

食物繊維



51006 カセイ食品(株)
葛ごりうめ

梅風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	11
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.06

50g 季節限定 **104円**



51007 カセイ食品(株)
葛ごりさくら

桜風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。桜の行事食にどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.8	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.03

50g 季節限定 **104円**



51008 カセイ食品(株)
葛ごりあずき

「ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.0	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.9	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	14	食塩相当量(g)	0.02

50g **104円**



51009 カセイ食品(株)
葛ごりかき

柿風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.03

50g 季節限定 **104円**



51010 カセイ食品(株)
葛ごりくり

「ゼリー」と「渋皮栗あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	57	カルシウム(mg)	8
たんぱく質(g)	0.2	リン(mg)	2
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.5	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.02

50g 季節限定 **104円**



51011 カセイ食品(株)
葛ごりゆず

柚子風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	4
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	13	食塩相当量(g)	0.04

50g 季節限定 **104円**



51037 カセイ食品(株)
葛ごり宇治抹茶

宇治抹茶風味の「ゼリー」と「あん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	59	カルシウム(mg)	13
たんぱく質(g)	0.5	リン(mg)	5
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
糖質(g)	17.6	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	19	食塩相当量(g)	0.02

50g **104円**



51038 カセイ食品(株)
葛ごり黒みつ

「黒蜜ゼリー」と「こしあん」の二層デザート。食物繊維・亜鉛配合。和菓子感覚でどうぞ!

1個50gあたり

エネルギー(kcal)	58	カルシウム(mg)	19
たんぱく質(g)	0.6	リン(mg)	6
脂質(g)	0.1	亜鉛(mg)	5.0
炭水化物(g)	17.4	食物繊維(g)	5.0
カリウム(mg)	74	食塩相当量(g)	0.02

50g **104円**



51001 ハウス食品(株)
おいしくせんい うめ

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類 2013 **4**

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	46	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.8	リン(mg)	Tr
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.1	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	41	食塩相当量(g)	0.10
カリウム(mg)	19		

63g **84円**



51002 ハウス食品(株)
おいしくせんい もも

1個で約7gの食物繊維が補給できるカップゼリーです。

学会分類 2013 **4**

1個63gあたり

エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.6
水分(g)	47.0	リン(mg)	0.50
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	26	食塩相当量(g)	0.066
カリウム(mg)	11		

63g **84円**

学会分類
2013 **4**



51003 ハウス食品(株)
おいしくせんい りんご

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カップゼリーです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	49	カルシウム(mg)	6.9
水分(g)	47.1	リン(mg)	0.76
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	Tr
脂質(g)	0	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	15.9	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	23	食塩相当量(g)	0.058
カリウム(mg)	14		

63g **84円**

学会分類
2013 **1j**



51004 ハウス食品(株)
おいしくせんい マンゴプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	73	カルシウム(mg)	2.0
水分(g)	42.1	リン(mg)	3.8
たんぱく質(g)	0	鉄(mg)	0.050
脂質(g)	1.8	亜鉛(mg)	Tr
炭水化物(g)	19	食物繊維(g)	7.4
ナトリウム(mg)	10	食塩相当量(g)	0.025
カリウム(mg)	25		

63g **120円**

学会分類
2013 **1j**



51005 ハウス食品(株)
おいしいせんい ココアプリン

1個で約7gの食物繊維が補給できる
カッププリンです。

1個63gあたり			
エネルギー(kcal)	84	カリウム(mg)	55
水分(g)	41.0	カルシウム(mg)	6
たんぱく質(g)	0.50	リン(mg)	14
脂質(g)	2.5	鉄(mg)	0.3
炭水化物(g)	18.8	食物繊維(g)	7.3
ナトリウム(mg)	7	食塩相当量(g)	0.018

63g×60 取り寄せ **7,200円**

NEW



51070 大塚食品(株)
大塚のごはん もち麦と玄米のごはん

もち麦と玄米のみを使用したパックご
はん。もち麦50%使用。食物繊維5.3g、
大麦β-グルカン2,900mg。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	220	糖質(g)	43.8
たんぱく質(g)	5.3	ナトリウム(mg)	0
脂質(g)	1.4	食物繊維(g)	5.3
炭水化物(g)	49.1	食塩相当量(g)	0

取扱なし

冷凍



51023 旭松食品(株)
ソフトこうや豆腐食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げたひとくち
サイズのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg お問い合わせ下さい **1,126円**

冷凍



51059 旭松食品(株)
ソフトこうや寿 食物繊維入

ふっくら柔らかく炊き上げた「寿」の焼
印入りのこうや豆腐の含め煮です。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	87	カリウム(mg)	82
水分(g)	79.3	カルシウム(mg)	49
たんぱく質(g)	5.0	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	3.4	リン(mg)	71
炭水化物(g)	11.0	食物繊維(g)	3.8
食塩相当量(g)	0.9		

1kg(12個×2トロー) お問い合わせ下さい **1,383円**

冷凍

学会分類
2013 **4**



51055 旭松食品(株)
五目玉子焼き 1/20カット 食物繊維入り

5種の具材入りで彩りきれい。難消化性
デキストリンと大豆加工品入りで食物
繊維が豊富。

製品100gあたり			
エネルギー(kcal)	137	カリウム(mg)	112
水分(g)	72.8	カルシウム(mg)	33
たんぱく質(g)	10.2	マグネシウム(mg)	12
脂質(g)	7.6	リン(mg)	103
炭水化物(g)	8.4	食物繊維(g)	3.1
食塩相当量(g)	0.6		

500g お問い合わせ下さい **767円**

冷凍



22177 マルハニチロ(株)
北海道産 山芋とろろ(食物繊維入り)

北海道産の長いもを使用。一袋(300g)
あたり食物繊維30gを摂取して頂けます。

1パック(300g)あたり			
エネルギー(kcal)	198	ナトリウム(mg)	21
たんぱく質(g)	5.4	食物繊維(g)	30.6
脂質(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.05
糖質(g)	41.1		

300g お問い合わせ下さい **560円**

学会分類
2013 **2-1**



51042 ニュートリー(株)
アイソFO(フォー)ゼリー

食物繊維&オリゴ糖を配合したゼリー。
さっぱりとした甘みの懐かしい味わい
です。

1本109gあたり			
エネルギー(kcal)	80	食物繊維(g)	10.0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.13
脂質(g)	0	オリゴ糖(g)	2
炭水化物(g)	27.5	水分(g)	81
糖質(g)	17.5		

109g×30 取り寄せ **3,024円**



51068 (株)タケショー
ファイバーがらすゼリー はちみつレモン味

食物繊維が摂取できる、はちみつレモ
ン味の粉末のゼリーの素です。

粉末100gあたり			
エネルギー(kcal)	240	食物繊維(g)	50.0
たんぱく質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.05
脂質(g)	0.1	カリウム(mg)	72
炭水化物(g)	96.8	リン(mg)	7
糖質(g)	46.8		

500g×10 取り寄せ **25,680円**



51069 (株)タケショー
ファイバーぷらすぜりーりんご味

食物繊維が摂取できる、りんご味の粉末のゼリーの素です。

粉末100gあたり	
エネルギー(kcal)	240
たんぱく質(g)	0.3
脂質(g)	0
炭水化物(g)	97.3
糖質(g)	47.3
食物繊維(g)	50.0
食塩相当量(g)	0.04
カリウム(mg)	13
リン(mg)	2

500g×10 **25,680円**



51027 日清オイログループ株
食事のおともにも食物繊維入り緑茶 14包

機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり	
エネルギー(kcal)	29.5
たんぱく質(g)	0.13
脂質(g)	0.04
炭水化物(g)	19.7
ナトリウム(mg)	3.54~5.90
食物繊維(g)	16.8
カフェイン(mg)	55
食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱なし

NEW



51071 日清オイログループ株
食事のおともにも食物繊維入り緑茶 30包

機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり	
エネルギー(kcal)	29.5
たんぱく質(g)	0.13
脂質(g)	0.04
炭水化物(g)	19.7
ナトリウム(mg)	3.54~5.90
食物繊維(g)	16.8
カフェイン(mg)	55
食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱なし



51028 日清オイログループ株
食事のおともにも食物繊維入り緑茶 60包

機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末緑茶。

3包(21g)あたり	
エネルギー(kcal)	29.5
たんぱく質(g)	0.13
脂質(g)	0.04
炭水化物(g)	19.7
ナトリウム(mg)	3.54~5.90
食物繊維(g)	16.8
カフェイン(mg)	55
食塩相当量(g)	0.009~0.015

取扱なし



51048 日清オイログループ株
食事のおともにも食物繊維入り紅茶 30包

機能性表示食品 食後の「血糖値」や「中性脂肪」が気になる方の粉末紅茶。

3包(21g)あたり	
エネルギー(kcal)	29.2
たんぱく質(g)	0.09
脂質(g)	0.02
炭水化物(g)	19.8
ナトリウム(mg)	0~3.54
食物繊維(g)	16.9
カフェイン(mg)	63
食塩相当量(g)	0~0.009

取扱なし



51029 カセイ食品(株)
オリゴinファイバー

食物繊維にオリゴ糖をプラス。冷たい飲み物にも溶け易く、便利なスティックタイプです。

1包6.25gあたり	
エネルギー(kcal)	8
たんぱく質(g)	0.0
脂質(g)	0.0
炭水化物(g)	6.0
食物繊維(g)	5.7
フラクトオリゴ糖(g)	1
食塩相当量(g)	0

6.25g×60 **2,688円**

食物繊維



51039 三島食品(株)
しょうが湯

お湯を注ぐだけ！カルシウムや食物繊維が摂取できるしょうが湯です。

1食 25gあたり	
エネルギー(kcal)	90
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0.1
炭水化物(g)	23.8
糖質(g)	20.5
食物繊維(g)	3.3
カリウム(mg)	4
カルシウム(mg)	125
リン(mg)	1
食塩相当量(g)	0.004

25g×10 **612円**



51056 アイドウ(株)
Gfine(ジーファイン)

水溶性食物繊維「グァーガム分解物」5gと、ヒト由来のビフィズス菌を50億個配合、Synbiotics(シンバイオティクス)でおなかの健康を助けます。

1包(5.6g)あたり	
エネルギー(kcal)	12
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	40
リン(mg)	2
カリウム(mg)	13
食物繊維(g)	5
食塩相当量(g)	0.1

(5.6g×30)×10 **お問い合わせ下さい**



51036 大塚製薬(株)
賢者の食卓 ダブルサポート

食物繊維(難消化性デキストリン)の働きで糖分や脂肪の吸収を抑えます。

1包6gあたり	
エネルギー(kcal)	7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
糖質(g)	0
食物繊維(g)	5
ナトリウム(mg)	0.1~0.8
カリウム(mg)	0
リン(mg)	0
食塩相当量(g)	0

6g×30 **1,740円**



51030 ホリカフーズ(株)
食物せんい 6g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

1包6gあたり	
エネルギー(kcal)	8
たんぱく質(g)	0.2
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.7
ナトリウム(mg)	0
カリウム(mg)	0
リン(mg)	0
食物繊維(g)	4.9
食塩相当量(g)	0

(6g×30)×10 **13,716円**



51031 ホリカフーズ(株)

食物せんい 500g

飲み物に溶かしたり、食品に混ぜるだけで簡単に食物繊維が摂取できます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	138	ナトリウム(mg)	0
水分(g)	4.0	カリウム(mg)	0
たんぱく質(g)	0	リン(mg)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	82
炭水化物(g)	96.0	食塩相当量(g)	0

500g 973円



51060 (株)ハーバー研究所

水溶性食物繊維

料理や飲み物に混ぜるだけで、日本人が不足しがちな食物繊維を手軽に補えます。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	223	糖質(g)	15.9
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	79.5
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	95.4		

1kg 1,786円



51061 内外マシーナリー(株)

ファイバーフローラ

水溶性食物繊維にスーパーヨーグルトのケフィア発酵生成物を配合し、健康サポート。

100gあたり			
エネルギー(kcal)	222	ナトリウム(mg)	11.2
水分(g)	5.4	カリウム(mg)	39.3
たんぱく質(g)	Tr	食物繊維(g)	78.2
脂質(g)	Tr	食塩相当量(g)	Tr
炭水化物(g)	93.7		

取扱なし



51032 太陽化学(株)

サンファイバー スティック

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサツと溶かせます。"カチカチ" "ユルユル" どちらの方にもお使いいただけます。使いやすいスティックタイプです！

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

6g×30 2,322円



51050 太陽化学(株)

サンファイバー 1kg

グアー豆由来の食物繊維。無味無臭でサツと溶かせます。"カチカチ" "ユルユル" どちらの方にもお使いいただけます。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	204	糖質(g)	3~13
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	88~98		

1kg 4,140円



51052 太陽化学(株)

サンファイバーAI スティック

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。使いやすいスティックタイプです。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.5	糖質(g)	0.1~0.9
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.2~6.0		

(6g×30)×8 24,000円 (取り寄せ)



51053 太陽化学(株)

サンファイバーAI 1kg

グアー豆分解物とイヌリンの2つの水溶性食物繊維の力で、"ガンコなカチカチ"をやわらかくしてスッキリをサポートします。お得な業務用タイプです！

100gあたり			
エネルギー(kcal)	206	糖質(g)	2~15
たんぱく質(g)	0~1	食物繊維(g)	85
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.7
炭水化物(g)	87~100		

1kg 4,164円



51062 太陽化学(株)

サンファイバー 血糖

食後の血糖値が気になる方に適した【機能性表示食品】です。糖の吸収をおだやかにし、食後血糖のピーク値を抑えます。お食事とともに1日1回1本を目安に。

1本4.4gあたり			
エネルギー(kcal)	9.2	糖質(g)	0.3~1.1
たんぱく質(g)	0~0.04	食物繊維(g)	3.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.03
炭水化物(g)	3.5~4.3		

(4.4g×30)×10 17,400円 (取り寄せ)



51063 太陽化学(株)

サンファイバー プラス

グアーガム分解物(PHGG)に生きたまま腸に届く酪酸菌を配合したシンバイオティクス商品です。

1包6gあたり			
エネルギー(kcal)	12.2	糖質(g)	0.2~0.8
たんぱく質(g)	0~0.06	食物繊維(g)	5.1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.04
炭水化物(g)	5.3~5.9		

6g×30 2,322円