

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類
2021 1J相当

ハウスギャバン(株)
20kcalチョコプリン

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

60g **144円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類
2021 1J相当

ハウスギャバン(株)
20kcalチョコプリン

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

60g **144円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類
2021 1J相当

ハウスギャバン(株)
20kcalプリンカスタード味

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

60g **144円**

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

60g **144円**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

学会分類
2021 1J相当

ハウスギャバン(株)
20kcal 黒ごまプリン

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

60g **144円**

1個60gあたり

エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

60g **144円**

学会分類
2021 3相当

マービー® 水ようかん

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal。

1個57gあたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

57g **122円**

1個57gあたり

エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

57g **122円**

学会分類
2021 1J相当

マービー® マンゴープリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	-糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食物繊維(g)	0.05
		食塩相当量(g)	0.05

52g **122円**

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	-糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食物繊維(g)	0.05
		食塩相当量(g)	0.05

52g **122円**

学会分類
2021 1J相当

マービー® カスタードプリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	-糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食物繊維(g)	0.06
		食塩相当量(g)	0.06

52g **122円**

1個52gあたり

エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	-糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食物繊維(g)	0.06
		食塩相当量(g)	0.06

52g **122円**

NEW

マービー® クッキー かぼちゃ

還元麦芽糖水飴を使用。ほっこり甘い国産かぼちゃをサクッと香ばしく。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.4
たんぱく質(g)	3.5	-糖類(g)	0.8
脂質(g)	3.2	食物繊維(g)	5.6
炭水化物(g)	20.0	食塩相当量(g)	0.3

28g×90 取り寄せ **22,464円**

マービー® クッキー かぼちゃ

還元麦芽糖水飴を使用。ほっこり甘い国産かぼちゃをサクッと香ばしく。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.4
たんぱく質(g)	3.5	-糖類(g)	0.8
脂質(g)	3.2	食物繊維(g)	5.6
炭水化物(g)	20.0	食塩相当量(g)	0.3

28g×90 取り寄せ **22,464円**

NEW

マービー® クッキー カカオとアーモンド

還元麦芽糖水飴を使用。風味豊かなカカオにカリッとアーモンドをプラス。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.0
たんぱく質(g)	3.7	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.3	食物繊維(g)	5.9
炭水化物(g)	19.9	食塩相当量(g)	0.24

28g×90 取り寄せ **22,464円**

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	14.0
たんぱく質(g)	3.7	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.3	食物繊維(g)	5.9
炭水化物(g)	19.9	食塩相当量(g)	0.24

28g×90 取り寄せ **22,464円**

NEW

マービー® クッキー ごまときなこ

還元麦芽糖水飴を使用。香ばしい金ごまときなこをほんのり甘くサクサクに。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	4.9	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.8	食物繊維(g)	7.5
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	0.2

28g×90 取り寄せ **22,464円**

マービー® クッキー ごまときなこ

還元麦芽糖水飴を使用。香ばしい金ごまときなこをほんのり甘くサクサクに。

1袋28gあたり

エネルギー(kcal)	98	-糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	4.9	-糖類(g)	0.4
脂質(g)	3.8	食物繊維(g)	7.5
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	0.2

28g×90 取り寄せ **22,464円**

マービー® 甘納豆

マービー®甘味料を使用し、北海道産大正金時豆をやわらかく炊き上げた甘納豆です。

1包9gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.008~0.018

(9g×30)×10 取り寄せ **14,196円**

1包9gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.008~0.018

(9g×30)×10 取り寄せ **14,196円**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

Sweet Marie

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **250円**

マービー® スイートマービー® フルーツミックスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **250円**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。

Sweet Marie

1粒(2.6g)あたり

エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g **1,536円**

低カロリー食品



**71010 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®紅茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g

250円



**71011 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®プロポリスキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。プロポリスエキス配合のさわやかのど飴。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48

取り寄せ
17,050円



**71106 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®ブルーベリーキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g

250円



**71107 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®珈琲キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.001

49g

250円



**71180 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®抹茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48

取り寄せ
11,981円



**71181 (株)ハーバー研究所
スウィートマービー®べっこう飴**

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g

250円



**71047 (株)ハーバー研究所
マービー®ストロベリージャム スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包)

912円



**71048 (株)ハーバー研究所
マービー®マーマレード スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包)

912円



**71049 (株)ハーバー研究所
マービー®あんずジャム スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

455g(13g×35包)

912円



**71050 (株)ハーバー研究所
マービー®りんごジャム スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包)

912円



**71051 (株)ハーバー研究所
マービー®ブルーベリージャム スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包)

1,056円



**71052 (株)ハーバー研究所
マービー®つぶあん スティック**

砂糖使用品と比べてカロリー-30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふくらうと炊き上げました。

1本22gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007~0.022

440g(22g×20包)

1,056円

低カロリー食品



71053 (株)ハーバー研究所
マービー® チョコレートスプレッド スティック
砂糖使用品と比べてカロリー-25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートのトッピングにもどうぞ。
1本10gあたり
エネルギー(kcal) 20 炭水化物(g) 6.3
たんぱく質(g) 0.2 -糖類(g) 0
脂質(g) 0.5 食塩相当量(g) 0.0015~0.0044

350g(10g×35包) **1,056円**



71054 (株)ハーバー研究所
マービー® ピーナッツクリーム スティック
砂糖使用品と比べてカロリー-25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えことができます。低カロリーピーナッツバタートーストをご家庭で。

1本10gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	-糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.015~0.045

350g(10g×35包) **12,672円**



71140 (株)ハーバー研究所
マービー® ストロベリージャム スティック 50
砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさを活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり
エネルギー(kcal) 20 炭水化物(g) 8.6
たんぱく質(g) 0 -糖類(g) 0.2
脂質(g) 0 食塩相当量(g) 0.001

650g(13g×50本) **1,253円**



71141 (株)ハーバー研究所
マービー® マーマレード スティック 50
砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに仕上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,253円**



71166 (株)ハーバー研究所
マービー® ブルーベリージャム スティック 50
砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり
エネルギー(kcal) 20 炭水化物(g) 8.3
たんぱく質(g) 0 -糖類(g) 0.6
脂質(g) 0 食塩相当量(g) 0.001

650g(13g×50本) **1,439円**



71167 (株)ハーバー研究所
マービー® あんずジャム スティック 50
砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

650g(13g×50本) **1,253円**



71168 (株)ハーバー研究所
マービー® りんごジャム スティック 50
砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。

1本13gあたり
エネルギー(kcal) 20 炭水化物(g) 8.6
たんぱく質(g) 0 -糖類(g) 0.2
脂質(g) 0 食塩相当量(g) 0.001

650g(13g×50本) **1,253円**



71072 (株)ハーバー研究所
マービー® スティック
還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり

エネルギー(kcal)	2.6	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	1.3	リン(mg)	0

1.3g×60 **634円**



71073 (株)ハーバー研究所
マービー® 粉末 300g
くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり
エネルギー(kcal) 200 -糖類(g) 0
たんぱく質(g) 0 食塩相当量(g) 0
脂質(g) 0 カリウム(mg) 0
炭水化物(g) 100 リン(mg) 0

300g **576円**



71142 (株)ハーバー研究所
マービー® 粉末 950g
くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

950g **1,429円**



71074 (株)ハーバー研究所
マービー® 粉末 1500g
くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり
エネルギー(kcal) 200 -糖類(g) 0
たんぱく質(g) 0 食塩相当量(g) 0
脂質(g) 0 カリウム(mg) 0
炭水化物(g) 100 リン(mg) 0

1.5kg **2,323円**



71114 (株)ハーバー研究所
マービー® 液状 620g
くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

620g **912円**

低カロリー食品

NEW



**71228 (株)ハーバー研究所
マービー® 液状 1300g**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	一糖類(g)	0
165	0	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)
脂質(g)	0	カリウム(mg)
炭水化物(g)	75	リン(mg)

1300g

1,457円



**71076 (株)ハーバー研究所
マービー® 液状 2000g**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	一糖類(g)	0
165	0	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)
脂質(g)	0	カリウム(mg)
炭水化物(g)	75	リン(mg)

2.0kg

2,323円



**71077 (株)ハーバー研究所
マービー® 液状 業務用**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	一糖類(g)	0
165	0	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)
脂質(g)	0	カリウム(mg)
炭水化物(g)	75	リン(mg)

5.5kg

5,808円



**71070 味の素(株)
「パルスイート®カロリーゼロ」顆粒 スティック120本**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。

スティック1本(1.8g)あたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	1.8
0	0	0
たんぱく質(g)	0	糖類(g)
脂質(g)	0	食物繊維(g)
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)

1.8g×120

1,289円



**71071 味の素(株)
「パルスイート®カロリーゼロ」顆粒 400g袋**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。

100gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	99.6
0	99.6	0
たんぱく質(g)	0	糖類(g)
脂質(g)	0	食物繊維(g)
炭水化物(g)	99.6	食塩相当量(g)

400g

2,112円



**71169 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 525g×スティックタイプ**

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット! 食物繊維は1膳(150g)で5.3g! ※炊きあがり2合の場合:お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(ハ訂)」ごめ(水稻めし・精白米)参照

炊飯前1袋(75g)あたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	44.0
184	0.2	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)
炭水化物(g)	65.8	80

525g(75g×7)×10

取り寄せ 11,004円



**71078 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 業務用 2kg**

お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット! 食物繊維は1膳(150g)で5.3g! ※炊きあがり2合の場合:お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。「日本食品標準成分表2020年版(ハ訂)」ごめ(水稻めし・精白米)参照

炊飯前100gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	58.7
246	0.2	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	0.3	食塩相当量(g)
脂質(g)	0.3	ナトリウム(mg)
炭水化物(g)	87.8	107

2kg

3,582円



**71170 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 1P**

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊きあげました。糖質・カロリー25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。

1食160gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	37.0
159	2.2	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)
炭水化物(g)	41.8	0~26

160g×24

取り寄せ 4,954円



**71201 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 3P**

マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊きあげました。糖質・カロリー25%カット、食物繊維4.8g。電子レンジ専用。

1食160gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	37.0
159	2.2	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)
炭水化物(g)	41.8	0~26

取扱なし



**71206 大塚食品(株)
もち麦・玄米入りマンナンごはん**

もち麦と玄米とマンナンヒカリが入ったパックごはん。大麦β-グルカンの働きで食後血糖値の上昇をおだやかに。機能性表示食品。

1食150gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	35.6
167	2.7	食物繊維(g)
たんぱく質(g)	0.6	食塩相当量(g)
脂質(g)	0.6	ナトリウム(mg)
炭水化物(g)	46.3	1,055

取扱なし



**71121 大塚食品(株)
マイサイズ 欧風カレー 中辛**

牛肉の旨みが溶けこんだフォンドヴォーにスパイスをきかせた上質な味わい(中辛)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	12.3
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	1.8
脂質(g)	3.8	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	14.1	ナトリウム(mg)	753

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71122 大塚食品(株)
マイサイズ ハヤシ**

ポルドー産赤ワイン仕立てのデミグラスソースに完熟トマトを加えてコク深く。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	12.9
たんぱく質(g)	2.7	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	3.5	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	13.7	ナトリウム(mg)	740

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71123 大塚食品(株)
マイサイズ 親子丼**

香り豊かな鰯だしと北海道産真昆布の旨みをふわとろ卵で絡めました。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	10.4
たんぱく質(g)	4.4	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	4.1	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	11.0	ナトリウム(mg)	713

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71125 大塚食品(株)
マイサイズ 中華丼**

4種の野菜と魚介の旨み、贊沢な白湯の味わいに、ごま油と黒胡椒が香り立つ。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	8.9
たんぱく質(g)	2.0	食物繊維(g)	1.1
脂質(g)	6.0	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	10.0	ナトリウム(mg)	752

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71194 大塚食品(株)
マイサイズ 蟹のあんかけ丼**

白湯とごま油の風味に鰯と昆布の白だしを合わせたふんわり卵の中華あん。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	9.2
たんぱく質(g)	3.6	食物繊維(g)	0.3
脂質(g)	5.0	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	9.5	ナトリウム(mg)	713

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71148 大塚食品(株)
マイサイズ グリーンカレー 辛口**

ココナッツミルクのコクにカフィラライムとスパイスの香り広がるタイ風カレー(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	9.6
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	0.9
脂質(g)	5.3	食塩相当量(g)	1.8
炭水化物(g)	10.5	ナトリウム(mg)	719

150g×30 取り寄せ 5,220円



**71172 大塚食品(株)
マイサイズ バーチキンカレー 中辛**

北海道産発酵バターと完熟トマトの旨みに、チャツネの爽やかなコクが広がる中辛。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	10.2
たんぱく質(g)	4.3	食物繊維(g)	0.8
脂質(g)	4.0	食塩相当量(g)	1.9
炭水化物(g)	11.0	ナトリウム(mg)	754

120g×30 取り寄せ 5,220円



**71221 大塚食品(株)
マイサイズ キーマカレー 中辛**

ひき肉の旨みに完熟トマトのコクとマンゴーチャツネの甘み、ガラムマサラ仕立て。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	7.0
たんぱく質(g)	4.1	食物繊維(g)	2.0
脂質(g)	5.5	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	9.0	ナトリウム(mg)	677

100g×30 取り寄せ 5,220円



**71222 大塚食品(株)
マイサイズ 鶏そぼろレモン丼**

ローストした鶏そぼろの味わいに、黒胡椒とごま油の風味、爽やかなレモンの余韻。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食100gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	7.5
たんぱく質(g)	1.9	食物繊維(g)	0.5
脂質(g)	6.7	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	8.0	ナトリウム(mg)	686

100g×30 取り寄せ 5,220円



**71146 大塚食品(株)
マイサイズ チーズリゾットの素**

風味豊かなクリートロチーズにトリュフオイルとチキンの旨みが溶けこんだ濃厚な味わい。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食86gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	6.1
たんぱく質(g)	2.5	食物繊維(g)	0.6
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)	1.7
炭水化物(g)	6.7	ナトリウム(mg)	681

86g×30 取り寄せ 5,220円

低カロリー食品



**71195 大塚食品(株)
マイサイズ ビビンバの素[辛口]**

コチュジャンや豆板醤が織りなす旨辛さと、ワセになるにんにくの風味(辛口)。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	8.6
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)
脂質(g)	5.7	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	9.8	ナトリウム(mg)
		619

90g×30 取り寄せ 5,220円



**71223 大塚食品(株)
マイサイズ タコライスの素 辛口**

完熟トマトの甘みと隠し味のゴーダチーズ、5種のスパイスをきかせて。「マイサイズ マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	6.1
たんぱく質(g)	3.1	食物繊維(g)
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	7.3	ナトリウム(mg)
		702

90g×30 取り寄せ 5,220円



**71224 大塚食品(株)
マイサイズ プラスサポート 糖質5g クリーミーチキンカレー 中辛**

100kcal、糖質5g設計のチキンカレー。ごろっと鶏もも肉とスパイス香る、クリーミーソース。

1食130gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	4.9
たんぱく質(g)	7.4	食物繊維(g)
脂質(g)	4.6	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	7.2	ナトリウム(mg)
		660

130g×30 取り寄せ 8,568円



**71225 大塚食品(株)
マイサイズ プラスサポート 糖質5g チーズリゾットの素**

100kcal、糖質5g設計のチーズリゾットの素。4種のチーズにマッシュルームとベーコンの旨み。

1食100gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	4.8
たんぱく質(g)	4.7	食物繊維(g)
脂質(g)	6.6	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	5.4	ナトリウム(mg)
		651

100g×30 取り寄せ 8,568円



**71226 大塚食品(株)
マイサイズ プラスサポート+たんぱく質10g キーマカレー**

150kcal、たんぱく質10g設計のキーマカレー。鶏肉とひよこ豆にココナツクリームのコク深さ。

1食130gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	12.2
たんぱく質(g)	10.5	食物繊維(g)
脂質(g)	5.2	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	16.2	ナトリウム(mg)
		715

130g×30 取り寄せ 8,568円



**71227 大塚食品(株)
マイサイズ プラスサポート+たんぱく質10g バターチキンカレー**

150kcal、たんぱく質10g設計のバターチキンカレー。鶏もも肉に北海道産バターのクリーミーな味わい。

1食130gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	8.1
たんぱく質(g)	10.1	食物繊維(g)
脂質(g)	8.1	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	8.9	ナトリウム(mg)
		677

130g×30 取り寄せ 8,568円



**71127 大塚食品(株)
マイサイズ マンナンごはん**

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。電子レンジ専用。

1食140gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	食物繊維(g)
脂質(g)	0.3	食塩相当量(g)
炭水化物(g)	38.1	ナトリウム(mg)
		17

140g×24 取り寄せ 4,723円



**71202 木徳神糧(株)
低糖質ごはん 口カゴ**

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり		
エネルギー(kcal)	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)
		0.0

取扱なし



**71084 キユーピー(株)
キユーピーハーフ**

独自の技術により、カロリーを半分に控えました。なめらかな口溶けと、しっかりとした卵のコクが味わえる仕立てです。

1個8gあたり		
エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)
脂質(g)	2.7	

取扱なし



**71085 キユーピー(株)
カロリー ハーフ**

カロリー50%カット 脂質含量を半分以下にし、カロリーを半分にしました。日本食品標準成分表2015版(七訂)「マヨネーズ(卵黄型)」対比

1回平均使用量15gあたり		
エネルギー(kcal)	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)
脂質(g)	5.1	

1kg 701円



**71086 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン**
やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.4	
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

200ml

234円



**71087 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**
3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.1	
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

200ml

234円



**71088 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風**
大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.20	
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

200ml

234円



**71089 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま**
香ばしいごまの香りと味で、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.2	
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

200ml

240円



**71090 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ**
青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.46	
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40

505円



**71094 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風**
大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.20	
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40

505円



**71096 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま**
香ばしいごまの香りと味で、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.2	
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40

505円



**71097 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン**
やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.4	
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40

505円



**71098 キユーピー(株)
ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ**
3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	糖質(g)	0.1	
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40

505円