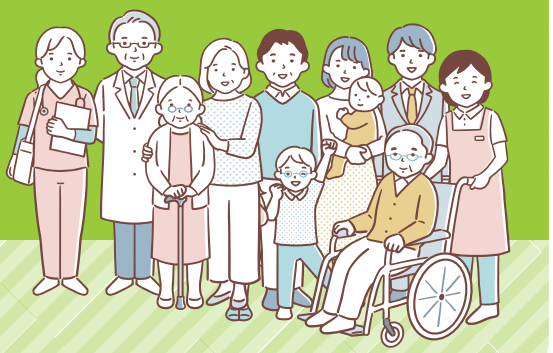
食物繊維



学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51006 カセイ食品㈱
葛こごり うめ

梅風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.06

50g 季節限定 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51007 カセイ食品㈱
葛こごり さくら

桜風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。桜の行事食にどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.8	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.03

50g 季節限定 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51008 カセイ食品㈱
葛こごり あずき

「ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.9	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.02

50g 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51009 カセイ食品㈱
葛こごり かき

柿風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.03

50g 季節限定 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51010 カセイ食品㈱
葛こごり くり

「ゼリー」と「渋皮栗あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	57	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.02

50g 季節限定 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51011 カセイ食品㈱
葛こごり ゆず

柚子風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.04

50g 季節限定 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51037 カセイ食品㈱
葛こごり 宇治抹茶

宇治抹茶風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	19	食塩相当量(g)	0.02

50g 120円

学会分類2021 2-2相当 舌でつぶせる

51038 カセイ食品㈱
葛こごり 黒みつ

「黒蜜ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	19
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.4	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	74	食塩相当量(g)	0.02

50g 120円

学会分類2021 4相当

51001 ハウスギャバン㈱
おいしくせんい うめ

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個61gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	45.8	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.1	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	41	食塩相当量(g)	0.10
カリウム(mg)	19		

63g 103円

学会分類2021 4相当

51002 ハウスギャバン㈱
おいしくせんい もも

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個61gあたり

エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	45.0	リン(mg)	0.50
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	26	食塩相当量(g)	0.066
カリウム(mg)	11		

63g 103円

学会分類2021 4相当

51003 ハウスギャバン㈱
おいしくせんい りんご

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

1個61gあたり

エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.9
水分(g)	45.1	リン(mg)	0.76
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	23	食塩相当量(g)	0.058
カリウム(mg)	14		

63g 103円

学会分類2021 1j相当

51004 ハウスギャバン㈱
おいしくせんい マンゴープリン

1個で約7gの食物繊維が補給できるカッププリンです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	73	カルシウム(mg)	2.0
水分(g)	42.1	リン(mg)	3.8
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.050
脂質(g)	1.8	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	19	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.025
カリウム(mg)	25		

63g 143円

学会分類2021 1j相当

51005 ハウスギャバン㈱
おいしくせんい ココアプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できるカッププリンです。

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	84	カルシウム(mg)	6
水分(g)	41.0	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.50	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.5	亜鉛	0.1
炭水化物(g)	18.8	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.018
カリウム(mg)	55		

63g×60 取り寄せ 8,568円

学会分類2021 1j相当 舌でつぶせる

62435 日清オイリオグループ㈱
ミニタス 食物繊維ゼリー もも味

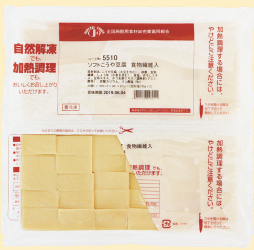
1個25mlの小さな容器で食物繊維7g(うちPHGG1g)を補給できます。喫食量が少ない方に最適です。

1個(27g)あたり

エネルギー(kcal)	30	灰分(g)	0.05
水分(g)	16	カリウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	2
脂質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.02
炭水化物(g)	10.7	中鎖脂肪酸油(g)	0.2
ナトリウム(mg)	9	食物繊維(g)	7.0

27g×9 1,080円

冷凍



51023 旭松食品㈱
ソフトこうや豆腐食物繊維入

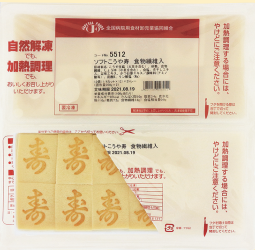
ふっくら柔らかく炊き上げたひとくちサイズのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(60個) 1,406円

冷凍



51059 旭松食品㈱
ソフトこうや寿 食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げた「寿」の焼印入りのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(12個×2トレー) 1,680円

冷凍 学会分類2021 4相当

51055 旭松食品㈱
五目玉子焼き 1/20カット 食物繊維入り

5種の具材入りで彩りきれい。難消化性デキストリンと大豆加工品入りで食物繊維が豊富。

製品100gあたり

エネルギー(kcal)	137	カリウム(mg)	112
水分(g)	72.8	カルシウム(mg)	33
たんぱく質(g)	10.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	7.6	リン(mg)	103
炭水化物(g)	8.4	食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.6		

500g 1,008円

冷凍

22177 マルハニチロ㈱
北海道産 山芋とろろ(食物繊維入り)

北海道産の長いもを使用。一袋(300g)あたり食物繊維約30gを摂取して頂けます。

1パック(300g)あたり

エネルギー(kcal)	198	ナトリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	5.4	食物繊維(g)	30.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.05
糖質(g)	41.1		

300g 670円

学会分類2021 2-1相当

51042 ニュートリー㈱
アイソFO(フォー)ゼリー

食物繊維&オリゴ糖を配合したゼリー。さっぱりとした甘みの懐かしい味わいです。

※[]内は分析例　1本109gあたり

エネルギー(kcal)	80	一食物繊維(g)	10.0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.13
脂質(g)	0	カリウム(mg)	[17]
炭水化物(g)	27.5	オリゴ糖(g)	2
一糖質(g)	17.5	水分(g)	81

109g×30　取り寄せ　3,492円

51071 日清オイリオグループ㈱
食事のおともに食物繊維入り緑茶 30本

機能性表示食品　食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.5	食物繊維(g)	16.8
たんぱく質(g)	0.13	カフェイン(mg)	55
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.009~0.015
炭水化物(g)	19.7		

取扱なし

51028 日清オイリオグループ㈱
食事のおともに食物繊維入り緑茶 60本

【機能性表示食品】食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.5	食物繊維(g)	16.8
たんぱく質(g)	0.13	カフェイン(mg)	55
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.009~0.015
炭水化物(g)	19.7		

取扱なし

51048 日清オイリオグループ㈱
食事のおともに食物繊維入り紅茶 30本

【機能性表示食品】食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末紅茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.2	食物繊維(g)	16.9
たんぱく質(g)	0.09	カフェイン(mg)	63
脂質(g)	0.02	食塩相当量(g)	0~0.009
炭水化物(g)	19.8		

取扱なし

51039 三島食品㈱
しょうが湯

お湯を注ぐだけ！カルシウムや食物繊維が摂取できるしょうが湯です。

1食 25gあたり

エネルギー(kcal)	90	-食物繊維(g)	3.3
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	4
脂質(g)	0.1	カルシウム(mg)	125
炭水化物(g)	23.8	リン(mg)	1
-糖質(g)	20.5	食塩相当量(g)	0.004

25g×10　744円

51029 カセイ食品㈱
オリゴinファイバー

食物繊維にオリゴ糖をプラス。冷たい飲み物にも溶け易く、便利なスティックタイプです。

1包6.25gあたり

エネルギー(kcal)	8	食物繊維(g)	5.7
たんぱく質(g)	0.0	フラクトオリゴ糖(g)	1
脂質(g)	0.0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	6.0		

6.25g×60　2,970円

52014 ㈱大塚製薬工場
GFO(ジー・エフ・オー)ピーチティー風味

腸に届ける3つの栄養素。GFOはグルタミン、ファイバー、オリゴ糖を含有する食品です。

1袋10gあたり

エネルギー(kcal)	30	グルタミン(g)	3
たんぱく質(g)	3.6	ヴァーガム酵素分解物(g)	3
脂質(g)	0	フラクトオリゴ糖(g)	1.45
糖質(g)	3.1	食塩相当量(g)	0.006~0.032
食物繊維(g)	3.2		

10g×21　取り寄せ　2,916円

51056 アイドゥ㈱
Gfine(ジーファイン)

水溶性食物繊維「グァーガム分解物」5gと、ヒト由来のビフィズス菌を50億個配合、Synbiotics(シンバイオティクス)でおなかの健康を助けます。

1包(5.6g)あたり

エネルギー(kcal)	12	リン(mg)	2
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	13
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5
炭水化物(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.1
ナトリウム(mg)	40		

(5.6g×30)×10　取り寄せ　21,340円

51036 大塚製薬㈱
賢者の食卓 ダブルサポート

食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで糖分や脂肪の吸収を抑えます。

1包6gあたり

エネルギー(kcal)	7	糖質(g)	0.1~0.8
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5

6g×30　1,740円

51060 ㈱ハーバー研究所
水溶性食物繊維

料理や飲み物に混ぜるだけで、日本人が不足しがちな食物繊維を手軽に補えます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	213	一糖質(g)	11.9
たんぱく質(g)	0	一食物繊維(g)	83.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	95		

1kg　1,786円

51030 ホリカフーズ㈱

食物せんい 6g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

1包6gあたり

エネルギー(kcal)	8	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	0.2	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	4.9
炭水化物(g)	5.7	食塩相当量(g)	0

(6g×30)×10 取り寄せ 14,400円

51031 ホリカフーズ㈱

食物せんい 500g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

100gあたり

エネルギー(kcal)	138	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	82
炭水化物(g)	96.0	食塩相当量(g)	0

500g 1,025円

51032 太陽化学㈱

サンファイバー スティック

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かせます。"カチカチ""ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。使いやすいスティックタイプです！

1包6gあたり

エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

6g×30 2,556円

51050 太陽化学㈱

サンファイバー 1kg

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサッと溶かせます。"カチカチ""ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。お得な業務用タイプです！

100gあたり

エネルギー(kcal)	204	糖質(g)	3~13
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	88~98		

1kg 4,758円

51052 太陽化学㈱

サンファイバーAI スティック

グアーガム分解物とイヌリンのハイブリッド水溶性食物繊維で"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポート。使いやすいスティックタイプです！

1包6gあたり

エネルギー(kcal)	12.5	糖質(g)	0.1~0.9
たんぱく質(g)	0~0.06	食塩相当量(g)	0~0.04
脂質(g)	0	食物繊維(g)	5.1
炭水化物(g)	5.2~6.0		

(6g×30)×8 取り寄せ 24,576円

51053 太陽化学㈱

サンファイバーAI 1kg

グアーガム分解物とイヌリンのハイブリッド水溶性食物繊維で"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポート。お得な業務用タイプです！

100gあたり

エネルギー(kcal)	206	糖質(g)	2~15
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	87~100		

1kg 4,788円

51062 太陽化学㈱

サンファイバー 血糖

食後の血糖値が気になる方に適した【機能性表示食品】です。糖の吸収をおだやかにし、食後血糖のピーク値を抑えます。お食事とともに1日1回1本を目安に。

1本4.4gあたり

エネルギー(kcal)	9.2	糖質(g)	0.3~1.1
たんぱく質(g)	0~0.04	食物繊維(g)	3.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.03
炭水化物(g)	3.5~4.3		

(4.4g×30)×10 取り寄せ 19,140円

51063 太陽化学㈱

サンファイバー プラス

【おすすめNo.1】グアーガム分解物(PHGG)に生きたまま腸に届く酪酸菌を配合したシンバイオティクス商品です。

1包6gあたり

エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

6g×30 2,556円