

低カロリー食品・他



71004 ハウス食品(株)
フルーツインゼリーライト パイナップル
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	45
カルシウム(mg)	48

60g 108円



71003 ハウス食品(株)
フルーツインゼリーライト マンゴー
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	53.3
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	40
カルシウム(mg)	51

60g 108円



71001 ハウス食品(株)
フルーツインゼリーライト ピーチ
果肉が入った低カロリーゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	32
カルシウム(mg)	55

60g 108円



71104 ハウス食品(株)
まるで果物のようなゼリー もも
まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	35
カルシウム(mg)	14

60g 100円



71103 ハウス食品(株)
まるで果物のようなゼリー メロン
まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	52.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.8
ナトリウム(mg)	15
カルシウム(mg)	25

60g 100円



71105 ハウス食品(株)
まるで果物のようなゼリー 洋なし
まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	20
カルシウム(mg)	23

60g 100円



71135 ハウス食品(株)
まるで果物のようなゼリー マンゴー
まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	34
カルシウム(mg)	18

60g 100円



71134 ハウス食品(株)
まるで果物のようなゼリー りんご
まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.5
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	44
カルシウム(mg)	12

60g 100円

低カロリー食品・他

学会分類 2021 **4**相当

舌で つぶせる



まるで果物のようなゼリー

71149 ハウス食品(株)

まるで果物のようなゼリー なし

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.8
ナトリウム(mg)	46
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.12

60g×48 **4,800円**

学会分類 2021 **4**相当

舌で つぶせる



まるで果物のようなゼリー

71150 ハウス食品(株)

まるで果物のようなゼリー みかん

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	68
カリウム(mg)	11
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.17

60g **100円**

学会分類 2021 **1j**相当

舌で つぶせる



チョコプリン

71100 ハウス食品(株)

20kcalチョコプリン

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	20
水分(g)	51.1
たんぱく質(g)	0.70
脂質(g)	0.85
炭水化物(g)	7.1
ナトリウム(mg)	30
カリウム(mg)	71
カルシウム(mg)	10
リン(mg)	17
鉄(mg)	0.3
亜鉛(mg)	0.12
食物繊維(g)	1.4
食塩相当量(g)	0.076

60g **126円**

学会分類 2021 **1j**相当

舌で つぶせる



プリンカスタード味

71101 ハウス食品(株)

20kcalプリンカスタード味

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	20
水分(g)	51.4
たんぱく質(g)	0.46
脂質(g)	1.0
炭水化物(g)	7.05
ナトリウム(mg)	31
カリウム(mg)	16
カルシウム(mg)	9
リン(mg)	11
鉄(mg)	0.06
亜鉛(mg)	0.06
食物繊維(g)	0.95
食塩相当量(g)	0.079

60g **126円**

学会分類 2021 **1j**相当

舌で つぶせる



黒ごまプリン

71102 ハウス食品(株)

20kcal黒ごまプリン

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	20
水分(g)	51.7
たんぱく質(g)	0.71
脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	6.0
ナトリウム(mg)	24
カリウム(mg)	21
カルシウム(mg)	32
リン(mg)	19
鉄(mg)	0.18
亜鉛(mg)	0.12
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	0.061

60g **126円**

学会分類 2021 **3**相当



マービー 水ようかん

71026 (株)ハーバー研究所

マービー 水ようかん

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal。

1個57gあたり	
エネルギー(kcal)	69
たんぱく質(g)	1.4
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	22.6
糖類(g)	0
食塩相当量(g)	0.03

57g **114円**

学会分類 2021 **1j**相当



マービー マンゴープリン

71027 (株)ハーバー研究所

マービー マンゴープリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり	
エネルギー(kcal)	35
たんぱく質(g)	0.1
脂質(g)	0.8
炭水化物(g)	11.5
糖類(g)	1.2
食塩相当量(g)	0.05

52g **114円**

学会分類 2021 **1j**相当



マービー カスタードプリン

71028 (株)ハーバー研究所

マービー カスタードプリン

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり	
エネルギー(kcal)	50
たんぱく質(g)	1.6
脂質(g)	1.8
炭水化物(g)	10.7
糖類(g)	1.6
食塩相当量(g)	0.06

52g **114円**

1個あたり20kcal



甘納豆

71012 (株)ハーバー研究所

マービー 甘納豆 分袋(30包入)

マービー甘味料を使用して作った、柔らかい北海道産大正金時甘納豆です。

1包9gあたり	
エネルギー(kcal)	20
たんぱく質(g)	0.57
脂質(g)	0.05
炭水化物(g)	6.5
糖類(g)	0
食塩相当量(g)	0.008~0.018

9g×30 **1,368円**

ラカント



カロリーゼロ 飴

71021 サラヤ(株)

ラカントカロリーゼロ 徳用ミックス

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミルク珈琲味の3種類がミックスになりました。

1粒約2.6gあたり	
熱量(kcal)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	2.6
糖類(g)	0
食物繊維(g)	0.0052
食塩相当量(g)	0.00052
ロカボ糖質(g)	0

320g×12 **18,432円**



71006 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー フルーツミックスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 240円



71007 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー フルーツミックスキャンディ お徳用

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g 1,440円



71010 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー 紅茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香りと豊かな味わい。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 240円



71011 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー プロポリスキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。プロポリス配合のさわやかなど飴。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 取り寄せ 16,128円



71106 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー ブルーベリーキャンディ

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 240円



71107 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー 珈琲キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.001

49g 240円



71180 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー 抹茶キャンディ

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 取り寄せ 11,520円



71181 (株)ハーバー研究所

スウィートマービー ペっこう飴

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖品と比べてカロリー-35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g 240円



71047 (株)ハーバー研究所

マービー ストロベリージャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) 845円



71048 (株)ハーバー研究所

マービー マーマレード(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) 845円



71049 (株)ハーバー研究所

マービー あんずジャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

455g(13g×35包) **893円**



71050 (株)ハーバー研究所

マービー りんごジャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **893円**



71051 (株)ハーバー研究所

マービー ブルーベリージャム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **1,008円**



71052 (株)ハーバー研究所

マービー つぶあん(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007-0.022

440g(22g×20包) **1,008円**



71053 (株)ハーバー研究所

マービー チョコレートスプレッド(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015-0.0044

350g(10g×35包) **1,018円**



71054 (株)ハーバー研究所

マービー ピーナッツクリーム(スティック)

砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーーナッツバタートーストをご家庭で。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	ー糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015-0.0045

350g(10g×35包) ×12 **12,211円** (取り寄せ)



71140 (株)ハーバー研究所

マービー ストロベリージャム50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,114円**



71141 (株)ハーバー研究所

マービー マーマレード50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,114円**



71166 (株)ハーバー研究所

マービー ブルーベリージャム50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,345円**



71167 (株)ハーバー研究所

マービー あんずジャム50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	ー糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

650g(13g×50本) **1,177円**



71168 (株)ハーバー研究所
マービー りんごジャム50

砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。

1本1.3gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,177円**



71072 (株)ハーバー研究所
マービー スティック

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプ。

1本1.3gあたり			
エネルギー(kcal)	2.6	食塩相当量(g)	0
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	0
炭水化物(g)	1.3		

1.3g×60 **634円**



71073 (株)ハーバー研究所
マービー 粉末300

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

300g **528円**



71142 (株)ハーバー研究所
マービー 粉末950

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

950g **1,302円**



71074 (株)ハーバー研究所
マービー 粉末1500

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	200	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

1.5kg **2,112円**



71114 (株)ハーバー研究所
マービー 液状620

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

620g **816円**



71143 (株)ハーバー研究所
マービー 液状950

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

950g **974円**



71076 (株)ハーバー研究所
マービー 液状2000

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

2.0kg **2,112円**



71077 (株)ハーバー研究所
マービー 液状業務用

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	165	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

5.5kg **5,280円**



71071 味の素(株)
[パルスイト®カロリーゼロ]顆粒 400g袋

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使いいただけます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	99.6
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	99.6	食塩相当量(g)	0

400g **1,818円**



71070 味の素(株)

「パルスイート@カロリーゼロ」顆粒 スティック120本

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。

スティック1本(1.8g)あたり	
エネルギー(kcal)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	1.8
糖類(g)	1.8
糖類(g)	0
食物繊維(g)	0
食塩相当量(g)	0

1.8g×120 **1,152円**



71121 大塚食品(株)

マイサイズ 欧風カレー

牛肉の旨みが溶けこんだフンドヴォーにスパイスをきかせた上質な味わい(中辛)。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	99
たんぱく質(g)	2.9
脂質(g)	3.8
炭水化物(g)	14.1
糖質(g)	12.3
ナトリウム(mg)	753
食物繊維(g)	1.8
食塩相当量(g)	1.9

150g×30 **4,932円**



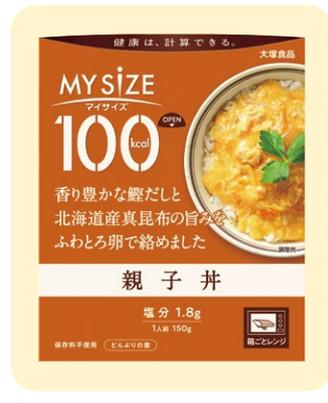
71122 大塚食品(株)

マイサイズ ハヤシ

ポルドー産赤ワイン仕立てのデミグラスソースに完熟トマトを加えてコク深く。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	2.7
脂質(g)	3.5
炭水化物(g)	13.7
糖質(g)	12.9
ナトリウム(mg)	740
食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	1.9

150g×30 **4,932円**



71123 大塚食品(株)

マイサイズ 親子丼

香り豊かな鰹だしと北海道産真昆布の旨みを、ふわとろ卵で絡めました。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	4.4
脂質(g)	4.1
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.4
ナトリウム(mg)	713
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.8

150g×30 **4,932円**



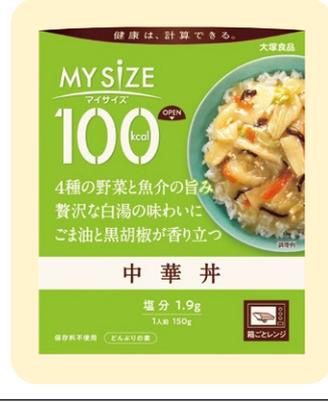
71124 大塚食品(株)

マイサイズ 麻婆丼

豆板醤に豆鼓醬、甜麵醬やラーチャオ醬の辛さとコクに、花椒がピリリと香る麻辣味(辛口)。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり	
エネルギー(kcal)	95
たんぱく質(g)	3.4
脂質(g)	5.2
炭水化物(g)	9.0
糖質(g)	8.4
ナトリウム(mg)	763
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.9

120g×30 **4,932円**



71125 大塚食品(株)

マイサイズ 中華丼

4種の野菜と魚介の旨み、贅沢な白湯の味わいに、ごま油と黒胡椒が香り立つ。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	100
たんぱく質(g)	2.0
脂質(g)	6.0
炭水化物(g)	10.0
糖質(g)	8.9
ナトリウム(mg)	752
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.9

150g×30 **4,932円**



71194 大塚食品(株)

マイサイズ 蟹のあんかけ丼

白湯とごま油の風味に鰹と昆布の白だしを合わせたふんわり卵白の中華あん。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	3.6
脂質(g)	5.0
炭水化物(g)	9.5
糖質(g)	9.2
ナトリウム(mg)	713
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	1.8

150g×30 **4,932円**



71148 大塚食品(株)

マイサイズ グリーンカレー

ココナッツミルクのkokoroにカフィライムとスパイスの香り広がる辛口タイ風カレー。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食150gあたり	
エネルギー(kcal)	98
たんぱく質(g)	2.4
脂質(g)	5.3
炭水化物(g)	10.5
糖質(g)	9.6
ナトリウム(mg)	719
食物繊維(g)	0.9
食塩相当量(g)	1.8

150g×30 **4,932円**



71172 大塚食品(株)

マイサイズ バターチキンカレー

北海道産発酵バターと完熟トマトの旨みにチャツネの爽やかなコクが広がる中辛。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食120gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	4.3
脂質(g)	4.0
炭水化物(g)	11.0
糖質(g)	10.2
ナトリウム(mg)	754
食物繊維(g)	0.8
食塩相当量(g)	1.9

120g×30 **4,932円**



71146 大塚食品(株)

マイサイズ チーズリゾットの素

風味豊かなクワトロチーズにトリュフオイルとチキンの旨みが溶け込んだ濃厚な味わい。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食86gあたり	
エネルギー(kcal)	95
たんぱく質(g)	2.5
脂質(g)	6.6
炭水化物(g)	6.7
糖質(g)	6.1
ナトリウム(mg)	681
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.7

86g×30 **4,932円**

低カロリー食品・他

健康は、計算できる。 大塚食品

MY SIZE
マイサイズ
100kcal

コチュジャンや豆板醤が織りなす旨辛さと、クセになるニンニクの風味

ピビンバの素 [辛口]

塩分 1.6g
1人 90g

90g×30

71195 大塚食品(株)

マイサイズ ビビンバの素

コチュジャンや豆板醤が織りなす旨辛さと、クセになるニンニクの風味(辛口)。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジ調理。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	8.6
たんぱく質(g)	2.9	ナトリウム(mg)	619
脂質(g)	5.7	食物繊維(g)	1.2
炭水化物(g)	9.8	食塩相当量(g)	1.6

取り寄せ **4,932円**

健康は、計算できる。 大塚食品

MY SIZE
マイサイズ
100kcal

濃厚なビーフの旨みと、コク深いブラウンルーに、独自配合のスパイス広がる

大豆ミート ビーフカレータイプ [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.9g

150g×30

71203 大塚食品(株)

マイサイズ 大豆ミート ビーフカレータイプ

大豆由来の食材をお肉のように調理した「大豆ミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。濃厚なビーフの旨みとコク深いブラウンルーに、独自配合のスパイス広がる(中辛)。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	9.3
たんぱく質(g)	5.3	ナトリウム(mg)	743
脂質(g)	3.6	食物繊維(g)	2.4
炭水化物(g)	11.7	食塩相当量(g)	1.9

取り寄せ **4,932円**

健康は、計算できる。 大塚食品

MY SIZE
マイサイズ
100kcal

芳醇なビーフの旨みと、香味野菜の風味を凝縮したデュクセルソース仕上げ

大豆ミート ハッシュドビーフタイプ

たんぱく質 5.5g | 塩分 1.8g

140g×30

71204 大塚食品(株)

マイサイズ 大豆ミート ハッシュドビーフタイプ

大豆由来の食材をお肉のように調理した「大豆ミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。芳醇なビーフの旨みと香味野菜の風味を凝縮したデュクセルソース仕上げ。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	5.5	ナトリウム(mg)	717
脂質(g)	3.1	食物繊維(g)	1.4
炭水化物(g)	12.3	食塩相当量(g)	1.8

取り寄せ **4,932円**

フタを開けて 焼く 1分10秒

おいしくてたんぱく質10g

150kcal マイサイズ

たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.9g

150g×30

71186 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のキーマカレー

たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー。ローストした鶏肉の旨みとミルクのまろやかさが広がる中辛。保存料不使用、農林水産省スマイルケア食「青」マーク利用許諾商品。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	148	糖質(g)	8.7
たんぱく質(g)	11.2	ナトリウム(mg)	797
脂質(g)	6.8	食物繊維(g)	3.5
炭水化物(g)	12.2	食塩相当量(g)	2.0

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分10秒

おいしくてたんぱく質10g

150kcal マイサイズ

たんぱく質を摂りたい方のそぼろ親子丼 [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.9g

140g×30

71189 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のそぼろ親子丼

おいしくてたんぱく質10gのそぼろ親子丼。鶏そぼろと鰹だしの旨み、ふんわりたまごじ。保存料不使用、農林水産省スマイルケア食「青」マーク利用許諾商品。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	147	糖質(g)	10.8
たんぱく質(g)	10.2	ナトリウム(mg)	739
脂質(g)	6.7	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	11.9	食塩相当量(g)	1.9

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分10秒

糖質の吸収を抑える

100kcal マイサイズ

糖質が気になる方の欧風カレー [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.9g

140g×30

71190 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の欧風カレー

糖質の吸収を抑える、糖質が気になる方の欧風カレー。牛肉の旨みとフルーツチャツネのココ(中辛)。保存料不使用、機能性表示食品。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	748
脂質(g)	2.9	食物繊維(g)	9.4
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	1.9

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分10秒

糖質の吸収を抑える

100kcal マイサイズ

糖質が気になる方の親子丼 [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.7g

140g×30

71199 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の親子丼

糖質の吸収を抑える、糖質が気になる方の親子丼。炙り鶏を包むとろ〜りたまご、広がる鰹の風味。保存料不使用、機能性表示食品。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	10.6
たんぱく質(g)	3.2	ナトリウム(mg)	661
脂質(g)	2.7	食物繊維(g)	7.8
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	1.7

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分20秒

おいしくて塩分1g

100kcal マイサイズ

塩分が気になる方の欧風カレー [中辛]

たんぱく質 5.3g | 塩分 0.9g

150g×30

17128 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の欧風カレー

おいしくて塩分1gの欧風カレー。牛肉の旨みとあめ色玉ねぎの甘みがこけんだ中辛。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料不使用。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	11.1
たんぱく質(g)	2.9	ナトリウム(mg)	366
脂質(g)	3.9	食物繊維(g)	1.8
炭水化物(g)	12.9	食塩相当量(g)	0.9

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分

おいしくて塩分1g

100kcal マイサイズ

塩分が気になる方のハヤシ

たんぱく質 5.3g | 塩分 1.0g

140g×30

71191 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方のハヤシ

おいしくて塩分1gのハヤシ。完熟トマトのココ、赤ワイン仕立て。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料不使用。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	13.7
たんぱく質(g)	2.5	ナトリウム(mg)	384
脂質(g)	3.4	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	14.4	食塩相当量(g)	1.0

取扱なし

フタを開けて 焼く 1分20秒

おいしくて塩分1g

100kcal マイサイズ

塩分が気になる方の親子丼

たんぱく質 5.3g | 塩分 0.9g

150g×30

17129 大塚食品(株)

マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の親子丼

おいしくて塩分1gの親子丼。炙り鶏の風味と香り豊かな鰹のだし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料不使用。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	10.8
たんぱく質(g)	3.5	ナトリウム(mg)	353
脂質(g)	4.4	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	11.3	食塩相当量(g)	0.9

取扱なし



71192 大塚食品(株)
マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の中華丼
 おいしくて塩分1gの中華丼。野菜と白湯の旨み、風味引き立つつねぎの香り。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあけ、箱ごとレンジで調理。保存料不使用。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	9.9
たんぱく質(g)	1.7	ナトリウム(mg)	375
脂質(g)	5.7	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	11.0	食塩相当量(g)	1.0

取扱なし



71127 大塚食品(株)
マイサイズ マンナンごはん
 富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。保存料不使用のパックごはんです。【2022年秋リニューアル予定】

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	143	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	ナトリウム(mg)	17
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	4.7
炭水化物(g)	38.1	食塩相当量(g)	0.04

140g×24 取り寄せ **3,802円**



71170 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 1P
 マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊き上げました。糖質・カロリーー25%カット、食物繊維4.8g。【2022年秋リニューアル予定】

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	0~26
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	4.8
炭水化物(g)	41.8	食塩相当量(g)	0~0.1

160g×24 取り寄せ **4,186円**



71201 大塚食品(株)
マンナンごはん 160g 3P
 マンナンヒカリと、豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかを使用し、黒部の名水でつややかに炊き上げました。糖質・カロリーー25%カット、食物繊維4.8g。【2022年秋リニューアル予定】

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	0~26
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	4.8
炭水化物(g)	41.8	食塩相当量(g)	0~0.1

取扱なし



71169 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 525g<スティックタイプ>
 お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！さらにもちもち食感になりました！
 ※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。[日本食品標準成分表2020年版(八訂)]こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前1袋(75g)あたり			
エネルギー(kcal)	184	糖質(g)	44.0
たんぱく質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	80
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	21.8
炭水化物(g)	65.8	食塩相当量(g)	0.2

525g(75g×7)×10 取り寄せ **9,600円**



71078 大塚食品(株)
マンナンヒカリ 業務用 2kg
 お米と混ぜて炊くだけで糖質・カロリーが30%カット！食物繊維は1膳(150g)で5.3g！さらにもちもち食感になりました！
 ※炊きあがり2合の場合：お米1合とマンナンヒカリ75gで炊飯。[日本食品標準成分表2020年版(八訂)]こめ(水稲めし・精白米)参照

炊飯前100gあたり			
エネルギー(kcal)	246	糖質(g)	58.7
たんぱく質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	107
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	29.1
炭水化物(g)	87.8	食塩相当量(g)	0.3

2kg **3,360円**



71130 サラヤ(株)
ロカボスタイル へるしごはん(炊飯パック)
 ご飯で糖質コントロール。糖質36%オフ、エネルギー35%オフ、低GI(GI値54)。

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

取扱なし



71145 サラヤ(株)
ロカボスタイル へるしごはん(炊飯パック)3個パック
 「低GI へるしごはん」のお得な3個パック。

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

取扱なし



71154 サラヤ(株)
低GIへるしごはん(生米タイプ)
 生米タイプのへるしごはん。よりおいしく、炊飯パックよりコストダウン可能。普通の白米に比べ、炊き上がり量1.5倍！3kgで約60食分。

100gあたり			
熱量(kcal)	350	食物繊維(g)	4.6
たんぱく質(g)	6.6	ナトリウム(mg)	6.6
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.00381
炭水化物(g)	76.7	GI値	54
糖質(g)	72.1		

取扱なし



71202 木徳神糧(株)
低糖質ごはん ロカゴ
 糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	7.6
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.0

取扱なし

低カロリー食品・他



71084 キューピー(株)

キューピーハーフ

独自の技術により、カロリーを半分に控えました。なめらかな口溶けと、しっかりとした卵のコクが味わえる仕立てです。

1個8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	食塩相当量(g)	0.2
脂質(g)	2.7		

(8g×40)×10 取扱なし



71085 キューピー(株)

カロリーハーフ

カロリー50%カット 脂質含量を半分にし、カロリーを半分にしました。日本食品標準成分表2015版(七訂)「マヨネーズ(卵黄型)」対比

1回平均使用量15gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.4
脂質(g)	5.1		

1kg 619円



71086 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩ソーザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71087 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71088 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71089 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

200ml 240円



71090 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ

青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.46
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71094 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71096 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71097 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩ソーザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71098 キューピー(株)

ジャンプ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	-
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円

低カロリー食品・他