

# 低カロリー食品・他



果肉が入った低カロリーゼリーです。



## 71001 ハウス食品(株) フルーツインゼリー-ライト ピーチ

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	32
カリウム(mg)	55
カルシウム(mg)	1.8
リン(mg)	1.8
鉄(mg)	0.06
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.18
食塩相当量(g)	0.081

60g

108円

果肉が入った低カロリーゼリーです。



## 71003 ハウス食品(株) フルーツインゼリー-ライト マンゴー

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	16
水分(g)	53.3
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.5
ナトリウム(mg)	40
カリウム(mg)	51
カルシウム(mg)	3.6
リン(mg)	0.6
鉄(mg)	0.06
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.25
食塩相当量(g)	0.10

60g

108円

果肉が入った低カロリーゼリーです。



## 71004 ハウス食品(株) フルーツインゼリー-ライト パイナップル

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	14
水分(g)	53.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.1
ナトリウム(mg)	45
カリウム(mg)	48
カルシウム(mg)	2.4
リン(mg)	0.6
鉄(mg)	0.06
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.29
食塩相当量(g)	0.11

60g

108円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71103 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-メロン

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	52.7
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	6.8
ナトリウム(mg)	15
カリウム(mg)	25
カルシウム(mg)	15
リン(mg)	2
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.038

60g

100円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71104 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-もも

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	35
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.089

60g

100円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71105 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-洋なし

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	20
カリウム(mg)	23
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.051

60g

100円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71134 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-りんご

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.5
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	44
カリウム(mg)	12
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.11

60g

100円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71135 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-マンゴー

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.8
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.9
ナトリウム(mg)	34
カリウム(mg)	18
カルシウム(mg)	17
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.086

60g

100円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71149 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-なし

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.8
ナトリウム(mg)	46
カリウム(mg)	14
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.4
食塩相当量(g)	0.12

60g×48

取り寄せ

4,800円

まるで果物のようなみずみずしい食感と味わいで1個10kcalのゼリーです。



## 71150 ハウス食品(株) まるで果物のようなゼリー-みかん

1個60gあたり	
エネルギー(kcal)	10
水分(g)	53.9
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	5.6
ナトリウム(mg)	68
カリウム(mg)	11
カルシウム(mg)	16
リン(mg)	1
鉄(mg)	0.1
亜鉛(mg)	0
食物繊維(g)	0.3
食塩相当量(g)	0.17

60g

100円

学会分類 2013 **1j**

低カロリー



**20kcalチョコプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

**71100** ハウス食品(株)

**20kcalチョコプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	10
水分(g)	51.1	リン(mg)	17
たんぱく質(g)	0.70	鉄(mg)	0.3
脂質(g)	0.85	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	7.1	食物繊維(g)	1.4
ナトリウム(mg)	30	食塩相当量(g)	0.076
カリウム(mg)	71		

**60g 126円**

学会分類 2013 **1j**

低カロリー



**20kcalプリンカスタード味**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

**71101** ハウス食品(株)

**20kcalプリンカスタード味**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	9
水分(g)	51.4	リン(mg)	11
たんぱく質(g)	0.46	鉄(mg)	0.06
脂質(g)	1.0	亜鉛(mg)	0.06
炭水化物(g)	7.05	食物繊維(g)	0.95
ナトリウム(mg)	31	食塩相当量(g)	0.079
カリウム(mg)	16		

**60g 126円**

学会分類 2013 **1j**

低カロリー



**20kcal黒ごまプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

**71102** ハウス食品(株)

**20kcal黒ごまプリン**

1個20kcalの低カロリーなプリンです。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	20	カルシウム(mg)	32
水分(g)	51.7	リン(mg)	19
たんぱく質(g)	0.71	鉄(mg)	0.18
脂質(g)	1.4	亜鉛(mg)	0.12
炭水化物(g)	6.0	食物繊維(g)	1.1
ナトリウム(mg)	24	食塩相当量(g)	0.061
カリウム(mg)	21		

**60g 126円**

学会分類 2013 **3**



**低カロリーアセロラゼリー**

エネルギー15kcal。天然ビタミンCが60mg含まれています。

**71029** キューピー(株)

**ジャネフ 低カロリーアセロラゼリー**

エネルギー15kcal。天然ビタミンCが60mg含まれています。

1個60gあたり			
エネルギー(kcal)	15	ナトリウム(mg)	46
水分(g)	54.0	カリウム(mg)	38
たんぱく質(g)	0.1	カルシウム(mg)	14
脂質(g)	0	リン(mg)	1
炭水化物(g)	5.7	ビタミンC(mg)	60
糖質(g)	5.3	食塩相当量(g)	0.1
食物繊維(g)	0.4		

**60g 120円**

学会分類 2013 **3**



**低カロリーオレンジゼリー**

エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

**71030** キューピー(株)

**ジャネフ 低カロリーオレンジゼリー**

エネルギー15kcal。あっさりとした甘さでオレンジの風味をいかしました。

1個62gあたり			
エネルギー(kcal)	15	食物繊維(g)	0.5
水分(g)	55.3	ナトリウム(mg)	32
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	23
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	13
炭水化物(g)	6.5	リン(mg)	1
糖質(g)	6.0	食塩相当量(g)	0.1

**62g 120円**

学会分類 2013 **3**



**低カロリー梅ゼリー**

エネルギー14kcal。あっさりとした甘さで梅の風味をいかしました。

**71031** キューピー(株)

**ジャネフ 低カロリー梅ゼリー**

エネルギー14kcal。あっさりとした甘さで梅の風味をいかしました。

1個62gあたり			
エネルギー(kcal)	14	食物繊維(g)	0.4
水分(g)	55.9	ナトリウム(mg)	45
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	30
脂質(g)	0	カルシウム(mg)	6
炭水化物(g)	6.0	リン(mg)	1
糖質(g)	5.6	食塩相当量(g)	0.1

**62g 120円**

学会分類 2013 **3**



**ジャネフ 水ようかん あずき味**

1カップ(58g)あたり、35kcal以下の水ようかんです。

**71032** キューピー(株)

**ジャネフ 水ようかん あずき味**

1カップ(58g)あたり、35kcal以下の水ようかんです。

1個58gあたり			
エネルギー(kcal)	32	ナトリウム(mg)	12
たんぱく質(g)	0.4	糖質(g)	13.2
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0.6
炭水化物(g)	13.8	食塩相当量(g)	0.03

**58g 144円**

学会分類 2013 **3**



**マービー 水ようかん**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal

**71026** (株)ハーバー研究所

**マービー 水ようかん**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。カロリーはたったの69kcal

1個57gあたり			
エネルギー(kcal)	69	炭水化物(g)	22.6
たんぱく質(g)	1.4	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.1	食塩相当量(g)	0.03

**57g 114円**

学会分類 2013 **1j**



**マービー マンゴプリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

**71027** (株)ハーバー研究所

**マービー マンゴプリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり			
エネルギー(kcal)	35	炭水化物(g)	11.5
たんぱく質(g)	0.1	-糖類(g)	1.2
脂質(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.05

**52g 114円**

学会分類 2013 **1j**



**マービー カスタードプリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

**71028** (株)ハーバー研究所

**マービー カスタードプリン**

還元麦芽糖を使用。食べやすい軟らかさ、なめらかさに仕上げました。

1個52gあたり			
エネルギー(kcal)	50	炭水化物(g)	10.7
たんぱく質(g)	1.6	-糖類(g)	1.6
脂質(g)	1.8	食塩相当量(g)	0.06

**52g 114円**





**71012** (株)ハーバー研究所  
**マービー 甘納豆 分包(30包入)**

マービー甘味料を使用して作った、柔らかい北海道産大正金時甘納豆です。

1包9gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.5
たんぱく質(g)	0.57	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.05	食塩相当量(g)	0.006~0.018

9g×30 **1,368円**



**71006** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー フルーツミックスキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **240円**



**71007** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー フルーツミックスキャンディ お徳用**

砂糖不使用のキャンディ。ストロベリー・オレンジ・マスカット・クリスタル四つの味が楽しめるお得なパック。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

360g **1,440円**



**71010** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー 紅茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。セイロンティーの華やかな香り豊かな味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **240円**



**71011** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー プロポリスキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。プロポリス配合のさわやかなど飴。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g×48 **16,128円** (取り寄せ)



**71106** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー ブルーベリーキャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。さわやかな風味のブルーベリー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **240円**



**71107** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー 珈琲キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。深煎りのコクと豊かな香りのコーヒー味。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0~0.01

49g **240円**



**71180** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー 抹茶キャンディ**

砂糖不使用のキャンディ。宇治抹茶ペーストを使用し、抹茶本来の濃厚で上品な味わい。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **240円**



**71181** (株)ハーバー研究所  
**スイートマービー ベっこう飴**

砂糖不使用のキャンディ。ほんのり香ばしく、昔懐かしい飾らない素朴な甘み。砂糖品と比べてカロリー35%カット。

1粒(2.6g)あたり			
エネルギー(kcal)	7	炭水化物(g)	2.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

49g **240円**



**71129** サラヤ(株)  
**ラカントカロリーゼロ飴 ミックス**

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミルク珈琲味の3種類がミックスになりました。

1粒約2.6gあたり			
熱量(kcal)	0	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	0.03
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.00052
炭水化物(g)	2.6	ロカボ糖質(g)	0
糖質(g)	2.6		

82g **451円**



**71021** サラヤ(株)  
**ラカントカロリーゼロ飴 使用ミックス**

①ブルーベリー味・②深み抹茶味・③ミルク珈琲味の3種類がミックスになりました。

1粒約2.6gあたり			
熱量(kcal)	0	糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食物繊維(g)	0.03
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.00052
炭水化物(g)	2.6	ロカボ糖質(g)	0
糖質(g)	2.6		

320g×12 **18,432円** (取り寄せ)



**71062** キューピー(株)  
**ジャネフ 低カロリーいちごジャム**

食品成分表2015[いちごジャム(低糖度)]から約40%低減。

1個14gあたり			
エネルギー(kcal)	16	炭水化物(g)	6.9
水分(g)	7.0	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.003
脂質(g)	0		

(14g×40)×10 **8,160円** (取り寄せ)



低カロリー食品・他



**71063** キューピー(株)  
**ジャネフ 低カロリーマarmレード**  
食品成分表2015「オレンジマarmレード(低糖度)」から約35%低減。

1個14gあたり			
エネルギー(kcal)	17	炭水化物(g)	7.1
水分(g)	6.9	ナトリウム(mg)	1
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0.003
脂質(g)	0		

(14g×40)×10 取り寄せ **8,160円**



**71064** キューピー(株)  
**ジャネフ 低カロリーブルーベリージャム**  
食品成分表2015「ブルーベリージャム」から約30%低減。

1個14gあたり			
エネルギー(kcal)	17	炭水化物(g)	6.6
水分(g)	7.3	ナトリウム(mg)	10
たんぱく質(g)	0	カルシウム(mg)	1
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.03

(14g×40)×10 取り寄せ **10,180円**



**71047** (株)ハーバー研究所  
**マービー ストロベリージャム(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **778円**



**71048** (株)ハーバー研究所  
**マービー マarmレード(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **778円**



**71049** (株)ハーバー研究所  
**マービー あんずジャム(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

455g(13g×35包) **778円**



**71050** (株)ハーバー研究所  
**マービー りんごジャム(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりしました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **778円**



**71051** (株)ハーバー研究所  
**マービー ブルーベリージャム(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

455g(13g×35包) **941円**



**71052** (株)ハーバー研究所  
**マービー つぶあん(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー30%カット。砂糖を使わず、小豆の食感をできる限り残し、ふっくらと炊き上げました。

1本22gあたり			
エネルギー(kcal)	40	炭水化物(g)	15.2
たんぱく質(g)	0.8	-糖類(g)	0
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.007-0.022

440g(22g×20包) **950円**



**71053** (株)ハーバー研究所  
**マービー チョコレートスプレッド(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わないペースト状のチョコレートクリームです。デザートへのトッピングにもどうぞ。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.3
たんぱく質(g)	0.2	-糖類(g)	0
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015-0.0044

350g(10g×35包) **950円**



**71054** (株)ハーバー研究所  
**マービー ピーナッツクリーム(スティック)**  
砂糖使用品と比べてカロリー25%カット。砂糖を使わない分カロリーを抑えることができます。低カロリーピーナッツバタートーストをご家庭で。

1本10gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	6.4
たんぱく質(g)	0.2	-糖類(g)	0.1
脂質(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.0015-0.0045

350g(10g×35包)×12 取り寄せ **11,400円**



**71140** (株)ハーバー研究所  
**マービー ストロベリージャム50**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、いちごの甘酸っぱさ活かし、おいしく仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,016円**



**71141** (株)ハーバー研究所  
**マービー マarmレード50**  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。砂糖を使わず、柑橘類の果皮の風味を残し、香り豊かに炊き仕上げました。

1本13gあたり			
エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.8
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,016円**







### 71166 (株)ハーバー研究所 マービー ブルーベリージャム50

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、ブルーベリー特有の風味を活かしたジャムです。ヨーグルトとの相性抜群！

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.3
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.6
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,160円**



### 71167 (株)ハーバー研究所 マービー あんずジャム50

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、杏の風味を活かして、おいしく炊き上げました。

1本13gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0

650g(13g×50本) **1,066円**

砂糖使用品と比べてカロリー-35%カット。砂糖を使わず、りんごをじっくり煮込んで、とてもおいしくできあがりました。



### 71168 (株)ハーバー研究所 マービー りんごジャム50

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプなので、外出先でも甘いシュガーレスコーヒーを楽しめます。

1本1.3gあたり

エネルギー(kcal)	20	炭水化物(g)	8.6
たんぱく質(g)	0	-糖類(g)	0.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0.001

650g(13g×50本) **1,066円**

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。携帯に便利なスティックタイプなので、外出先でも甘いシュガーレスコーヒーを楽しめます。



### 71072 (株)ハーバー研究所 マービー スティック

還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

1本1.3gあたり

エネルギー(kcal)	2.6	食塩相当量(g)	0
たんぱく質(g)	0	カリウム(mg)	0
脂質(g)	0	リン(mg)	0
炭水化物(g)	1.3		

1.3g×60 **634円**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71073 (株)ハーバー研究所 マービー 粉末300

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

300g **528円**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71142 (株)ハーバー研究所 マービー 粉末950

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

950g **1,302円**

くせのない甘さの還元麦芽糖使用の低カロリー甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71074 (株)ハーバー研究所 マービー 粉末1500

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	200	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	100	リン(mg)	0

1.5kg **2,112円**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71114 (株)ハーバー研究所 マービー 液状620

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

620g **816円**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71143 (株)ハーバー研究所 マービー 液状950

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

950g **974円**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71076 (株)ハーバー研究所 マービー 液状2000

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

2.0kg **2,112円**

くせのない甘さの還元麦芽糖水飴のみを使用した甘味料。砂糖を使う料理に、置き換えてご利用ください。



### 71077 (株)ハーバー研究所 マービー 液状業務用

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。

100gあたり

エネルギー(kcal)	165	-糖類(g)	0
たんぱく質(g)	0	食塩相当量(g)	0
脂質(g)	0	カリウム(mg)	0
炭水化物(g)	75	リン(mg)	0

5.5kg **5,280円**

おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さです。



### 71070 味の素(株) [パルスイート@カロリーゼロ]顆粒スティック120本

スティック1本(1.8g)あたり

エネルギー(kcal)	0	糖質(g)	1.8
たんぱく質(g)	0	糖類(g)	0
脂質(g)	0	食物繊維(g)	0
炭水化物(g)	1.8	食塩相当量(g)	0

1.8g×120 **1,152円**



**71071 味の素(株)**  
**「パルスイト®」カロリーゼロ顆粒 400g袋**  
 おいしい甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。毎日の料理や飲み物に幅広くお使い頂けます。

100gあたり	
エネルギー(kcal)	0
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
炭水化物(g)	99.6
糖質(g)	99.6
糖類(g)	0
食物繊維(g)	0
食塩相当量(g)	0

**400g 1,818円**



**71121 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 欧風カレー**  
 香ばしく焼いた牛肉の旨みと、スパイスの刺激が調和した中辛。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	12.3
たんぱく質(g)	2.7	ナトリウム(mg)	752
脂質(g)	3.9	食物繊維(g)	1.8
炭水化物(g)	14.1	食塩相当量(g)	1.9

**150g×30 4,176円**



**71193 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 和風カレー<まろやか中辛>**  
 鯉だしの風味、クリーミーでコク深い味わい。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 100gあたり	
エネルギー(kcal)	98
たんぱく質(g)	3.3
脂質(g)	6.2
炭水化物(g)	7.8
糖質(g)	6.7
ナトリウム(mg)	507
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.3

**100g×30 4,176円**



**71122 大塚食品(株)**  
**マイサイズ ハヤシ**  
 デミグラスソースの深みをトマトの酸味でさわやかに。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	13.2
たんぱく質(g)	2.3	ナトリウム(mg)	722
脂質(g)	3.6	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	14.3	食塩相当量(g)	1.8

**150g×30 4,176円**



**71123 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 親子丼**  
 香り立つ鯉だしがふんわり玉子を引き立てる。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	4.5
脂質(g)	3.9
炭水化物(g)	11.3
糖質(g)	10.7
ナトリウム(mg)	714
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.8

**150g×30 4,176円**



**71124 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 麻婆丼**  
 3種類の醤の辛み・コクに、花椒をきかせた本格派。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 120gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	7.7
たんぱく質(g)	3.1	ナトリウム(mg)	733
脂質(g)	5.6	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	8.4	食塩相当量(g)	1.9

**120g×30 4,176円**



**71125 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 中華丼**  
 4種の野菜を白湯仕立てにした中華丼。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり	
エネルギー(kcal)	96
たんぱく質(g)	2.0
脂質(g)	6.2
炭水化物(g)	8.5
糖質(g)	7.4
ナトリウム(mg)	698
食物繊維(g)	1.1
食塩相当量(g)	1.8

**150g×30 4,176円**



**71194 大塚食品(株)**  
**マイサイズ 蟹のあんかけ丼**  
 白湯の旨みの効いた、ふんわり卵白が雪のような中華あんかけ。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	8.4
たんぱく質(g)	3.3	ナトリウム(mg)	771
脂質(g)	5.4	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	8.9	食塩相当量(g)	2.0

**150g×30 4,176円**



**71148 大塚食品(株)**  
**マイサイズ グリーンカレー**  
 ココナッツミルクのコクにハーブとスパイスが絡み合う。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 150gあたり	
エネルギー(kcal)	97
たんぱく質(g)	2.1
脂質(g)	5.4
炭水化物(g)	10.2
糖質(g)	9.6
ナトリウム(mg)	684
食物繊維(g)	0.6
食塩相当量(g)	1.7

**150g×30 4,176円**



**71172 大塚食品(株)**  
**マイサイズ バターチキンカレー**  
 トマトの酸味とバターのコクにスパイスをきかせた中辛カレー。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食 120gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	10.3
たんぱく質(g)	4.3	ナトリウム(mg)	767
脂質(g)	4.2	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	11.0	食塩相当量(g)	1.9

**120g×30 4,176円**

低カロリー食品・他





**100kcal** マイサイズ  
チーズリゾットの素

4種のチーズがトロリと溶け合う

保存料・合成着色料不使用

**71146** 大塚食品(株)  
**マイサイズ チーズリゾットの素**

4種のチーズがとろり溶け合う香りと旨み。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食86gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	5.8
たんぱく質(g)	2.6	ナトリウム(mg)	661
脂質(g)	7.1	食物繊維(g)	0.6
炭水化物(g)	6.4	食塩相当量(g)	1.7

86g×30 取り寄せ **4,176円**



**100kcal** マイサイズ  
ビビンバの素 辛口

コチュジャン仕立ての旨辛さ、香るごま油

保存料・合成着色料不使用

**71195** 大塚食品(株)  
**マイサイズ ビビンバの素<辛口>**

コチュジャンと豆板醤仕立ての旨辛さ、香るごま油。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食90gあたり			
エネルギー(kcal)	99	糖質(g)	7.8
たんぱく質(g)	1.7	ナトリウム(mg)	625
脂質(g)	6.5	食物繊維(g)	1.0
炭水化物(g)	8.8	食塩相当量(g)	1.6

90g×30 取り寄せ **4,176円**



**100kcal** マイサイズ  
ソイミート ビーフカレータイプ

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用

保存料・合成着色料不使用

**71203** 大塚食品(株)  
**マイサイズ ソイミート ビーフカレータイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。独自配合のスパイスやブラウンルウを使った味わい深いソース(中辛)。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	9.3
たんぱく質(g)	5.3	ナトリウム(mg)	743
脂質(g)	3.6	食物繊維(g)	2.4
炭水化物(g)	11.7	食塩相当量(g)	1.9

150g×30 取り寄せ **5,112円**



**100kcal** マイサイズ  
ソイミート ハッシュドビーフタイプ

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。完熟トマトや香味野菜を使った風味豊かでコクのあるソース。

保存料・合成着色料不使用

**71204** 大塚食品(株)  
**マイサイズ ソイミート ハッシュドビーフタイプ**

大豆由来の食材をお肉のように調理した「ソイミート」を具材として使用(ソースにはビーフエキス使用)。完熟トマトや香味野菜を使った風味豊かでコクのあるソース。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	96	糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	5.5	ナトリウム(mg)	717
脂質(g)	3.1	食物繊維(g)	1.4
炭水化物(g)	12.3	食塩相当量(g)	1.8

140g×30 取り寄せ **5,112円**



**150kcal** マイサイズ  
マンナンごはん

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。保存料・合成着色料不使用のパックごはんです。

保存料・合成着色料不使用

**71127** 大塚食品(株)  
**マイサイズ マンナンごはん**

富山県産コシヒカリとマンナンヒカリを使用した150kcalのマンナンごはん。食物繊維4.7g。保存料・合成着色料不使用のパックごはんです。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	143	糖質(g)	33.4
たんぱく質(g)	1.4	ナトリウム(mg)	17
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	4.7
炭水化物(g)	38.1	食塩相当量(g)	0.04

140g×24 取り寄せ **3,686円**



**150kcal** マイサイズ  
たんぱく質を摂りたい方の  
キーマカレー

たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー。ローストした鶏肉の旨みとミルクのまろやかさが広がる中辛。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

保存料・合成着色料不使用

**71186** 大塚食品(株)  
**マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のキーマカレー**

たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー。ローストした鶏肉の旨みとミルクのまろやかさが広がる中辛。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食130gあたり			
エネルギー(kcal)	148	糖質(g)	8.7
たんぱく質(g)	11.2	ナトリウム(mg)	797
脂質(g)	6.8	食物繊維(g)	3.5
炭水化物(g)	12.2	食塩相当量(g)	2.0

**取扱なし**



**150kcal** マイサイズ  
たんぱく質を摂りたい方の  
そばろ親子丼

おいしくてたんぱく質10g

たんぱく質を摂りたい方のそばろ親子丼。鶏そばろと鰹だしの旨み、ふんわりたまごとし。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

保存料・合成着色料不使用

**71189** 大塚食品(株)  
**マイサイズ いいね!プラスたんぱく質を摂りたい方のそばろ親子丼**

おいしくてたんぱく質10gのそばろ親子丼。鶏そばろと鰹だしの旨み、ふんわりたまごとし。「マンナンごはん」と合わせて300kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	147	糖質(g)	10.8
たんぱく質(g)	10.2	ナトリウム(mg)	739
脂質(g)	6.7	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	11.9	食塩相当量(g)	1.9

**取扱なし**



**100kcal** マイサイズ  
糖質の吸収を抑える  
購買が気になる方の  
欧風カレー

糖質の吸収を抑える。糖質が気になる方の欧風カレー。牛肉の旨みとフルーツチャツネのココ。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

保存料・合成着色料不使用

**71190** 大塚食品(株)  
**マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の欧風カレー**

糖質の吸収を抑える。糖質が気になる方の欧風カレー。牛肉の旨みとフルーツチャツネのココ。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	10.9
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	748
脂質(g)	2.9	食物繊維(g)	9.4
炭水化物(g)	20.3	食塩相当量(g)	1.9

**取扱なし**



**100kcal** マイサイズ  
購買が気になる方の  
親子丼

糖質の吸収を抑える

購買が気になる方の親子丼。鶏親子丼とあめ色玉ねぎの旨み、ふんわりたまごとし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

保存料・合成着色料不使用

**71199** 大塚食品(株)  
**マイサイズ いいね!プラス糖質が気になる方の親子丼**

糖質の吸収を抑える。糖質が気になる方の親子丼。鶏親子丼とあめ色玉ねぎの旨み、ふんわりたまご、広がる鰹の風味。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	10.6
たんぱく質(g)	3.2	ナトリウム(mg)	661
脂質(g)	2.7	食物繊維(g)	7.8
炭水化物(g)	18.4	食塩相当量(g)	1.7

**取扱なし**



**100kcal** マイサイズ  
糖分が気になる方の  
欧風カレー

糖分が気になる方の欧風カレー。牛肉の旨みとあめ色玉ねぎの旨み、ふんわりたまごとし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

保存料・合成着色料不使用

**17128** 大塚食品(株)  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の欧風カレー**

おいしくて塩分1gの欧風カレー。牛肉の旨みとあめ色玉ねぎの旨み、ふんわりたまごとし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	95	糖質(g)	11.1
たんぱく質(g)	2.9	ナトリウム(mg)	366
脂質(g)	3.9	食物繊維(g)	1.8
炭水化物(g)	12.9	食塩相当量(g)	0.9

**取扱なし**





**71191 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方のハヤシ**  
 おいしくて塩分1gのハヤシ。完熟トマトのkok、赤ワイン仕立て。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食140gあたり			
エネルギー(kcal)	97	糖質(g)	13.7
たんぱく質(g)	2.5	ナトリウム(mg)	384
脂質(g)	3.4	食物繊維(g)	0.7
炭水化物(g)	14.4	食塩相当量(g)	1.0

**取扱なし**



**17129 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の親子丼**  
 おいしくて塩分1gの親子丼。炙り鶏の風味と香り豊かな鯉のだし。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	98	糖質(g)	10.8
たんぱく質(g)	3.5	ナトリウム(mg)	353
脂質(g)	4.4	食物繊維(g)	0.5
炭水化物(g)	11.3	食塩相当量(g)	0.9

**取扱なし**



**71192 大塚食品(株)**  
**マイサイズ いいね!プラス塩分が気になる方の中華丼**  
 おいしくて塩分1gの中華丼。野菜と白湯で重ねた旨み、風味引き立つねぎの香り。「マンナンごはん」と合わせて250kcal、フタをあげ、箱ごとレンジで調理。保存料・合成着色料不使用です。

1食150gあたり			
エネルギー(kcal)	100	糖質(g)	9.9
たんぱく質(g)	1.7	ナトリウム(mg)	375
脂質(g)	5.7	食物繊維(g)	1.1
炭水化物(g)	11.0	食塩相当量(g)	1.0

**取扱なし**



**71169 大塚食品(株)**  
**マンナンヒカリ 525g<スティックタイプ>**  
 お米と混ぜて炊くだけ。普通のごはん に比べて33%糖質・カロリーカット！食物繊維はごはんの10倍！「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」水稲めし・精白米参照

炊飯前1袋(75g)あたり			
エネルギー(kcal)	188	糖質(g)	45.2
たんぱく質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	123
脂質(g)	0.3	食物繊維(g)	20.6
炭水化物(g)	65.8	食塩相当量(g)	0.3

525g(75g×7)×10 **9,600円**



**71078 大塚食品(株)**  
**マンナンヒカリ 業務用 2kg**  
 お米と混ぜて炊くだけ。普通のごはん に比べて33%糖質・カロリーカット！食物繊維はごはんの10倍！「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」水稲めし・精白米参照

炊飯前100gあたり			
エネルギー(kcal)	250	糖質(g)	60.2
たんぱく質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	164
脂質(g)	0.4	食物繊維(g)	27.5
炭水化物(g)	87.7	食塩相当量(g)	0.4

2kg **3,360円**



**71170 大塚食品(株)**  
**マンナンごはん 160g 1P**  
 豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかをブレンドし、黒部の名水《名水百選》でつややかに炊き上げました。糖質、カロリーー25%カット、食物繊維4.8g。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	0~26
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	4.8
炭水化物(g)	41.8	食塩相当量(g)	0~0.1

160g×24 **4,186円**



**71201 大塚食品(株)**  
**マンナンごはん 160g 3P**  
 豊かな甘みの北海道産ゆめぴりかをブレンドし、黒部の名水《名水百選》でつややかに炊き上げました。糖質、カロリーー25%カット、食物繊維4.8g。

1食160gあたり			
エネルギー(kcal)	168	糖質(g)	37.0
たんぱく質(g)	2.2	ナトリウム(mg)	0~26
脂質(g)	0.2	食物繊維(g)	4.8
炭水化物(g)	41.8	食塩相当量(g)	0~0.1

**取扱なし**



**71130 サラヤ(株)**  
**ロカボスタイル へるしごはん(炊飯パック)**  
 ご飯で糖質コントロール。糖質36%オフ、エネルギー35%オフ、低GI(GI値54)。

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

**取扱なし**



**71145 サラヤ(株)**  
**ロカボスタイル へるしごはん(炊飯パック)3個パック**  
 「低GI へるしごはん」のお得な3個パック。

1パック150gあたり			
熱量(kcal)	163	糖質(g)	35
たんぱく質(g)	2.9	食物繊維(g)	4.2
脂質(g)	0	食塩相当量(g)	0
炭水化物(g)	39.2	ロカボ糖質(g)	35

**取扱なし**



**71154 サラヤ(株)**  
**低GIへるしごはん(生米タイプ)**  
 生米タイプのへるしごはん。よりおいしく、炊飯パックよりコストダウン可能。普通の白米に比べ、炊き上がり量1.5倍！3kgで約60食分。

100gあたり			
熱量(kcal)	350	食物繊維(g)	4.6
たんぱく質(g)	6.6	ナトリウム(mg)	6.6
脂質(g)	1.5	食塩相当量(g)	0.00381
炭水化物(g)	76.7	GI値	54
糖質(g)	72.1		

**取扱なし**

低カロリー食品・他





71202 木徳神糧(株)

低糖質ごはん ロカゴ

糖質、カロリーカット、通常のご飯に近い味わいで血糖値の上昇を緩やかにする効果があります。

1パック150gあたり			
エネルギー(kcal)	166	糖質(g)	35.5
たんぱく質(g)	2.4	食物繊維(g)	7.6
脂質(g)	0.4	食塩相当量(g)	0.0

取扱なし



71084 キューピー(株)

キューピーハーフ

マヨネーズのおいしさそのままにカロリーを1/2にしました(当社マヨネーズ比)。

1個8gあたり			
エネルギー(kcal)	26	炭水化物(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	82
脂質(g)	2.7	食塩相当量(g)	0.2

(8g×40)×10 取り寄せ 5,900円



71085 キューピー(株)

カロリーハーフ

カロリーは日本食品標準成分表2010「マヨネーズ(卵黄型)」対比から約50%低減しています。

1回平均使用量15gあたり			
エネルギー(kcal)	49	炭水化物(g)	0.3
たんぱく質(g)	0.4	ナトリウム(mg)	154
脂質(g)	5.1	食塩相当量(g)	0.4

1kg 619円



71086 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71087 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71088 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

200ml 234円



71089 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

200ml 240円



71090 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩青じそ

青じその香りとだしのうま味が、海藻や豆腐のサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.46
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.02
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.48	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71094 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩和風

大根とゆずのさわやかな香りが、おひたしや豚しゃぶサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.20
たんぱく質(g)	0.2	食物繊維(g)	0.04
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.24	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71096 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩ごま

香ばしいごまの香りと味わいで、かけだれや万能ソースと幅広く使えます。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	4	糖質(g)	0.2
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.2	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.6	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71097 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩サウザン

やさしい甘みとさわやかな香りが温野菜やシーフードサラダによく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	3	糖質(g)	0.4
たんぱく質(g)	0.1	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.8	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円



71098 キューピー(株)

ジャネフ ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ

3種のさわやかな果汁の酸味が生野菜はもちろん温野菜等によく合います。

10mlあたり			
エネルギー(kcal)	2	糖質(g)	0.1
たんぱく質(g)	0.0	食物繊維(g)	0.4
脂質(g)	0.0	ナトリウム(mg)	—
炭水化物(g)	0.5	食塩相当量(g)	0.3

10ml×40 480円