.6
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	0.9
脂質(g)	5.3	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	10.5	ナトリウム(mg)	719

150g×30 取り寄せ **5,220円**



71172 大塚食品(株)

マイサイズ パターチキンカレー 中辛

北海道産発酵バターと完熟トマトの旨みに、チャツネの爽やかなコクが広がる。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	10.2
たんぱく質(g)	4.3	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	11.0	ナトリウム(mg)	754

120g×30 取り寄せ **5,220円**



71221 大塚食品(株)

マイサイズ キーマカレー 中辛

ひき肉の旨みに完熟トマトのkokとマンゴーチャツネの甘み、ガラムマサラ仕立て。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	7.0
たんぱく質(g)	4.1	食物繊維(g)	2.0
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	9.0	ナトリウム(mg)	677

100g×30 取り寄せ **5,220円**



71222 大塚食品(株)

マイサイズ 鶏そぼろレモン丼

ローストした鶏そぼろの味わいに、黒胡椒とごま油の風味、爽やかなレモンの余韻。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	7.5
たんぱく質(g)	1.9	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	6.7	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	8.0	ナトリウム(mg)	686

100g×30 取り寄せ **5,220円**



71146 大塚食品(株)

マイサイズ チーズリゾットの素

風味豊かなクワトロチーズにトリュフオイルとチキンの旨みが溶けこんだ濃厚な味わい。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食86gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	6.1
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	6.7	ナトリウム(mg)	681

86g×30 取り寄せ **5,220円**



71195 大塚食品(株)

マイサイズ ビビンバの素 辛口

コチュジャンや豆板醤が織りなす旨辛さとクセになるにんにくの風味。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	8.6
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	1.2
脂質(g)	5.7	食塩相当量(g)	1.6
炭水化物(g)	9.8	ナトリウム(mg)	619

90g×30 取り寄せ **5,220円**



71223 大塚食品(株)

マイサイズ タコライスの素 辛口

完熟トマトの甘みと隠し味のゴーダチーズ、5種のスパイスをきかせて。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	6.1
たんぱく質(g)	3.1	食物繊維(g)	1.2
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	7.3	ナトリウム(mg)	702

90g×30 取り寄せ **5,220円**

NEW



90052 大塚食品(株) マイサイズ プラエティギフト

量もカロリーも自分に合わせたマイサイズのソース7食、ごはん7食のギフトセット(栄養成分は各商品をご参照ください)。
【セット内容】欧風カレー、バターチキンカレー、ハヤシ、中華丼、親子丼、蟹のあんかけ丼、チーズリゾットの素(各1食×7種)・マンナンごはん(7食)

14食×4 取り寄せ **13,891円**



71224 大塚食品(株) マイサイズプラスサポート 糖質5g クリーミーチキンカレー 中辛

100kcal、糖質5g設計のチキンカレー。ごろっと鶏もも肉とスパイス香る、クリーミーソース。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	4.9
たんぱく質(g)	7.4	食物繊維(g)	2.3
脂質(g)	4.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	7.2	ナトリウム(mg)	660

130g×30 取り寄せ **8,568円**



71225 大塚食品(株) マイサイズプラスサポート 糖質5g チーズリゾットの素

100kcal、糖質5g設計のチーズリゾットの素。4種のチーズにマッシュルームとベーコンの旨み。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	4.8
たんぱく質(g)	4.7	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	5.4	ナトリウム(mg)	651

100g×30 取り寄せ **8,568円**



71226 大塚食品(株) マイサイズプラスサポート たんぱく質10g キーマカレー 中辛

150kcal、たんぱく質10g設計のキーマカレー。鶏肉とひよこ豆にコナツツクリームのコク深さ。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	146	糖質(g)	12.2
たんぱく質(g)	10.5	食物繊維(g)	4.0
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	16.2	ナトリウム(mg)	715

130g×30 取り寄せ **8,568円**



71227 大塚食品(株) マイサイズプラスサポート たんぱく質10g バターチキンカレー 中辛

150kcal、たんぱく質10g設計のバターチキンカレー。鶏もも肉に北海道産バターのクリーミーな味わい。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	147	糖質(g)	8.1
たんぱく質(g)	10.1	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	8.9	ナトリウム(mg)	677

130g×30 取り寄せ **8,568円**



71202 木徳神糧(株) 低糖質ごはん ロカゴ

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	7.6
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.0
炭水化物(g)	43.0		

取扱なし

NEW



90053 アルファー食品(株) 低GIレンジごはん

低GI/糖質60%オフ。85kcal/1袋。高アミロース米「夢十色」100%使用。

1袋(150g)あたり			
エネルギー(kcal)	85	食塩相当量(g)	0
たんぱく質(g)	1.8	糖質(g)	18.3
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	0.8
炭水化物(g)	19.1		

取扱なし



71084 キューピー(株) キューピーハーフ

独自の技術により、カロリーを半分に控えました。なめらかな口溶けと、しっかりとした卵のkokが味わえる仕立てです。

1個8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	2.7		

取扱なし



71085 キューピー(株) カロリーハーフ

カロリー50%カット 脂質含量を半分以下にし、カロリーを半分にしました。日本食品標準成分表2015版(七訂)「マヨネーズ(卵黄型)」対比

1回平均使用量15gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.1		

1kg **701円**



71086 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン
 やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

200ml **234円**



71087 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ
 3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

200ml **234円**



71088 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風
 大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

200ml **234円**



71089 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま
 香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

200ml **240円**



71090 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ
 青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.46
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **527円**



71094 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風
 大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **527円**



71096 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま
 香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **527円**



71097 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン
 やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **527円**



71098 キューピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ
 3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 **527円**