

やわらか食品

(主食)



学会分類
2021 **3**相当 **㊤** 舌で
つぶせる



21001 (株)フードケア

ふっくら白がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	94	炭水化物(g)	22.0
水分(g)	176.2	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.09
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,600円**

学会分類
2021 **3**相当 **㊤** 舌で
つぶせる



21002 (株)フードケア

ふっくら梅がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	101	炭水化物(g)	23.6
水分(g)	173.4	食物繊維(g)	1.8
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.0
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,912円**

学会分類
2021 **3**相当 **㊤** 舌で
つぶせる



21003 (株)フードケア

ふっくら海苔がゆ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g)	24.0
水分(g)	172.6	食物繊維(g)	1.6
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	0.4		

200g×20 取り寄せ **3,912円**

学会分類
2021 **3**相当 **㊤** 舌で
つぶせる



21004 (株)フードケア

ふっくらおはぎ

適度なとろみとまとまりがあり、美味しく食べやすいおかゆです。

1食200gあたり			
エネルギー(kcal)	189	炭水化物(g)	45.0
水分(g)	151.6	食物繊維(g)	2.6
たんぱく質(g)	3.2	食塩相当量(g)	0.07
脂質(g)	0.2		

200g 取り寄せ **205円**



21005 ホリカフーズ(株)

栄養支援 おかゆ

エネルギー、たんぱく質をプラス。とろみをつけて食べやすくしてあります。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	150	炭水化物(g)	27.0
水分(g)	162.2	ナトリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.2		

200g×30 取り寄せ **8,640円**



21006 ホリカフーズ(株)

全がゆ

新潟産コシヒカリを使用したおかゆです。

1袋200gあたり			
エネルギー(kcal)	91	炭水化物(g)	21.2
水分(g)	177.0	ナトリウム(mg)	80
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0		

200g×30 取り寄せ **5,760円**

学会分類
2021 **1j**相当



83084 ホリカフーズ(株)

プリン状おかゆ

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	19.0
水分(g)	74.8	ナトリウム(mg)	90
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.1		

95g×24 取り寄せ **5,184円**

学会分類
2021 **2-2**相当 **㊤** 舌で
つぶせる



21009 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白がゆ

国産米を丁寧に炊き上げたやわらかいおかゆです。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	8.8
水分(g)	90.3	ナトリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0		

100g×12 取り寄せ **1,915円**

学会分類 2021 **2-2** 相当 **U** 噛まなくてよい



22174 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー 玉子がゆ
ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	89.9	ナトリウム(mg)	160
たんぱく質(g)	1.1	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.5		

100g×12 取り寄せ **1,915円**

学会分類 2021 **2-2** 相当 **U** 噛まなくてよい



22175 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー 鶏だしがゆ
鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだ中華風粥です。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	37	炭水化物(g)	8.4
水分(g)	90.2	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0		

100g×12 取り寄せ **1,915円**

NEW 学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



90022 ネスレ日本(株)
アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 白がゆ
少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆ。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	0-24
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	7.0	カリウム	0-30
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)	0-0.06
炭水化物(g)	18.8		

100g×12 取り寄せ **2,707円**

NEW 学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



90023 ネスレ日本(株)
アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 玉子がゆ
少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆ。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	270
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	7.0	カリウム	0-30
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	0.69
炭水化物(g)	18.0		

100g×12 取り寄せ **2,707円**

NEW 学会分類 2021 **3** 相当 **U** 舌でつぶせる



90024 ネスレ日本(株)
アイソカル 高カロリー-のやわらかいごはん 梅がゆ
少量100gで高カロリー-150kcalがとれるカップタイプのおかゆ。

1個100gあたり

エネルギー(kcal)	150	ナトリウム(mg)	287
水分(g)	70	リン(mg)	0-30
たんぱく質(g)	7.0	カリウム	0-30
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)	0.73
炭水化物(g)	18.8		

100g×12 取り寄せ **2,707円**

学会分類 2021 **4** 相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21084 木徳神糧(株)
やわらかカロリー-ごはん
特殊技術でお米を軟化。お米本来の味わいでやわらかくてもカロリー-が摂れるごはんです。

1パック130gあたり

エネルギー(kcal)	152	炭水化物(g)	36.5
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.4		

取扱なし

学会分類 2021 **4** 相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21013 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-3 おじや 親子丼風
鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとじた親子丼風のおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	112	ナトリウム(mg)	434
水分(g)	135.2	カリウム(mg)	107
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	123
脂質(g)	4.2	リン(mg)	77
炭水化物(g)	13.9	鉄(mg)	0.5
糖質(g)	13.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	0.8		

(160g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **4** 相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21101 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-4 おじや 鮭大根
やわらかく仕立てた鮭と大根、にんじん、油揚げ、しいたけをしょうがをきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	94	ナトリウム(mg)	454
水分(g)	135.4	カリウム(mg)	77
たんぱく質(g)	4.5	カルシウム(mg)	13
脂質(g)	1.4	リン(mg)	45
炭水化物(g)	17.5	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	14.1	食塩相当量(g)	1.1
食物繊維(g)	3.4		

(160g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **4** 相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21102 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-5 おじや 牛すき焼き
牛肉、玉ねぎ、豆腐入りのすき焼き風おじやを卵でふんわりとじて仕上げました。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	149	ナトリウム(mg)	498
水分(g)	128.2	カリウム(mg)	106
たんぱく質(g)	6.1	カルシウム(mg)	141
脂質(g)	6.1	リン(mg)	90
炭水化物(g)	18.0	鉄(mg)	0.8
糖質(g)	17.0	食塩相当量(g)	1.3
食物繊維(g)	1.0		

(160g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **4** 相当 **U** 歯ぐきでつぶせる



21012 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-7 おじや 鶏ごぼう
鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げで味わい深く仕上げた炊き込みご飯風のおじやです。

1パック160gあたり

エネルギー(kcal)	113	糖質(g)	13.6
水分(g)	134.2	食物繊維(g)	2.2
たんぱく質(g)	4.6	ナトリウム(mg)	507
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.3
炭水化物(g)	15.8		

(160g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類
2021

4 相当

舌で
つぶせる


21010 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-8 けんちんうどん

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。

1パック120gあたり

エネルギー(kcal)	76	ナトリウム(mg)	367
水分(g)	103.0	カリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	12
脂質(g)	2.9	リン(mg)	37
炭水化物(g)	9.7	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	8.9	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.8		

(120g×6)×6 取り寄せ
6,566円

学会分類
2021

3 相当

舌で
つぶせる


21016 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-8 やわらかごはん

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。ぱさつきや粘りが出ないよう炊きあげました。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	17
水分(g)	128.6	カルシウム(mg)	5
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	12
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	0
ナトリウム(mg)	2		

(150g×6)×6 取り寄せ
5,530円

学会分類
2021

3 相当

舌で
つぶせる


21018 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-10 やわらかおじや 鶏とたまご

やわらかく仕立てた鶏肉と卵、野菜に、かつお節のだしを香りをうま味をきかせたやさしい味わいのおじやです。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	14.7
水分(g)	130.2	ナトリウム(mg)	344
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	1.4		

(150g×6)×6 取り寄せ
6,566円

学会分類
2021

3 相当

舌で
つぶせる


21103 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-47 たまごと野菜の雑炊

焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと卵、大根、長ねぎを入れ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	89.2	ナトリウム(mg)	320
たんぱく質(g)	1.0	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

(100g×6)×6 取り寄せ
5,530円

学会分類
2021

3 相当

舌で
つぶせる


21104 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-48 鶏ときのこの雑炊

焼津産かつお節のだしをきかせ、国産コシヒカリと鶏肉、しいたけを卵でとじ、あっさり仕上げました。

1パック100gあたり

エネルギー(kcal)	44	炭水化物(g)	7.6
水分(g)	88.8	ナトリウム(mg)	258
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)	145
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.7

(100g×6)×6 取り寄せ
5,530円

学会分類
2021

1j 相当

舌で
つぶせる


21063 キューピー(株)

やさしい献立 Y4-14 なめらかごはん

お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだし、なめらかに裏ごししました。食べやすく、まとまりのある仕立てです。

1パック150gあたり

エネルギー(kcal)	79	カリウム(mg)	21
水分(g)	130.4	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	1.2	リン(mg)	17
脂質(g)	0.3	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	18.2	食塩相当量(g)	0
ナトリウム(mg)	3		

150g×6 取り寄せ
1,094円


21108 ニュートリー(株)

そく粥 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1包20gあたり

エネルギー(kcal)	75	一糖質(g)	17
たんぱく質(g)	1.5	一食物繊維(g)	0.25
脂質(g)	0.15	食塩相当量(g)	0.05
炭水化物(g)	17.3		

(20g×15包)×10 取り寄せ
11,328円


21107 ニュートリー(株)

そく粥 innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ペーストタイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	一食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g 取り寄せ
1,169円

学会分類
2021

1j 相当

でんぶん分解酵素入り



21110 ニュートリー(株)

そく粥つるり 分包

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1包20gあたり

エネルギー(kcal)	75	一糖質(g)	17
たんぱく質(g)	1.5	一食物繊維(g)	0.25
脂質(g)	0.15	食塩相当量(g)	0.05
炭水化物(g)	17.3		

(20g×15包)×10 取り寄せ
13,704円

学会分類
2021

1j 相当

でんぶん分解酵素入り



21109 ニュートリー(株)

そく粥つるり innobox

熱湯に入れて混ぜるだけでミキサーいらず。手軽になめらかなお粥が作れます。ゼリータイプ。

1食40gあたり

エネルギー(kcal)	150	一糖質(g)	34
たんぱく質(g)	3	一食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.1
炭水化物(g)	34.5		

500g 取り寄せ
1,442円

NEW



90025 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆペースト粉末タイプ

粉と水を混ぜてレンジで加熱するだけでとろみの付いたおかゆが調製出来ます。分量を変えて固さを調節できます。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	72.5	炭水化物(g)	17.2
たんぱく質(g)	0.7	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

取扱なし

学会分類 2021 2-1相当



21093 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆペースト

しっかりエネルギーが摂れる、飲み込みやすいペースト状のパウチタイプのおかゆです。(かまなくてもよい軟らかさ)

1食120gあたり			
エネルギー(kcal)	93	炭水化物(g)	21.5
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0.2		

取扱なし

学会分類 2021 2-2相当



21083 株式会社バイオテックジャパン

なめらかおかゆ粒あり

エネルギーが摂れる、トロミがついた飲み込みやすいおかゆです。(舌でつぶせる軟らかさ)

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	123	炭水化物(g)	29.6
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.005
脂質(g)	0.3		

取扱なし

学会分類 2021 2-1相当



21060 まつや(株)

ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。4食入り。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

取扱なし

学会分類 2021 2-1相当



21075 まつや(株)

ごっくん粥(即席お粥:ミキサー粥タイプ)業務用 20食

お湯でかきまぜるだけの簡単ミキサー粥。お湯の量でやわらかさも自由に調整できます。

1食18gあたり			
エネルギー(kcal)	66.6	ナトリウム(mg)	0.9
たんぱく質(g)	1	カリウム(mg)	7.7
脂質(g)	0.1	リン(mg)	12.8
炭水化物(g)	15.3	食塩相当量(g)	0.002

取扱なし

学会分類 2021 1J相当



27054 (株)フードケア

スペラカーゼ お粥ゼリーの素 900g

お湯を注いで混ぜるだけで作れる、手軽で簡単なお粥ゼリーの素です。

1食30gあたり			
エネルギー(kcal)	110	カリウム(mg)	25.3
水分(g)	2.2	カルシウム(mg)	4.5
たんぱく質(g)	1.5	リン(mg)	15
脂質(g)	0.2	鉄(mg)	0.06
炭水化物(g)	26.0	食塩相当量(g)	0.02
ナトリウム(mg)	7.3		

900g

3,216円

学会分類 2021 3相当



21117 日清オイログループ(株)

米粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんぱく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	0.5
水分(g)	1.8	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	5	リン(mg)	40
脂質(g)	11.1	食塩相当量(g)	0.34
炭水化物(g)	21.0	中鎖脂肪酸(g)	3
ナトリウム(mg)	132		

800g×8 取り寄せ

44,160円

学会分類 2021 3相当



21118 日清オイログループ(株)

パン粥ゼリーの素 800g

少量で高エネルギー、たんぱく質が摂取できる粉末粥ゼリーの素です。お湯を注ぐだけで手軽に作れます。

1食(40g)あたり			
エネルギー(kcal)	200	灰分(g)	1.4
水分(g)	1.1	カリウム(mg)	259
たんぱく質(g)	10	リン(mg)	185
脂質(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.42
炭水化物(g)	15.0	中鎖脂肪酸(g)	6
ナトリウム(mg)	162		

800g×8 取り寄せ

44,160円

学会分類 2021 2-2相当



21119 ヘルシーフード(株)

パンがゆミックス ミルク風味 1kg

お湯を加えて混ぜるだけでおいしいパンがゆのできあがりです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	205	ナトリウム(mg)	115
水分(g)	2.6	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	8.0	カルシウム(mg)	200
脂質(g)	4.7	リン(mg)	120
炭水化物(g)	33.7	鉄(mg)	2
糖質(g)	32.7	亜鉛(mg)	5
食物繊維(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.3
灰分(g)	1.0		

1kg

2,201円

冷凍 学会分類 2021 3相当

冷凍 舌でつぶせる



21023 (株)タカキベーカーリー

らくらく食パン(プレーン)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。ほんのり甘味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	129	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.6	ナトリウム(mg)	128
たんぱく質(g)	1.4	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.1		

1袋(90g)

97円

冷凍 学会分類 2021 3相当

舌でつぶせる


21025 ㈱タカキベーカーリー
らくらく食パン(コーヒー牛乳)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。懐かしいコーヒー牛乳味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	153	炭水化物(g)	23.1
水分(g)	58.3	ナトリウム(mg)	136
たんぱく質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	5.9		

1袋(90g) 113円

冷凍 学会分類 2021 3相当

舌でつぶせる


21071 ㈱タカキベーカーリー
らくらく食パン(いちご)

噛む力が弱い方も楽に食べられる、しっとりミミまで柔かい食パン。甘いかおりのいちご味。

1枚(約90g)あたり			
エネルギー(kcal)	132	炭水化物(g)	19.4
水分(g)	63.1	ナトリウム(mg)	151
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.4		

1袋(90g)×36 4,068円

冷凍 学会分類 2021 3相当


22209 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと ごはん

全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。

140g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	39.7
水分(g)	96.7	カリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	30
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.1

140g 388円

冷凍 学会分類 2021 3相当


21067 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそそる華やかな一品に仕上げました。

91g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	24.7
水分(g)	61.9	カリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	36
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.9

91g 719円

NEW 冷凍

学会分類 2021 3相当


90026 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 食パン

食パン本来の見た目と味わいが感じられる一品。しっとりやわらかく、舌で簡単にくずせます。

1枚あたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	9.7
水分(g)	58.6	カリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	1.6	リン(mg)	10
脂質(g)	0.9	食塩相当量(g)	0.3

270g 308円

冷凍 学会分類 2021 3相当


21120 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと かけうどん

昆布が香るあっさりした味わいと麺のなめらかな食感を楽しめるうどんです。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	31	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	102.7	カリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	8
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.7

111g 377円

NEW 冷凍

学会分類 2021 3相当


90027 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと チキンドリア

まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースに、チェダーチーズを絡めて仕上げました。

129g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	151	炭水化物(g)	23.3
水分(g)	94.7	カリウム(mg)	77
たんぱく質(g)	5.5	リン(mg)	96
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.3

129g 706円

冷凍 学会分類 2021 3相当


21094 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 赤魚の西京焼き風弁当

主菜: 赤魚の西京焼き風 副菜 1: 彩り野菜のコンソメ煮 副菜 2: 卵の花 主食: ごはん

289g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	386	炭水化物(g)	48.9
水分(g)	203.1	カリウム(mg)	165
たんぱく質(g)	23.7	リン(mg)	116
脂質(g)	10.7	食塩相当量(g)	2.1

289g 1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当


21097 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと 鶏の照焼き弁当

主菜: 鶏の照焼き 副菜 1: ほうれんそうのお浸し 副菜 2: ポテトサラダ 主食: ごはん

295g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	412	炭水化物(g)	54.0
水分(g)	200.3	カリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	23.4	リン(mg)	186
脂質(g)	11.5	食塩相当量(g)	2.2

295g 1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当


21100 イーエヌ大塚製薬㈱
あいーと チーズハンバーグ弁当

主菜: チーズハンバーグ 副菜 1: かぼちゃとにんじんのグラッセ風 副菜 2: ポテトサラダ 主食: ごはん

297g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	420	炭水化物(g)	58.1
水分(g)	203.1	カリウム(mg)	263
たんぱく質(g)	22.6	リン(mg)	138
脂質(g)	10.8	食塩相当量(g)	1.6

300g 1,296円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21111 イーエヌ大塚製薬株式会社 あいーと 親子煮弁当

主菜:親子煮 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花 主食:ごはん

278g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	397	炭水化物(g)	44.6
水分(g)	196.4	カリウム(mg)	138
たんぱく質(g)	17.4	リン(mg)	194
脂質(g)	16.5	食塩相当量(g)	2.2

278g 取り寄せ 混載12個単位 1,368円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21112 イーエヌ大塚製薬株式会社 あいーと チキンカツカレー弁当

主菜:チキンカツカレー 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:ポテトサラダ 主食:ごはん

306g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	408	炭水化物(g)	55.0
水分(g)	213.6	カリウム(mg)	208
たんぱく質(g)	17.0	リン(mg)	182
脂質(g)	13.4	食塩相当量(g)	2.1

306g 取り寄せ 混載12個単位 1,368円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21113 イーエヌ大塚製薬株式会社 あいーと とんかつの玉子とじ弁当

主菜:とんかつの玉子とじ 副菜1:ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え 副菜2:卵の花 主食:ごはん

297g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	433	炭水化物(g)	52.4
水分(g)	208.3	カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	15.8	リン(mg)	161
脂質(g)	17.9	食塩相当量(g)	2.4

297g 取り寄せ 混載12個単位 1,368円

冷凍 学会分類 2021 3相当



21114 イーエヌ大塚製薬株式会社 あいーと やわらか炒飯と角煮弁当

主菜:豚の角煮 副菜1:れんこんとにんじんの酢の物 副菜2:コロッケ 主食:炒飯

249g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	409	炭水化物(g)	48.4
水分(g)	165.0	カリウム(mg)	138
たんぱく質(g)	16.1	リン(mg)	141
脂質(g)	16.4	食塩相当量(g)	1.9

249g 取り寄せ 混載12個単位 1,368円

冷凍 学会分類 2021 3相当

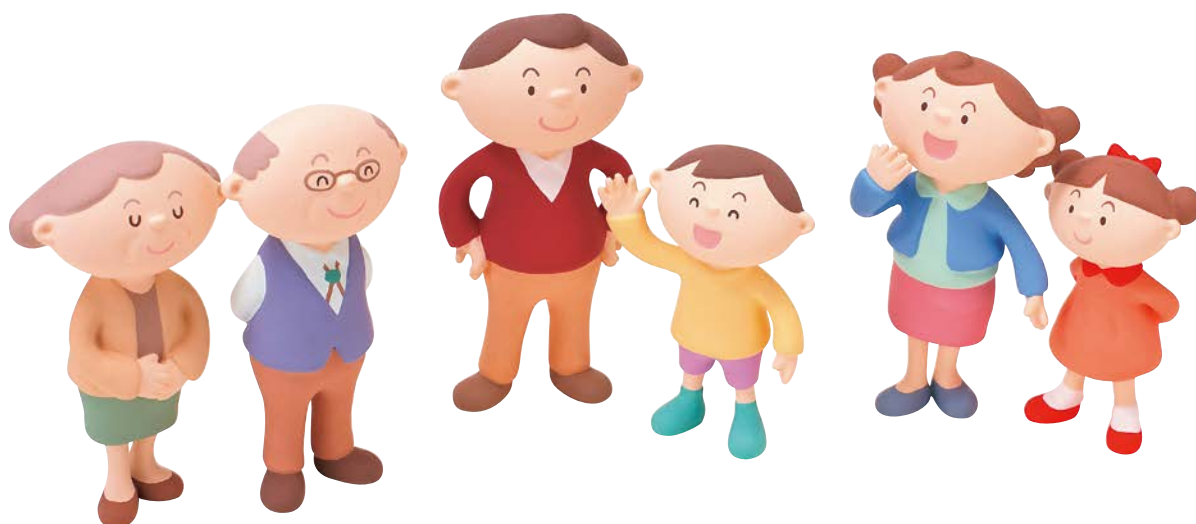


21106 イーエヌ大塚製薬株式会社 あいーと 愛知県三河一色産うな重

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み、鰻だしのきいたご飯が一体となった逸品。

119g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	230	炭水化物(g)	24.6
水分(g)	73.4	カリウム(mg)	43
たんぱく質(g)	9.8	リン(mg)	79
脂質(g)	10.2	食塩相当量(g)	0.8

119g 取り寄せ 混載24個単位 2,690円



やわらか食品 (おかず)



NEW 冷凍

学会分類
2021 **3**相当



90028 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと ぶりの照焼き

香ばしく焼き上げたぶりに、甘い照焼きのたれを絡めたお馴染みのおいしさ。

99g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	118	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	74.7	カリウム(mg)	132
たんぱく質(g)	8.7	リン(mg)	52
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.3

99g 取り寄せ 混載24個単位 **730円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **3**相当



90029 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと ぶりの照焼き 柚子風味

甘い照焼きのたれで香ばしく焼き上げました。柚子の香りもおいしさを引き立てます。

80g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	131	炭水化物(g)	9.7
水分(g)	54.3	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	7.5	リン(mg)	63
脂質(g)	6.7	食塩相当量(g)	1.2

80g 取り寄せ 混載24個単位 **707円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **3**相当



90030 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと クリームソースオムレツ

ホテルの朝食のようなふわふわ卵のオムレツに、コクのあるクリームソースが相性抜群。

108g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	10.6
水分(g)	85.5	カリウム(mg)	66
たんぱく質(g)	4.8	リン(mg)	74
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	1.1

108g 取り寄せ 混載24個単位 **547円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **3**相当



90031 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 鶏肉と野菜のポトフ

鶏肉の旨みと野菜の甘みがコンソメスープに溶け出した、やさしい味わいのポトフです。

111g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	42	炭水化物(g)	5.8
水分(g)	99.8	カリウム(mg)	125
たんぱく質(g)	3.5	リン(mg)	43
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.8

111g 取り寄せ 混載24個単位 **547円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **3**相当



90032 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと 豚風黒酢あんかけ

食材をまろやかでコクのある黒酢あんがけで、甘さを抑えた本格的な味わいに仕上げました。

96g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	76	炭水化物(g)	10.7
水分(g)	77.4	カリウム(mg)	101
たんぱく質(g)	4.7	リン(mg)	60
脂質(g)	1.6	食塩相当量(g)	1.1

96g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **2-2**相当



90033 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと とろとろホタテとエビの中華あんかけ風

ホタテとエビ、彩りのよい野菜をごま油が香るやさしい中華風のあんがけで包み、とろとろ食感に仕上げました。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	6.1
水分(g)	89.2	カリウム(mg)	99
たんぱく質(g)	3.1	リン(mg)	29
脂質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.8

102g 取り寄せ 混載24個単位 **729円**

NEW 冷凍

学会分類
2021 **2-2**相当



90034 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと とろとろ黒酢豚豚風

食材をまろやかでコクのある黒酢あんがけで、とろとろ食感に仕上げました。甘さを抑えた本格的な味わいです。

102g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	90	炭水化物(g)	12.3
水分(g)	81.0	カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	3.8	リン(mg)	51
脂質(g)	2.8	食塩相当量(g)	1.3

102g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

冷凍

学会分類
2021 **3**相当



22189 イーエヌ大塚製薬株式会社
あいーと ぶり大根

ぶり大根に煮汁がじっくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。

96g/1食あたり			
エネルギー(kcal)	89	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	75.2	カリウム(mg)	55
たんぱく質(g)	8.7	リン(mg)	40
脂質(g)	2.2	食塩相当量(g)	1.2

96g 取り寄せ 混載24個単位 **764円**

冷凍 学会分類 2021 3相当



22191 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、たっぷりの甘酢あんで包み込みました。

75g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	54
炭水化物(g)	4.0
水分(g)	61.9
カリウム(mg)	59
たんぱく質(g)	6.8
リン(mg)	32
脂質(g)	1.1
食塩相当量(g)	0.9

75g 取り寄せ 混載24個単位 707円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22200 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 豚の角煮

豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。

57g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	106
炭水化物(g)	2.8
水分(g)	39.3
カリウム(mg)	42
たんぱく質(g)	6.0
リン(mg)	77
脂質(g)	7.9
食塩相当量(g)	0.9

57g 取り寄せ 混載24個単位 775円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22202 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと すき焼き風寄せ煮

牛肉やレンコン、ゴボウ、白菜が馴染み深いすき焼きの甘い醤油だれに絡んだ一品。

93g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	69
炭水化物(g)	10.3
水分(g)	75.0
カリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	5.1
リン(mg)	103
脂質(g)	0.9
食塩相当量(g)	1.7

93g 取り寄せ 混載24個単位 775円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22205 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 肉じゃが

旨みだしと食材が調和した、昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。

110g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	85
炭水化物(g)	10.2
水分(g)	90.3
カリウム(mg)	134
たんぱく質(g)	5.8
リン(mg)	54
脂質(g)	2.3
食塩相当量(g)	1.1

109g 取り寄せ 混載24個単位 661円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22206 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 筑前煮

家庭でも親しみ深い料理を、比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。

104g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	53
炭水化物(g)	8.2
水分(g)	88.1
カリウム(mg)	118
たんぱく質(g)	4.2
リン(mg)	66
脂質(g)	0
食塩相当量(g)	1.1

104g 取り寄せ 混載24個単位 661円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22208 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 吹寄せ野菜

柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。それぞれの野菜の味わいも楽しめます。

99g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	55
炭水化物(g)	12.1
水分(g)	84.7
カリウム(mg)	177
たんぱく質(g)	1.2
リン(mg)	33
脂質(g)	0
食塩相当量(g)	0.4

99g 取り寄せ 混載24個単位 605円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22334 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 具だくさんシチュー

彩り豊かな野菜が、まろやかなクリームソースに包まれたコク豊かなシチューです。

112g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	119
炭水化物(g)	11.7
水分(g)	88.4
カリウム(mg)	179
たんぱく質(g)	4.2
リン(mg)	66
脂質(g)	6.1
食塩相当量(g)	1.1

103g 取り寄せ 混載24個単位 638円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22335 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと たっぴり野菜のビーフカレー

たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。

129g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	96
炭水化物(g)	12.3
水分(g)	107.5
カリウム(mg)	168
たんぱく質(g)	4.5
リン(mg)	55
脂質(g)	3.3
食塩相当量(g)	1.6

129g 取り寄せ 混載24個単位 752円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22228 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと ハンバーグ

牛肉の風味・旨みたっぷりのジューシーな本格派ハンバーグです。

92g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	106
炭水化物(g)	6.6
水分(g)	70.4
カリウム(mg)	162
たんぱく質(g)	8.4
リン(mg)	71
脂質(g)	5.1
食塩相当量(g)	1.0

92g 取り寄せ 混載24個単位 752円

冷凍 学会分類 2021 3相当



22244 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 牛肉の赤ワイン煮

牛肉とリンゴに、赤ワインソースが深いコクと旨みを与える一品です。

77g/1食あたり	
エネルギー(kcal)	60
炭水化物(g)	4.7
水分(g)	61.9
カリウム(mg)	132
たんぱく質(g)	8.0
リン(mg)	105
脂質(g)	1.0
食塩相当量(g)	1.1

77g 取り寄せ 混載24個単位 775円

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

チキンカツ

82g/1食あたり

エネルギー(kcal)	113	炭水化物(g)	6.0
水分(g)	60.0	カリウム(mg)	78
たんぱく質(g)	8.2	リン(mg)	117
脂質(g)	6.2	食塩相当量(g)	1.5

82g 取り寄せ 混載24個単位 **661円**

22318 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チキンカツ

ふんわりとした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。特製ソースにつけてどうぞ。

82g/1食あたり

エネルギー(kcal)	113	炭水化物(g)	6.0
水分(g)	60.0	カリウム(mg)	78
たんぱく質(g)	8.2	リン(mg)	117
脂質(g)	6.2	食塩相当量(g)	1.5

82g 取り寄せ 混載24個単位 **661円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

エビと玉子のチリソースがけ

83g/1食あたり

エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	65.8	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	50
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.3

83g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

22414 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと エビと玉子のチリソースがけ

こだわりのチリソースに玉子を加えることで、まろやかな味わいに仕上げました。

83g/1食あたり

エネルギー(kcal)	82	炭水化物(g)	6.3
水分(g)	65.8	カリウム(mg)	58
たんぱく質(g)	5.3	リン(mg)	50
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.3

83g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

ホタテとエビの中華あんかけ

102g/1食あたり

エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	88.0	カリウム(mg)	92
たんぱく質(g)	4.3	リン(mg)	44
脂質(g)	1.7	食塩相当量(g)	1.3

102g 取り寄せ 混載24個単位 **730円**

22415 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと ホタテとエビの中華あんかけ

ホタテとエビ、野菜の旨みたっぷり。ごま油香る中華風味のあんので優しい味に仕上げました。

102g/1食あたり

エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	6.5
水分(g)	88.0	カリウム(mg)	92
たんぱく質(g)	4.3	リン(mg)	44
脂質(g)	1.7	食塩相当量(g)	1.3

102g 取り寄せ 混載24個単位 **730円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

豚肉の生姜炒め

77g/1食あたり

エネルギー(kcal)	120	炭水化物(g)	3.2
水分(g)	57.4	カリウム(mg)	67
たんぱく質(g)	5.5	リン(mg)	78
脂質(g)	9.7	食塩相当量(g)	1.2

77g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

22418 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 豚肉の生姜炒め

生姜が効いた特製のに玉ねぎを加えて豚肉に絡めました。お好みでマヨネーズと一緒にどうぞ。

77g/1食あたり

エネルギー(kcal)	120	炭水化物(g)	3.2
水分(g)	57.4	カリウム(mg)	67
たんぱく質(g)	5.5	リン(mg)	78
脂質(g)	9.7	食塩相当量(g)	1.2

77g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

豚肉のオイスターソース炒め

98g/1食あたり

エネルギー(kcal)	73	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	80.5	カリウム(mg)	84
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	77
脂質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.5

98g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

22416 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 豚肉のオイスターソース炒め

オイスターソースのコク深い中華風のため、豚肉と根菜を包み込んで仕上げました。

98g/1食あたり

エネルギー(kcal)	73	炭水化物(g)	8.0
水分(g)	80.5	カリウム(mg)	84
たんぱく質(g)	5.6	リン(mg)	77
脂質(g)	2.3	食塩相当量(g)	1.5

98g 取り寄せ 混載24個単位 **684円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

鶏肉のトマト煮

120g/1食あたり

エネルギー(kcal)	83	炭水化物(g)	5.9
水分(g)	101.9	カリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	6.1	リン(mg)	88
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.7

120g 取り寄せ 混載24個単位 **615円**

22417 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと 鶏肉のトマト煮

鶏肉の旨みとトマトの酸味が相性抜群の一品。パターのコクが加わり、深みのある味わいです。

120g/1食あたり

エネルギー(kcal)	83	炭水化物(g)	5.9
水分(g)	101.9	カリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	6.1	リン(mg)	88
脂質(g)	4.2	食塩相当量(g)	1.7

120g 取り寄せ 混載24個単位 **615円**

冷凍 学会分類 2021 **3**相当



見た目のまま、舌でくずせる

チキン南蛮

115g/1食あたり

エネルギー(kcal)	172	炭水化物(g)	11.6
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	96
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	129
脂質(g)	10.6	食塩相当量(g)	1.8

115g 取り寄せ 混載24個単位 **615円**

22419 イーエヌ大塚製薬株式会社

あいーと チキン南蛮

さっぱりした特製の甘酢だれに絡めました。コクのあるタルタルソースと一緒にどうぞ。

115g/1食あたり

エネルギー(kcal)	172	炭水化物(g)	11.6
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	96
たんぱく質(g)	8.4	リン(mg)	129
脂質(g)	10.6	食塩相当量(g)	1.8

115g 取り寄せ 混載24個単位 **615円**

冷凍



SOFT FOODS

22422 カネテツデリカフーズ株式会社

こうや豆腐の彩りしんじょ

豆乳と淡路島産玉ねぎを使用し、まろやかな味わいです。粉豆腐を配合しており、出汁がよくしみ込みます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	175	炭水化物(g)	8.1
水分(g)	70.2	ナトリウム(mg)	370
たんぱく質(g)	8.3	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	12.1	灰分(g)	1.3

(520g×10)×2 **取扱なし**

冷凍



SOFT FOODS

22402 カネテツデリカフーズ株式会社

なめらかお魚とうふ

すけそうたららのすり身に豆腐を配合し、ガス式焼成機でムラなく焼き上げた、なめらかな食感のヘルシーな商品に仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	110	カルシウム(mg)	27
水分(g)	73	マグネシウム(mg)	30
たんぱく質(g)	10.8	リン(mg)	86
脂質(g)	1.8	鉄(mg)	0.4
炭水化物(g)	12.6	亜鉛(mg)	0.3
ナトリウム(mg)	585	食塩相当量(g)	1.5
カリウム(mg)	72		

20個 **935円**

冷凍



SOFT FOODS

81062 カネテツデリカフーズ株式会社

白子入かにつみれ

たららの白子とかにの落し身を練り込み、ふんわり口溶け感の良い食感に仕上げました。

100gあたり

エネルギー(kcal)	180	炭水化物(g)	9.1
水分(g)	68.1	ナトリウム(mg)	633
たんぱく質(g)	9.4	食塩相当量(g)	1.6
脂質(g)	11.8		

(500g×12)×2 取り寄せ **23,040円**

冷凍



JAPITAL FOODS

81074 カネテツデリカフーズ株式会社 やわらか海老つみれ

えびの食感を残しつつ、ふわっとなめらかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	182	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	68.7	ナトリウム(mg)	605
たんぱく質(g)	9.0	食塩相当量(g)	1.5
脂質(g)	12.6		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

81081 カネテツデリカフーズ株式会社 やわらかあじだんご

国内産鰯を使用し臭みを減らし鰯本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	117	炭水化物(g)	6.2
水分(g)	75.5	ナトリウム(mg)	451
たんぱく質(g)	12.0	食塩相当量(g)	1.1
脂質(g)	4.9		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

22181 カセイ食品株式会社 CaMgふわふわハンバーグ

ふわふわ食感に仕上げたハンバーグです。カルシウム&マグネシウム配合。蒸し調理がおすすめです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	146	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.1	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.2	リン(mg)	78
炭水化物(g)	9.7	食塩相当量(g)	0.43
カリウム(mg)	144		

(60g×15)×12 取り寄せ
24,178円

冷凍



JAPITAL FOODS

22182 カセイ食品株式会社 CaMgふわふわハンバーグ(デミグラスソース)

ふわふわ食感のハンバーグです。デミグラスソース入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個60g×8個+ソース160g)

1個60g+ソース20gあたり			
エネルギー(kcal)	164	カルシウム(mg)	200
たんぱく質(g)	6.9	マグネシウム(mg)	100
脂質(g)	9.9	リン(mg)	80
炭水化物(g)	11.8	食塩相当量(g)	0.85
カリウム(mg)	160		

60g×8 **1,283円**

冷凍



JAPITAL FOODS

22183 カセイ食品株式会社 CaMgふわふわとりつくね

ふわふわ食感の「とりつくね」です。汁物の具等にどうぞ。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個入)

1個約10gあたり			
エネルギー(kcal)	19	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	1.0	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.1	リン(mg)	15
炭水化物(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.09
カリウム(mg)	16		

10g×50 **883円**

冷凍



JAPITAL FOODS

22184 カセイ食品株式会社 CaMgふわふわとりつくね(照焼タレ)

ふわふわ食感の「とりつくね」です。照焼タレ入りボイルパック。カルシウム&マグネシウム配合。(1個約10g×約50個+タレ約125g)

1個約10g+タレ2.5gあたり			
エネルギー(kcal)	22	カルシウム(mg)	50
たんぱく質(g)	0.9	マグネシウム(mg)	25
脂質(g)	1.2	リン(mg)	16
炭水化物(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.17
カリウム(mg)	16		

10g×50 **1,096円**

冷凍



JAPITAL FOODS

22362 (株)太堀 冬瓜のそぼろあんかけ

冬瓜と大豆たん白のそぼろをダシ感のある餡と合わせました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	18	マグネシウム(mg)	6
水分(g)	45	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	3.5	ビタミンC(mg)	9
ナトリウム(mg)	217	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	92	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	19		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

22390 (株)太堀 かぼちゃサラダ

完熟させたかぼちゃを使用し、素材の味を生かしたデザートタイプのサラダです。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	95	マグネシウム(mg)	10
水分(g)	31.4	リン(mg)	26
たんぱく質(g)	1.1	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.6	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.5	ビタミンC(mg)	12
ナトリウム(mg)	79	食物繊維(g)	1.5
カリウム(mg)	157	食塩相当量(g)	0.2
カルシウム(mg)	11		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

22391 (株)太堀 鶏そぼろポテト

一口サイズのじゃがいもと旨味たっぷりのとりそぼろ餡を和えました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	48	マグネシウム(mg)	8
水分(g)	39.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	7.3	ビタミンC(mg)	4
ナトリウム(mg)	197	食物繊維(g)	0.6
カリウム(mg)	107	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	33		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

22392 (株)太堀 スマート250 きんぴらごぼう

ごぼうを食べやすい柔らかさにし、薄味ながらも旨味が感じられるように仕立てました。

1食50gあたり			
エネルギー(kcal)	50	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	39.6	リン(mg)	21
たんぱく質(g)	0.7	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.1	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	7.2	ビタミンC(mg)	1
ナトリウム(mg)	138	食物繊維(g)	2
カリウム(mg)	88	食塩相当量(g)	0.4
カルシウム(mg)	21		

取扱なし

冷凍 **簡単にかめる**



スマート250 卵の花

22395 (株)太堀
スマート250 卵の花
かつおとねぎの風味を効かせてしっとりとした卵の花に仕上げました。

1食50gあたり	
エネルギー(kcal)	93
水分(g)	34.2
たんぱく質(g)	1.4
脂質(g)	6.4
炭水化物(g)	7.6
ナトリウム(mg)	138
カリウム(mg)	84
カルシウム(mg)	17

取扱なし



きんぴら ごぼう

22039 三島食品(株)
りらく きんぴらごぼう
通常のお惣菜よりやわらかく仕上げています。ほんのりと香るごま油が食欲をそそります

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	58
たんぱく質(g)	1.3
脂質(g)	1.5
炭水化物(g)	10.2

80g×60 **18,936円**



切干大根の煮物

22040 三島食品(株)
りらく 切干大根の煮物
通常のお惣菜よりやわらかくし、切干大根、人参を風味豊かに仕上げました。

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	25
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	5.4

80g×60 **17,856円**



大根と昆布の煮物

22041 三島食品(株)
りらく 大根と昆布の煮物
通常のお惣菜よりやわらかくし、大根、人参、昆布を風味豊かに仕上げました。

1パック 80gあたり	
エネルギー(kcal)	31
たんぱく質(g)	0.7
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	7.8

80g×60 **18,936円**

歯ぐきでつぶせる



やわらかきんぴらごぼう

22352 三島食品(株)
やわらかきんぴらごぼう
ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	47
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	1.6
炭水化物(g)	7.4

500g×20 **18,696円**

歯ぐきでつぶせる



やわらか昆布の煮物

22353 三島食品(株)
やわらか昆布の煮物
ユニバーサルデザインフードの「歯ぐきでつぶせる」区分のお惣菜です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	40
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.7
炭水化物(g)	7.6

500g×20 **18,696円**

学会分類 2021 **4** 相当



ソフトデリ やさい豆 250g

22036 フジッコ(株)
JF ソフトデリ やさい豆 250g
「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	132
水分(g)	69.2
たんぱく質(g)	9.3
脂質(g)	4.2
糖質(g)	12.6
ナトリウム(mg)	359

250g **344円**

学会分類 2021 **4** 相当



ソフトデリ きんととき 250g

22038 フジッコ(株)
JF ソフトデリ きんととき 250g
「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	161
水分(g)	57.0
たんぱく質(g)	6.4
脂質(g)	0.6
糖質(g)	29.5
ナトリウム(mg)	90

250g **344円**

学会分類 2021 **4** 相当



ソフトデリ うぐいす豆 250g

22240 フジッコ(株)
JF ソフトデリ うぐいす豆 250g
「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	159
水分(g)	57.7
たんぱく質(g)	5.3
脂質(g)	0.5
糖質(g)	30.5
ナトリウム(mg)	129

250g **344円**

学会分類 2021 **4** 相当



ソフトデリ 白いんげん豆 250g

22304 フジッコ(株)
JF ソフトデリ 白いんげん豆 250g
「形」「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい煮豆です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	162
水分(g)	54.8
たんぱく質(g)	6.2
脂質(g)	0.7
糖質(g)	27.9
ナトリウム(mg)	189

250g **344円**

学会分類
2021 4 相当



22084 フジッコ(株)
JF ソフトデリ つぼ漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	77	カリウム(mg) 767
水分(g)	75.6	カルシウム(mg) 25
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg) 9
脂質(g)	0	食物繊維(g) 2.5
糖質(g)	16.9	食塩相当量(g) 2.7
ナトリウム(mg)	1066	

250g **372円**

学会分類
2021 4 相当



22085 フジッコ(株)
JF ソフトデリ 赤しば漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	39	カリウム(mg) 17
水分(g)	86.7	カルシウム(mg) 9
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg) 4
脂質(g)	0	食物繊維(g) 1.5
糖質(g)	8.4	食塩相当量(g) 2.5
ナトリウム(mg)	985	

250g **372円**

学会分類
2021 4 相当



22178 フジッコ(株)
JF ソフトデリ きゅうり漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	42	カリウム(mg) 341
水分(g)	86.0	カルシウム(mg) 14
たんぱく質(g)	1.9	リン(mg) 18
脂質(g)	0	食物繊維(g) 1.9
糖質(g)	7.6	食塩相当量(g) 2.0
ナトリウム(mg)	793	

250g **372円**

学会分類
2021 4 相当



22333 フジッコ(株)
JF ソフトデリ さくら大根漬 250g

見た目は漬物そのまま!高齢者や噛む力が弱くなった方にも食べやすい柔らかい漬物です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	43	カリウム(mg) 8
水分(g)	86.3	カルシウム(mg) 13
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg) 4
脂質(g)	0	食物繊維(g) 1.5
糖質(g)	9.4	食塩相当量(g) 2.2
ナトリウム(mg)	858	

250g **372円**



22079 マニハ食品(株)
国産なめ茸

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	50	ナトリウム(mg) 977
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g) 1.6
脂質(g)	0.1	糖質(g) 11.9
炭水化物(g)	13.5	食塩相当量(g) 2.5

500g **977円**



22080 マニハ食品(株)
国産刻みなめ茸

長野県産の「えのき茸」を時間をかけ、塩味控えめに炊きあげました。約5mmに細かくカットした「刻みタイプ」です。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	48	ナトリウム(mg) 917
たんぱく質(g)	2	食物繊維(g) 1.3
脂質(g)	0.1	糖質(g) 11.4
炭水化物(g)	12.7	食塩相当量(g) 2.4

500g **977円**

学会分類
2021 4 相当



22427 ハウスギャバン(株)
具入り万能ソース かつお風味香る和風そぼろあん

お好きな食材を加えて温めるだけで、簡単に様々なメニューが作れる具入りソースです。

本品100gあたり		
エネルギー(kcal)	90	炭水化物(g) 13.1
たんぱく質(g)	6.3	ナトリウム(mg) 640
脂質(g)	1.4	食塩相当量(g) 1.6

1kg **1,055円**

学会分類
2021 4 相当



22428 ハウスギャバン(株)
具入り万能ソース オイスターソース香る中華そぼろあん

お好きな食材を加えて温めるだけで、簡単に様々なメニューが作れる具入りソースです。

本品100gあたり		
エネルギー(kcal)	104	炭水化物(g) 9.7
たんぱく質(g)	6.5	ナトリウム(mg) 750
脂質(g)	4.3	食塩相当量(g) 1.9

1kg **1,055円**

歯ぐきで
つぶせる



22217 (株)マルハチ村松
朝らく 味付まぐろしょうが風味

ふんわりしょうが風味の効いた、やわらかな味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	144	リン(mg) 120
水分(g)	66.9	鉄(mg) 0.4
たんぱく質(g)	13.0	レチノール(μg) 4
脂質(g)	3.9	カロテン(μg) 0
炭水化物(g)	14.2	レチノール当量(μg) 4
ナトリウム(mg)	580	ビタミンB1(mg) 0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg) 0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g) 1.5
マグネシウム(mg)	23	

500g **1,361円**

歯ぐきで
つぶせる



22218 (株)マルハチ村松
朝らく 味付まぐろ おかか風味

しっとりやわらかな、おかか風味の味付けまぐろフレークに仕上げました。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	158	リン(mg) 120
水分(g)	63.0	鉄(mg) 0.5
たんぱく質(g)	13.4	レチノール(μg) 3
脂質(g)	3.4	カロテン(μg) 0
炭水化物(g)	18.4	レチノール当量(μg) 3
ナトリウム(mg)	510	ビタミンB1(mg) 0.02
カリウム(mg)	230	ビタミンB2(mg) 0.05
カルシウム(mg)	6	食塩相当量(g) 1.3
マグネシウム(mg)	22	

500g **1,361円**

学会分類
2021 4相当



CAPITAL FOODS

22413 (株)ヒロツク
減塩やわらか昆布佃煮

塩分を抑えた昆布佃煮です。北海道産昆布を形を残したままやわらかく炊き上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	156	炭水化物(g)	35.9
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	2.5
脂質(g)	0.2		

300g **532円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22009 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-4 鶏だんごの野菜煮込み

やわらかく仕立てた鶏肉だんご、白菜、豆腐、大根、にんじんをかつおのエキ스로煮込み、風味豊かに仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	47	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	88.2	ナトリウム(mg)	395
たんぱく質(g)	3.2	カルシウム(mg)	163
脂質(g)	1.3	食塩相当量(g)	1.0

100g×6 **1,094円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22010 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-6 海老だんごのかきたま

やわらかく仕立てた海老だんごに白菜、にんじん、赤ピーマン、とうもろこし、卵を加え煮込み、ほんのり中華風に仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	41	ナトリウム(mg)	399
水分(g)	89.5	カリウム(mg)	54
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)	124
脂質(g)	1.1	リン(mg)	36
炭水化物(g)	5.5	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 **1,094円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22012 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-8 煮込みハンバーグ

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)	298
水分(g)	82.8	カリウム(mg)	224
たんぱく質(g)	3.8	カルシウム(mg)	143
脂質(g)	2.8	リン(mg)	48
炭水化物(g)	9.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	1.1		

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22011 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-10 貝柱のマカロニグラタン

ほんのりチーズをきかせたホワイトソースに貝柱、マカロニ、じゃがいもを加えたグラタンです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	ナトリウム(mg)	279
水分(g)	82.4	カリウム(mg)	88
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	170
脂質(g)	6.5	リン(mg)	43
炭水化物(g)	7.5	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)	0.7
食物繊維(g)	0.6		

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22235 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-14 鶏と野菜のシチュー

鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しいたけをじっくり煮込んだシチューです。みそを隠し味にきかせたコクのある仕立てです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	92	ナトリウム(mg)	327
水分(g)	82.3	カリウム(mg)	69
たんぱく質(g)	4.0	カルシウム(mg)	139
脂質(g)	5.6	リン(mg)	42
炭水化物(g)	6.8	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.1	食塩相当量(g)	0.8
食物繊維(g)	0.7		

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類
2021 4相当



容易にかめる

22267 キューピー(株)
やさしい献立 Y1-19 肉じゃが

牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	64	炭水化物(g)	9.9
水分(g)	84.9	ナトリウム(mg)	316
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	1.5		

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類
2021 4相当



歯ぐきでつぶせる

22384 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-11 鮭と野菜のかきたま

やわらかく仕立てた鮭とじゃがいも、にんじんなどの野菜を旨めのしょうゆ味で煮込み、かきたまでふんわり仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	糖質(g)	7.4
水分(g)	83.9	食物繊維(g)	2.0
たんぱく質(g)	3.6	ナトリウム(mg)	300
脂質(g)	1.9	カルシウム(mg)	111
炭水化物(g)	9.4	食塩相当量(g)	0.8

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類
2021 4相当



歯ぐきでつぶせる

22018 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-15 すき焼き

やわらかく仕立てた牛肉と豆腐、玉ねぎ、しいたけを、卵でふんわりとじたまめのすき焼きです。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	93	ナトリウム(mg)	391
水分(g)	80.4	カリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	5.1	カルシウム(mg)	150
脂質(g)	4.3	リン(mg)	68
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.6
糖質(g)	8.1	食塩相当量(g)	1.0
食物繊維(g)	0.5		

100g×6 **1,094円**

学会分類
2021 4相当



歯ぐきでつぶせる

22385 キューピー(株)
やさしい献立 Y2-16 貝柱の彩りかきたま

貝柱、にんじん、豆腐、しいたけをかつおや昆布のエキ스로煮込み、上品なかきたまあんで彩りよく仕上げました。

1パック100gあたり			
エネルギー(kcal)	35	ナトリウム(mg)	363
水分(g)	91.3	カリウム(mg)	123
たんぱく質(g)	3.3	カルシウム(mg)	153
脂質(g)	1.4	リン(mg)	59
炭水化物(g)	2.5	鉄(mg)	0.3
糖質(g)	2.0	食塩相当量(g)	0.9
食物繊維(g)	0.5		

(100g×6)×6 **6,566円**

学会分類 2021 **4 相当**  歯ぐきでつぶせる



22013 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-19 海老と貝柱のクリーム煮

やわらかく仕立てた海老と貝柱を、玉ねぎ、じゃがいも、にんじんと一緒にクリーミーなソースで煮込みました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	95
水分(g)	81.6
たんぱく質(g)	3.8
脂質(g)	5.6
炭水化物(g)	7.8
糖質(g)	7.0
食物繊維(g)	0.8
ナトリウム(mg)	272
カリウム(mg)	120
カルシウム(mg)	124
リン(mg)	57
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.7

(100g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **4 相当**  歯ぐきでつぶせる



22019 キューピー(株)

やさしい献立 Y2-20 肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	81.4
たんぱく質(g)	3.1
脂質(g)	3.0
炭水化物(g)	11.2
糖質(g)	8.0
食物繊維(g)	2.1
ナトリウム(mg)	268
カルシウム(mg)	125
リン(mg)	57
鉄(mg)	0.1
食塩相当量(g)	0.7

(100g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22022 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-1 やわらかおかず かぼちゃの含め煮

かぼちゃとやわらかく仕立てた鶏肉を、かつおと昆布のエキスをきかせた煮汁でじっくり甘く煮込みました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	59
水分(g)	63.9
たんぱく質(g)	1.0
脂質(g)	0.3
炭水化物(g)	13.7
糖質(g)	12.3
食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	162
カルシウム(mg)	154
リン(mg)	0.4
鉄(mg)	0.4
食塩相当量(g)	0.4

80g×6 取り寄せ **922円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22021 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-2 やわらかおかず 肉じゃが

やわらかく仕立てた牛肉とじゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎをほどよい甘さで煮込み、上品に仕上げました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	57
水分(g)	67.1
たんぱく質(g)	1.4
脂質(g)	1.8
炭水化物(g)	8.7
糖質(g)	211
食物繊維(g)	122
ナトリウム(mg)	0.5
カルシウム(mg)	0.5
リン(mg)	0.5
鉄(mg)	0.5
食塩相当量(g)	0.5

80g×6 取り寄せ **922円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22023 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-3 やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん

大根とやわらかく仕立てた鶏そぼろを昆布エキスのうま味とチキンエキス、しょうゆで味付けした煮汁でじっくり煮込み、とろみをつけました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	24
水分(g)	71.9
たんぱく質(g)	1.1
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	5.8
糖質(g)	3.3
食物繊維(g)	2.5
ナトリウム(mg)	242
カルシウム(mg)	92
リン(mg)	0.6
鉄(mg)	0.6
食塩相当量(g)	0.6

80g×6 取り寄せ **922円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22020 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-14 やわらかおかず さつまいもと豆のきんとん

しっとりなめらかさのあるさつまいもと豆のきんとんです。練りごまの風味をきかせ、ほんのり甘めに仕上げました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	72
水分(g)	61.5
たんぱく質(g)	1.0
脂質(g)	0.8
炭水化物(g)	15.9
糖質(g)	14.6
食物繊維(g)	1.3
ナトリウム(mg)	83
カリウム(mg)	128
カルシウム(mg)	97
リン(mg)	24
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.2

(80g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22343 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-32 やわらかおかず かつ煮味

やわらかく仕立てた豚肉を玉ねぎなどと煮込み、とんかつを卵でとじたかつ煮の味わいに仕上げました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	51
水分(g)	67.6
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	6.8
糖質(g)	297
カルシウム(mg)	148
リン(mg)	0.8
鉄(mg)	0.8
食塩相当量(g)	0.8

(80g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22386 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-33 やわらかおかず 豚汁

やわらかく仕立てた豚肉と豚ひき肉、大根、にんじん、ごぼう、豆腐、長ねぎ入りの豚汁です。とろみをつけて食べやすく仕上げました。

1パック100gあたり	
エネルギー(kcal)	52
水分(g)	88.7
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	2.7
炭水化物(g)	5.5
糖質(g)	4.3
食物繊維(g)	1.2
ナトリウム(mg)	351
カリウム(mg)	87
カルシウム(mg)	72
リン(mg)	24
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.9

(100g×6)×6 取り寄せ **6,566円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22371 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-39 やわらかおかず たら彩りあんかけ

たらと豆腐、にんじん、さやいんげん等の彩りの良い具材をしょうがの風味がほんのりきいた和風あんが煮込みました。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	42
水分(g)	71.3
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	2.2
炭水化物(g)	4.2
糖質(g)	3.6
食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	210
カリウム(mg)	84
カルシウム(mg)	10
リン(mg)	18
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

(80g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **3 相当**  舌でつぶせる



22372 キューピー(株)

やさしい献立 Y3-40 やわらかおかず 海老グラタン

やわらかく仕立てたえび団子を食べやすい大きさにし、マカロニ、じゃがいも、にんじん等を加えた海老の風味引き立つグラタンです。

1パック80gあたり	
エネルギー(kcal)	76
水分(g)	66.0
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	5.0
炭水化物(g)	6.4
糖質(g)	5.8
食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	204
カリウム(mg)	62
カルシウム(mg)	131
リン(mg)	29
鉄(mg)	0.2
食塩相当量(g)	0.5

(80g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



23014 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-6 なめらかおかず 鶏肉と野菜
鶏肉、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	77	ナトリウム(mg)
水分(g)	61.4	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	3.6	カルシウム(mg)
脂質(g)	5.3	リン(mg)
炭水化物(g)	4.0	鉄(mg)
糖質(g)	3.5	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.5	

75g×6 取り寄せ **992円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22027 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-9 なめらかおかず 大豆の煮もの
水戻し後加熱した大豆をなめらかに裏ごしし、かつおと昆布のエキスをきかせたほんのり甘い煮ものに仕上げました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)
水分(g)	58.2	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	3.9	カルシウム(mg)
脂質(g)	3.1	リン(mg)
炭水化物(g)	8.8	鉄(mg)
糖質(g)	6.9	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	1.9	

(75g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22028 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-10 なめらかおかず うぐいす豆
ほどよい甘さに煮含めた青えんどうをなめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	65	糖質(g)
水分(g)	58.7	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	2.0	ナトリウム(mg)
脂質(g)	1.3	カルシウム(mg)
炭水化物(g)	12.5	食塩相当量(g)

(75g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22315 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-15 なめらかおかず 豚肉と野菜
豚肉を炒め、じゃがいも、炒め玉ねぎ、大豆と一緒になめらかに裏ごししました。しょうがの風味をほんのりきかせています。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	75	ナトリウム(mg)
水分(g)	62.0	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	2.4	カルシウム(mg)
脂質(g)	5.4	リン(mg)
炭水化物(g)	4.5	鉄(mg)
糖質(g)	3.8	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.7	

(75g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22316 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-16 なめらかおかず 鮭と野菜
鮭、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、じゃがいも、にんじん、炒め玉ねぎ、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	52	ナトリウム(mg)
水分(g)	65.0	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	2.1	カルシウム(mg)
脂質(g)	3.3	リン(mg)
炭水化物(g)	3.7	鉄(mg)
糖質(g)	3.2	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.5	

(75g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22317 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-17 なめらかおかず 白身魚と野菜
白身魚、セロリをソテーして素材のおいしさをひきだし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、ひよこ豆と一緒になめらかに裏ごししました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	58	ナトリウム(mg)
水分(g)	63.5	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	2.5	カルシウム(mg)
脂質(g)	3.2	リン(mg)
炭水化物(g)	5.0	鉄(mg)
糖質(g)	4.5	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.5	

75g×6 取り寄せ **922円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22373 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-21 なめらかおかず 牛肉じゃが
牛肉と野菜を、しょうゆ、砂糖、かつおや昆布のエキスを味付けしなめらかに裏ごしした後じっくりと煮込みました。

1パック75gあたり		
エネルギー(kcal)	91	ナトリウム(mg)
水分(g)	59.6	カリウム(mg)
たんぱく質(g)	1.6	カルシウム(mg)
脂質(g)	6.8	リン(mg)
炭水化物(g)	6.1	鉄(mg)
糖質(g)	5.6	食塩相当量(g)
食物繊維(g)	0.5	

(75g×6)×6 取り寄せ **5,530円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22325 ハウスギャバン(株)
とろとろ煮込み ビーフカレー味
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり		
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)
水分(g)	59.6	リン(mg)
たんぱく質(g)	2.5	鉄(mg)
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)
炭水化物(g)	12.4	食物繊維(g)
ナトリウム(mg)	310	食塩相当量(g)
カリウム(mg)	110	

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22326 ハウスギャバン(株)
とろとろ煮込み クリームシチュー味
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり		
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)
水分(g)	62.1	リン(mg)
たんぱく質(g)	2.4	鉄(mg)
脂質(g)	6.4	亜鉛(mg)
炭水化物(g)	8.2	食物繊維(g)
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)
カリウム(mg)	96	

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** かまなくてよい



22327 ハウスギャバン(株)
とろとろ煮込み 肉じゃが味
味わい豊かな、なめらかで食べやすいペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり		
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)
水分(g)	60.9	リン(mg)
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)
脂質(g)	5.4	亜鉛(mg)
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)
カリウム(mg)	66	

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22328 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み すき焼き味

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	6
水分(g)	59.4	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	2.8	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	4.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	12.6	食物繊維(g)	0.1
ナトリウム(mg)	300	食塩相当量(g)	0.76
カリウム(mg)	79		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22341 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み ハンバーグ味

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4
水分(g)	60.9	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	1.6	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	11.1	食物繊維(g)	0.3
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	55		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22364 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み かつ煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	59.89	リン(mg)	21.6
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.16
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	39.2		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22365 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 親子煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.8
水分(g)	59.81	リン(mg)	28.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.16
脂質(g)	4.5	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	11.9	食物繊維(g)	0.19
ナトリウム(mg)	266	食塩相当量(g)	0.67
カリウム(mg)	43.2		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22366 ハウスギャバン(株)

とろとろ煮込み 中華うま煮風

味わい豊かな、なめらかで食べやすい
ペースト状レトルト介護食です。

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	4.0
水分(g)	61.15	リン(mg)	16.0
たんぱく質(g)	3.0	鉄(mg)	0.08
脂質(g)	5.6	亜鉛(mg)	0.08
炭水化物(g)	9.4	食物繊維(g)	0.34
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	33.6		

80g×40 取り寄せ **7,104円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22051 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 豚肉のやわらか煮

豚肉を和風味でじっくり煮込みまし
た。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	87	炭水化物(g)	3.0
水分(g)	35.3	ナトリウム(mg)	210
たんぱく質(g)	4.9	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	6.1		

50g **170円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22052 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー いわし梅煮

新鮮ないわしをさっぱり梅風味に仕上
げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	41.2	ナトリウム(mg)	175
たんぱく質(g)	3.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.6		

50g **170円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22053 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー だし巻卵

新鮮な卵とだし汁を使って薄味に仕上
げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	43	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	41.6	ナトリウム(mg)	127
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	2.3		

50g **161円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22054 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー きんぴらごぼう

ごぼうとごまの風味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	42.3	ナトリウム(mg)	280
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	0.9		

50g **161円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **UP** かまなくてよい



22055 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 大学いも

香ばしいごまの香りとさつまいもの風
味を生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	11.3
水分(g)	37.6	ナトリウム(mg)	85
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.5		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22056 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 白花生煮

白花生のおいしい香りを生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	35.1	ナトリウム(mg)	56
たんぱく質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22058 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鯖の味噌煮

脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	60	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	37.5	ナトリウム(mg)	181
たんぱく質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.7		

50g 取り寄せ **170円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22060 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 里芋の煮ころがし

里芋の旨さをそのまま食卓に。懐かしい味の一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	23	炭水化物(g)	5.0
水分(g)	43.4	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	0		

50g 取り寄せ **161円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22169 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 鶏肉のトマト煮

鶏肉をオリーブオイルと香辛料で本格派イタリア風に仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	45	炭水化物(g)	3.3
水分(g)	40.5	ナトリウム(mg)	240
たんぱく質(g)	3.4	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

50g×12 取り寄せ **2,045円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22170 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした鮮やかなグリーンサラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	2.0
水分(g)	39.0	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	7.5		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22171 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたイタリア風サラダです。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	24	炭水化物(g)	2.8
水分(g)	44.8	ナトリウム(mg)	180
たんぱく質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	1.2		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22172 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで風味豊かに仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	57	炭水化物(g)	4.2
水分(g)	39.6	ナトリウム(mg)	86
たんぱく質(g)	2.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	3.5		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22323 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー おかずのバラエティセット

12種類のおいしくミキサー(おかず)を詰め合わせました。

50g×12 取り寄せ **2,016円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22061 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 芋きんとん

さつまいもの甘さが何ともいえない美味しい一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	9.8
水分(g)	39.7	ナトリウム(mg)	70
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **UP** かまなくて
よい



22173 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙な味付パランスで仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	53	炭水化物(g)	7.7
水分(g)	37.9	ナトリウム(mg)	140
たんぱく質(g)	2.6	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	1.3		

50g×12 取り寄せ **1,814円**

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22347 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 照焼チキン

色・香り・食べやすさを考慮し、照焼チキン風ペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	65	炭水化物(g)	5.9
水分(g)	36.0	ナトリウム(mg)	305
たんぱく質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	2.6		

50g

170円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22348 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 筍おおかき煮

筍をかつお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	5.2
水分(g)	43.1	ナトリウム(mg)	170
たんぱく質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.2		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22349 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加え、滑らかなペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	109	炭水化物(g)	8.6
水分(g)	31.9	ナトリウム(mg)	68
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	7.7		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22350 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー ごぼうサラダ

ごぼうの風味が効いたさっぱりとした美味しさをそのままペーストにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	12	炭水化物(g)	2.5
水分(g)	46.7	ナトリウム(mg)	143
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	0.1		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22403 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー ひじきの煮物

具材がたっぷり煮汁を吸って、口の中で旨味が広がります。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	38	炭水化物(g)	6.9
水分(g)	40.4	ナトリウム(mg)	214
たんぱく質(g)	1.3	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	0.6		

50g

161円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22404 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー にしんの甘露煮

にしんを醤油ベースの甘辛だれで仕上げました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	4.9
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	215
たんぱく質(g)	2.5	食塩相当量(g)	0.5
脂質(g)	2.1		

50g×12

取り寄せ
2,045円

学会分類
2021 **2-1**相当 **U** かまなくて
よい



22405 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー 牛肉の甘辛煮

しっかり味付けした牛肉を甘辛く煮込んだ一品です。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	5.3
水分(g)	38.7	ナトリウム(mg)	221
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	2.0		

50g

170円

U かまなくて
よい



22351 ホリカフーズ(株)

おいしくミキサー おかず＆おかず＆デザートセット

主食、主菜、副菜、箸休め、デザートを12種類組み合わせた詰め合わせセットです。

12種各1袋

取り寄せ
2,016円



22042 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー 照焼チキン 500g

醤油と砂糖のタレで香ばしく焼き上げた照焼チキンのなめらかなミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	130	炭水化物(g)	11.8
水分(g)	72.2	ナトリウム(mg)	610
たんぱく質(g)	9.1	食塩相当量(g)	1.5
脂質(g)	5.1		

500g×12

取り寄せ
10,570円



22043 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー うぐいす豆煮 500g

やわらかく煮て、こくのある風味に仕上げたうぐいす豆のミキサーです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	炭水化物(g)	29.9
水分(g)	65.6	ナトリウム(mg)	79
たんぱく質(g)	3.3	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	0.6		

500g×12

取り寄せ
10,181円



22345 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー いわし梅煮 500g

色・香り・食べやすさを考慮し、いわし梅煮をペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	80	炭水化物(g)	5.6
水分(g)	82.4	ナトリウム(mg)	350
たんぱく質(g)	7.2	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	3.2		

500g×12 取り寄せ **10,570円**



22346 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサー 苟おかか煮 500g

苟をお風味で煮付け滑らかなペーストにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	51	炭水化物(g)	10.4
水分(g)	86.4	ナトリウム(mg)	340
たんぱく質(g)	1.6	食塩相当量(g)	0.9
脂質(g)	0.3		

500g×12 取り寄せ **8,827円**



22329 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 牛肉すきやき

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	25
水分(g)	178.2	リン(mg)	86
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	1.6
脂質(g)	4.7	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0.16
ナトリウム(mg)	960	マンガン(mg)	0.34
カリウム(mg)	190	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	38	食塩相当量(g)	2.4

225g 取り寄せ **480円**



22330 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 八宝菜

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	20
水分(g)	180.1	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	10.6	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	26.1	銅(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	660	マンガン(mg)	0.38
カリウム(mg)	210	食物繊維(g)	2.3
カルシウム(mg)	29	食塩相当量(g)	1.7

225g 取り寄せ **480円**



22331 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 チキンのトマトソース煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	180.2	リン(mg)	88
たんぱく質(g)	10.1	鉄(mg)	0.9
脂質(g)	6.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	25.3	銅(mg)	0.18
ナトリウム(mg)	940	マンガン(mg)	0.27
カリウム(mg)	250	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	32	食塩相当量(g)	2.4

225g 取り寄せ **480円**



22406 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 デミグラスハンバーグ

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	29
水分(g)	180.5	リン(mg)	115
たんぱく質(g)	10.8	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	6.8	亜鉛(mg)	2.3
炭水化物(g)	24.0	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	934	マンガン(mg)	0.23
カリウム(mg)	342	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	34	食塩相当量(g)	2.4

225g×12 取り寄せ **5,760円**



22407 ホリカフーズ(株)

なめらか定食 さばの味噌煮

主食と主菜を1パックに。キメ細やかなしっとりペーストに仕上げました。

1袋225gあたり			
エネルギー(kcal)	200	マグネシウム(mg)	23
水分(g)	179.1	リン(mg)	144
たんぱく質(g)	9.9	鉄(mg)	1.1
脂質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.9
炭水化物(g)	26.9	銅(mg)	0.14
ナトリウム(mg)	925	マンガン(mg)	0.43
カリウム(mg)	277	食物繊維(g)	2.7
カルシウム(mg)	110	食塩相当量(g)	2.3

225g×12 取り寄せ **5,760円**



22076 カセイ食品(株)

つぶし煮豆 金時豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。食物繊維&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	146	リン(mg)	40
たんぱく質(g)	2.8	亜鉛(mg)	16.7
脂質(g)	0.1	食物繊維(g)	11.0
炭水化物(g)	41.0	食塩相当量(g)	0.05
カリウム(mg)	69		

300g×24 取り寄せ **13,824円**



22078 カセイ食品(株)

つぶし煮豆 黒豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。ヘム鉄&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	195	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	4.1	鉄(mg)	6.7
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	42.6	食物繊維(g)	2.2
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.08

300g×24 取り寄せ **13,824円**



22077 カセイ食品(株)

つぶし煮豆 うぐいす豆

ミキサー掛け、味調整の手間が要らない煮豆ペーストです。カルシウム&マグネシウム&亜鉛配合。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	152	マグネシウム(mg)	16.7
たんぱく質(g)	2.6	リン(mg)	40
脂質(g)	0.2	亜鉛(mg)	16.7
炭水化物(g)	36.2	食物繊維(g)	2.4
カリウム(mg)	37	食塩相当量(g)	0.11
カルシウム(mg)	334		

300g×24 取り寄せ **13,824円**

学会分類
2021 **2-2** 相当



22408 ニュートリー(株) フレンター食ビュレペーストミニ8種詰め合わせ

素材を生かして、おいしく、食べやすい
なめらかペーストに。1袋80gの食べき
りサイズ。

80g(8種)×各2袋 取り寄せ **3,514円**

※推定値 鶏と野菜のトマト煮1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	102
たんぱく質(g)	4.2
脂質(g)	5.1
炭水化物(g)	10.4
一糖質(g)	9.3
一食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.1
ナトリウム(mg)	451
カリウム(mg)	210
カルシウム(mg)	96
マグネシウム(mg)	10
リン(mg)	45
鉄(mg)	1.3
亜鉛(mg)	0.21
銅(mg)	0.03
マンガン(mg)	0.06
セレン(μg)	2
クロム(μg)	16

※推定値 野菜のクリーム煮1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	106
たんぱく質(g)	2.7
脂質(g)	6.2
炭水化物(g)	10
一糖質(g)	9.4
一食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	0.8
ナトリウム(mg)	300
カリウム(mg)	74
カルシウム(mg)	80
マグネシウム(mg)	4
リン(mg)	36
鉄(mg)	1.0
亜鉛(mg)	0.19
銅(mg)	0.02
マンガン(mg)	0.05
セレン(μg)	1
クロム(μg)	1

※推定値 筑前煮1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	4.6
脂質(g)	5.4
炭水化物(g)	8.9
一糖質(g)	7.5
一食物繊維(g)	1.4
食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	356
カリウム(mg)	51
カルシウム(mg)	80
マグネシウム(mg)	7
リン(mg)	30
鉄(mg)	1.2
亜鉛(mg)	0.25
銅(mg)	0.04
マンガン(mg)	0.07
セレン(μg)	2
クロム(μg)	3

※推定値 かにのクリーム煮1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	103
たんぱく質(g)	2.7
脂質(g)	7.0
炭水化物(g)	7.5
一糖質(g)	7.0
一食物繊維(g)	0.5
食塩相当量(g)	0.7
ナトリウム(mg)	289
カリウム(mg)	65
カルシウム(mg)	80
マグネシウム(mg)	7
リン(mg)	67
鉄(mg)	1.2
亜鉛(mg)	0.34
銅(mg)	0.02
マンガン(mg)	0.03
セレン(μg)	2
クロム(μg)	1

※推定値 肉じゃが1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	109
たんぱく質(g)	6.8
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	7.5
一糖質(g)	6.3
一食物繊維(g)	1.2
食塩相当量(g)	0.8
ナトリウム(mg)	302
カリウム(mg)	105
カルシウム(mg)	88
マグネシウム(mg)	8
リン(mg)	34
鉄(mg)	0.4
亜鉛(mg)	0.52
銅(mg)	0
マンガン(mg)	0.06
セレン(μg)	2
クロム(μg)	3

※推定値 ビーフシチュー1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	109
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	6.6
炭水化物(g)	8.1
一糖質(g)	6.9
一食物繊維(g)	1.2
食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	348
カリウム(mg)	111
カルシウム(mg)	88
マグネシウム(mg)	7
リン(mg)	28
鉄(mg)	0.7
亜鉛(mg)	0.28
銅(mg)	0.02
マンガン(mg)	0.05
セレン(μg)	1
クロム(μg)	3

※推定値 鷹の生煮え1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	105
たんぱく質(g)	6.3
脂質(g)	4.0
炭水化物(g)	11.2
一糖質(g)	10.8
一食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.9
ナトリウム(mg)	339
カリウム(mg)	42
カルシウム(mg)	88
マグネシウム(mg)	6
リン(mg)	28
鉄(mg)	1.2
亜鉛(mg)	0.13
銅(mg)	0
マンガン(mg)	0.10
セレン(μg)	4
クロム(μg)	3

※推定値 きんぴらごぼう1袋80gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	4.3
脂質(g)	3.8
炭水化物(g)	12.4
一糖質(g)	11.7
一食物繊維(g)	0.7
食塩相当量(g)	1.0
ナトリウム(mg)	398
カリウム(mg)	41
カルシウム(mg)	88
マグネシウム(mg)	8
リン(mg)	18
鉄(mg)	1.2
亜鉛(mg)	0.32
銅(mg)	0.02
マンガン(mg)	0.08
セレン(μg)	2
クロム(μg)	6



22089 盛田(株) ペーストしば漬

ペースト状に加工しており、つまみなく
でも飲み込むことが可能なミキサー食
に対応したしば漬です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	38
水分(g)	86.9
たんぱく質(g)	1.9
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	7.1
ナトリウム(mg)	1500

250g **608円**



22090 盛田(株) ペーストしその実漬

ペースト状に加工しており、つまみなく
でも飲み込むことが可能なミキサー食
に対応したしその実漬です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	50
水分(g)	83.1
たんぱく質(g)	4.0
脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	8.1
ナトリウム(mg)	1600

終売



22091 盛田(株) ペーストきゅうり風味

ペースト状に加工しており、つまみなく
でも飲み込むことが可能なミキサー食
に対応したきゅうりのお漬物です。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	53
水分(g)	83.4
たんぱく質(g)	3.5
脂質(g)	0.7
炭水化物(g)	8.2
ナトリウム(mg)	1630

250g **608円**



22092 盛田(株) ペーストかつお味沢庵

ペースト状に加工しており、つまみなく
でも飲み込むことが可能なミキサー食
に対応したかつお味のたくあんで
す。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	71
水分(g)	79.2
たんぱく質(g)	0.8
脂質(g)	0.4
炭水化物(g)	16.0
ナトリウム(mg)	1480

250g **608円**



90035 (株)丸美屋フーズ くちどけふりかけのりとたまご

ごはんやおかずにかけてお口の中で溶
けやすいくちどけのよいふりかけで
す。

1食2.0gあたり	
エネルギー(kcal)	6.4
たんぱく質(g)	0.15
脂質(g)	0.02

250g(2g×30)×36 取り寄せ **11,059円**

ごはんやおかゆにかけて
お口の中で溶けやすい
くちどけのよいふりかけです。



1食2.0gあたり

エネルギー(kcal)	6.0	炭水化物(g)	1.3
たんぱく質(g)	0.22	カルシウム(mg)	8.5
脂質(g)	0.008	食塩相当量(g)	0.42

2g×30 307円

22423 (株)丸美屋フーズ
くちどけふりかけ さけ

ごはんやおかずにかけてお口の中で溶けやすいくちどけのよいふりかけです。

1食2.0gあたり

エネルギー(kcal)	6.0	炭水化物(g)	1.3
たんぱく質(g)	0.22	カルシウム(mg)	8.5
脂質(g)	0.008	食塩相当量(g)	0.42

2g×30 307円

22424 (株)丸美屋フーズ
くちどけふりかけ 梅風味おかか

ごはんやおかずにかけてお口の中で溶けやすいくちどけのよいふりかけです。

1食2.0gあたり

エネルギー(kcal)	6.3	炭水化物(g)	1.4
たんぱく質(g)	0.16	カルシウム(mg)	0.66
脂質(g)	0.004	食塩相当量(g)	0.42

2g×30 307円

22425 (株)丸美屋フーズ
くちどけふりかけ やさい

ごはんやおかずにかけてお口の中で溶けやすいくちどけのよいふりかけです。

1食2.0gあたり

エネルギー(kcal)	6.4	炭水化物(g)	1.4
たんぱく質(g)	0.21	カルシウム(mg)	0.6
脂質(g)	0.002	食塩相当量(g)	0.38

2g×30 307円

NEW 90036 (株)丸美屋フーズ
くちどけふりかけ アソート

お試ししやすい4種×2袋入りのアソートタイプです。



2g×30 307円

90036 (株)丸美屋フーズ
くちどけふりかけ アソート

お試ししやすい4種×2袋入りのアソートタイプです。

(2袋×3種)×60 9,072円

ふりかけといえば **丸美屋**

くちどけ ふりかけ

いつもの
ごはんやおかゆに
そのまま使える

削り
粒ごま
刻み
節
不使用




ごはんやおかゆにかけて
お口の中で溶けやすい
くちどけのよいふりかけです。

食べやすく、飲み込みやすく、しっかりおいしい。

学会分類 2021 **1j**相当



62436 ハウスギャバン(株)
おいしくカロリー-200 かぼちゃの煮物風味
温めてもおいしい、おかず味のカップ惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜鉛を配合。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	18.3
水分(g)	30.69	リン(mg)	3.2
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	14.6	亜鉛(mg)	3.0
炭水化物(g)	11.80	食物繊維(g)	0.28
ナトリウム(mg)	162	食塩相当量(g)	0.41
カリウム(mg)	15.1		

63g 175円

学会分類 2021 **1j**相当



62338 ハウスギャバン(株)
おいしくカロリー-200 きんぴらごぼう風味
温めてもおいしい、おかず味のカップ惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜鉛を配合。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	19.5
水分(g)	31.04	リン(mg)	3.2
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	14.8	亜鉛(mg)	3.0
炭水化物(g)	11.30	食物繊維(g)	0.30
ナトリウム(mg)	158	食塩相当量(g)	0.40
カリウム(mg)	12.0		

63g 175円

学会分類 2021 **1j**相当



62339 ハウスギャバン(株)
おいしくカロリー-200 ほたてバター醤油風味
温めてもおいしい、おかず味のカップ惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜鉛を配合。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	8.2
水分(g)	30.67	リン(mg)	3.2
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	14.5	亜鉛(mg)	3.0
炭水化物(g)	12.00	食物繊維(g)	0.11
ナトリウム(mg)	160	食塩相当量(g)	0.41
カリウム(mg)	17.0		

63g 175円

学会分類 2021 **1j**相当



62340 ハウスギャバン(株)
おいしくカロリー-200 コーンポタージュ風味
温めてもおいしい、おかず味のカップ惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜鉛を配合。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	8.2
水分(g)	31.17	リン(mg)	1.9
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	14.9	亜鉛(mg)	3.0
炭水化物(g)	11.10	食物繊維(g)	0.21
ナトリウム(mg)	161	食塩相当量(g)	0.41
カリウム(mg)	13.2		

63g 175円

NEW 学会分類 2021 **1j**相当



90037 ハウスギャバン(株)
おいしくカロリー-200 グラタン風味
温めてもおいしい、おかず味のカップ惣菜です。エネルギー、たんぱく質、亜鉛を配合。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	200	カルシウム(mg)	20.2
水分(g)	30.71	リン(mg)	3.2
たんぱく質(g)	5.4	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	14.6	亜鉛(mg)	3.0
炭水化物(g)	11.8	食物繊維(g)	0.38
ナトリウム(mg)	158	食塩相当量(g)	0.40
カリウム(mg)	12.0		

63g 175円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22098 ハウスギャバン(株)
やわらか倶楽部 鶏風味
素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり			
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	60.7	リン(mg)	72
たんぱく質(g)	2.9	鉄(mg)	0.2
脂質(g)	2.7	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	2.6	食物繊維(g)	0.4
ナトリウム(mg)	240	食塩相当量(g)	0.61
カリウム(mg)	79		

70g 143円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22100 ハウスギャバン(株)
やわらか倶楽部 ほたて風味
素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり			
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.8	リン(mg)	67
たんぱく質(g)	1.8	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.3	亜鉛(mg)	0.2
炭水化物(g)	4.9	食物繊維(g)	0.6
ナトリウム(mg)	290	食塩相当量(g)	0.74
カリウム(mg)	84		

70g 143円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22180 ハウスギャバン(株)
やわらか倶楽部 きんとし鯛風味
素材のおいしさをいかし、とろけるようなやわらかなおかずに仕上げました。

1個70gあたり			
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	110
水分(g)	59.7	リン(mg)	60
たんぱく質(g)	1.9	鉄(mg)	0.1
脂質(g)	2.2	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	5.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	270	食塩相当量(g)	0.69
カリウム(mg)	68		

70g 143円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62008 ハウスギャバン(株)
やわらか玉子豆腐
たんぱく質6g、エネルギー100kcalのそうざいです。やわらかく、口当たりのよい食感です。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	9.5
水分(g)	44.5	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	6.0	鉄(mg)	0.13
脂質(g)	5.5	亜鉛(mg)	0.063
炭水化物(g)	6.6	食物繊維(g)	0.81
ナトリウム(mg)	160	食塩相当量(g)	0.42
カリウム(mg)	23		

63g×48 取り寄せ 10,310円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62009 ハウスギャバン(株)
やわらかごま豆腐
たんぱく質6g、エネルギー100kcalのそうざいです。やわらかく、口当たりのよい食感です。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カルシウム(mg)	11
水分(g)	43.8	リン(mg)	28
たんぱく質(g)	6.0	鉄(mg)	0.32
脂質(g)	4.9	亜鉛(mg)	0.25
炭水化物(g)	8.0	食物繊維(g)	1.0
ナトリウム(mg)	93	食塩相当量(g)	0.24
カリウム(mg)	36		

63g×48 取り寄せ 10,310円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22095 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT すき焼き味

あたためてもおいしい、すき焼き味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.6
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	265
カリウム(mg)	38

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22096 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT ハンバーグ味

あたためてもおいしい、ハンバーグ味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.1
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	5.6
炭水化物(g)	7.4
ナトリウム(mg)	247
カリウム(mg)	50

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22097 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT ビーフシチュー味

あたためてもおいしい、ビーフシチュー味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.1
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	5.6
炭水化物(g)	7.4
ナトリウム(mg)	242
カリウム(mg)	52

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22241 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT カレー味

あたためてもおいしい、カレー味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	50.8
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	5.5
炭水化物(g)	7.7
ナトリウム(mg)	282
カリウム(mg)	48

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



22242 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT クリームシチュー味

あたためてもおいしい、クリームシチュー味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.5
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	236
カリウム(mg)	36

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62336 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT からあげ味

あたためてもおいしい、からあげ味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	52.0
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	6.4
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	250
カリウム(mg)	25

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62337 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT 肉じゃが味

あたためてもおいしい、肉じゃが味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.2
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	5.8
炭水化物(g)	7.0
ナトリウム(mg)	240
カリウム(mg)	39

70g 172円

学会分類 2021 **1j**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62389 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT 白身魚の煮付け味

あたためてもおいしい、白身魚の煮付け味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.66
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	264
カリウム(mg)	21.7

70g 172円

学会分類 2021 **3**相当 **ウ** 舌でつぶせる



62390 ハウスギョパン(株)
やわらか倶楽部HOT かに玉味

あたためてもおいしい、かに玉味のおかずゼリーです。たんばく質、Ca入りです。

1個70gあたり	
エネルギー(kcal)	100
水分(g)	51.52
たんばく質(g)	5.0
脂質(g)	6.1
炭水化物(g)	6.3
ナトリウム(mg)	284
カリウム(mg)	23.1

70g 172円

ほたて貝柱を牛乳と生クリームで煮込み、食べやすい食感に仕上げました。



22126 (株)マルハチ村松
ほたてのクリーム煮ごり

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	52
水分(g)	51.2
たんばく質(g)	1.7
脂質(g)	3.8
炭水化物(g)	2.5
ナトリウム(mg)	197
カリウム(mg)	72
カルシウム(mg)	25
マグネシウム(mg)	6

60g×6 1,344円

鶏肉を照焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22127 (株)マルハチ村松 とりの照焼煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	26
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.7	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	9.6	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	294	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	57	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

60g×6 **1,344円**

まぐろを甘辛く味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22128 (株)マルハチ村松 まぐろの煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	71	リン(mg)	28
水分(g)	43.0	鉄(mg)	0.6
たんぱく質(g)	6.8	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	1.6	レチノール(μg)	1
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	254	レチノール当量(μg)	1
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 **1,344円**

かれいを煮付け風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22129 (株)マルハチ村松 かれいの煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	75	リン(mg)	19
水分(g)	42.4	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.8	レチノール(μg)	2
炭水化物(g)	8.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	244	レチノール当量(μg)	2
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	6	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 **1,344円**

さばをみそ煮風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22130 (株)マルハチ村松 さばのみそ煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	77	リン(mg)	26
水分(g)	44.2	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	5.9	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.6	レチノール(μg)	7
炭水化物(g)	5.2	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	252	レチノール当量(μg)	7
カリウム(mg)	66	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.6

60g×6 **1,344円**

焼さけを食べやすい食感に仕上げました。



22131 (株)マルハチ村松 焼さけの煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	70	リン(mg)	25
水分(g)	45.1	鉄(mg)	0.2
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.1
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	4.1	カロテン(μg)	67
ナトリウム(mg)	296	レチノール当量(μg)	8
カリウム(mg)	120	ビタミンB1(mg)	0.01
カルシウム(mg)	144	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.8

60g×6 **1,344円**

うなぎの蒲焼を食べやすい食感に仕上げました。



22132 (株)マルハチ村松 うなぎの蒲焼煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	82	リン(mg)	24
水分(g)	42.6	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.5	レチノール(μg)	101
炭水化物(g)	6.9	カロテン(μg)	31
ナトリウム(mg)	311	レチノール当量(μg)	104
カリウム(mg)	44	ビタミンB1(mg)	0.02
カルシウム(mg)	156	ビタミンB2(mg)	0.04
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.8

60g×6 **1,632円**

チキンカレーを食べやすい食感に仕上げました。



22211 (株)マルハチ村松 チキンカレーの煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	79	リン(mg)	47
水分(g)	41.3	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.2	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	1.9	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.4	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	265	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	72	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.02
マグネシウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 **10,752円**

牛肉をすき焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22319 (株)マルハチ村松 牛肉のすき焼煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	リン(mg)	15
水分(g)	40.0	鉄(mg)	0.4
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	3.2	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	9.3	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	274	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	52	ビタミンB1(mg)	0
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 **10,752円**

豚肉を生姜焼風に味付けし、食べやすい食感に仕上げました。



22320 (株)マルハチ村松 ぶたの生姜焼煮ごどり

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	76	リン(mg)	19
水分(g)	42.8	鉄(mg)	0.3
たんぱく質(g)	6.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	2.3	レチノール(μg)	0
炭水化物(g)	7.5	カロテン(μg)	0
ナトリウム(mg)	262	レチノール当量(μg)	0
カリウム(mg)	53	ビタミンB1(mg)	0.04
カルシウム(mg)	138	ビタミンB2(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	5	食塩相当量(g)	0.7

(60g×6)×8 **10,752円**

学会分類
2021 **2-1**相当



22133 キッセイ薬品工業(株) やわらかカップ ほたて風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなどごしに仕上げたテリヤク風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	29
水分(g)	63.3	カルシウム(mg)	106
たんぱく質(g)	3.0	リン(mg)	14
脂質(g)	8.0	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.7	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	250		

80g **224円**

学会分類
2021 **1J**相当



221134 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ かに風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	カリウム(mg)	24
水分(g)	63.8	カルシウム(mg)	101
たんぱく質(g)	2.5	リン(mg)	13
脂質(g)	7.8	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	253		

80g

224円

学会分類
2021 **2-1**相当



221135 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ いわし

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	103	カリウム(mg)	39
水分(g)	63.5	カルシウム(mg)	102
たんぱく質(g)	2.7	リン(mg)	19
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.9	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

(80g×6)×8

取り寄せ

10,771円

学会分類
2021 **1J**相当



221136 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ いとより鯛

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.9g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	102	カリウム(mg)	31
水分(g)	64.1	カルシウム(mg)	104
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	14
脂質(g)	8.4	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	4.3	MCT(g)	2.9
ナトリウム(mg)	218		

80g

224円

学会分類
2021 **2-1**相当



221137 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ うなぎ蒲焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT1.7g)

1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	35
水分(g)	65.0	カルシウム(mg)	99
たんぱく質(g)	2.1	リン(mg)	17
脂質(g)	7.1	食塩相当量(g)	0.6
炭水化物(g)	5.0	MCT(g)	1.7
ナトリウム(mg)	238		

80g

224円

学会分類
2021 **1J**相当



221138 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ ポークしょうが焼き風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	92	カリウム(mg)	40
水分(g)	44.6	カルシウム(mg)	77
たんぱく質(g)	3.2	リン(mg)	16
脂質(g)	6.8	食塩相当量(g)	0.5
炭水化物(g)	4.6	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	185		

60g

224円

学会分類
2021 **3**相当



221139 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ ぶり大根風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.0g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	93	カリウム(mg)	20
水分(g)	43.5	カルシウム(mg)	71
たんぱく質(g)	7.0	リン(mg)	9
脂質(g)	5.8	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.1	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g

224円

学会分類
2021 **3**相当



221140 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ さばの味噌煮風味

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。
なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。(たんぱく質7.3g、MCT2.2g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	99	カリウム(mg)	37
水分(g)	42.1	カルシウム(mg)	82
たんぱく質(g)	7.3	リン(mg)	17
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.4
炭水化物(g)	3.9	MCT(g)	2.2
ナトリウム(mg)	161		

60g

224円

学会分類
2021 **1J**相当



221141 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ カレー風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.6g、MCT2.4g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	94	マグネシウム(mg)	65
水分(g)	44.1	リン(mg)	49
たんぱく質(g)	3.6	鉄(mg)	3.2
脂質(g)	7.1	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	4.1	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	176	食塩相当量(g)	0.4
カリウム(mg)	97	MCT(g)	2.4
カルシウム(mg)	168		

60g

229円

学会分類
2021 **1J**相当



221142 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ ブラウンシュウ風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.8g、MCT2.5g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	94	マグネシウム(mg)	63
水分(g)	44.4	リン(mg)	53
たんぱく質(g)	3.8	鉄(mg)	3.1
脂質(g)	7.3	亜鉛(mg)	2.9
炭水化物(g)	3.2	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	245	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	113	MCT(g)	2.5
カルシウム(mg)	163		

60g

229円

学会分類
2021 **1J**相当



221143 キッセイ薬品工業株

やわらかカップ エビチリ風味

栄養機能食品(鉄・亜鉛・銅)です。(たんぱく質3.5g、MCT2.5g)

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	88	マグネシウム(mg)	62
水分(g)	45.1	リン(mg)	34
たんぱく質(g)	3.5	鉄(mg)	3.0
脂質(g)	6.6	亜鉛(mg)	2.7
炭水化物(g)	3.6	銅(mg)	0.34
ナトリウム(mg)	238	食塩相当量(g)	0.6
カリウム(mg)	79	MCT(g)	2.5
カルシウム(mg)	156		

60g

取り寄せ

11,002円

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j**相当



22147 ホリカフーズ(株) 豆腐寄せ ささみ

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.4
水分(g)	42.3	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	3.8	ビタミンE(mg)	2.0
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.22
炭水化物(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.25
ナトリウム(mg)	200	ナイアシン(mgNE)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.21
カルシウム(mg)	93	ビタミンB12(μg)	0.5
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	38
リン(mg)	63	食物繊維(g)	0.3
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.5

50g **138円**

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j**相当



22148 ホリカフーズ(株) 豆腐寄せ かに

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	33	亜鉛(mg)	1.5
水分(g)	42.4	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	4.1	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.1	ビタミンB1(mg)	0.20
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.21
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mgNE)	2.9
カリウム(mg)	53	ビタミンB6(mg)	0.25
カルシウム(mg)	82	ビタミンB12(μg)	0.3
マグネシウム(mg)	9	ビタミンC(mg)	31
リン(mg)	50	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j**相当



22149 ホリカフーズ(株) 豆腐寄せ さけ

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	32	亜鉛(mg)	1.6
水分(g)	42.6	ビタミンA(μgRAE)	95
たんぱく質(g)	3.7	ビタミンE(mg)	2.0
脂質(g)	1.2	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.7	ビタミンB2(mg)	0.23
ナトリウム(mg)	140	ナイアシン(mgNE)	2.7
カリウム(mg)	56	ビタミンB6(mg)	0.20
カルシウム(mg)	100	ビタミンB12(μg)	0.4
マグネシウム(mg)	5	ビタミンC(mg)	36
リン(mg)	71	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.1	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

豆乳ベースでやわらか、ふんわり食感のおかずタイプの栄養補助食品です。

学会分類
2021 **1j**相当



22150 ホリカフーズ(株) 豆腐寄せ えび

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	31	亜鉛(mg)	1.8
水分(g)	42.8	ビタミンA(μgRAE)	90
たんぱく質(g)	3.6	ビタミンE(mg)	2.1
脂質(g)	1.0	ビタミンB1(mg)	0.21
炭水化物(g)	1.8	ビタミンB2(mg)	0.22
ナトリウム(mg)	150	ナイアシン(mgNE)	2.6
カリウム(mg)	48	ビタミンB6(mg)	0.22
カルシウム(mg)	120	ビタミンB12(μg)	0.2
マグネシウム(mg)	7	ビタミンC(mg)	33
リン(mg)	68	食物繊維(g)	0.4
鉄(mg)	0.2	食塩相当量(g)	0.4

50g **138円**

学会分類
2021 **1j**相当



22151 ホリカフーズ(株) 豆腐寄せ 詰め合わせ

4種類の豆腐寄せを9個ずつ詰め合わせました。

取扱なし

学会分類
2021 **1j**相当



22152 ホリカフーズ(株) 栄養支援 茶碗蒸し かつお風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **138円**

学会分類
2021 **1j**相当



22153 ホリカフーズ(株) 栄養支援 茶碗蒸し ほたて風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.6

75g **138円**

学会分類
2021 **1j**相当



22250 ホリカフーズ(株) 栄養支援 茶碗蒸し まつたけ風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **138円**

学会分類
2021 **1j**相当



22251 ホリカフーズ(株) 栄養支援 茶碗蒸し たい風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **138円**

学会分類
2021 **1j**相当



62407 ホリカフーズ(株) 栄養支援 茶碗蒸し とり風味

茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g **138円**

学会分類
2021 **1j** 相当



62408 ホリカフーズ(株)
栄養支援 茶碗蒸し えび風味
茶碗蒸しに栄養をプラス。そのままでも、湯煎で温めても美味しく召し上がれます。

1個75gあたり			
エネルギー(kcal)	100	脂質(g)	5.0
水分(g)	55.5	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	5.0	食塩相当量(g)	0.5

75g

138円

学会分類
2021 **1j** 相当



22252 ホリカフーズ(株)
栄養支援 茶碗蒸し 詰め合わせ
6種類の茶碗蒸しを4個ずつ詰め合わせました。

6種×各4個 **3,542円**

学会分類
2021 **1j** 相当



22354 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(かつお風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.5	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.6	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j** 相当



22355 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(ほたて風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	230	カリウム(mg)	[20]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[3.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[300]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.58
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j** 相当



22356 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(かに風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.6	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	180	カリウム(mg)	[16]
灰分(g)	0.5	カルシウム(mg)	[7.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[220]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.46
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j** 相当



22357 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(ゆず風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.3	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	320	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.8	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[20]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[470]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.81
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j** 相当



22358 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(とり風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	270	カリウム(mg)	[13]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[410]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.69
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j** 相当



22359 森永乳業クリニコ(株)
和風だし香る茶碗蒸し(まつたけ風味)
和風だしの旨みと卵のやさしい舌ざわりの茶碗蒸し。1個80gあたり100kcal。

※[]内は参考値 1個80gあたり			
エネルギー(kcal)	100	ビタミンB6(mg)	0.30
水分(g)	58.4	ビタミンB12(μg)	0.50
たんぱく質(g)	5.0	葉酸(μg)	60
脂質(g)	3.3	パントテン酸(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.6	ビタミンC(mg)	[17]
ナトリウム(mg)	290	カリウム(mg)	[14]
灰分(g)	0.7	カルシウム(mg)	[6.0]
ビタミンA(μgRAE)	120	マグネシウム(mg)	[2.0]
ビタミンD(μg)	1.1	リン(mg)	[19]
ビタミンE(mg)	1.5	鉄(mg)	[0.20]
ビタミンK(μg)	10	亜鉛(mg)	[0.10]
ビタミンB1(mg)	0.30	塩素(mg)	[440]
ビタミンB2(mg)	0.30	食塩相当量(g)	0.74
ナイアシン(mgNE)	3.2		

取扱なし

学会分類
2021 **1j**相当



62163 (株)フードケア
エブリッチゼリー とうふ風味
1本でエネルギー240kcalとたんぱく質13.9gが摂取できます。栄養機能食品(亜鉛・銅)。

1本207gあたり			
エネルギー(kcal)	240	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	162.5	リン(mg)	116
たんぱく質(g)	13.9	鉄(mg)	0.4
脂質(g)	14.7	亜鉛(mg)	4.6
炭水化物(g)	15.1	銅(mg)	0.4
ナトリウム(mg)	168	ビタミンE(mg)	6.6
カリウム(mg)	132	食物繊維(g)	4.3
カルシウム(mg)	120	食塩相当量(g)	0.4

207g **191円**

学会分類
2021 **1j**相当 **1j** 舌でつぶせる



22162 日清オイログループ㈱
トウフィール

舌でつぶせるやわらかさ。甘くなく、豆腐感覚でおかずとして毎日使用しても飽きない味。

1パック(205g)あたり			
エネルギー(kcal)	205	カルシウム(mg)	41
水分(g)	167.5	リン(mg)	144
たんぱく質(g)	10.5	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	12.7	亜鉛(mg)	0.8
炭水化物(g)	13.1	ビタミンE(mg)	5.2
ナトリウム(mg)	11	食塩相当量(g)	0.03
カリウム(mg)	484	銅(mg)	0.31

205g 9月頃発売予定 **180円**

学会分類
2021 **1j**相当 **1j** 舌でつぶせる



22163 日清オイログループ㈱
ごまトウフィール

舌でつぶせるやわらかさ。甘くなく、ごま風味の豆腐感覚でおかずとして使用できます。

1パック(205g)あたり			
エネルギー(kcal)	214	カルシウム(mg)	50
水分(g)	164.8	リン(mg)	207
たんぱく質(g)	12.9	鉄(mg)	1.8
脂質(g)	12.5	亜鉛(mg)	1.4
炭水化物(g)	12.9	ビタミンE(mg)	5.5
ナトリウム(mg)	179	食塩相当量(g)	0.45
カリウム(mg)	455	銅(mg)	0.49

205g 9月頃発売予定 **180円**

学会分類
2021 **1j**相当 **1j** 舌でつぶせる



22254 日清オイログループ㈱
トウフィール うまみだし味

舌でつぶせるやわらかさ。しいたけ、かつおのだし入り。甘くなく豆腐感覚でおかずとして使用できます。

1パック(205g)あたり			
エネルギー(kcal)	209	カルシウム(mg)	25
水分(g)	168.1	リン(mg)	121
たんぱく質(g)	11.1	鉄(mg)	1.4
脂質(g)	13.1	亜鉛(mg)	0.5
炭水化物(g)	11.7	ビタミンE(mg)	5.1
ナトリウム(mg)	185	食塩相当量(g)	0.47
カリウム(mg)	204	銅(mg)	0.25

205g 9月頃発売予定 **180円**

学会分類
2021 **1j**相当



62409 ニュートリー(株)
アイオールソフト 160

効率的かつ5大栄養素をバランス良く補給できる豆乳ベースの濃厚固形食。

1個81gあたり			
エネルギー(kcal)	160	ビタミンD(μg)	0.78
たんぱく質(g)	8	ビタミンE(mg)	1.4
脂質(g)	4.7	ビタミンB1(mg)	0.18
炭水化物(g)	21.5	ビタミンB2(mg)	0.24
食塩相当量(g)	0.4	ナイアシン(mg)	2.1
カリウム(mg)	65	ビタミンB6(mg)	0.24
カルシウム(mg)	7	ビタミンB12(μg)	0.36
マグネシウム(mg)	9	葉酸(μg)	36
リン(mg)	30	パントテン酸(mg)	0.9
亜鉛(mg)	2.0	ピオチン(μg)	7.5
セレン(μg)	4.5	ビタミンC(mg)	15
ビタミンA(μg)	105	水分(g)	46.4

81g **170円**

学会分類
2021 **1j**相当



62410 ニュートリー(株)
アイオールソフト 400ブリックタイプ

効率的かつ5大栄養素をバランス良く補給できる豆乳ベースの濃厚固形食。

1個220gあたり			
エネルギー(kcal)	400	ビタミンD(μg)	2.3
たんぱく質(g)	21	ビタミンE(mg)	4.1
脂質(g)	12.8	ビタミンB1(mg)	0.54
炭水化物(g)	50.2	ビタミンB2(mg)	0.72
食塩相当量(g)	0.9	ナイアシン(mg)	6.3
カリウム(mg)	180	ビタミンB6(mg)	0.72
カルシウム(mg)	18	ビタミンB12(μg)	1.08
マグネシウム(mg)	22	葉酸(μg)	108
リン(mg)	90	パントテン酸(mg)	2.7
亜鉛(mg)	6.1	ピオチン(μg)	22.5
セレン(μg)	13.5	ビタミンC(mg)	45
ビタミンA(μg)	315	水分(g)	134.5

220g **275円**

62411 ニュートリー(株)
アイオールソフト用ソース みたらし

アイオールソフト専用ソース。4種類の味から、お好みに応じてお選びください。

1個21gあたり			
エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	12.8
たんぱく質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.49
脂質(g)	0		

21g×12 **396円**

62412 ニュートリー(株)
アイオールソフト用ソース 黒蜜

アイオールソフト専用ソース。4種類の味から、お好みに応じてお選びください。

1個21gあたり			
エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	13.5
たんぱく質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.01
脂質(g)	0		

21g×12 **396円**

62413 ニュートリー(株)
アイオールソフト用ソース てりやき

アイオールソフト専用ソース。4種類の味から、お好みに応じてお選びください。

1個18gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	9.8
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.8
脂質(g)	0		

(21g×12)×12 取り寄せ **4,752円**

62414 ニュートリー(株)
アイオールソフト用ソース 銀あん

アイオールソフト専用ソース。4種類の味から、お好みに応じてお選びください。

1個18gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	9.8
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	0		

18g×12 **396円**

やわらか食品 (素材)



23008 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(とり)

鶏のササミを丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	171	マグネシウム(mg)	15
水分(g)	119.4	リン(mg)	96
たんぱく質(g)	16.4	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	10.8	亜鉛(mg)	8.6
炭水化物(g)	2.3	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	210	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.5
カルシウム(mg)	195		

150g×60 取り寄せ **32,400円**



23009 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(さけ)

さけの身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	164	マグネシウム(mg)	18
水分(g)	120.3	リン(mg)	165
たんぱく質(g)	16.2	鉄(mg)	0.5
脂質(g)	10.1	亜鉛(mg)	7.8
炭水化物(g)	2.1	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	255	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	180	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	165		

150g×60 取り寄せ **32,400円**



23011 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(白身魚)

白身魚の身を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	168	マグネシウム(mg)	17
水分(g)	119.9	リン(mg)	135
たんぱく質(g)	15.5	鉄(mg)	0
脂質(g)	10.5	亜鉛(mg)	7.5
炭水化物(g)	3.0	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	225	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	150	食塩相当量(g)	0.6
カルシウム(mg)	150		

150g **600円**



23012 (株)マルハチ村松 quick介護食素材(ほたて貝柱)

ほたて貝柱を丁寧にすりつぶしました。お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。

1袋150gあたり			
エネルギー(kcal)	173	マグネシウム(mg)	12
水分(g)	118.1	リン(mg)	120
たんぱく質(g)	17.9	鉄(mg)	0
脂質(g)	9.9	亜鉛(mg)	8.3
炭水化物(g)	2.9	ビタミンB1(mg)	0
ナトリウム(mg)	390	ビタミンB2(mg)	0.02
カリウム(mg)	84	食塩相当量(g)	1.0
カルシウム(mg)	165		

150g×60 取り寄せ **36,000円**



23001 林兼産業(株) ニューソーセージ ポーク

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	184	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	11	食塩相当量(g)	1.3
脂質(g)	11	カルシウム(mg)	330

200g×20 **取扱なし**



23002 林兼産業(株) ニューソーセージ チキン

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	157	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	12	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **432円**



23003 林兼産業(株) ニューソーセージ 白身魚

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	155	炭水化物(g)	12
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **432円**



23004 林兼産業(株) ニューソーセージ サーモン入り

歯ぐきで噛めるほど柔らかく、料理用途の広い素材です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	151	炭水化物(g)	9
たんぱく質(g)	10	食塩相当量(g)	1.2
脂質(g)	8	カルシウム(mg)	330

200g **432円**

冷凍



JAPITAL FOODS

23055 林兼産業(株)
ちっちゃな肉だんご(チキン)

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。高たんぱく質。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	116	炭水化物(g)	8
たんぱく質(g)	14	食塩相当量(g)	0.3
脂質(g)	4		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

23056 林兼産業(株)
ちっちゃな肉だんご(エビ入り)

やわらかい小さな肉だんご。焼く・煮る・茹でるなど様々なお料理に。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	176	炭水化物(g)	5
たんぱく質(g)	7	食塩相当量(g)	0.7
脂質(g)	15		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

23033 (株)大冷
やわらかかまぼこ赤(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.1	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	9.2	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	661	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.7

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

23034 (株)大冷
やわらかかまぼこ白(C)

UDF区分「歯ぐきでつぶせる」柔らかさの蒲鉾です。解凍後、そのまま食べられます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	134	レチノール当量(μg)	1
水分(g)	73.6	ビタミンD(μg)	0.3
たんぱく質(g)	7.2	ビタミンE(mg)	1.3
脂質(g)	7.5	ビタミンK(μg)	6
炭水化物(g)	8.9	ビタミンB1(mg)	0.01
ナトリウム(mg)	630	ビタミンB2(mg)	0.03
カリウム(mg)	58	ナイアシン(mg)	0.1
カルシウム(mg)	450	ビタミンB6(mg)	0.01
マグネシウム(mg)	8	ビタミンB12(μg)	0.2
リン(mg)	57	葉酸(μg)	5
鉄(mg)	0.2	パントテン酸(mg)	0.10
亜鉛(mg)	0.2	ビタミンC(mg)	0
レチノール(μg)	1	食物繊維(g)	0.2
カロテン(μg)	0	食塩相当量(g)	1.6

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

23041 ヤマサちくわ(株)
ふわとろ蒲鉾(紅)

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.8	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

取扱なし

冷凍



JAPITAL FOODS

23042 ヤマサちくわ(株)
ふわとろ蒲鉾(白)

伝統の技を駆使したかまぼこの常識を超えたやわらかさとのど越し。毎日の食事を華やかに演出します。

1枚100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	リン(mg)	61
水分(g)	81.9	鉄(mg)	0.1
たんぱく質(g)	8.3	亜鉛(mg)	0.2
脂質(g)	0.1	レチノール当量(μg)	2
炭水化物(g)	7.8	ビタミンB1(mg)	0.02
ナトリウム(mg)	400	ビタミンB2(mg)	0.08
カリウム(mg)	194	食物繊維(g)	0.3
カルシウム(mg)	11	食塩相当量(g)	1
マグネシウム(mg)	14		

取扱なし

学会分類
2021 4相当



JAPITAL FOODS

23061 (株)ヒロツク
やわらか大豆水煮(皮むき)

皮を取り除いた国産大豆を形を残したままやわらかく炊き上げました。

固形100gあたり			
エネルギー(kcal)	201	炭水化物(g)	14.6
たんぱく質(g)	15.4	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	9.0		

500g(固形量410g) **480円**

学会分類
2021 2-1相当



JAPITAL FOODS

22029 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-1 なめらか野菜 にんじん

にんじんとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごししました。(にんじん25%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	74	ナトリウム(mg)	170
水分(g)	61.5	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	104
脂質(g)	5.4	リン(mg)	18
炭水化物(g)	6.4	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	4.6	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 取り寄せ **922円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 **ウ** かまなくてよい



22030 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-2 なめらか野菜 グリンピース
グリンピースをじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(グリンピース30%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	86	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	58.2	カリウム(mg)	120
たんぱく質(g)	2.3	カルシウム(mg)	109
脂質(g)	5.5	リン(mg)	38
炭水化物(g)	8.1	鉄(mg)	0.4
糖質(g)	5.4	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	2.7		

75g×6 **922円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 **ウ** かまなくてよい



22031 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-3 なめらか野菜 コーン
とうもろこしとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(コーン35%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	87	ナトリウム(mg)	128
水分(g)	58.7	カリウム(mg)	113
たんぱく質(g)	1.3	カルシウム(mg)	94
脂質(g)	5.7	リン(mg)	30
炭水化物(g)	8.6	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.4	食塩相当量(g)	0.3
食物繊維(g)	2.2		

75g×6 **922円**

学会分類 2021 **2-1** 相当 **ウ** かまなくてよい



22032 キューピー(株)
やさしい献立 Y4-4 なめらか野菜 かぼちゃ
かぼちゃとじっくり炒めて甘みをひきだした玉ねぎをなめらかに裏ごしました。(かぼちゃ25%使用)

1パック75gあたり			
エネルギー(kcal)	85	ナトリウム(mg)	176
水分(g)	59.3	カリウム(mg)	150
たんぱく質(g)	0.9	カルシウム(mg)	96
脂質(g)	5.9	リン(mg)	17
炭水化物(g)	8.0	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	6.2	食塩相当量(g)	0.4
食物繊維(g)	1.8		

75g×6 **922円**



23015 ホリカフーズ(株)
鶏肉うらごし ササミ
カルシウムをプラスしたなめらかな鶏肉です。

1缶95gあたり			
エネルギー(kcal)	189	ナトリウム(mg)	228
水分(g)	62.9	カリウム(mg)	105
たんぱく質(g)	16.5	カルシウム(mg)	532
脂質(g)	13.4	リン(mg)	105
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.6

95g **320円**



23028 ホリカフーズ(株)
焼きいも うらごし
香ばしく焼き上げたさつまいもをなめらかにうらごしました。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	17.7
水分(g)	81.0	ナトリウム(mg)	47
たんぱく質(g)	0.6	カリウム(mg)	187
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

100g **148円**



23029 ホリカフーズ(株)
にんじん うらごし
うらごした人参をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	24	炭水化物(g)	5.1
水分(g)	93.9	ナトリウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.5	カリウム(mg)	160
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02

100g **143円**



23030 ホリカフーズ(株)
ほうれん草 うらごし
うらごしたほうれん草をそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	23	炭水化物(g)	3.1
水分(g)	94.0	ナトリウム(mg)	27
たんぱく質(g)	1.7	カリウム(mg)	302
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.1

100g **143円**



23031 ホリカフーズ(株)
グリンピース うらごし
うらごしたグリンピースをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	8.5
水分(g)	87.9	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	2.7	カリウム(mg)	122
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0

100g **143円**



23032 ホリカフーズ(株)
かぼちゃ うらごし
うらごしたかぼちゃをそのままパック。着色料などの添加物は一切使用していません。

1袋100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	12.9
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	1.4	カリウム(mg)	340
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0

100g **162円**



24007 ホリカフーズ(株)
りんご うらごし 350g
ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11~3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.6
水分(g)	84.3	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g **512円**



24008 ホリカフーズ(株)
りんごうらごし 1kg

ふじの風味を残し、食べやすいうらごし状に。新鮮重視11～3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.6
水分(g)	84.3	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	120
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 1,264円



24009 ホリカフーズ(株)
りんごのコンポート

国産りんごを極切り(16片)に分割。新鮮重視12～1月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	70	炭水化物(g)	17.5
水分(g)	82.5	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	300
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

425g 708円



24010 ホリカフーズ(株)
りんご角切り

ふじを使用し、5～7mm程度のダイス状にカット。新鮮重視11～3月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	65	炭水化物(g)	16.2
水分(g)	83.5	ナトリウム(mg)	27
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	260
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1

1kg (固形量760g) 1,476円



24043 ホリカフーズ(株)
アップルすりおろし 350g

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g 392円



24044 ホリカフーズ(株)
アップルすりおろし 1kg

りんごそのものの色と味を保ちつつきめ細かくなめらかにすりおろしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	62	炭水化物(g)	15.5
水分(g)	84.4	ナトリウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 960円



24012 ホリカフーズ(株)
パイン角切り

パインを5～7mm程度のダイス状にカットしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	83.1	ナトリウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0	ビタミンC(mg)	230
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

500g(固形量360g) 848円



24013 ホリカフーズ(株)
パインアップルすりおろし 350g

パインアップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g 593円



24014 ホリカフーズ(株)
パインアップルすりおろし 1kg

パインアップルの繊維をきめ細かくすりおろし、滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	67	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	48
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 1,504円



24015 ホリカフーズ(株)
ピーチクラッシュ 350g

東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9～11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	12.4
水分(g)	86.9	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

350g 616円



24016 ホリカフーズ(株)
ピーチクラッシュ 1kg

東北産大久保の爽やかな風味を残し食べやすいクラッシュ状に。新鮮重視9～11月頃パック。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	52	炭水化物(g)	12.4
水分(g)	86.9	ナトリウム(mg)	5
たんぱく質(g)	0.5	ビタミンC(mg)	280
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.01

1kg 1,380円



24017 ホリカフーズ(株)
イエローピーチすりおろし 350g

桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.9
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g 464円



24018 ホリカフーズ(株)
イエローピーチすりおろし 1kg

桃のおいしさたっぷりの黄桃を、きめ細かくすりおろし滑らかな食感に仕上げました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.9
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	64
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 1,136円



24041 ホリカフーズ(株)
ホワイトピーチすりおろし 350g

香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	13.7
水分(g)	85.8	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

350g×20 取り寄せ 12,480円



24042 ホリカフーズ(株)
ホワイトピーチすりおろし 1kg

香り高い白桃をそのままきめ細かくすりおろした、なめらか食感のフルーツです。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	56	炭水化物(g)	13.7
水分(g)	85.8	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.4	ビタミンC(mg)	42
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

1kg 1,360円



素材をやわらかく

81031 (株)フードケア
スペラカーゼミート 1kg

肉や魚介類、野菜をやわらかく、食べやすくする品質改良剤です(食品添加物)。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	207	カリウム(mg)	100
水分(g)	1.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0.1
炭水化物(g)	52.1	食物繊維(g)	0.5
ナトリウム(mg)	19500	食塩相当量(g)	49.5

1kg 3,720円



素材をやわらかく

81110 (株)キティー
ヴィネッタ 500g

★2021年度 スマイルケア食金賞受賞! ★肉・魚介・野菜を軟らかくします。ぶどう果汁を主原料とし、マスキングや歩留まり向上効果のある調味料です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	123	マグネシウム(mg)	58.4
水分(g)	2.8	リン(mg)	110
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	27500	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	153	食塩相当量(g)	69.85
カルシウム(mg)	17		

500g 4,008円



素材をやわらかく

81111 (株)キティー
ヴィネッタ ライト 500g

肉・魚介・野菜を軟らかくします。ヴィネッタの軟化効果を食品添加物で再現した、低価格の軟化剤です。

商品粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	119	マグネシウム(mg)	8.3
水分(g)	1.1	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	29.3	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	28900	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	22.5	食塩相当量(g)	73.41
カルシウム(mg)	7		

500g×12 取り寄せ 23,808円



NEW 素材をやわらかく

90038 (株)キティー
スジまでやわらか職人KT 1kg

酵素のチカラで肉・魚介をやわらかくする機能に加え、遊離ペプチドを増加させ効率的なたんぱく質摂取が期待できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	183	マグネシウム(mg)	2.9
水分(g)	1.3	リン(mg)	0
たんぱく質(g)	Tr	鉄(mg)	0
脂質(g)	Tr	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	45.1	銅(mg)	0
ナトリウム(mg)	22800	マンガン(mg)	Tr
カリウム(mg)	9.9	食塩相当量(g)	57.91
カルシウム(mg)	4		

取扱なし

やわらか食品 (素材)

やわらか食品

(お菓子・ゼリー類)



24036 (株)フードケア
やわらかおかき うす塩味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり				
エネルギー(kcal)	41	カルシウム(mg)	24	
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2	
脂質(g)	2.9	鉄(mg)	0.007	
炭水化物(g)	3.6	亜鉛(mg)	0.04	
ナトリウム(mg)	56	食物繊維(g)	0	
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1	

56g(7g×8) **379円**



24037 (株)フードケア
やわらかおかき きな粉味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約11gあたり				
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	27	
たんぱく質(g)	0.9	リン(mg)	14	
脂質(g)	3.6	鉄(mg)	0.1	
炭水化物(g)	6.1	亜鉛(mg)	0.1	
ナトリウム(mg)	48	食物繊維(g)	0.4	
カリウム(mg)	40	食塩相当量(g)	0.1	

88g(11g×8) **379円**



24038 (株)フードケア
やわらかおかき 砂糖しょうゆ味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約10gあたり				
エネルギー(kcal)	56	カルシウム(mg)	32	
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	3	
脂質(g)	3.5	鉄(mg)	0.02	
炭水化物(g)	5.8	亜鉛(mg)	0.06	
ナトリウム(mg)	66	食物繊維(g)	0.1	
カリウム(mg)	4	食塩相当量(g)	0.2	

80g(10g×8) **379円**



24060 (株)フードケア
やわらかおかき えび味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7.5gあたり				
エネルギー(kcal)	45	カルシウム(mg)	29	
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2	
脂質(g)	3.2	鉄(mg)	0.02	
炭水化物(g)	3.8	亜鉛(mg)	0.05	
ナトリウム(mg)	36	食物繊維(g)	0	
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1	

60g(7.5g×8)×12 **4,550円** (取り寄せ)



24061 (株)フードケア
やわらかおかき のり塩味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり				
エネルギー(kcal)	42	カルシウム(mg)	25	
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1	
脂質(g)	3.0	鉄(mg)	0.02	
炭水化物(g)	3.5	亜鉛(mg)	0.04	
ナトリウム(mg)	39	食物繊維(g)	0	
カリウム(mg)	1	食塩相当量(g)	0.1	

56g(7g×8)×12 **4,550円** (取り寄せ)



24067 (株)フードケア
やわらかおかき コーンポタージュ味
とてもやわらかく口溶けの良いおかきです。カルシウムを強化しています。

1袋約7gあたり				
エネルギー(kcal)	40	カルシウム(mg)	23	
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2	
脂質(g)	2.6	鉄(mg)	0.01	
炭水化物(g)	6.1	亜鉛(mg)	0.04	
ナトリウム(mg)	38	食物繊維(g)	0.04	
カリウム(mg)	2	食塩相当量(g)	0.2	

56g(7g×8) **379円**

冷凍



24048 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 黒ごま
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しい黒ごま風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり				
エネルギー(kcal)	63	カリウム(mg)	9	
たんぱく質(g)	1.0	リン(mg)	9	
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02	
炭水化物(g)	14.3			

30g×10 **832円**

冷凍



24049 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 よもぎ
驚く程やわらかい団子生地で、こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいよもぎ風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり				
エネルギー(kcal)	62	カリウム(mg)	10	
たんぱく質(g)	1.1	リン(mg)	9	
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03	
炭水化物(g)	14.2			

30g×10 **832円**

冷凍 舌でつぶせる

24050 カセイ食品(株)
舌でつぶせる やわらか団子 さくら
驚く程やわらかい団子生地で、白こし餡を包みました。舌でつぶせる美味しいさくら風味のお団子です。自然解凍品。

1個30gあたり	
エネルギー(kcal)	65
たんぱく質(g)	1.0
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	14.9

30g×10 **832円**

冷凍 舌でつぶせる

24059 (株)タカキベーカリー
しっとりプチケーキ
不足気味なカロリーもしっかり！しっとり、口どけのよいケーキ生地です。

1個(約27g)あたり	
エネルギー(kcal)	92
たんぱく質(g)	1.8
脂質(g)	3.9

取扱なし

冷凍 舌でつぶせる

62425 トーニチ(株)
ギュッと完熟 味わいりんご
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり	
エネルギー(kcal)	160
水分(g)	61
たんぱく質(g)	Tr
脂質(g)	1.5
炭水化物(g)	37.3
ナトリウム(mg)	18
灰分(g)	0.2
ビタミンB1(mg)	Tr
ビタミンB2(mg)	0.4

取扱なし

冷凍 舌でつぶせる

62426 トーニチ(株)
ギュッと完熟 味わい和梨
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり	
エネルギー(kcal)	160
水分(g)	60.5
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	1.5
炭水化物(g)	37.7
ナトリウム(mg)	18
灰分(g)	0.2
ビタミンB1(mg)	0.01
ビタミンB2(mg)	Tr

取扱なし

冷凍 舌でつぶせる

62424 トーニチ(株)
ギュッと完熟 味わい白桃
丸ごとすりおろし果実の味わいをカットフルーツ風にした、やわらか新感覚デザートです。

製品100gあたり	
エネルギー(kcal)	160
水分(g)	61.6
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	2.2
炭水化物(g)	35.9
ナトリウム(mg)	12
灰分(g)	0.2
ビタミンB1(mg)	Tr
ビタミンB2(mg)	Tr

取扱なし

学会分類 2021 1j 相当

62005 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー ヨーグルト風味
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	85
水分(g)	43.0
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.6
炭水化物(g)	12.7
ナトリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	20

63g **143円**

学会分類 2021 1j 相当

62006 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー イチゴ
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	88
水分(g)	42.7
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	2.0
炭水化物(g)	12.5
ナトリウム(mg)	33
カルシウム(mg)	33

63g **143円**

学会分類 2021 1j 相当

62007 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー コーヒー
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	43.7
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.2
炭水化物(g)	12.4
ナトリウム(mg)	16
カルシウム(mg)	24

63g **143円**

学会分類 2021 1j 相当

62130 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー バナナ
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	84
水分(g)	43.1
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.5
炭水化物(g)	12.7
ナトリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	32

63g **143円**

学会分類 2021 1j 相当

62165 ハウスギャバン(株)
おいしくサポートゼリー 抹茶ミルク風味
たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり	
エネルギー(kcal)	80
水分(g)	43.8
たんぱく質(g)	5.0
脂質(g)	1.2
炭水化物(g)	12.2
ナトリウム(mg)	19
カルシウム(mg)	35

63g **143円**

学会分類 2021 **1j**相当 **U** 舌でつかせる

おいしくサポートゼリー ミルクティ風味

たんぱく質やカルシウム、亜鉛、鉄分が補給できる、褥瘡の栄養管理に適したデザートです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	80	カルシウム(mg)	200
水分(g)	43.9	リン(mg)	130
たんぱく質(g)	5.0	鉄(mg)	6.0
脂質(g)	1.2	亜鉛(mg)	6.0
炭水化物(g)	12.2	ビタミンD(μg)	1.3
ナトリウム(mg)	20	食物繊維(g)	0.7
カリウム(mg)	22	食塩相当量(g)	0.051

63g 143円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード グレープゼリー

飲み込み易さに配慮した小容量・使いきりサイズのグレープ風味ゼリーです。

1個29gあたり

エネルギー(kcal)	19	脂質(g)	0
水分(g)	24	炭水化物(g)	4.6
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.033

(29g×9個)×6 4,795円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード グレープゼリー

飲み込み易さに配慮した小容量・使いきりサイズのグレープ風味ゼリーです。

1個29gあたり

エネルギー(kcal)	19	脂質(g)	0
水分(g)	24	炭水化物(g)	4.6
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.033

(29g×9個)×6 4,795円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード グレープゼリー

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準Ⅰ」の許可を取得したゼリーです。

1個78gあたり

エネルギー(kcal)	50	脂質(g)	0
水分(g)	65	炭水化物(g)	12.3
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.086

78g×40 6,096円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード アップルゼリー

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準Ⅰ」の許可を取得したゼリーです。

1個29gあたり

エネルギー(kcal)	19	炭水化物(g)	4.6
水分(g)	24	食塩相当量(g)	0.033
たんぱく質(g)	0	りんご果汁(%)	100
脂質(g)	0		

(29g×9個)×6 4,795円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード アップルゼリー

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準Ⅰ」の許可を取得したゼリーです。

1個29gあたり

エネルギー(kcal)	19	炭水化物(g)	4.6
水分(g)	24	食塩相当量(g)	0.033
たんぱく質(g)	0	りんご果汁(%)	100
脂質(g)	0		

(29g×9個)×6 4,795円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

インゲリード アップルゼリー

消費者庁の定める特別用途食品「えん下困難者用食品 許可基準Ⅰ」の許可を取得したゼリーです。

1個78gあたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	12.5
水分(g)	65	食塩相当量(g)	0.089
たんぱく質(g)	0	りんご果汁(%)	100
脂質(g)	0		

78g×40 6,096円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

プロセスリード 黒ごまミルク風味

咀嚼開始食品。「丸飲み」から「咀嚼嚥下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	脂質(g)	2.5
水分(g)	38	炭水化物(g)	7.9
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.208

(50g×9)×4 6,102円

学会分類 2021 **0j**相当 **U** えん下

プロセスリード 黒ごまミルク風味

咀嚼開始食品。「丸飲み」から「咀嚼嚥下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	脂質(g)	2.5
水分(g)	38	炭水化物(g)	7.9
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.208

(50g×9)×4 6,102円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

プロセスリード 抹茶風味

咀嚼開始食品。「丸飲み」から「咀嚼嚥下」へのスムーズな移行のために。

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	56	脂質(g)	2.5
水分(g)	39	炭水化物(g)	7.3
たんぱく質(g)	1.0	食塩相当量(g)	0.206

(50g×9)×4 6,102円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

すりおろし果実 りんご

りんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉94%。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	55	食物繊維(g)	1.5
水分(g)	85.4	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	81
脂質(g)	0	リン(mg)	10
炭水化物(g)	14.2	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	12.7	食塩相当量(g)	0

(100g×8)×4 5,952円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

すりおろし果実 りんご

りんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉94%。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	55	食物繊維(g)	1.5
水分(g)	85.4	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.2	カリウム(mg)	81
脂質(g)	0	リン(mg)	10
炭水化物(g)	14.2	鉄(mg)	0.1
糖質(g)	12.7	食塩相当量(g)	0

(100g×8)×4 5,952円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

すりおろし果実 ももりんご

ももとりんごをきめ細かくすりおろしたデザートです。果肉74%。

1袋100gあたり

エネルギー(kcal)	66	食物繊維(g)	1.2
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0.3	カリウム(mg)	70
脂質(g)	0	リン(mg)	9
炭水化物(g)	16.9	鉄(mg)	0.2
糖質(g)	15.7	食塩相当量(g)	0

(100g×8)×4 5,952円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

おいしくミキサー 洋梨

香り高い果肉とほのかな甘味が特徴の洋梨をミキサーにかけなめらかにしました。

1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	36	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	41.0	ナトリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 1,930円

学会分類 2021 **2-1**相当 **U** 舌でつかせる

おいしくミキサー 洋梨

香り高い果肉とほのかな甘味が特徴の洋梨をミキサーにかけなめらかにしました。

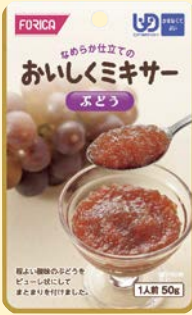
1袋50gあたり

エネルギー(kcal)	36	炭水化物(g)	8.7
水分(g)	41.0	ナトリウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 1,930円

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA なめらか仕立ての
おいしくミキサー ぶどう



1人前 50g

24020 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー ぶどう
ぶどうの風味と甘みを生かしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	41	炭水化物(g)	9.6
水分(g)	39.8	ナトリウム(mg)	26
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1
脂質(g)	0.2		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA なめらか仕立ての
おいしくミキサー みかん



1人前 50g

24021 ホリカフーズ(株)
おいしくミキサー みかん
甘味、酸味がバランスの良いみかんをミキサーにかけなめらかにしました。

1袋50gあたり			
エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	8.2
水分(g)	41.3	ナトリウム(mg)	15
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0.1		

50g×12 取り寄せ **1,930円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ マンゴー**



500g

24023 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ マンゴー
トロピカルフルーツのマンゴーをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	16.4
水分(g)	82.6	ナトリウム(mg)	65
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	63
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.2

500g **757円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ 洋梨**



500g

24024 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ 洋梨
香り高い果肉とほのかな甘味が特徴の洋梨をミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	73	炭水化物(g)	17.8
水分(g)	81.8	ナトリウム(mg)	18
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	38
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.05

500g **757円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ ぶどう**



500g

24025 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ ぶどう
香りと程よい酸味が爽やかなぶどうをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	74	炭水化物(g)	18.0
水分(g)	81.3	ナトリウム(mg)	82
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	34
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.2

500g **757円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ みかん**



500g

24026 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ みかん
甘味、酸味がバランスの良いみかんをミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	18.2
水分(g)	81.1	ナトリウム(mg)	39
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	43
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.1

500g **757円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ りんご**



500g

24045 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ りんご
さっぱりとしたりんご本来のおいしさをそのままミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	78	炭水化物(g)	18.9
水分(g)	80.6	ナトリウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	33
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

500g **688円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ 白桃**



500g

24046 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ 白桃
香り高い白桃をミキサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	75	炭水化物(g)	18.2
水分(g)	81.1	ナトリウム(mg)	24
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	31
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.1

500g **688円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ パナナ**



500g

24062 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ パナナ
甘くてひと味違う、おいしいバナナを使用しました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	炭水化物(g)	21.0
水分(g)	78.2	ナトリウム(mg)	37
たんぱく質(g)	0.3	ビタミンC(mg)	230
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.1

500g **757円**

学会分類 2021 **2-1**相当 **ウ** かまなくてよい

FORICA **めくもりミキサー フルーツ キウイフルーツ**



500g

24063 ホリカフーズ(株)
めくもりミキサー フルーツ キウイフルーツ
甘味と酸味のバランスがよく、さわやかな風味が魅力です。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	77	炭水化物(g)	18.7
水分(g)	80.3	ナトリウム(mg)	100
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	88
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.3

500g **757円**

学会分類
2021 **2-1** 相当



24068 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサーフルーツ いちご

程よい酸味のいちごをミキサーにかけ
なめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	68	炭水化物(g)	16.1
水分(g)	83.0	ナトリウム(mg)	64
たんぱく質(g)	0.1	ビタミンC(mg)	44
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.2

500g

848円

学会分類
2021 **2-1** 相当



24069 ホリカフーズ(株)

めくもりミキサーフルーツ パイン

パインアップルの繊維をきめ細かくミ
キサーにかけなめらかにしました。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	68	炭水化物(g)	16.8
水分(g)	82.7	ナトリウム(mg)	38
たんぱく質(g)	0.2	ビタミンC(mg)	46
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.1

500g

757円



62103 バランス(株)

やさしく・おいしくアイスtoムース

牛乳を混ぜて冷やし固めるだけで簡単に作
ることができる。時間が経っても溶けにくい
アイスの素。パニラ味。出来上がり量 460g。

粉末1食15gあたり			
エネルギー(kcal)	74	ビタミンB1(mg)	0.19
たんぱく質(g)	1.9	ビタミンB2(mg)	0.20
脂質(g)	3.1	ビタミンB6(mg)	0.20
炭水化物(g)	9.7	ビタミンB12(μg)	0.35
食塩相当量(g)	0.05	ビタミンC(mg)	16
カリウム(mg)	29	ビタミンD(μg)	0.9
カルシウム(mg)	15	ビタミンE(mg)	1.0
リン(mg)	15	葉酸(μg)	34
鉄(mg)	1.0	パントテン酸(mg)	0.8
亜鉛(mg)	2.8	ナイアシン(mg)	1.9
ビタミンA(μg)	140		

150g

536円



81014 バランス(株)

やさしく・おいしくつくてみようかん

ポットのお湯で簡単に作ることができる。
の、やわらかくて美味しいようかんの
素。出来上がり量 約450g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	593	食塩相当量(g)	0.05
たんぱく質(g)	5.7	リン(mg)	45
脂質(g)	0.8	カリウム(mg)	44
炭水化物(g)	140	カルシウム(mg)	30

150g

576円



62197 バランス(株)

やさしく・おいしく福福杏仁

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができる杏仁豆腐の素。不足しがちな
カルシウム、食物繊維入り。出来上がり
量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	509	-食物繊維(g)	35
たんぱく質(g)	6	食塩相当量(g)	0.22
脂質(g)	1	カルシウム(mg)	838
炭水化物(g)	136	リン(mg)	42
-糖質(g)	101	カリウム(mg)	118

150g

384円



62253 バランス(株)

やさしく・おいしくチョコッとプリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるチョコプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。出
来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	545	食塩相当量(g)	0.63
たんぱく質(g)	9	カルシウム(mg)	909
脂質(g)	9	リン(mg)	155
炭水化物(g)	126	カリウム(mg)	549
-糖質(g)	87	鉄(mg)	27.0
-食物繊維(g)	39		

150g

408円



62277 バランス(株)

やさしく・おいしくサンサンマンゴープリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるマンゴープリンの素。不足し
がちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。
出来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	527	食塩相当量(g)	0.51
たんぱく質(g)	4	カルシウム(mg)	879
脂質(g)	4	リン(mg)	26
炭水化物(g)	137	カリウム(mg)	52
-糖質(g)	101	鉄(mg)	22.0
-食物繊維(g)	36		

150g

408円



62320 バランス(株)

やさしく・おいしくほうじ茶っプリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるほうじ茶プリンの素。不足し
がちなカルシウム、食物繊維入り。出来
上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	542	-食物繊維(g)	37
たんぱく質(g)	5	食塩相当量(g)	0.6
脂質(g)	7	カルシウム(mg)	876
炭水化物(g)	133	リン(mg)	26
-糖質(g)	96	カリウム(mg)	122

150g

408円



62423 バランス(株)

やさしく・おいしくすっきりんごプリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるりんごプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、鉄、食物繊維入り。出
来上がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	528	食塩相当量(g)	0.22
たんぱく質(g)	4	カルシウム(mg)	845
脂質(g)	3	リン(mg)	23
炭水化物(g)	139	カリウム(mg)	47
-糖質(g)	102	鉄(mg)	21.0
-食物繊維(g)	37		

150g

408円



62459 バランス(株)

やさしく・おいしくいちご一笑プリン

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ること
ができるいちごプリンの素。不足しが
ちなカルシウム、食物繊維入り。出来上
がり量 約700g。

1袋 粉末150gあたり			
エネルギー(kcal)	548	-食物繊維(g)	34
たんぱく質(g)	5	食塩相当量(g)	0.52
脂質(g)	7	カルシウム(mg)	821
炭水化物(g)	134	リン(mg)	8
-糖質(g)	99	カリウム(mg)	50

150g

408円

学会分類 2021 **3** 相当 **ウ** 舌でつぶせる



24072 ハウスギャバン(株)
まるでずりおろし果物ゼリーの素 りんご味

果物のずりおろし食感を再現したゼリーが作れます。※舌でつぶせる固さに調整できます

本品100gあたり			
エネルギー(kcal)	390	カリウム(mg)	7
水分(g)	1.14	カルシウム(mg)	150
たんぱく質(g)	2.4	リン(mg)	1
脂質(g)	0.40	鉄(mg)	0.2
炭水化物(g)	94.2	亜鉛(mg)	0
灰分(g)	1.86	食塩相当量(g)	1.8
ナトリウム(mg)	692		

400g×10 ^{取り寄せ} **18,036円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24027 (株)フードケア
デザート&ムース パイン味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	91	カリウム(mg)	14
水分(g)	75.0	カルシウム(mg)	4
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	24.3	食物繊維(g)	3.9
ナトリウム(mg)	190	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24028 (株)フードケア
デザート&ムース パナナ味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	カリウム(mg)	10
水分(g)	76.1	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	0
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.2	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	207	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24029 (株)フードケア
デザート&ムース オレンジ味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	23
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.4	リン(mg)	3
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.4	食物繊維(g)	3.9
ナトリウム(mg)	213	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24030 (株)フードケア
デザート&ムース いちご味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	カリウム(mg)	11
水分(g)	75.6	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.7	食物繊維(g)	3.8
ナトリウム(mg)	181	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24031 (株)フードケア
デザート&ムース ぶどう味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	97	カリウム(mg)	4
水分(g)	73.3	カルシウム(mg)	2
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	26.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	220	食塩相当量(g)	0.6

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24032 (株)フードケア
デザート&ムース ピーチ味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	82	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.9	カルシウム(mg)	3
たんぱく質(g)	0.3	リン(mg)	2
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	22.3	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	191	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24047 (株)フードケア
デザート&ムース メロン味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	86	カリウム(mg)	15
水分(g)	76.1	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	23.4	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	179	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**

学会分類 2021 **1j** 相当



24065 (株)フードケア
デザート&ムース りんご味

冷たい牛乳と混ぜるだけの簡単デザート
の素。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	88	カリウム(mg)	11
水分(g)	75.4	カルシウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0.1	リン(mg)	1
脂質(g)	0	鉄(mg)	0
炭水化物(g)	24.0	食物繊維(g)	4.0
ナトリウム(mg)	209	食塩相当量(g)	0.5

1L **737円**