

# 減塩・低塩食品



## 17001 マルサンアイ(株)

### 減塩みそ

食塩相当量約50%カット。みそ汁1杯の食塩相当量は0.9g(お湯160ml・みそ16g)です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ビタミンE(mg)	9.6
水分(g)	46.9	ビタミンK(μg)	11
たんぱく質(g)	10.8	ビタミンB1(mg)	0.03
脂質(g)	5.3	ビタミンB2(mg)	0.1
炭水化物(g)	30.6	ナイアシン(mg)	1.5
ナトリウム(mg)	2160	ビタミンB6(mg)	0.11
カリウム(mg)	420	ビタミンB12(μg)	0.1
カルシウム(mg)	100	葉酸(μg)	68
マグネシウム(mg)	75	パントテン酸(mg)	Tr
リン(mg)	163	食物繊維(g)	4.2
鉄(mg)	4.0	食塩相当量(g)	5.5
亜鉛(mg)	1.1		

750g

526円



## 17006 日清オイログループ株式会社

### 特製だわりしょうゆ ミニパック

こいくちしょうゆの色・味わいを実現した低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩40%以上、リン65%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり			
エネルギー(kcal)	2	カリウム(mg)	0.83
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.22
脂質(g)	0	リン(mg)	1.33
炭水化物(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.25

3ml×30

200円



## 17012 日清オイログループ株式会社

### だわりしょうゆ ミニパック

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

1パック(3ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	0.74
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.27
脂質(g)	0	リン(mg)	1.26
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.19

3ml×30

200円



## 17013 日清オイログループ株式会社

### だわりしょうゆ 500ml

天然だしをミックスしたまるやかな低塩しょうゆ。こいくちしょうゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム90%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	22.4
たんぱく質(g)	3.1	カルシウム(mg)	8.1
脂質(g)	0	リン(mg)	37.9
炭水化物(g)	19.4	食塩相当量(g)	5.9

500ml

666円



## 17136 日清オイログループ株式会社

### だわり旨みしょうゆ 200ml

しょうゆ感とだしの風味が強く、少量でもおいしく、1滴単位で使う量を調節できるスツイズ式のボトルです。

(約40滴) 1.5mlあたり			
エネルギー(kcal)	1.6	カリウム(mg)	0.56
たんぱく質(g)	0.08	カルシウム(mg)	0.19
脂質(g)	0	リン(mg)	1.05
炭水化物(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.18

200ml

392円



## 17015 日清オイログループ株式会社

### だわりつゆの素

かつおと昆布の合せだし。濃縮6倍タイプ。普通のつゆに比べ、食塩50%以上、リン60%以上、カリウム75%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	112	カリウム(mg)	97.0
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	10.0
脂質(g)	0	リン(mg)	72.8
炭水化物(g)	23.5	食塩相当量(g)	8.1

500ml

874円



## 17020 日清オイログループ株式会社

### だわりぼんず ミニパック

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

1パック(5ml)あたり			
エネルギー(kcal)	3	カリウム(mg)	1.20
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	0.36
脂質(g)	0	リン(mg)	1.71
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.24

5ml×30

395円



## 17021 日清オイログループ株式会社

### だわりぼんず 250ml

ゆず風味でさっぱりおいしい低塩ぼんず。キッコーマン「ぼんずしょうゆ」と比べ、食塩・リン35%以上、カリウム80%以上カット。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	50	カリウム(mg)	22.3
たんぱく質(g)	1.9	カルシウム(mg)	6.7
脂質(g)	0	リン(mg)	31.6
炭水化物(g)	10.7	食塩相当量(g)	4.4

250ml

516円

**17064** キッセイ薬品工業株**減塩げんたしょうゆ**

だしで割ることなく、しょうゆ本来の風味を生かした、たんぱく調整、減塩の本醸造しょうゆです。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	104	ナトリウム(mg) 2670
水分(g)	69.6	カリウム(mg) 28.3
たんぱく質(g)	3.4	リン(mg) 38.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 6.8
炭水化物(g)	17.5	

500ml **617円**

**17017** キッセイ薬品工業株**げんたつゆ**

めんつゆ、かけつゆなどに使える6倍濃縮のつゆの素。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	120	ナトリウム(mg) 3530
水分(g)	59.8	カリウム(mg) 186
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg) 90
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 9.0
炭水化物(g)	20.9	

500ml×12 **11,304円** (取り寄せ)

**17101** キッセイ薬品工業株**減塩げんたぼん酢**

つける・かける・和えるなど色々な料理に使える美味しい減塩ぼん酢です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg) 1700
水分(g)	82.7	カリウム(mg) 26.5
たんぱく質(g)	1.8	リン(mg) 25.4
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 4.3
炭水化物(g)	10.4	

360ml **563円**

**12082** 三島食品株**うどんスープ**

あたたかいうどんや冷たいうどんにも！煮物等、各種和風料理にもお使いいただけます。

1食 8gあたり		
エネルギー(kcal)	26	カリウム(mg) 15
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg) 8
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g) 1.2
炭水化物(g)	5.5	

8g×10 **468円**

**17018** (株)フードケア**低塩中濃ソース 5g×50**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

1パック5gあたり		
エネルギー(kcal)	6.4	カリウム(mg) 4
水分(g)	3.3	カルシウム(mg) 0.5
たんぱく質(g)	0.03	リン(mg) 0.6
脂質(g)	0.005	鉄(mg) 0.01
炭水化物(g)	1.58	食塩相当量(g) 0.1

5g×50 **426円**

**17019** (株)フードケア**低塩中濃ソース 550g**

塩分を1/2カットし、リンとカリウムにも配慮しました。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	128	カリウム(mg) 86
水分(g)	65.4	カルシウム(mg) 10
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg) 12
脂質(g)	0.1	鉄(mg) 0.3
炭水化物(g)	31.6	食塩相当量(g) 2.2

550g **496円**

**17026** (株)ダイイチソルト**給食塩0.3g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.3g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 117.9
水分(g)	0.00015	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 0.299
炭水化物(g)	0	

0.3g×100 **416円**

**17027** (株)ダイイチソルト**給食塩0.5g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(0.5g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 196.5
水分(g)	0.00025	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 0.499
炭水化物(g)	0	

0.5g×100 **416円**

**17028** (株)ダイイチソルト**給食塩1g**

正確に計量され塩分調整がしやすい小袋の食塩です。計量の手間が省け、量り間違いの心配もありません。減塩、流動食の食塩補給、夏場の熱中症対策にもご利用頂けます。

1包(1g)あたり		
エネルギー(kcal)	0	ナトリウム(mg) 393
水分(g)	0.0005	カリウム(mg) 0
たんぱく質(g)	0	マグネシウム(mg) 0
脂質(g)	0	食塩相当量(g) 0.99
炭水化物(g)	0	

1g×100 **416円**



17031 (株)マルハチ村松

**減塩だしの素 スティック**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

1包4gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.7
ナトリウム(mg)	120
カリウム(mg)	7

4g×30 **816円**



17030 (株)マルハチ村松

**減塩だしの素**

通常のだしの素と比べ、ナトリウムを約80%カットしました。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	36.9
水分(g)	1.6
たんぱく質(g)	22.1
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	66.9
ナトリウム(mg)	3000
カリウム(mg)	170

500g **1,200円**



17051 ホリカフーズ(株)

**のり佃煮**

青海苔を使用した本格派タイプの味わいある佃煮。普通ののり佃煮と比べ、塩分30%カット。

1パック8gあたり	
エネルギー(kcal)	10
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.3

8g×40 **773円**



17052 ホリカフーズ(株)

**ねり梅**

梅本来の味わいや香りを大切に仕上げました。普通のねり梅と比べ、塩分25%カット。

1パック6gあたり	
エネルギー(kcal)	3
たんぱく質(g)	0.05
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.6

6g×40 **683円**



17053 ホリカフーズ(株)

**かつお削りみそ**

こくのあるみそをベースに、かつお削り節を加えました。普通の米みそと比べ、塩分60%カット。

1パック7gあたり	
エネルギー(kcal)	13
たんぱく質(g)	0.9
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	2.1

7g×40 **754円**



17044 キューピー(株)

**ジャネフ 減塩のり佃煮**

のりの風味をいかしたおいしい佃煮です。1袋(5g)当たり食塩相当量0.1g。

1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	5
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.4
糖質(g)	1.0
食物繊維(g)	0.4

5g×40 **1,223円**



17045 キューピー(株)

**ジャネフ ねぎみそ**

ねぎの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	17
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.1
ナトリウム(mg)	65

7g×40 **810円**



17046 キューピー(株)

**ジャネフ もろみ風みそ**

しょうゆもろみの風味豊かに仕上げました。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	18
水分(g)	2.5
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	3.5
ナトリウム(mg)	70

7g×40 **810円**



17047 キューピー(株)

**ジャネフ うねり**

梅肉をほどよい酸味で仕上げました。1袋(5g)当たり食塩相当量0.4g。

1個5gあたり	
エネルギー(kcal)	2
水分(g)	4.0
たんぱく質(g)	0.04
脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.5

5g×40 **982円**



17048 キューピー(株)

**ジャネフ たいみそ**

たいの風味豊かなねぎみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり	
エネルギー(kcal)	15
水分(g)	3.2
たんぱく質(g)	0.6
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	2.7

7g×40 **982円**



17049 キューピー(株)

**ジャネフ ゆずみそ**

ゆずの風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり			
エネルギー(kcal)	16	ナトリウム(mg)	83
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	7
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.9	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 **810円**



17050 キューピー(株)

**ジャネフ かつお節みそ**

かつお節の風味豊かなねりみそです。1袋(7g)当たり食塩相当量0.2g。

1個7gあたり			
エネルギー(kcal)	17	ナトリウム(mg)	80
水分(g)	3.0	カリウム(mg)	20
たんぱく質(g)	0.8	リン(mg)	9
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

7g×40 **810円**



17038 三島食品(株)

**1食用 ペースト詰合せ**

高铁 減塩のり佃煮、高食物繊維 減塩昆布佃煮、なめらか しそ昆布風味の詰合せ。

高铁 減塩のり佃煮 1食5gあたり			
エネルギー(kcal)	6	鉄(mg)	2.7
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	10
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.20

高食物繊維 減塩昆布佃煮 1食5gあたり			
エネルギー(kcal)	5	食物繊維(g)	0.8
たんぱく質(g)	0.1	カリウム(mg)	22
脂質(g)	0	リン(mg)	3
炭水化物(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.17
糖質(g)	0.6		

なめらか しそ昆布風味 1食6gあたり			
エネルギー(kcal)	15	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	7
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.3
炭水化物(g)	2.6		

3種×10 **881円**



17065 三島食品(株)

**1食用 調味みそ詰合せ**

高カルシウム えびみそ、高铁 減塩いりこみそ すり潰しタイプ、たいみそ の詰合せ。

高カルシウム えびみそ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	18	カリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	カルシウム(mg)	105
脂質(g)	0.1	リン(mg)	7
炭水化物(g)	3.8	食塩相当量(g)	0.25

減塩いりこみそ すり潰しタイプ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	21	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	3.3
炭水化物(g)	4.2	食塩相当量(g)	0.28

たいみそ 1食7gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	4
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.21
炭水化物(g)	4.2		

3種×10 **800円**

# 三島の 1食用 詰合せ シリーズ

おすすめ  
ポイント

- ① 各種3つの味をお楽しみいただけます。
- ② ごはんのおともどうぞ。
- ③ 手軽に携帯できるので、お弁当等にも便利です。

1食用 ペースト詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高铁 減塩のり佃煮 5g×10袋
- ・高食物繊維 減塩昆布佃煮 5g×10袋
- ・なめらか しそ昆布風味 6g×10袋

1食用 調味みそ詰合せ

●内容/30袋入り(10袋×3種)

- ・高カルシウム えびみそ 7g×10袋
- ・高铁 減塩いりこみそ すり潰しタイプ 7g×10袋
- ・たいみそ 7g×10袋

**三島食品株式会社** 東京本社/〒168-0065 東京都杉並区浜田山4丁目10-25 電話 (03) 3317-1212

広島本社/〒730-8661 広島市中区南吉島2丁目1-53 電話 (082) 245-3211

札幌 (011) 204-8800 関東 (049) 284-3311 金沢 (076) 263-3130 中四国 (082) 233-0015

東北 (022) 236-6555 名古屋 (052) 524-0888 大阪 (072) 829-3711 九州 (092) 621-2111

<https://www.mishima.co.jp/>

減塩・低塩食品



17035 (株)トノハタ

種抜きかつお梅干

種とへたを丁寧に取り除いた、かつお風味たっぷり塩分8%の程よい酸味の梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	58	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	76.4	ナトリウム(mg)	3200
たんぱく質(g)	1.1	食物繊維(g)	1
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	8

500g

1,579円



17036 (株)トノハタ

種抜きこんぶ梅干

種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、昆布の香り豊かな塩分5%のまろやかな梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	96	炭水化物(g)	24.4
水分(g)	69.9	ナトリウム(mg)	2000
たんぱく質(g)	0.8	食物繊維(g)	2.9
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	5.1

取扱なし



17138 (株)トノハタ

種抜き減塩はちみつ梅干

梅干の種とへたを一粒一粒丁寧に取り除いた、塩分3%甘口の減塩蜂蜜梅干です。

可食部100gあたり			
エネルギー(kcal)	114	炭水化物(g)	27.7
水分(g)	68.9	ナトリウム(mg)	1100
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	2.8
脂質(g)	0.1		

取扱なし



17033 (株)梅屋

塩分約10%梅干(M)

塩分を約10%に抑え、原料の品質・サイズを統一した商品です。

1粒4gの可食部あたり			
エネルギー(kcal)	2.8	カリウム(mg)	22
水分(g)	2.9	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	Tr	リン(mg)	0.6
脂質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
炭水化物(g)	0.7	食塩相当量(g)	0.4
ナトリウム(mg)	160		

取扱なし



17037 (株)梅屋

紀州産梅びしお

完熟した紀州南高梅を100%使用し、赤シンの色と香りを添えた調味梅肉です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	122	カリウム(mg)	160
水分(g)	59.7	カルシウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	8.8
脂質(g)	0.4	鉄(mg)	0.8
炭水化物(g)	29.2	食塩相当量(g)	10
ナトリウム(mg)	3900		

取扱なし



90048 旭松食品(株)

新こや豆腐

特許製法で塩分95%オフ。こだわり契約栽培大豆でふっくらおいしさ長持ち。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	863
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

取扱なし



17117 旭松食品(株)

減塩こや豆腐サイコロ

特許製法で塩分95%オフ。こだわり契約栽培大豆でふっくらおいしさ長持ち。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	562
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

取扱なし



17106 旭松食品(株)

減塩こや豆腐10個入

低ナトリウム高カリウムの特許製法で、おいしさそのままに、塩分を95%オフ。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	526	カリウム(mg)	782
水分(g)	7.1	カルシウム(mg)	490
たんぱく質(g)	51.7	マグネシウム(mg)	109
脂質(g)	34.6	リン(mg)	695
炭水化物(g)	3.1	鉄(mg)	5.8
食塩相当量(g)	0.02	食物繊維(g)	2.3

165g (10個入) 353円



17137 カネテツデリカフーズ(株)

やわらかさつま揚げ(塩分30%カット)

塩分30%カット(日本食品標準成分表2015[さつま揚げ]と比較)、減塩タイプの商品ですが、昆布だしの方で、「塩味」と「旨味」「風味」を補い、満足感のある味付けに仕上げています。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	レチノール当量(μg)	0.7
水分(g)	64.0	ビタミンD(μg)	1.0
たんぱく質(g)	7.5	ビタミンE(mg)	3.2
脂質(g)	16.7	ビタミンK(μg)	20
炭水化物(g)	10.6	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	440	ビタミンB2(mg)	0.01
カリウム(mg)	11	ナイアシン(mg)	Tr
カルシウム(mg)	10	ビタミンB6(mg)	Tr
マグネシウム(mg)	5	ビタミンB12(μg)	0.1
リン(mg)	39	葉酸(μg)	0.4
鉄(mg)	Tr	パントテン酸(mg)	0.11
亜鉛(mg)	0.1	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	0.7	食物繊維(g)	0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.1

450g(15枚)

628円



17060 (株)大冷

食塩無添加 白素干

製造過程で食塩を加えておりません。低塩ですので塩分摂取が気になる方におすすめです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	125	レチノール当量(μg)	139
水分(g)	69.3	ビタミンD(μg)	45.5
たんぱく質(g)	26.1	ビタミンE(mg)	1.0
脂質(g)	1.7	ビタミンK(μg)	0
炭水化物(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.11
ナトリウム(mg)	140	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	208	ナイアシン(mg)	3.1
カルシウム(mg)	208	ビタミンB6(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	79	ビタミンB12(μg)	4.3
リン(mg)	465	葉酸(μg)	29
鉄(mg)	0.6	パントテン酸(mg)	0.40
亜鉛(mg)	1.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	139	食物繊維(g)	0.0
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	0.4

取扱なし



**17121** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いwashio煮炊き かつお味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	176	カルシウム(mg)	360
水分(g)	63.1	リン(mg)	394
たんぱく質(g)	20.8	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.5	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	6.2	ビタミンB2(mg)	0.29
ナトリウム(mg)	319	食塩相当量(g)	0.8
カリウム(mg)	224		

250g(20尾)×2 **1,836円**



**17122** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 いwashio煮炊き うめ味**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	122	カルシウム(mg)	424
水分(g)	69.8	リン(mg)	443
たんぱく質(g)	21.2	鉄(mg)	3.2
脂質(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0
炭水化物(g)	4.1	ビタミンB2(mg)	0.27
ナトリウム(mg)	361	食塩相当量(g)	0.9
カリウム(mg)	228		

250g(20尾)×2 **1,836円**



**17125** (株)マルハチ村松  
**減塩惣菜 にしん煮炊き**

だしを活かした減塩タイプの惣菜です。そのまま朝食などの一品に提供できます。

100g(液汁を除く)あたり			
エネルギー(kcal)	218	マグネシウム(mg)	41
水分(g)	57.2	リン(mg)	210
たんぱく質(g)	21.3	鉄(mg)	1.0
脂質(g)	10.7	亜鉛(mg)	1.1
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	290	ビタミンB2(mg)	0.19
カリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.7
カルシウム(mg)	44		

(250g(10切)×2)×6 取り寄せ **9,792円**



**17141** 大塚食品(株)  
**マイサイズ プラスサポート 塩分1g ビーフカレー 中辛**

100kcal、塩分1g設計のビーフカレー。31種のスパイスを厳選し、味わいと香り豊かに。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	12.0
たんぱく質(g)	5.0	食物繊維(g)	1.5
脂質(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	13.5	ナトリウム(mg)	357

140g×30 取り寄せ **8,568円**



**17142** 大塚食品(株)  
**マイサイズ プラスサポート 塩分1g 親子丼**

100kcal、塩分1g設計の親子丼。だしをきかせた卵に、おろししょうがが隠し味。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	7.7
たんぱく質(g)	7.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	4.1	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	8.1	ナトリウム(mg)	363

140g×30 取り寄せ **8,568円**



**90049** 大塚食品(株)  
**マイサイズ プラスサポート 塩分1g 中華丼**

100kcal、塩分1g設計の中華丼。国産はりしょうがの爽やかな風味と贅沢な白湯の旨味。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	7.7
たんぱく質(g)	2.2	食物繊維(g)	1.3
脂質(g)	6.4	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	9.0	ナトリウム(mg)	371

140g×30 取り寄せ **8,568円**



**90050** 大塚食品(株)  
**マイサイズ プラスサポート 塩分1g 麻婆丼 中辛**

100kcal、塩分1g設計の麻婆丼。花椒と焦がしにんにくの風味引き立つほどよい辛さ。

1食120gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	8.3
たんぱく質(g)	4.3	食物繊維(g)	1.0
脂質(g)	4.8	食塩相当量(g)	0.9
炭水化物(g)	9.3	ナトリウム(mg)	365

140g×30 取り寄せ **8,568円**