

食物繊維



梅風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51006 カセイ食品(株)

葛ごりうめ

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.06

50g

季節限定

108円

桜風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。桜の行事食にどうぞ!



51007 カセイ食品(株)

葛ごりさくら

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.8	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.03

50g

季節限定

108円

「ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51008 カセイ食品(株)

葛ごりあずき

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.9	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.02

50g

108円

柿風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51009 カセイ食品(株)

葛ごりかき

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.03

50g

季節限定

108円

「ゼリー」と「渋皮栗あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51010 カセイ食品(株)

葛ごりくり

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	57	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.02

50g

季節限定

108円

柚子風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51011 カセイ食品(株)

葛ごりゆず

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.04

50g

季節限定

108円

宇治抹茶風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51037 カセイ食品(株)

葛ごり宇治抹茶

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	19	食塩相当量(g)	0.02

50g

108円

「黒蜜ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!



51038 カセイ食品(株)

葛ごり黒みつ

1個50gあたり			
エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	19
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.4	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	74	食塩相当量(g)	0.02

50g

108円

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類 2021 **4** 相当



51001 ハウス食品(株)

おいしくせんい うめ

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.8	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.1	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	41	食塩相当量(g)	0.10
カリウム(mg)	19		

63g

84円

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類 2021 **4** 相当



51002 ハウス食品(株)

おいしくせんい もも

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.0	リン(mg)	0.50
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	26	食塩相当量(g)	0.066
カリウム(mg)	11		

63g

84円

学会分類 2021 **4**相当



51003 ハウス食品(株)
おいしくせんい りんご

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.9
水分(g)	47.1	リン(mg)	0.76
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	23	食塩相当量(g)	0.058
カリウム(mg)	14		

63g **84円**

学会分類 2021 **1j**相当



51004 ハウス食品(株)
おいしくせんい マンゴプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	73	カルシウム(mg)	2.0
水分(g)	42.1	リン(mg)	3.8
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.050
脂質(g)	1.8	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	19	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.025
カリウム(mg)	25		

63g **120円**

学会分類 2021 **1j**相当



51005 ハウス食品(株)
おいしいせんい ココアプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カルシウム(mg)	6
水分(g)	41.0	リン(mg)	14
たんぱく質(g)	0.50	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	2.5	亜鉛(mg)	0.1
炭水化物(g)	18.8	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.018
カリウム(mg)	55		

63g×60 取り寄せ **7,200円**



51070 大塚食品(株)
大塚のごはん もち麦と玄米のごはん

もち麦と玄米のみを使用したパックご
はん。もち麦50%使用。食物繊維5.3g、
大麦β-グルカン2,900mg。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	220	糖質(g)	43.8
たんぱく質(g)	5.3	ナトリウム(mg)	2
脂質(g)	1.4	食物繊維(g)	5.3
炭水化物(g)	49.1	食塩相当量(g)	0

取扱なし

冷凍



51023 旭松食品(株)
ソフトこうや豆腐食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げたひとくち
サイズのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(60個) お問い合わせ下さい **1,175円**

冷凍



51059 旭松食品(株)
ソフトこうや寿 食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げた「寿」の焼
印入りのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(12個×2トレー) お問い合わせ下さい **1,440円**

冷凍

学会分類 2021 **4**相当



51055 旭松食品(株)
五目玉子焼き 1/20カット 食物繊維入り

5種の具材入りで彩りきれい。難消化性
デキストリンと大豆加工品入りで食物
繊維が豊富。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	137	カリウム(mg)	112
水分(g)	72.8	カルシウム(mg)	33
たんぱく質(g)	10.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	7.6	リン(mg)	103
炭水化物(g)	8.4	食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.6		

500g お問い合わせ下さい **792円**

冷凍



22177 マルハニチロ(株)
北海道産 山芋とろろ(食物繊維入り)

北海道産の長いもを使用。一袋(300g)
あたり食物繊維約30gを摂取して頂け
ます。

1パック(300g)あたり			
エネルギー(kcal)	198	ナトリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	5.4	食物繊維(g)	30.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.05
糖質(g)	41.1		

300g お問い合わせ下さい **560円**

学会分類 2021 **2-1**相当



51042 ニュートリー(株)
アイソFO(フォー)ゼリー

食物繊維&オリゴ糖を配合したゼリー。
さっぱりとした甘みの懐かしい味わい
です。

1本109gあたり			
エネルギー(kcal)	80	食物繊維(g)	10.0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.13
脂質(g)	0	オリゴ糖(g)	2
炭水化物(g)	27.5	水分(g)	81
一糖質(g)	17.5		

109g×30 取り寄せ **3,492円**

51068 (株)タケショー
ファイバーぷらすゼリー はちみつレモン味

食物繊維が摂取できる、はちみつレモ
ン味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	240	食物繊維(g)	50.0
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.05
脂質(g)	0.1	カリウム(mg)	72
炭水化物(g)	96.8	リン(mg)	7
糖質(g)	46.8		

500g×10 取り寄せ **25,680円**



51069 (株)タケショー

ファイバーぷらすぜりーりんご味

食物繊維が摂取できる、りんご味の粉末ゼリーの素です。

粉末100gあたり

エネルギー(kcal)	240	食物繊維(g)	50.0
たんぱく質(g)	0.3	食塩相当量(g)	0.04
脂質(g)	0	カリウム(mg)	13
炭水化物(g)	97.3	リン(mg)	2
糖質(g)	47.3		

500g×10 取り寄せ **25,680円**



51027 日清オイリオグループ株式会社

食事のおとも食物繊維入り緑茶 14本

【機能的表示食品】食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.5	食物繊維(g)	16.8
たんぱく質(g)	0.13	カフェイン(mg)	55
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.009-0.015
炭水化物(g)	19.7		

取扱なし



51071 日清オイリオグループ株式会社

食事のおとも食物繊維入り緑茶 30本

機能的表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.5	食物繊維(g)	16.8
たんぱく質(g)	0.13	カフェイン(mg)	55
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.009-0.015
炭水化物(g)	19.7		

取扱なし



51028 日清オイリオグループ株式会社

食事のおとも食物繊維入り緑茶 60本

【機能的表示食品】食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.5	食物繊維(g)	16.8
たんぱく質(g)	0.13	カフェイン(mg)	55
脂質(g)	0.04	食塩相当量(g)	0.009-0.015
炭水化物(g)	19.7		

取扱なし



51048 日清オイリオグループ株式会社

食事のおとも食物繊維入り紅茶 30本

【機能的表示食品】食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末紅茶。

3本(21g)あたり

エネルギー(kcal)	29.2	食物繊維(g)	16.9
たんぱく質(g)	0.09	カフェイン(mg)	63
脂質(g)	0.02	食塩相当量(g)	0~0.009
炭水化物(g)	19.8		

取扱なし



51039 三島食品株式会社

しょうが湯

お湯を注ぐだけ！カルシウムや食物繊維が摂取できるしょうが湯です。

1食 25gあたり

エネルギー(kcal)	90	食物繊維(g)	3.3
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	4
脂質(g)	0.1	カルシウム(mg)	125
炭水化物(g)	23.8	リン(mg)	1
糖質(g)	20.5	食塩相当量(g)	0.004

25g×10 **612円**

しょうが湯

お湯を注ぐだけ！
カルシウム・食物繊維が摂取できます。

↑商品紹介動画公開中！！
※2次元コードを読み込んでください。

ホットジンジャーミルク

しょうが湯は・・・
身体を芯からじんわりと
温めてくれる飲み物です。

25g×10袋

ジンジャーゼリー

小袋1袋(25g)で、
カルシウム125mg
食物繊維3.3gが
摂取できます。

三島食品株式会社
<https://www.mishima.co.jp/>

東京本社 / 〒168-0065 東京都杉並区浜田山4丁目10-25 電話 (03) 3317-1212
 広島本社 / 〒730-8661 広島市中区南吉島2丁目1-53 電話 (082) 245-3211
 札幌 (011) 204-8800 関東 (049) 284-3311 金沢 (076) 263-3130 中四国 (082) 233-0015
 東北 (022) 236-6555 名古屋 (052) 524-0888 大阪 (072) 829-3711 九州 (092) 621-2111

※メニュー写真は料理例、
画像はイメージです。

食物繊維



51029 カセイ食品(株)

オリゴinファイバー

食物繊維にオリゴ糖をプラス。冷たい飲み物にも溶け易く、便利なスティックタイプです。

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

6.25g×60 2,688円

水溶性食物繊維「グァーガム分解物」5gと、ヒト由来のビフィズス菌を50億個配合、Synbiotics(シンバイオティクス)でおなかの健康を助けます。



51056 アイドゥ(株)

Gfine(ジーファイン)

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

(5.6g×30)×10 お問い合わせ下さい



51036 大塚製薬(株)

賢者の食卓ダブルサポート

食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで糖分や脂肪の吸収を抑えます。

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

6g×30 1,740円



51030 ホリカフーズ(株)

食物せんい 6g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

(6g×30)×10 取り寄せ 13,716円



51031 ホリカフーズ(株)

食物せんい 500g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

500g 973円



51060 (株)ハーバー研究所

水溶性食物繊維

料理や飲み物に混ぜるだけで、日本人が不足しがちな食物繊維を手軽に補えます。

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

1kg 1,786円

グァー豆由来の食物繊維。無味無臭でサツと溶かせます。"カチカチ"ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。使いやすいスティックタイプです！



51032 太陽化学(株)

サンファイバー スティック

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

6g×30 2,556円

グァー豆由来の食物繊維。無味無臭でサツと溶かせます。"カチカチ"ユルユル"どちらの方にもお使いいただけます。お得な業務用タイプです！



51050 太陽化学(株)

サンファイバー 1kg

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

1kg 4,758円

グァー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。使いやすいスティックタイプです。



51052 太陽化学(株)

サンファイバー-AI スティック

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

(6g×30)×8 取り寄せ 24,576円

グァー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。お得な業務用タイプです！



51053 太陽化学(株)

サンファイバー-AI 1kg

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

1kg 4,788円

食後の血糖値が気になる方に適した【機能性表示食品】です。糖の吸収をおだやかにし、食後血糖のピーク値を抑えます。お食事とともに1日1回1本を目安に。



51062 太陽化学(株)

サンファイバー 血糖

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

(4.4g×30)×10 取り寄せ 19,140円

【おすすめNo.1】グァーガム分解物(PHG)に生きたまま腸に届く酪酸菌を配合したシンバイオティクス商品です。



51063 太陽化学(株)

サンファイバー プラス

Table with 2 columns: Component and Value. Includes Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates.

6g×30 2,556円